

Näyttötutkinnon perusteet

**HIEROJAN
ERIKOISAMMATTITUTKINTO
2007**



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Dno 8/011/2007
MÄÄRÄYS **Velvoittavana
noudatettava**
Päivämäärä 27.4.2007
Voimassaoloaika
1.6.2007 alkaen toistaiseksi
Säännökset, joihin toimivalta
määräyksen antamiseen perustuu
L 631/1998 13 § 2 mom
Kumooa määräyksen nro 30/011/2001,
15.5.2001

HIEROJAN ERIKOISAMMATTITUTKINNON PERUSTEET

Opetushallitus on päättänyt hierojan erikoisammattitutkinnon perusteista, joita on noudatettava 1.6.2007 lukien toistaiseksi.

Tutkintotoimikunta ja tutkinnon järjestäjä eivät voi jättää noudattamatta tutkinnon perusteita tai poiketa niistä.

Järjestettäessä tutkintoon valmistavaa koulutusta koulutuksen järjestäjä päättää koulutuksen sisällöstä ja järjestämisestä tutkinnon perusteiden mukaisesti. Koulutukseen osallistuvalla tulee osana koulutusta järjestää mahdollisuus suorittaa näyttötutkinto.

Pääjohtaja

Kirsi Lindroos

Opetusneuvos

Soila Nordström

SISÄLLYSLUETTELO

1	Luku	
	NÄYTTÖTUTKINTOJEN TEHTÄVÄT JA TAVOITTEET	7
	1 § Näyttötutkinnot	7
	2 § Näyttötutkintoihin valmistava koulutus	7
	3 § Ammattitaidon osoittamistapojen ja tutkintasuoritusten arvioinnin yleiset perusteet	7
2	Luku	
	HIEROJAN ERIKOISAMMATTITUTKINNON MUODOSTUMINEN	8
	1 § Tutkinnon osat	8
3	Luku	
	HIEROJAN ERIKOISAMMATTITUTKINNOSSA VAADITTAVA AMMATTITAITO JA ARVIOINNIN PERUSTEET	10
A. PAKOLLINEN TUTKINNON OSA		
	1 § Asiakaspalvelun, markkinoinnin ja hierojan työn kehittäminen	10
	a) Ammattitaitovaatimukset	10
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	10
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	16
B. VALINNAISET TUTKINNON OSAT		
	2 § Hieroja hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä.	16
	a) Ammattitaitovaatimukset	16
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	16
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	26
	3 § Kivun hoito	27
	a) Ammattitaitovaatimukset	27
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	27
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	32
	4 § Niveltoiminnan ylläpitäminen ja edistäminen	33
	a) Ammattitaitovaatimukset	33
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	33
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	38
	5 § Urheilijan hieronta	39
	a) Ammattitaitovaatimukset	39
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	39
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	46

6 §	Lymfahoito.	46
	a) Ammattitaitovaatimukset	46
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	46
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	52
7 §	Rentouttavat hoidot hierojan työssä	52
	a) Ammattitaitovaatimukset	52
	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit	52
	c) Ammattitaidon osoittamistavat	61
Liite	Hierojan erikoisammattitutkinnon suorittaneen työn kuvaus	62

NÄYTTÖTUTKINTOJEN TEHTÄVÄT JA TAVOITTEET

1 § Näyttötutkinnot

Näyttötutkinnot ovat ammattialan hankkimistavasta riippumattomia. Koulutuksessa, työelämässä ja harrastuksissa hankittua osaamista voidaan hyödyntää tutkinnoissa vaaditun ammattitaidon näytöissä.

Näyttötutkinnot ovat rakenteeltaan modulaarisia. Ne muodostuvat työelämästä ja sen kehittämistarpeista johdetuista tehtäväkokonaisuuksista, joille on ominaista toiminnallisen ja tiedollisen perustan yhteisyys, ammattitaidon monipuolisuus sekä työprosessin ja sen tulosten yhdentyminen. Tutkinnon osa muodostaa ammatti-pätevyyyden osa-alueen, joka voidaan erottaa luonnollisesta työprosessista itsenäiseksi ja arvioitavaksi kokonaisuudeksi. Tutkintosuoritukset järjestetään ja suoritetaan joustavasti tutkinnon osa kerrallaan. Koko tutkinnon sijasta tavoitteena voi olla myös tietyn tai tiettyjen tutkinnon osien suorittaminen.

Ammattitaitovaatimusten kuvauksen perustana on pätevyystyyppitys, jonka katsotaan parhaiten sopivan ammattialalle. Kuvauksessa keskitytään ammatin ydintaitojen vaatimuksiin, toimintaprosessien hallintaan ja laaja-alaiseen ammattikäytäntöön. Vaatimukset kattavat myös työelämässä tarvittavan kielitaidon ja sosiaaliset valmiudet.

2 § Näyttötutkintoihin valmistava koulutus

Näyttötutkintoihin osallistumiselle ei muodollisesti voida asettaa koulutukseen osallistumista koskevia ennakkoehdoja. Pääsääntöisesti tutkinnot suoritetaan kuitenkin erilaisen valmistavan koulutuksen yhteydessä.

Valmistavan koulutuksen järjestäjän tulee vahvistaa opetussuunnitelma tutkintojen perusteiden mukaisesti. Koulutus ja siihen sisältyvät näytöt on järjestettävä tutkinnon osien mukaisesti. Koulutuksen järjestäjän velvollisuutena on järjestää näytöt osana valmistavaa koulutusta. Opiskelijan velvollisuutena on osallistua näyttöihin osana opintojaan.

Ammatillisena peruskoulutuksena suoritettavaan perustutkintoon sisältyvät yhteiset opinnot eivät ole pakollisia koulutuksessa, joka valmistaa näyttötutkintona suoritettavaan perustutkintoon. Niiden tavoitteet tulee ottaa kuitenkin soveltuvin osin huomioon opetussuunnitelmassa ja opetuksen järjestämisessä.

3 § Ammattitaidon osoittamistapojen ja tutkintosuoritusten arvioinnin yleiset perusteet

Tutkintosuoritusten arviointi edellyttää järjestelmällistä aineiston keräämistä, päätöksentekoa ja dokumentointia tutkinnon suorittajan ammatillisista ja työtoimintavalmiuksista suhteessa tutkinnon perusteissa määriteltyihin ammattitaitovaatimuksiin ja arviointikriteereihin. Arvioinnin painopisteen tulee olla tekemisessä

ja työssä toimimisessa. Taito tai osaaminen on arvioitava pääsääntöisesti suoraan vastaavasta työtoiminnasta.

Näyttöympäristön tulee olla todellinen tai mahdollisimman realistinen. Arvioinnissa tulee käyttää monipuolisesti erilaisia ja ensisijaisesti laadullisia arviointimenetelmiä, kuten havainnointia, haastatteluja, kyselyjä, aikaisempia dokumentoituja näyttöjä sekä itse- ja ryhmäarviointia. Näytöt tulee järjestää tutkinnon osittain siten, että niissä voidaan arvioida ammatinhallinnan kannalta keskeisten tavoitteiden saavuttamista.

Arvioinnin kohteilla ilmaistaan osaamisen alueet, joihin arvioinnissa kiinnitetään erityistä huomiota. Huomio tulee kiinnittää työn perustana olevan tiedon hallintaan, työmenetelmien, työvälineiden ja materiaalien hallintaan sekä työprosessin hallintaan. Sekä arvioinnin kohteet että kriteerit johdetaan vastaavan tutkinnon osan ammattitaitovaatimuksista. Arvioinnin kohteisiin perustuvat arviointikriteerit kuvaavat ja täsmentävät eritasoisia suorituksia. Kriteereillä ilmaistaan kynnykset, joiden avulla erotellaan eritasoiset suoritukset.

2 Luku

HIEROJAN ERIKOISAMMATTITUTKINNON MUODOSTUMINEN

1 § Tutkinnon osat

Tutkinnon ammattitaitovaatimukset on määritelty siten, että tutkinnosta suoriutuminen edellyttää koulutetun hierojan, hierojan ammattitutkinnon tasoista osaamista (tai kuntotohtajan tutkinnon tai sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon, lähihoitajan kuntoutuksen koulutusohjelman tai valinnaisen ammatillisen tutkinnon osan tai vähintään vastaavan muun sosiaali- ja terveysalan tutkinnon tasoisia tietoja ja taitoja), viiden vuoden työkokemusta sekä täydentäviä ja syventäviä opintoja.

Hierojan erikoisammattitutkinto muodostuu yhdestä pakollisesta ja kuudesta valinnaisesta tutkinnon osasta. Tutkinto on valmis, kun pakollinen tutkinnon osa ja kolme valinnaisista tutkinnon osista on suoritettu hyväksytysti.

Hierojan erikoisammattitutkinnon pakollinen tutkinnon osa on

1. Asiakaspalvelun, markkinoinnin ja hierojan työn kehittäminen.

Hierojan erikoisammattitutkinnon valinnaiset tutkinnon osat ovat

2. Hieroja hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä
3. Kivun hoito
4. Niveltoiminnan ylläpitäminen ja edistäminen
5. Urheilijan hieronta
6. Lymfahoito
7. Rentouttavat hoidot hierojan työssä.

