



**Esiopetusvuoden** aikana lastenneuvolan terveydenhoitaja tekee lapsen **6-vuotis-tarkastuksen**:

- Lapsen kehityksen ja kasvun seuranta ja arviointi.
- Lapsen tutkiminen, terveyden ja kehityksen arviointi: vuorovaikutus, tarkkaavaisuus, sosiaalinen ja kielellinen kehitys, lukemisen valmiudet, liikunnallinen kehitys, silmä-käsi-yhteistyö, hahmotus ja omatoimisuus, terveydentila, näön ja kuulon tutkiminen, kasvun arviointi.
- Keskustelu vanhempien kanssa lapsen kasvun ja kehityksen tukemiseksi.
- Keskustelu lapsen kanssa.
- Rokotukset.
- Seurantasuunnitelma.



- Kutsu yksilöllisen tarpeen mukaan suun terveystarkastukseen suuhygienistille. Tarvittaessa ohjataan hoitoon hammaslääkärille.

**Esikoululaisen ajatus: Mitä hyvinvointi on?**  
"Silloin on hyvä kun ei ole sairas ja on ihan terve."



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto



Muu toiminta



Terveystieto

esi-  
opetus

1 lk

2 lk

3 lk

4 lk

5 lk

6 lk

7 lk

8 lk

9 lk

Terveydestään huolehtiva,  
itsestään ja muista  
vastuuta ottava nuori



**Esiopetuksessa** edistetään lapsen tervettä kasvua ja kehitystä. Lasta ohjataan ymmärtämään terveyteen vaikuttavien asioiden merkitys ja kannustetaan omatoimisuuteen ja ottamaan vastuuta terveydestä ja turvallisuudesta.

Lapsi:

- Saa jatkuvaa terveyteen liittyvää opastusta.
- Hänelle luodaan myönteisiä oppimiskokemuksia, jotka vahvistavat oppimisen edellytyksiä ja taitoja.
- Häntä autetaan kasvamaan yksilönä ryhmän jäseneksi.
- Häntä ohjataan liikkumaan turvallisesti lähiympäristössä vaaratekijät huomioiden.

Esiopetuksessa:

- Lapselle tarjotaan turvallinen kasvuympäristö, säännöllinen päivärytmi, monipuolista ravintoa ja riittävästi liikuntaa ja lepoa.

Painopisteitä:

- Perusliikuntataidot: kävely, juokseminen, hypääminen, heittäminen, kiinni ottaminen jne.
- Pelit, leikit, mielikuva- ja satuliikunta, teline- ja välineliikunta, sääntöleikit, seikkailu, retkeily ja luontoon tutustuminen.
- Henkilökohtainen hygienia.
- Yksilöllisyys, itsetunto, minäkuva sekä fyysinen ja psyykinen loukkaamattomuus.
- Vaaratilanteissa toimiminen.



- Ryhmässä toimiminen.
- TV- ja tietokonepelit.
- Erityistyöntekijöiden toiminnan esittely.



- Asiantuntijavierailut päiväkodeissa.
- Teemapäivät lapsille.
- Kouluun tutustumispäivä.