

SEKSUAALIKASVATUSOHJELMA

Oppituntien sisällöt

1. Johdanto seksuaalikasvatusohjelmaan ja ryhmän toimintasääntöjen muodostaminen
2. Arvot pohdittavana
3. Kehollisuus
4. Seksuaalisuudesta puhuminen
5. Sukupuolielinten anatomia ja oman kehon hygienia
6. Ihmissuhteet

7. Aiemman kertaus. Seksuaalisuus ja seksi
8. Seksuaalinen käyttäytyminen, raskaus ja ehkäisy – Saran ja Tuomaksen tarina
9. Seksuaalinen käyttäytyminen ja sukupuolitaudit
10. Tietoiseksi tilanteen hallitsijaksi – Ei toivottujen seksuaalisten tilanteiden välttäminen
11. Vuorovaikutustaidot ihmissuhteissa – Mallan ja Jaken tarina
12. Neuvottelutaidot sekä valintojen merkitys
13. Kondomin käytön taidot
14. Väkivallan tunnistaminen ja ehkäisy