Hierojan erikoisammattitutkinto	
Pakollinen tutkinnon osa	
1. Asiakaspalvelun, markkinoinnin ja hieroijan työn kehittäminen	
Valinnaiset tutkinnon osat	
2. Hieroja hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä	3. Kivunhoito
4. Niveltoiminnan ylläpitäminen ja edistäminen	5. Urheilijan hieronta
6. Lymfahoito	7. Rentouttavat hoidot hieroijan työssä

Kuva 1. Hieroijan erikoisammattitutkinnon osat.

HIEROJAN ERIKOISAMMATTITUTKINNOSSA VAADITTAVA
AMMATTITAITO JA ARVIOINNIN PERUSTEET

A. PAKOLLINEN TUTKINNON OSA

**1 § Asiakaspalvelun, markkinoinnin ja hierojan työn
kehittäminen**

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee ammatillisen vuorovaikutuksen asiakas-tilanteissa hierojan työssä.</p>	<p>Asiakaspalvelun psykologinen tietoperusta</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää eri ikävaiheiden vaikutuksen vuorovaikutukseen • tuntee erilaisen tunteiden ja temperamenttien vaikutuksen kohtaamisessa • tuntee erilaisen viestinnän vaikutukset kohtaamisessa • osaa etsiä ja hyödyntää uutta tietoa vuorovaikutuksesta • tietää tunne-elämän muutosten ja kognitiivisten häiriöiden vaikutukset • tietää fysiologista psykologiaa (vireyden säätely, uni jne.) • tietää elämän hallinnasta: coping, puolustusmekanismit • tietää sosiaalisen toimintakyvyn ja elämänhallinnan tukemisen menetelmiä • tietää keskeiset interventiomuodot • tietää ihmisen käyttäytymisen muutoksista kriisin eri vaiheissa • tietää kriisiauttamisen hoitosuhteen näkökulmasta • osaa kohdata päihneiden käyttäjän ja mielenterveysasiakkaan • tietää hoitoonohjauksen käytännön.

	<p>Toiminta asiakastilanteessa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää potilasturvallisuuden merkityksen ja osaa toimia sen mukaisesti • osaa ennakoida mahdolliset haastavat tilanteet • osaa ottaa huomioon omat ja asiakkaan erilaiset tunnetekijät kohtaamisessa • osaa kuunnella asiakasta • osaa lähestyä asiakasta erilaisilla viestinnän menetelmillä • osaa ottaa huomioon asiakkaan tilanteen ja vuorovaikutustaidot kohtaamisessa • osaa kohdata aggressiivisesti käyttäytyvän asiakkaan halliten omat tunteensa • osaa tarvittaessa vetäytyä ja puolustautua uhkaavissa tilanteissa • osaa arvioida omia taitojaan asiakkaan kohtaamisessa • ymmärtää vastuunsa rajat asiakkaan kohtaamisessa • ymmärtää vuorovaikutustaitojen kehittämisen merkityksen hierojan työssä.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee vuorovaikutuksen työyhteisössä ja ammatillisissa verkostoissa.</p>	<p>Työyhteisössä toimiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee työyhteisön toiminnan ja oppivan organisaation toiminnan periaatteita • osaa toimia aktiivisena jäsenenä työyhteisössä • osaa arvioida yhteistoiminnallisuutta työyhteisössä • tuntee työyhteisötoiminnan kehittämisen periaatteita • osaa edistää yhteistoiminnallisuutta työyhteisössä • osaa edistää työturvallisuutta työyhteisössä • ymmärtää jatkuvan kehittämistoiminnan merkityksen

	<ul style="list-style-type: none"> • tietää työnohjauksen tavoitteista ja menetelmistä • tietää päihdetyön auttamismenetelmiä ja selviytymisen tukemisen menetelmiä. <p>Ammatillisissa verkostoissa toimiminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee verkostotyön periaatteita • osaa rakentaa ammatillista verkostoa tavoitteellisesti • osaa toimia ammatillisessa verkostossa vastavuoroisesti • osaa kehittää toimintaansa verkostossa • ymmärtää oman vastuunsa ammatillisten verkostojen kehittäjänä. <p>Lähiesimiestaidot hierojan työssä</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee lähiesimiehen toimintakenttää ja tehtäviä • tuntee ryhmän syntyminen ja toimintaan vaikuttavia tekijöitä • tietää ryhmänohjauksen periaatteita • tuntee ryhmänohjauksen toimintamalleja • tietää ryhmän kannustamisen periaatteita ja palautejärjestelmiä • ymmärtää ryhmässä toimimisen haasteet ja edut • osaa ottaa vastuun työyhteisön hyvinvoinnista ja on halukas edistämään sitä.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee hierojan työn markkinoinnin.</p>	<p>Asiakaspalvelun kehittämisen tietoperusta</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää liikeidean ja riskin käsitteen • tietää tuote- tai palvelukäsitteen, sen imagon ja hyötyarvon • tietää asiakaslähtöisyyden sekä markkina- ja asiakassegmentin käsitteet

	<ul style="list-style-type: none"> • tuntee asiakaspalvelun kehittämisen periaatteet • osaa arvioida asiakaspalvelun toimivuutta ja kerätä palautetta • osaa kehittää asiakaspalvelutoimintaa arvioinnin perusteella • ymmärtää jatkuvan kehittämistoiminnan merkityksen. <p>Yrittäjyyden menestymistekijöiden edistäminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee ajankohtaisia yhteiskunnallisia menestystekijöitä yrittäjyydelle • osaa kuvata omat menestystekijät • osaa kehittää toimintaansa menestystekijöiden suuntaisesti • ymmärtää eettisesti kestävä yrittäjyyden ja toimii sen mukaisesti. <p>Markkinoinnin edistäminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää markkinoinnin periaatteet • tuntee omat markkinointikanavat • osaa tuotteistamisen periaatteet • osaa tuottaa yritystoiminnalleen markkinointimateriaalia.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee hierojan ammattitaidon arvioinnin.</p>	<p>Hierojan ammatillisten tutkintojen perusteiden hallinta</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee Suomen koulutus- ja tutkintorakenteen ja hierojan ammattitutkinnon aseman siinä • ymmärtää näyttötutkintojärjestelmän ja tutkinnon suorittamisen mahdollisuudet • hallitsee voimassa olevien hierojan ammattitutkinnon perusteiden edellyttämän ammattitaidon sisällön ja tason.

	<p>Ammattitaidon hankkimisen ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perehdyttää hierojan työhön • osaa ohjata hierontatyön ammattitaidon hankkimisessa • osaa antaa rakentavaa palautetta ammattitaidon hankkimisesta • ymmärtää oman vastuunsa ammattitaidon ohjaamisessa. <p>Ammattitaidon arvioimisen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tarkastella ja arvioida ammattitaitoaan monipuolisesti ja kriittisesti • osaa toimia ammattitaidon arvioijana hierojan ammatillisissa tutkinnoissa • osaa antaa palautetta tutkinnon suorittajalle ammattitaidosta • osaa kehittää ammattitaidon arvioimista • ymmärtää saumattoman yhteistyön merkityksen ammattitaidon arvioimisessa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää hierojan työn laatua.</p>	<p>Tiedonhankinta ja käsittelytaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa käyttää monipuolisia tietolähteitä oman alansa tiedonhankintaan • osaa etsiä ja hyödyntää tutkimustietoa oman työnsä kehittämiseen • osaa käsitellä hankkimaansa tietoa hyödynnettävään muotoon ja välittää sitä luotettavasti • osaa arvioida kriittisesti hankkimaansa tietoa • hallitsee ammatillisen keskustelun. <p>Oman työn kehittäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida omaa työtään ja laatia oman työn kehittämissuunnitelman • ymmärtää kehityskeskustelun

	<p>merkityksen oman työn kehittämisen välineenä</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää persoonallisen, ammatillisen ja kollektiivisen identiteetin merkityksen hierojan työn kehittämisessä (itsetuntemus, omat voimavarat, itsehallinta, tunteiden hallinta, impulssikontrolli, empatia, sosiaaliset kyvyt). <p>Hierojan ammatin kehittäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää laatuajattelua ja hallitsee tavallisimmat laadun kehittämisen menetelmät omassa työssään • tuntee laatutyön merkityksen hierojan työssä • osaa arvioida hieronta-alan kehittämistarpeita ja -keinoja • osaa tehdä esityksiä hierojan työn ja ammatin kehittämiseksi.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää hierojan ammatillista asemaa.</p>	<p>Hierojan ammatin aseman kehittäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ottaa selvää ammatin asemaan vaikuttavista tekijöistä • osaa pitää itsensä ajan tasalla yhteiskunnan ja alan työelämän rakenteiden ja lainsäädännön muutoksista ja tilasta.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa edistää omaa jaksamistaan hierontatyössä.</p>	<p>Omassa työssä jaksamisen tiedostaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa huolehtia omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan • osaa työnsä mitoittamisen niin, että työ, vapaa-aika ja sosiaalinen elämä ovat tasapainossa • osaa hakea tukitoimia työssä jaksamiseen, kuten verkostot ja työnohjaus • ymmärtää vastuunsa omasta työssä jaksamisestaan

