



Ensimmäisellä luokalle luokalle tulevalle oppilaalle tehdään kouluterveydenhuollossa **terveystarkastus** ennen kouluvuoden alkua. Samalla luodaan perusta pitkäaikaiselle yhteistyösuhteelle lapsen ja vanhempien kanssa. Vanhemmat kutsutaan mukaan ja aikaa varataan tunti.

1. Huoltajan ja lapsen haastattelu:

- Lapsen ja vanhempien mieltä askarruttavat asiat.
- Perheen terveystottumukset.
- Tieto kouluterveydenhuollon palveluista.

2. Lapsen terveydentilan arviointi:

- Pituus, paino, kasvun seuranta, ryhti, näkö, verenpaine, laboratoriotutkimukset tarvittaessa, rokotusohjelman mukaiset rokotukset.

3. Kouluvalmiuden kartoitus

- Vanhempien täyttämä lomake, koulutulokkaan tekemät tehtävät ja terveydentila.
- Hahmotus, hieno- ja karkeamotoriikka.
- Keskittyminen, muisti, äännevirheet.
- Lapsen selviytyminen päivittäisistä toiminnoista.
- Kaverisuhteet, ryhmässä toimiminen.



- Kutsu suuhygienistin vastaanotolle ennen kouluvuoden alkua. Tehdään suun terveystarkastus ja ohjataan tarvittaessa hoitoon hammaslääkärille.



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto



Muu toiminta



Terveystieto

esi-
op.

1 lk

2 lk

3 lk

4 lk

5 lk

6 lk

7 lk

8 lk

9 lk

Terveystään huolehtiva,
itsestään ja muista
vastuuta ottava nuori



Ensimmäisen luokan aikana käsitellään seuraavia asioita:

- Omasta terveydestä huolehtiminen: ravitsemus, puhtaus, lepo, ulkoilu, pukeutuminen, ryhti ja liikkuminen.
- Syntyminen, kasvu ja kehitys.
- Henkinen hyvinvointi ja sosiaaliset vuorovaikutustaidot.
- Fyysisen koskemattomuuden kunnioittaminen, kiusaamisen ja väkivallan ehkäisy.
- Vaaratilanteiden välttäminen ja toimiminen vaaratilanteissa.
- Yksinkertaiset ensiaputoimet, yleisen hätänumeron 112 käyttö.



- Ryhmässä toimiminen ja sosiaaliset taidot.
- Koululaisen arki: koulumatkat, aamupala, yhteinen ruokailu, uni ja nukkumaanmeno.
- Totuttelu kouluun.



- Iltapäivä- ja koulukerhot koulukohdaisesti.
- Teemapäivät, asiantuntijavierailut.
- Kummitoiminta.