



Viidennellä luokalla terveydenhoitaja tekee terveystarkastuksen:

- Pituus, paino, näkö, kuulo, ryhti, verenpaine ja suoritetaan tarvittavat rokotukset.
- Murrosikä, kasvu ja kehitys, ihmissuhteet.
- Hygienian hoito, ravinnosta, liikunnasta, unesta ja levosta huolehtiminen.
- Koulukiusaaminen, huolen- tai pelonaiheet.
- Kannustaminen päihteettömyyteen.



- Oppilas kutsutaan tarvittaessa suuhygienistille tai hammaslääkärille.



Kuudennella luokalla tehdään tarvittaessa terveystarkastus oppilaan terveydenhoitosuunnitelman mukaisesti.



- Oppilas kutsutaan tarvittaessa suuhygienistille tai hammaslääkärille.

5.-luokkalaisten ajatus: Mitä hyvinvointi on?

"Ettei ahdistaa tai ole mikään muu sairaus. Esim. astmakohtaus, kuumetta, flunssa jne..."

6.-luokkalaisten ajatus: Mitä hyvinvointi on?

"On hyvä olo ja sopivan kokonen."



Kouluterveydenhuolto



Vanhempainillat



Suun terveydenhuolto

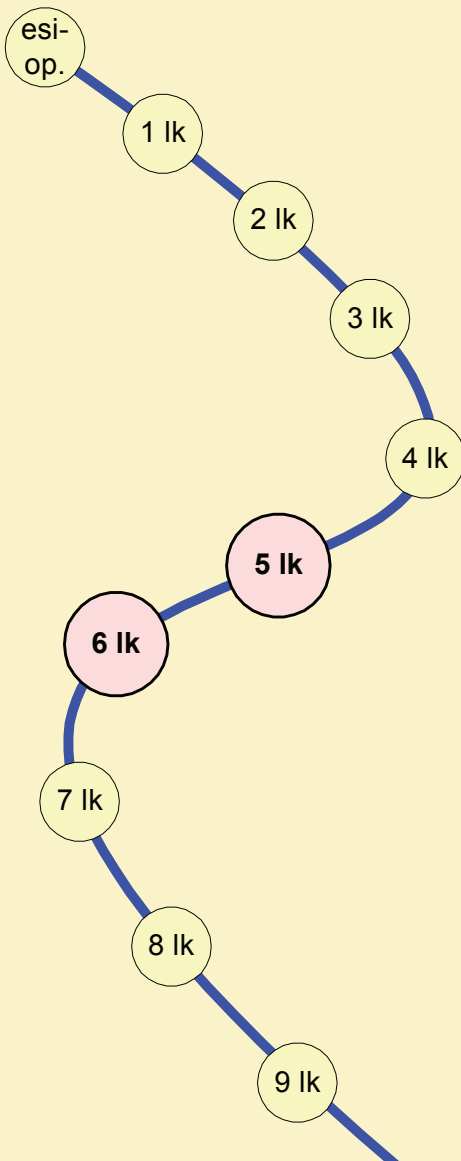


Muu toiminta



Terveystieto

Terveydestään huolehtiva, itsestään ja muista vastuuta ottava nuori



Viidennen ja kuudennen luokan aikana

käsitellään seuraavia asioita:

- Terveelliset elämäntavat.
- Liikunta ja lihaskunto.
- Pukeutuminen, ulkoasu.
- Kehon rakenne ja keskeiset elintoiminnot.
- Päihteet, valintatilanteet ja vastuun ottaminen.
- Ensiaputaidot.
- Turvallinen liikkuminen liikenteessä.
- Lisääntyminen.
- Läheisyyden tarve.
- Murrosiän muutokset.
- Seksuaalinen kehitys, oman kehon arvostaminen ja suojeleminen.
- Ihmissuhteet ja tunteiden säätely.
- Kasvua ja kehitystä tukevat ja haittaavat tekijät.
- Ikäkauteen liittyvät oikeudet ja vastuut.



- Uni ja terveys (5. lk).
- Kehityksen yksilöllisyys (5. lk).
- Lapsena olemisen oikeus (5. lk).
- Siirtyminen yläkouluun (6. lk).
- Itsetunto: lapsen kohdistuvat vaatimukset (6. lk).



- Koulukerhot koulukohtaisesti.
- Teemapäivät, asiantuntijavierailut.
- Yläkouluun tutustumispäivä (6. lk).