	<ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä keinoja työyhteisön työssä jaksamisen edistämiseksi • ymmärtää vastuunsa työyhteisön jaksamisen edistämisessä.
--	--

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Asiakaspalvelun, markkinoinnin ja hierojan työn kehittäminen -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

B. VALINNAISET TUTKINNON OSAT

2 § Hieroja hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
Tutkinnon suorittaja osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti ja luoda hoitosuhteen.	<p>Asiakkaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kohdata asiakkaan tasa-vertaisena ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan • osaa kohdata mahdollisen poikkeavuuden ammatillisesti • osaa kommunikoida asiakkaan kanssa ymmärrettävällä tavalla ja tarvittaessa vaihtoehtoisilla kommunikoinnin menetelmillä ja apuvälineillä, kuten tukiviittomat, kehon kieli ja tulkin käyttö. <p>Hoitosuhteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää avoimen ja luottamuksellisen hoitosuhteen merkityksen • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehel-

	<p>lisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen.</p>
<p>Tutkinnon suorittaja osaa edistää toimintakykyä hierojan vastuualueella.</p>	<p>Toimintakyvyn osa-alueiden tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee toimintakyvyn laaja-alaisena käsitteenä • osaa kuvata fyysisen toimintakyvyn ja suorituskyvyn. <p>Toimintakyvyn muutosten tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää fyysisen toimintakyvyn kehittymisen ja muutokset eri ikävaiheissa • tietää fyysisen toimintakyvyn muutoksia työikäisenä • ymmärtää vanhenemisen tai ikääntymisen luonnollisena osana ihmisen elämäntulkua • tietää ikääntymiseen liittyvät rakenteen ja toiminnan muutokset elimistössä ja niiden vaikutukset fyysiseen toimintakykyyn ja fyysiseen kuntoon. <p>Toimintakyvyn arviointi Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida toimintakykyä TOIMIVA-testillä ja fyysistä kuntoa Aikuisten Eurofit -testistöllä (2 km:n kävelytestillä ja peruslihaskuntotestit). <p>Toimintakyvyn edistäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustellusti ohjaamalla ennaltaehkäistä ja lievittää työasennon ylikuormituksen aiheuttamia työperäisiä toimintakyvyn riskejä • osaa perustellusti ohjaamalla ennaltaehkäistä ja lievittää ikääntymiseen

	<p>liittyviä fyysisen toimintakyvyn riskejä</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää vanhustenhuollon toimintaperiaatteet, palvelurakenteen ja tukimuodot omalla alueellaan • tietää vanhuksen terveydentilan muutosten ja hänen lähiympäristössä kaatumistapaturmariskiä lisääviä tekijöitä ja ottaa ne huomioon työssä.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee hierontahoidon asiakkaalle, jolla on keskushermostoperäinen sairaus tai vamma.</p>	<p>Keskushermostoperäisten sairauksien ja vammojen perustietojen tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää syistä, oireista, sairauden kulusta ja hoidon periaatteista keskushermostoperäisissä ongelmisissa, kuten hemiplegia, Parkinsonin tauti, MS-tauti, CP-vamma, kehitysvamma ja selkäydinvamma. <p>Keskushermostoperäisten sairauksien aiheuttamien häiriöiden tunnistaminen ja huomioon ottaminen hieronnassa ja avustamisessa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tarkkailla asiakkaan tilaa ja huomioda muutokset siinä • osaa ottaa huomioon mahdolliset muutokset kehonkuvassa ja muutoksen merkityksen kosketuksen etenemisessä, voimakkuudessa hieronnassa ja avustamisen tukiotteissa • osaa ottaa huomioon muutokset asiakkaan lihastonuksessa, lihasrakenteessa ja tuntoaistimuksessa • osaa ottaa huomioon asiakkaan vaikeudet tasapainon ja asentojen hallinnassa • osaa ottaa huomioon muut hierontaa ja avustamista mahdollisesti vaikeuttavat oireet, kuten liikkeiden hitaus, pakkoliikkeet, tremor ja rigiditeetti

	<ul style="list-style-type: none"> • osaa ottaa huomioon asiakkaan ilmoittaman lääkehoidon • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle kuntoutuksen asiantuntijalle • ymmärtää turvallisuustekijät hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee hierontahoidon asiakkaalle, jolla on tuki- ja liikuntaelinsairaus tai vamma.</p>	<p>Tuki- ja liikuntaelinsairauksien perustietojen tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää syistä, oireista, sairauden kulusta ja hoidon periaatteista tuki- ja liikuntaelinsairauksissa, kuten nivelreuma, artroosit, osteoporoosi ja fibromyalgia. <p>Tuki- ja liikuntaelinsairauksien aiheuttamien häiriöiden tunnistaminen ja huomioon ottaminen hieronnassa ja avustamisessa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee akuutin tulehduksen oireet ja tietää sen aiheuttamat rajoitukset hieronnassa ja liikkumisessa • osaa tarkkailla asiakkaan tilaa ja huomioida muutokset siinä • tuntee asiakkaan perussairauden mahdollisesti aiheuttamat ongelmat liikkumisessa • osaa ottaa huomioon mahdolliset nivelkivut ja liikkuvuuden vajeet asentojen hallinnassa, liikkumisessa ja sopivan hoitoasennon löytämisessä • osaa ottaa huomioon asiakkaan ilmoittaman lääkehoidon • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle kuntoutuksen asiantuntijalle • ymmärtää turvallisuustekijät hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa.

<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee hierontahoidon asiakkaalle, jolla on mielenterveysongelma.</p>	<p>Mielenterveysongelmien perustietojen tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> tietää syistä, oireista, sairauden kulusta ja hoidon periaatteista tavallisimmissa mielenterveysongelmissa, kuten depressio tai maanisdepressiivinen oireyhtymä. <p>Mielenterveyden ongelmien aiheuttamien häiriöiden tunnistaminen ja huomioon ottaminen hieronnassa ja avustamisessa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> osaa kohdata mielenterveysasiakkaan ammatillisesti osaa tarkkailla asiakkaan tilaa ja huomioida muutokset siinä osaa huomioida muutokset asiakkaan mielialassa ja rohkaista rentoutumaan osaa ottaa huomioon asiakkaan ilmoittaman lääkehoidon osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa osaa ohjata tarvittaessa asiakkaan asiantuntijan palvelujen piiriin ymmärtää turvallisuustekijät hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan lainsäädäntöä.</p>	<p>Sosiaali- ja terveysalan lainsäädännön tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> osaa kuvata seuraavien lakien ja asetusten oleellisen sisällön hierojan työn kannalta: <ul style="list-style-type: none"> sairausvakuutuslaki (1224/2004) ja siitä johdetut asetukset laki kuntoutuksen asiakasyhteistyöstä (497/2003) laki kansaneläkelaitoksen järjestämästä kuntoutuksesta (610/1991) asetus kansaneläkelaitoksen järjestämästä kuntoutuksesta (1161/1991)

	<ul style="list-style-type: none"> – laki Tapaturmavakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta (625/1991) – laki Liikennevakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta (626/1991) – asetus lääkinnällisestä kuntoutuksesta(1015/1991) • osaa seurata kuntoutusalan toimintaa ohjaavien lakien ja säädösten muutoksia kansallisella tasolla.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa ohjata asiakkaan kuntoutuspalveluiden käyttäjäksi.</p>	<p>Kuntoutuksen osa-alueiden tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kuvata kuntoutuksen osa-alueet hierojan työn kannalta. <p>Kuntoutumisprosessin kokonaisuuden tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee asiakaslähtöisen kuntoutumisprosessin kulun: kuntoutuksen tarpeen arviointi, kuntoutumissuunnitelman tavoitteet ja menetelmät, kuntoutumissuunnitelman toteutus, kuntoutumisen arviointi yhdessä asiakkaan kanssa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelu • tuntee kuntoutusprosessin verkostot ja yhteistyön. <p>Kuntoutuspalveluiden tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää yleisimmät kuntoutuspalvelut • tuntee lääkinnällisen kuntoutuksen, vammaispalvelun ja vaikeavammaisten palvelujen julkiset ja yksityiset tuottajat • tietää edellä mainittujen palveluiden muodoista ja ehdoista. <p>Kuntoutuspalveluiden käyttäjäksi ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata asiakasta hakemaan

	<p>kuntoutuspalveluita eri tahoilta</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa auttaa asiakasta yhteydenotossa kuntoutuspalveluiden tuottajiin.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa laatia hierontasuunnitelman osaksi kuntoutussuunnitelmaa.</p>	<p>Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa. <p>Kuntoutuvan asiakkaan tutkiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa täsmentää haastattelemalla, havainnoimalla ja palpoimalla asiakkaan kuvaamaa tilaa • osaa arvioida monipuolisesti asiakkaan hieronnan tarvetta osana kokonaiskuntoutusta • osaa arvioida asiakkaan avun tarvetta päivittäisissä toiminnoissa ja liikkumisessa. <p>Hierontasuunnitelman laatiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa huomioida asiakkaan kuntoutussuunnitelman tavoitteet hierontasuunnitelman lähtökohtana • osaa täsmentää asiakkaan ongelman • osaa valita oikean hoitomuodon suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle kuntoutuksen asiantuntijalle.

