

SEKSUAALIKASVATUSOHJELMAN SISÄLTÖ – Oppitunnit

1. Johdanto seksuaalikasvatusohjelmaan ja ryhmän toimintasäntöjen muodostaminen
2. Arvot pohdittavana
3. Kehollisuus
4. Seksuaalisuudesta puhuminen
5. Sukupuolielinten anatomia ja oman kehon hygienia
6. Ihmissuhteet

7. Aiemman kertaus. Seksuaalisuus ja seksi
8. Seksuaalinen käyttäytyminen, raskaus ja ehkäisy – Saran ja Tuomaksen tarina
9. Seksuaalinen käyttäytyminen ja sukupuolitaudit
10. Tietoiseksi tilanteen hallitsijaksi – Ei toivottujen seksuaalisten tilanteiden välttäminen
11. Vuorovaikutustaidot ihmissuhteissa – Mallan ja Jaken tarina
12. Neuvottelutaidot sekä valintojen merkitys
13. Kondomin käytön taidot
14. Väkivallan tunnistaminen ja ehkäisy

15. Aiemman kertaus. Ensimmäinen yhdyntä
16. Seksuaalisuuteen liittyvän painostuksen vastustaminen
17. Seksuaalikäyttäytymisen monet mahdollisuudet
18. Raskaus ja vanhemmuus
19. Mistä apua ja neuvoja
20. Miten keskustella kondomin käytöstä
21. Seksi ja seksuaalisuus vastakkaisen sukupuolen näkökulmasta