<p>Tutkinnon suorittaja osaa avustaa asiakasta päivittäisissä toiminnoissa ja liikkumisessa.</p>	<p>Päivittäisten toimintojen avustaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kannustaa asiakasta omatoimisuuteen • osaa avustaa asiakasta pukeutumisessa ja riisuuntumisessa • osaa avustaa asiakasta ruokailemisessa. <p>Liikkumisen ohjaaminen ja avustaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata ja avustaa asiakasta nousemaan makuuasennosta pystyasentoon • osaa ohjata ja avustaa kävelyssä • osaa ohjata ja avustaa laskeutumisessa seisolta makuulle • ymmärtää turvallisuustekijät liikkumisen avustamisessa ja osaa toimia niiden mukaisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa ohjata asiakkaan apuvälineen käyttäjäksi.</p>	<p>Apuvälinehuollon tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee hierojan työpaikkakunnalla toimivan apuvälinehuollon palveluja sekä apuvälinehuollon verkoston • tuntee hierojan työn kannalta keskeisimmät apuvälinehuoltoon koskevat säädökset: <ul style="list-style-type: none"> – kansanterveystilain (66/1972) mukainen apuvälinehuollon järjestäminen – laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista (380/1987) – asetus vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista (759/1987) – laki tapaturmavakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta (625/1991) – laki liikennevakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta (626/1991)

	<ul style="list-style-type: none"> – erikoissairaanhoidon lain (1062/1989) perusteella järjestettävät apuvälinepalvelut – asetus kansaneläkelaitoksen järjestämästä kuntoutuksesta (1161/1991) – asetus lääkinnällisestä kuntoutuksesta (1015/1991) <ul style="list-style-type: none"> • osaa seurata apuvälinehuoltoa ohjaavien lakien ja säädösten muutoksia kansallisella tasolla. <p>Apuvälineiden tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee tavallisimmat liikkumisen ja päivittäisten toimintojen apuvälineet • tietää tavallisimpia kommunikaation apuvälineitä • osaa konsultoida asiantuntijaa apuvälineasioissa. <p>Apuvälineen tarpeen arviointi Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tunnistaa asiakkaan mahdollisia apuväline tarpeita asiakastilanteessa havainnoimansa perusteella • osaa ohjata asiakkaan apuväline tarpeen arviointiin. <p>Apuvälineen käytön ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa mitoittaa kävelyn apuvälineen kuntoutujalle • osaa ohjata liikkumisen apuvälineen käyttöä • osaa ohjata päivittäisen toiminnan apuvälineiden käyttöä yhteistyössä apuvälineasiantuntijan kanssa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa toimia hieronnan asiantuntijana asiakkaan asiantuntijaverkostossa.</p>	<p>Yhteistyöverkostoissa toimiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa toimia yhteistyössä asiakkaan kuntouttavassa työssä toimivien asiantuntijoiden kanssa

	<ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää yhteistyön merkityksen asiakkaan kokonaiskuntoutuksen kannalta. <p>Hieronnan asiantuntijuuden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä selvityksen hieronnan tavoitteista ja hierojan työn osuudesta kuntoutuksessa • osaa toimia hieronnan asiantuntijana kuntoutustyöryhmässä • osaa ottaa vastuuta hierojan asiantuntijuuden edistämisestä kuntouttavassa työssä.
Tutkinnon suorittaja osaa perustella toimintansa kuntouttavassa työssä.	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin (vasta-aiheet) • osaa perustella toimintansa asiakkaalle yleisesti hyväksytyjen, kokemusperäisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).
Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti.
Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään kuntouttavassa työssä.	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa

	<ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle kuntouttavalle ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti. <p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	---

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Hieroja hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämisuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmi-kantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

3 § Kivun hoito

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
<p>Tutkinnon suorittaja tietää kivun anatomiasta ja fysiologiasta sekä kipukäyttäytymisestä.</p>	<p>Kivun anatomian ja fysiologian hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• tietää kehon tuntotietoa kuljettavan järjestelmän, kipureseptorit ja kipuradat• tietää kipuaistimuksesta ja kipua välittävistä aineista• tietää fysikaalisten, kemiallisten ja psykologisten tekijöiden vaikutuksia kiputiloissa kudoksessa• osaa kuvata kipumekanismien perusteella nosiseptisen, neurogeenisen, neuropaattisen, idiopaattisen ja psykogeenisen kivun• osaa erottaa toisistaan akuutin, semiakuutin ja kroonisen kivun. <p>Kipukäyttäytymiseen vaikuttavien tekijöiden tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• tuntee kivun säätelyjärjestelmän• tietää oppimisen, kulttuurin ja tunnetilojen vaikutuksista ihmisen kipukäyttäytymiseen• osaa tunnistaa kivun subjektiivisena oireena, joka aiheuttaa asiakkaalle erilaisia ongelmia.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee kivunhoitomenetelmiä ja niiden vaikutusmekanismeja.</p>	<p>Kivunhoitomenetelmien tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• tietää tavallisimpia kivunhoitomenetelmiä. <p>Kivunhoitomenetelmien vaikutusmekanismien tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• ymmärtää hoitomenetelmien vaikutusmekanismeja: portti-kontrolliteoria, endorfiini- tai enkefaliiniutuotanto, kudosteneste-kierto, kudoksen elastisuus,

	<p>sedatiivinen keskushermosto-vaikutus, psykologinen ja suggestiivinen vaikutus.</p>
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kohdata kipupotilaan.</p>	<p>Kipupotilaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kohdata kipupotilaan ammatillisesti, tasavertaisena, ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan • osaa kuunnella asiakasta empaattisesti. <p>Hoitosuhteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää avoimen ja luottamuksellisen hoitosuhteen merkityksen • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehellisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa laatia hierontasuunnitelman osaksi kipupotilaan hoitoa.</p>	<p>Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa. <p>Kipupotilaan tutkiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa haastatteleamalla selvittää asiakkaan tuntemukset ja ongelmat kivun esiintymisessä ja kokemisessa • osaa soveltaa hierojan käyttämiä tutkimisen menetelmiä kipupotilaan tutkimisessa • osaa täsmentää saamaansa tietoa käyttämällä kipuasteikkoja, sanallisia kipumittareita, kipukarttoja ja neurodynaamisia testejä tarkoituksenmukaisesti.

	<p>Ongelman ratkaisu Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa täsmentää asiakkaan ongelman • hallitsee hierontatarpeen määrittelyn kivun aiheuttajien tunnistamisen ja kivun kokemisen pohjalta • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle kivunhoidon asiantuntijalle. <p>Hierontasuunnitelman laatiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa huomioida asiakkaan kivunhoitosuunnitelman tavoitteet hierontasuunnitelman lähtökohtana • osaa hyödyntää neurologisten testien tuloksia hoitosuunnitelman laatimisessa • osaa valita perustellen oikean hoitomuodon suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee kipupotilaan hieronnan.</p>	<p>Kipupotilaan hieronta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee asiakaslähtöisen, ongelmanratkaisuun perustuvan hieronta-prosessin ja osaa ottaa huomioon kivun moniulotteisena ilmiönä hierontatapahtumassa • hallitsee kipualueen palpoinnin • hallitsee hieronnan perusotteet ja poikittaishierontaotteen • hallitsee hieronnan anatomisesti tarkan ja tarkoituksenmukaisen kohdentamisen lihakseen tai sen osaan, jänteeseen tai nivelsiteeseen • hallitsee tarkoituksenmukaisesti

	<p>hierontaotteiden suunnan, rytmin ja voimakkuuden säätelyn havainnoimansa palautteen pohjalta</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa seurata ja arvioida kipupotilaan vointia ja hoidon vaikuttavuutta sekä muuttaa tarvittaessa hierontasuunnitelmaa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa hierontaa tukevia kivunhoitoja turvallisesti.</p>	<p>Passiivisten ja aktiivisten lihasvenytysten hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee passiivisen lihasvenytyksen suorittamisen teknisesti oikein ja turvallisesti • hallitsee aktiivisten lihasvenytysten ohjauksen. <p>Kivunhoitomenetelmien hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee pintalämpö- ja kylmähoitojen antamisen • tietää TENS-hoidon vaikutuksista kudoksiin sekä hoitoa rajoittavista tekijöistä • osaa valita perustellusti TENS-hoidon • osaa perustellusti asetella TENS-hoidon elektrodit • tuntee neuraalikudoksen mobilisaation ja neuraalitension testauksen peruseräatteen • ymmärtää neuraalikudoksen mobilisaation indikaatiot ja suhteelliset kontraindikaatiot • ymmärtää neuropatodynamiikan termistön • osaa tehdä tukisidoksia ja ohjata niiden käyttöä. <p>Hoitovälineistä huolehtiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa huolehtia tarkoituksenmukaisesti käyttämiensä hoitovälineiden turvallisuudesta ja kunnosta.

<p>Tutkinnon suorittaja tietää kipulääkehoidoista.</p>	<p>Paikalliskipulääkehoidon tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> tietää yleisimmät paikalliset tulehduskipulääkkeet ja opiaatit ja niiden vaikutukset hieronnan kannalta.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa perustella toimintansa kivun hoidossa.</p>	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin (vasta-aiheet) osaa perustella toimintansa asiakkaalle yleisesti hyväksytyjen, kokemuseräisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.</p>	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään kipuhoidoissa.</p>	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti.

	<p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	---

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Kivun hoito -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

4 § Niveltoiminnan ylläpitäminen ja edistäminen

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee erityyppisten nivelten rakenteellisen ja toiminnallisen anatomian.</p>	<p>Nivelen rakenteellisen anatomian hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee niveltyypit • osaa kuvata raajojen nivelten rakenteen • tuntee selkärangan nivelrakenteen. <p>Nivelten toiminnan hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kuvata nivelen anatomiset ja fysiologiset liikelaajuudet ja loppujouston • osaa tunnistaa yliliikkuvuuden • osaa kuvata raajojen nivelten toiminnasta liukumisen ja nivelväljyyden • osaa kuvata selkärangan liikeradat • ymmärtää nivelten toiminnan yksilölliset vaihtelut ja eroavuudet.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee yleisimpien tuki- ja liikuntaelin-sairauksien aiheuttamat niveltoiminnan muutokset.</p>	<p>Yleisimpien nivelen toiminnan muutosten tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee akuutin ja kroonisen tulehduksen vaikutuksen nivelen toimintaan • tuntee reuman aiheuttamia vaikutuksia nivelen toimintaan • tuntee degeneratiivisten nivelmuutosten vaikutuksia nivelen toimintaan • tuntee osteoporoosin aiheuttamia vaikutuksia nivelten toimintaan • tuntee tavallisimpien traumojen vaikutuksia nivelen toimintaan • tuntee hypermobiilin ja hypomobiilin nivelen vaikutukset nivelten toimintaan • ymmärtää sairauksien aiheuttamat muutokset nivelen rakenteeseen ja toimintaan.

<p>Tutkinnon suorittaja tuntee niveltä ympäröivien pehmytkudosten muutosten vaikutukset nivelten toimintaan.</p>	<p>Lihaskireyksen vaikutusten tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee lihaskireyden vaikutuksen nivelten toimintaan • tuntee nivelkapselin kireyden vaikutuksen nivelen toimintaan • tuntee ligamenttien kireyden vaikutuksen nivelen toimintaan.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee yleisimpien verenkierron poikkeavuuksien aiheuttamat muutokset nivelten toimintaan.</p>	<p>Verisuonten haurastumisen ja tukkeutumisen aiheuttamien muutosten tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee verisuonten synnynnäisten poikkeavuuksien, ateroskleroosin ja tromboositumisen aiheuttamia verenkiertoaikutuksia niveleen • tuntee verenvuotosairauksien aiheuttamia muutoksia yleisellä tasolla.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee nivelten liikkuvuutta edistäviä hoitomuotoja.</p>	<p>Nivelten liikkuvuutta edistävien hoitomuotojen tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää osteopatian, kiropraktiikan, naprapatian ja ortopedisen manuaalisen terapian hoitomuotoja • osaa kuvata mobilisaation ja manipulaation eron • ymmärtää nivelen fysiologisen liikelaajuuden ylittämisen.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti ja luoda luottamuksellisen hoitosuhteen.</p>	<p>Asiakkaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kohdata asiakkaan tasa-vertaisena ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan. <p>Luottamuksellisen ja avoimen hoitosuhteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehellisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen.

Tutkinnon suorittaja osaa laatia nivelliikkuvuutta edistävän hierontasuunnitelman osaksi kokonaihoidon suunnitelmaa.

Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen

Tutkinnon suorittaja

- osaa hyödyntää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa.

Nivelten liikkuvuuden tutkiminen

Tutkinnon suorittaja

- osaa haastattelemalla selvittää asiakkaan tuntemukset ja ongelmat nivelten liikkuvuudessa
- osaa tunnistaa nivelen liikkuvuuden rajoittumisen syyn: luu, kapseli, lihas, nivelside
- osaa täsmentää nivelliikkuvuuden ongelmien syntymekanismien
- osaa täsmentää saamaansa tietoa mittaamalla nivelten liikelaaajuudet
- osaa täsmentää saamaansa tietoa testaamalla nivelpintojen liukumista ja nivelväljyyttä
- osaa täsmentää saamaansa tietoa toiminnallisilla testeillä: lihasten kireyksien arviointi, selkärangan liikelaaajuudet
- osaa arvioida tuntoaistin vaikutusta nivelliikkuvuuteen
- osaa arvioida tulehduksellisia muutoksia nivelessä
- osaa arvioida verenkiertohäiriöitä ja niiden vaikutusta nivelten toimintaan.

Ongelman ratkaisu

Tutkinnon suorittaja

- osaa erottaa nivelen pehmytkudosperäisen ja nivelperäisen liikkuvuuden rajoituksen
- osaa tunnistaa lihas- ja kapseli-peräisen liikerajoituksen eron
- osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle nivelkäsittelyn asiantuntijalle.

	<p>Hierontasuunnitelman laatiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa ottaa huomioon hierontasuunnitelman laatimisessa nivelen muutokset • osaa valita oikean hoitomuodon suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee nivelen liikkuvuuteen vaikuttavien pehmytkudosten hieronnan.</p>	<p>Nivelen pehmytkudosten hieronta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa valita asiakkaalle optimaalisen hoidon tavoitetta tukevan hieronta-asennon • hallitsee hierontaotteiden soveltamisen nivelen hieronnassa • osaa poikittaistekniikan niveltä ympäröivien kudosten hieronnassa • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa toteuttaa nivelten liikkuvuutta ja elastisuutta edistäviä ja ylläpitäviä hoitoja.</p>	<p>Passiivisten liikkeiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää nivelen fysiologisen liikelaajuuden ylittämisen • osaa toteuttaa turvallisesti raajanivelten passiiviset liikkeet • osaa valita otteen tarkoituksenmukaisen pitävyyden ja sijainnin • osaa valita otteen tarkoituksenmukaisen suunnan ja voimakkuuden. <p>Lihasten venytysten hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee passiivisen lihasvenytyksen

	<p>suorittamisen teknisesti oikein ja turvallisesti</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee aktiivisten lihasvenytysten ohjaamisen lihakselle ja lihasryhmälle • osaa asiakkaan ongelman mukaisesti soveltaa passiiviset ja aktiiviset venytykset.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee asiakkaan itsehoidon ohjaamisen.</p>	<p>Itsehoidon ohjaus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata asiakkaalle lihasvenytykset ja nivelten aktiiviset liikkeet.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa perustella nivelten liikkuvuuden ylläpitämisen ja edistämisen toimenpiteiden valinnan.</p>	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin (vasta-aiheet) • osaa perustella toimintansa asiakkaalle yleisesti hyväksytyjen, kokemuseräisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.</p>	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään nivelten liikkuvuuden ylläpitämisessä ja edistämisessä.</p>	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa

	<ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti. <p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	---

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Niveltoiminnan ylläpitäminen ja edistäminen -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

5 § Urheilijan hieronta

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
Tutkinnon suorittaja osaa toimia hieronnan asiantuntijana urheilijan valmennustiimissä.	<p>Hieronnan asiantuntijana toimiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• osaa toimia asiantuntijana urheilijan lihahuollon suunnittelussa ja toteutuksessa. <p>Yhteistyö urheilijan ja hänen valmennustiiminsä kanssa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• osaa sopia työnjaosta asiakaslähtöisesti• ymmärtää hierojan työn merkityksen osana valmennusta• ymmärtää valmennustiimin jäsenten työn merkityksen.
Tutkinnon suorittaja hallitsee urheilijan hieronnassa käytettävien menetelmien perusteet.	<p>Urheilijan hieronnan perusteiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• ymmärtää hieronnan perusotteiden soveltamisen urheilijan hieronnassa• hallitsee poikittaishierontamenetelmien perusteet urheilijan hieronnassa. <p>Passiivisten ja aktiivisten lihasvenytysten hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• hallitsee passiivisen lihasvenytyksen suorittamisen teknisesti oikein ja turvallisesti. <p>Termisten hoitomenetelmien tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• ymmärtää termisten hoitomenetelmien käytön palauttavana osana urheilijan harjoittelua. <p>Ultraäänihoidon tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none">• tuntee ultraäänihoidon perusteet

	<ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää ultraäänihoidon käyttömahdollisuudet • osaa noudattaa laitteen käyttö- ja turvallisuusohjeita.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee urheiluvalmennuksen perusteet.</p>	<p>Valmennuksen perusteiden tunteminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää ohjelmoidun pitkän, keskipitkän ja lyhyen tähtäyksen valmennussuunnitelman merkityksen • tuntee peruskuntokauden, kilpailuun valmistavan kauden, kilpailukauden, ylimenokauden ominaispiirteet • tuntee harjoittelun jaksorytmityksen, viikkorytmityksen ja päivärytmityksen perusteet • tietää eri painopistealueiden harjoittelun perusteet: kestävyys-, voima-, nopeus- ja taitoharjoittelu • ymmärtää rentoutumisen merkityksen osana urheilijan kokonaisvalmennusta.
<p>Tutkinnon suorittaja tuntee urheiluvammojen vammamekanismeja ja hoitomenetelmiä.</p>	<p>Urheiluvammojen tuntemus</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee yleisiä urheiluvammojen jaotteluperiaatteita syntyneiden, anatomian, vamman tapahtumajankohdan ja lajiryhmien mukaan • ymmärtää urheiluvammojen ennalta ehkäisevät toimenpiteet • ymmärtää tulehduksen yleiset oireet. <p>Urheiluvammojen hoitomenetelmien tuntemus</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa urheiluvammojen kuntoutuksen periaatteet • tietää luu-, jänne-, lihas- ja nivelvammojen keskimääräiset paranemisennusteet • tietää hiertymien ja muiden ihovaurioiden hoitomenetelmiä.

<p>Tutkinnon suorittaja osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti ja luoda luottamuksellisen hoitosuhteen.</p>	<p>Asiakkaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kohdata asiakkaan tasa-vertaisena ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan • osaa tukea urheilijan psyykkistä kehitystä ottaen huomioon harjoittelu- ja kilpailukauden. <p>Luottamuksellisen ja avoimen hoitosuhteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehellisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen • osaa ottaa huomioon harjoittelu- ja kilpailukauden asiakkaan hoitosuhteessa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa laatia urheilijalle hierontasuunnitelman.</p>	<p>Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa. <p>Tutkimisen menetelmien soveltaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa haastatteleamalla selvittää urheilijan hieronnan tarvetta • osaa täsmentää saamaansa tietoa havainnoimalla, palpoimalla ja lihastasapainotestauksilla • ymmärtää harjoittelun ja kilpailutilanteiden aiheuttaman fyysisen ja psyykkisen kuormituksen vaikutuksia • osaa tunnistaa paikalliset ja yleiset ylikuormitusoireet.

	<p>Ongelman ratkaisu Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää urheilijan iän sekä urheilulajin asettamien vaatimusten huomioon ottamisen lihahuollossa • ymmärtää urheilulajin sisällön ja luonteen • osaa täsmentää urheilijan ongelman • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle asiantuntijalle. <p>Valmennusohjelmien huomioon ottaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää ottaa huomioon eri harjoituskausille ja -viikoille asetettuja tavoitteita sekä harjoittelun eri rasittavuusasteita hieronnan suunnittelussa ja toteutuksessa. <p>Hierontasuunnitelman laatiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee tutkimiseen pohjautuvan yksilöllisen hierontasuunnitelman tekemisen valmennustavoitteiden edistämiseksi • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa hyödyntää urheilijan lihassapainoa ja lihaskuntoa mittaavia testituloksia hoidon suunnittelussa • osaa valita oikean hoitomuodon suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee urheilijan hieronnan hierontasuunnitelman mukaisesti.</p>	<p>Urheilijan hieronnan hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee eri hierontaotteiden soveltamisen tarkoituksenmukaisesti

	<ul style="list-style-type: none"> • hallitsee eri harjoituskausille asetettujen tavoitteiden huomioon ottamisen hieronnan toteutuksessa • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • ymmärtää hieronnan voimakkuuden vaikutukset hoidon lopputulokseen.
Tutkinnon suorittaja hallitsee termiset hoidot.	<p>Termisten hoitojen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee kylmä- ja pinalämpöhoitojen turvallisen antamisen. <p>Ultraäänihoidon hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa antaa turvallisesti ultraäänihoitoa.
Tutkinnon suorittaja hallitsee teippauksen.	<p>Teippaustarpeen arviointi Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää teippauksen merkityksen tuki- ja liikuntaelinten vammojen ennaltaehkäisyssä ja hoidossa • osaa arvioida urheilijan teippauksen tarvetta. <p>Teippaustekniikka Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä eri kehon osiin teippauksen, joka antaa tarvittavan tuen ja suojan, mutta sallii tarkoituksenmukaisen liikkuvuuden.
Tutkinnon suorittaja osaa ohjata urheilijaa omaehtoiseen lihashuoltoon.	<p>Ohjauksen periaatteiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa soveltaa ohjauksen periaatteita urheilijan lihashuollossa • osaa soveltaa ohjaamisen periaatteita ryhmän ohjaamisessa • osaa kuunnella ryhmää ja huomioida ryhmän jäsenet yksilöinä.

	<p>Lihashuollon ohjaus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella omaehtoisen lihashuollon merkityksen • hallitsee aktiivisten lihasvenytysten ohjauksen • ymmärtää positiiviseen palautteeseen perustuvan kannustuksen merkityksen annettujen ohjeiden ja omaehtoisen lihashuollon toteuttamisessa.
<p>Tutkinnon suorittaja tietää oikean ravinnon ja nestetasapainon merkityksen urheilijan suorituskykyyn.</p>	<p>Ravinnon ja nestetasapainon merkityksen tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää ruoan ja ravintoaineiden merkityksestä elimistön toimintaan ja terveyteen, mm. energiaravintoaineet, suoja-aineet ja neste. <p>Urheilijan ravinto-ohjelman huomioon ottaminen hierojan työssä Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tukea ja kannustaa urheilijaa noudattamaan järkevästi suunniteltua ruokavaliota.
<p>Tutkinnon suorittaja tietää dopingongelmasta urheilussa.</p>	<p>Dopingongelmien tuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää dopingaineiden aiheuttamia haittavaikutuksia: yleiset fyysiset ja psyykkiset muutokset • ymmärtää, mitä on dopingrikkomus ja mitkä ovat rikkomuksen seuraukset.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa perustella urheilijan hieronnan toimenpiteiden valinnan.</p>	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa perustella toimintansa asiak-

	<p>kaalle yleisesti hyväksytyjen, kokemusperäisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).</p>
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.</p>	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti • hallitsee urheiluvammojen ensihoitomenetelmiä: kylmä-kohokompressio-lepo.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään urheilijan hierojana.</p>	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa • ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti. <p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia

	<p>vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	---

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Urheilijan hieronta -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

6 § Lymfahoito

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee ihmisen lymfa- eli imunestejärjestelmän toiminnan.</p>	<p>Lymfajärjestelmän anatomian tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa nimetä lymfajärjestelmän rakenteelliset osat. <p>Lymfajärjestelmän fysiologian tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee lymfakierrojärjestelmän • hallitsee lymfanesteen tehtävät. <p>Lymfajärjestelmän häiriöiden tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kuvata perustellusti lymfa-

	<p>kierron häiriön aiheuttamien turvotusten syitä.</p>
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee lymfahoidossa käytettävät menetelmät.</p>	<p>Lymfahoitomuotojen tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> tuntee erilaisia käytössä olevia lymfahoitomuotoja. <p>Manuaalisen lymfahoidon vaikutusten tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> tietää manuaalisen lymfahoidon vaikutusmekanismit ja hoitoa rajoittavat tai estävät tekijät. <p>Lymfahoidoissa käytettävien erilaisten otteiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> osaa toteuttaa lymfahoidossa käytettävät otteet teknisesti oikein: imusolmukkeiden aktivointi, paikallaan pysyvät pyöritykset, paikallaan pysyvät pumppaukset, syvyyspumppaukset, vatsankäsittelyotteet. <p>Kompressiohoitojen tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> tietää kompressiohoidon vaikutusmekanismit ja hoitoa rajoittavat tai estävät tekijät tuntee erilaiset sidosmateriaalit ja kompressiohoidoissa käytettävät tekniikat tuntee sidosten puristusvoiman vaikutuksen tuntee kompressiohoidon turvallisuustekijät.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti ja luoda luottamuksellisen hoitosuhteen.</p>	<p>Asiakkaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> osaa kohdata asiakkaan tasavertaisena ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan.

	<p>Luottamuksellisen ja avoimen hoitosuhteen hallinta</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehellisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa tehdä tutkimiseen pohjautuvan hierontasuunnitelman osaksi kokonaishoidon suunnitelmaa.</p>	<p>Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää muiden asiantuntijoiden lausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa. <p>Turvotusten tutkimisen hallinta</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa haastattelemalla selvittää asiakkaan lymfahoidon tarvetta • hallitsee lymfahoidoissa käytettäviä tutkimisen menetelmiä turvotuksen arvioimisessa • osaa täsmentää saamaansa tietoa mittaamalla turvotuksia • osaa arvioida lymfahoidon kokonaisuuden soveltumista turvotuksen hoidossa. <p>Ongelman ratkaisu</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa selvittää turvotuksen syyn asiakkaan sairauden epikriisin ja anamneesin avulla • osaa täsmentää asiakkaan ongelman • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle asiantuntijalle. <p>Hierontasuunnitelman laatiminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa ottaa huomioon asiakkaan sairauden hoitosuunnitelman tekemisessä

	<ul style="list-style-type: none"> • osaa valita oikean hoitomuodon suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee lymfahoidon suunnitelman mukaisesti.</p>	<p>Manuaalisen lymfahoidon hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa valita asiakkaalle optimaalisen, hoidon tavoitetta tukevan hierontasennon • hallitsee lymfahoito-otteiden soveltamisen • hallitsee asiakkaan tuntemukset huomioon ottavan miellyttävän hoitotapahtuman toteuttamisen • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikaan ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa. <p>Kompressiohoitojen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä kompressiohoidon sidokset teknisesti oikein • tuntee erilaiset sidosmateriaalit ja kompressiohoidoissa käytettävät tekniikat • ymmärtää sidosten puristusvoiman vaikutuksen • hallitsee tilanteen vaatiman kompressiohoidon turvallisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa motivoida ja ohjata asiakasta itsehoitoon.</p>	<p>Asiakkaan motiivoinnin hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella asiakkaalle kompressiosidosten käyttötärpeen ja vaikutukset manuaalisen lymfahoidon tukena.

	<p>Lymfakierron edistämisen ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata nestekiertoa aktivoivat liikkeet • osaa ohjata aktiiviset lihasvenytykset ja lihaspumpputoimintaa aktivoivia liikkeitä lymfakierron tehostamiseksi • osaa ohjata säännölliseen liikuntaan lymfakierron vilkastuttamiseksi • osaa ohjata kompressiosidosten ja tukisukkien ja -hihojen käyttöön. <p>Ravintotottumusten ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tukea ja kannustaa asiakasta noudattamaan lymfakierron kannalta järkevästi suunniteltua ruokavaliota. <p>Ihonhoidon ohjaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata ehkäisemään ihotulehduksia ja muita komplikaatioita • osaa ohjata huolehtimaan hygieniasta • osaa ohjata välttämään kuumaa ja kylmää aiheuttamia vammoja • osaa ohjata suojautumaan infektioilta, hyönteisten pistoilta ja loukkaantumisilta • osaa ohjata välttämään ihoärsytystä aiheuttavia kemiallisia aineita • osaa ohjata välttämään vaatteiden aiheuttamaa puristusta.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa perustella toimintansa lymfahoidossa.</p>	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa perustella toimintansa asiakkaalle yleisesti hyväksytyjen,

	<p>kokemusperäisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).</p>
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.</p>	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään lymfahoidossa.</p>	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa • ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti. <p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi

	<ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	--

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Lymfahoito-tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyn ja tutkintotoimikunnan hyväksymän tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitöitä, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

7 § Rentouttavat hoidot hierojan työssä

a) Ammattitaitovaatimukset	b) Arvioinnin kohteet ja kriteerit
Tutkinnon suorittaja tuntee rentoutumisen perusteet.	<p>Rentoutumisen perusteiden tunteminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee rentoutumisen fysiologian • tuntee rentoutumiseen vaikuttavia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia tekijöitä • ymmärtää rentoutumisen fyysiset ja psyykkiset vaikutukset ruumiin hallintaan ja tunteisiin • tuntee ympäristön vaatimukset rentoutumiseen • tuntee rentoutumista tukevia tai häiritseviä ulkopuolisia tekijöitä, kuten ääni, musiikki, tuoksu, valo ja lämpötila.
Tutkinnon suorittaja tuntee rentouttamisen periaatteet.	<p>Rentouttamisen periaatteiden tunteminen</p> <p>Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee rentouttamisen edellyttämät ympäristötekijät

	<ul style="list-style-type: none"> • tuntee erilaisia rentouttamisen menetelmiä • tuntee markkinoilla olevia rentoutumista tukevia tuotteita ja osaa suhtautua niihin kriittisesti • ymmärtää rentouttajan olemuksen merkityksen osana rentoutumisen kokemusta • ymmärtää vastuunsa rajat rentouttamisen suunnittelussa ja toteutuksessa.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti ja luoda luottamuksellisen hoitosuhteen.</p>	<p>Asiakkaan kohtaaminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kohdata asiakkaan tasa-vertaisena ja kunnioittaa hänen itsemääräämisoikeuttaan. <p>Luottamuksellisen ja avoimen hoitosuhteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa luoda tasa-arvoisuuteen, rehellisyyteen ja asiakkaan itsemääräämisoikeuteen pohjautuvan hoitosuhteen.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa laatia rentoutumista edistävän hieronta-suunnitelman osaksi kokonaishoidon suunnitelmaa.</p>	<p>Asiantuntijalausuntojen hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa hyödyntää asiantuntijalausuntoja hoidon tarpeen määrittelyssä ja hoidon suunnittelussa. <p>Rentoutumisen tarpeen tutkiminen ja arviointi Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa haastattelemalla selvittää yksittäisen asiakkaan ja ryhmän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia tunteuksia, ongelmia ja rentoutumisen tarvetta • osaa täsmentää samaansa tietoa havainnoimalla asiakkaan ja ryhmän reaktioita.

	<p>Ongelman ratkaisu Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tunnistaa rentoutumisen tarpeen syitä • osaa täsmentää asiakkaan ongelman • osaa tarvittaessa konsultoida asiantuntijaa ennen hoitoa ja ohjata asiakkaan muulle asiantuntijalle. <p>Hierontasuunnitelman laatiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa tehdä hierontasuunnitelman yhteistyössä asiakkaan kanssa • osaa valita oikean yksilön ja ryhmän rentoutumismuodon suhteessa asiakkaan ja ryhmän tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan ilmoittamaan lääkehoitoon ja mahdollisiin hoitoa rajoittaviin tekijöihin • osaa suunnitella rentouttavan hoidon • osaa laatia kirjallisen, toteuttamiskelpoisen hierontasuunnitelman.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee yksilö- ja ryhmärentoutuksen.</p>	<p>Yksilörentoutuksen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa kuunnella asiakasta • osaa ohjata rentoutuksen yksilöllisesti • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikutavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • osaa kuunnella asiakkaan kokemuksen rentoutumisesta ja antaa palautetta. <p>Ryhmärentoutuksen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa soveltaa ohjaamisen periaatteita rentoutumisryhmän ohjauksessa • osaa huomioida ryhmäläiset yksilöinä rentoutumisessa • osaa seurata ja arvioida ryhmän

	<p>hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa käsitellä ryhmän rentoutumisen kokemuksen ja antaa tarvittaessa palautetta.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee rentouttavan hieronnan.</p>	<p>Rentouttavan hieronnan hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee rentouttavat hierontaotteet • osaa toteuttaa hieronnan etenemisen, suunnan, voiman ja otavalikoiman niin että hieronnasta muodostuu kokonaisvaltainen rentouttava kokemus • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa. <p>Hierojan ominaisuudet Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee rauhallisen ja luottamuksellisen työskentelytavan. <p>Rentouttavan hoitoympäristön merkitys Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa järjestellä hierontatilan kokonaisvaltaista rentoutumista tukevaksi • ymmärtää ympäristön merkityksen rentoutumisen tukemisessa • osaa hyödyntää rentoutumista edistäviä ympäristötekijöitä, kuten valo, ääni, lämpö ja tuoksu.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee lihaksen jännitykseen ja rentoutumiseen perustuvan rentoutusmenetelmän.</p>	<p>Lihaksen toimintaperiaatteen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee lihaksen toiminnallisen anatomian ja fysiologian • hallitsee jännittyneen ja rentoutuneen lihaksen erot • ymmärtää lihasten rentoutumisen merkityksen kokonaisrentoutuksessa.

	<p>Jännitys-rentousmenetelmän hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata asiakkaalle sanallisesti lihaksen ja lihasryhmän rytmisen jännityksen ja rentoutumisen • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • ymmärtää vastuunsa jännitys-rentoushoidon toteutuksessa.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee kosketukseen perustuvan rentoutusmenetelmän.</p>	<p>Kosketuksen rentouttavan periaatteiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää eettisen vastuunsa rentouttavassa kosketuksessa • tietää kosketuksen rentouttavan vaikutuksen • hallitsee rentouttavan kosketuksen etenemisen, suunnan ja voimakkuuden. <p>Kosketusrentousmenetelmän toteutuksen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida kosketusrentoutuksen menetelmänä hoidon kokonaisuutensa kannalta • osaa suunnitella kosketukseen pohjautuvan rentoutumistuokion • osaa toteuttaa kosketukseen pohjautuvan rentoutuksen turvallisesti • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee rentouttavat kylvyt ja vesihoidot.</p>	<p>Rentouttavan kylvyn ja suihkun periaatteiden hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tietää kylvyn ja suihkun rentouttavat ominaisuudet • hallitsee kylvyn ja suihkun turvallisuustekijät

	<ul style="list-style-type: none"> • hallitsee rentouttavan kylvyn ja suihkun käytön tarkoitukset, käytön rajoitukset ja haitat. <p>Rentouttavan kylvyn toteutuksen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa valmistaa rentouttavan kylvyn turvallisesti • osaa ohjata asiakasta rentouttavassa kylvyssä • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • osaa ohjata asiakkaan hoidon jälkeen asianmukaisesti lepoon. <p>Aseptinen toiminta vesihoidoissa Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää vastuunsa vesihoidojen aseptisessä toteuttamisessa • osaa noudattaa aseptistä työskentelytapaa vesihoidoissa • osaa huolehtia tarkoituksenmukaisesti hoitovälineistä ja hoitotuotteista.
Tutkinnon suorittaja hallitsee rentouttavat yrteihoidot.	<p>Rentouttavien yrttien hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee rentouttavien luonnonyrttien käytön tarkoitukset, käytön rajoitukset ja haitat • tuntee luonnonyrttien ja lääkkeiden mahdolliset yhteisvaikutukset • tuntee luonnonkasvien rentouttavia vaikutuksia • tuntee tavallisimmat rentouttavat luonnonyrtit. <p>Rentouttavien yrttihoitojen hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa valmistaa yrttikääreet ja -hauteet • osaa toteuttaa yrttikääre- ja -haudehoidon turvallisesti ja asiakaslähtöisesti

	<ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata asiakkaan hoidon aikana ja hoidon jälkeen asianmukaisesti • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikana ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • ymmärtää vastuunsa yrttihoitojen toteutuksessa. <p>Yrttihoitojen tuotetuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee markkinoilla olevia yrttihoitojen valmist tuotteita ja osaa suhtautua niihin kriittisesti • osaa hyödyntää valmist tuotteita yrttihoidoissa. <p>Yrttihoitojen turvallisuus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee yrttihoitojen turvallisuustekijät ja noudattaa niitä • ymmärtää vastuunsa yrttihoitojen aseptisessä toteuttamisessa • osaa noudattaa aseptista työskentelytapaa yrttihoidoissa • osaa huolehtia tarkoituksenmukaisesti hoitovälineistä ja hoitotuotteista.
<p>Tutkinnon suorittaja hallitsee rentouttavat eteeriset öljyt hieronnan tukena.</p>	<p>Eteeristen öljyjen vaikutusten ja vaikutuskanavien tunteminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee rentoutuksessa käytettävien eteeristen öljyjen käytön tarkoitukset, käytön rajoitukset ja haitat • tuntee eteeristen öljyjen ja lääkkeiden mahdolliset yhteisvaikutukset • tuntee eteeristen öljyjen imeytymiskanavat • tuntee rentoutukseen soveltumattomat eteeriset öljyt • tuntee osaamisensa rajat ja kysyy asiantuntija-apua ennen hoidon suunnittelua.

	<p>Rentouttavien eteeristen öljyjen käytön hallinta Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa valita asiakkaalle sopivan pohjaöljyn • osaa valita perustellen asiakkaalle sopivat rentouttavat eteeriset öljyt • hallitsee eteeristen öljyjen sekoitusperiaatteet • osaa tehdä hierontaan soveltuvan öljysekoituksen • hallitsee eteeristen öljyjen käytön menetelmät rentoutuksessa • osaa seurata ja arvioida asiakkaan hyvinvointia ja hoidon vaikuttavuutta hoidon aikaan ja muuttaa tarvittaessa hoitosuunnitelmaa • ymmärtää vastuunsa hoidon toteutuksessa. <p>Eteeristen öljyjen tuotetuntemus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • tuntee markkinoilla olevia rentoutukseen tarkoitettuja valmistuotteita ja osaa suhtautua niihin kriittisesti • osaa hyödyntää valmistuotteita rentoutuksessa. <p>Eteeristen öljyjen käytön itsehoidon ohjaus Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa ohjata asiakkaalle eteeristen öljyjen käytön kotihoidossa • ymmärtää vastuunsa rajat ja ohjaa asiakkaan tarvittaessa muun terveydenhuollon asiantuntijan hoitoon.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa perustella rentouttavien hoitojen valinnan ja toteuttamisen.</p>	<p>Toiminnan perusteleminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella valitsemansa hoitomuodot suhteessa asiakkaan tilanteeseen, ikään, terveydentilaan, asiakkaan kertomaan lääkehoitoon ja mahdollisiin muihin hoitoa rajoittaviin tekijöihin (vasta-aiheet)

	<ul style="list-style-type: none"> • osaa perustella toimintansa asiakkaalle yleisesti hyväksytyjen, kokemusperäisesti perusteltujen menettelytapojen mukaisesti (laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994).
<p>Tutkinnon suorittaja osaa antaa ensiapua.</p>	<p>Ensiaputaidot Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • hallitsee ensiavun antamisen EA I -kurssin tasoisesti voimassa olevien SPR:n vaatimusten mukaisesti.
<p>Tutkinnon suorittaja osaa kehittää itseään rentouttavien hoitojen hallinnassa.</p>	<p>Eettisesti kestävä päätöksenteko Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • ymmärtää eettisen vastuunsa rentoutushoidoissa • ymmärtää asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen merkityksen ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää yhteistyön merkityksen muiden asiantuntijoiden kanssa ja toimii sen mukaisesti • ymmärtää oman vastuunsa asiantuntijaverkostossa • ymmärtää asiakkaan ohjaamisen merkityksen muulle terveydenhuollon ammattihenkilölle ja toimii sen mukaisesti. <p>Ajantasaisen tiedon hyödyntäminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa etsiä ja hyödyntää uutta virallisesti hyväksyttyä tietoa ja tarkastella kriittisesti tietolähteitä • ymmärtää vastuunsa tiedonvälittäjänä. <p>Oman ammattitaidon arvioiminen Tutkinnon suorittaja</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa arvioida oman työnsä laatua • osaa tehdä realistista tilannearviointia ja toimia joustavasti muuttuvissa työtilanteissa • osaa arvioida realistisesti omia

	<p>vahvuuksiaan ja ammatillisen kehittymisen haasteitaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • osaa vastaanottaa palautetta ammatillisesti ja hyödyntää sitä ammattitaitonsa kehittämiseksi • ymmärtää jatkuvan kehittymisen merkityksen omalle työlleen • ymmärtää oman toimintansa vaikutuksen hierojan ammatin arvostukseen.
--	---

c) Ammattitaidon osoittamistavat

Rentouttavat hoidot hierojan työssä -tutkinnon osan ammattitaito osoitetaan henkilökohtaistamissuunnitelman mukaisesti, näyttötutkinnon järjestämissuunnitelmassa esitetyin ja tutkintotoimikunnan hyväksymin tavoin. Ammattitaito osoitetaan mahdollisimman aidossa työympäristössä. Ammattitaidon osoittamista voidaan täydentää käyttämällä kirjallisia tuotoksia, projektitoita, suullisia ja kirjallisia perusteluja sekä niiden erilaisia yhdistelmiä. Arviointi toteutetaan kolmikantaisesti työelämän sekä opetusalan edustajien yhteistyönä. Arvioijien kelpoisuudet määrittelee, perustelee ja tiedottaa tutkintotoimikunta. Olennainen osa arviointia on tutkinnon suorittajan tekemä itsearviointi. Arvioidut suoritukset on kirjattava ja palaute annettava tutkinnon suorittajalle arvioinnin jälkeen.

Hierojan erikoisammattitutkinnon suorittaneen työn kuvaus

Erikoisammattitutkinnossa tutkinnon suorittajan ammattitaito syventyy ja laajentuu asiakaspalvelussa, markkinoinnissa, hierojan työn kehittämisessä, kuntouttavassa työssä ja hierontaa tukevilla hoitomenetelmissä.

Erikoisammattitutkinnon suorittanut henkilö työskentelee itsenäisenä ammatinharjoittajana tai toisen palveluksessa erilaisissa sosiaali-, terveys-, liikunta- ja hyvinvointialan yhteisöissä. Työtä tehdään vaihtelevissa ympäristöissä, esimerkiksi hoiva- ja hoitolaitoksissa, kylpylöissä, kuntoutumislaitoksissa, liikuntakeskuksissa, palvelutaloissa ja kodeissa. Tutkinnon suorittanut tekee työtään terveiden, sairaiden ja vammaisten henkilöiden parissa. Hän ottaa kokonaisvaltaisen ammatillisen vastuun asiakkaan hieronnasta. Erikoisammattitutkinnon suorittanut terveydenhuollon ammatinharjoittaja toimii itsenäisesti hieronnan alalla, tietää alansa ammattihenkilöiden tehtävänjaon ja tekee yhteistyötä vastuullisesti turvatakseen asiakkaalle hänen tarvitsemansa hieronnan ja kuntouttavan hoidon.

Itsenäinen työ terveydenhuollon ammattilaisena vaatii erikoisammattitutkinnon suorittaneelta eettisesti kestävästä yrittäjyydestä omaksumista. Asiakassuhteessa painottuu vastuullisuus, ammatillinen vuorovaikutus ja kommunikaatiotaitojen hallinta. Erikoisammattitutkinnon suorittanut henkilö toimii työnsä asiantuntijana erilaisissa sosiaali-, terveys-, liikunta- ja hyvinvointialan työ- sekä hoitoryhmissä. Hierojan erikoisammattitutkinnon suorittaneella on myös valmiudet toimia työyhteisössään työryhmän vastuuhenkilönä, työn perehdyttäjänä, työpaikkaohjaajana ja hierojan ammattitaidon arvioijana.

Sosiaali-, terveys-, liikunta- ja hyvinvointialan asiakaslähtöinen palvelu ja tutkimustiedon karttuminen sekä oman työn arviointi antavat mahdollisuuden hierontatyön kehittämiseen.

Kokonaisvaltaisen hierojan työn, markkinoinnin ja asiakaspalvelun kehittämisen lisäksi hierojan erikoisammattitutkinnon suorittanut hallitsee valinnaisten tutkinnon osien antaman syvemmän osaamisen kivun hoidossa, lymfahoidossa, urheilijan hieronnassa ja rentouttavissa hoidoissa.