



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Osaamistarpeet ammatillisessa koulutuksessa

Hyvinvoiva tulevaisuus – liikkumisen edistämisen keinot sosiaali- ja
terveysalalla 15.5.2024

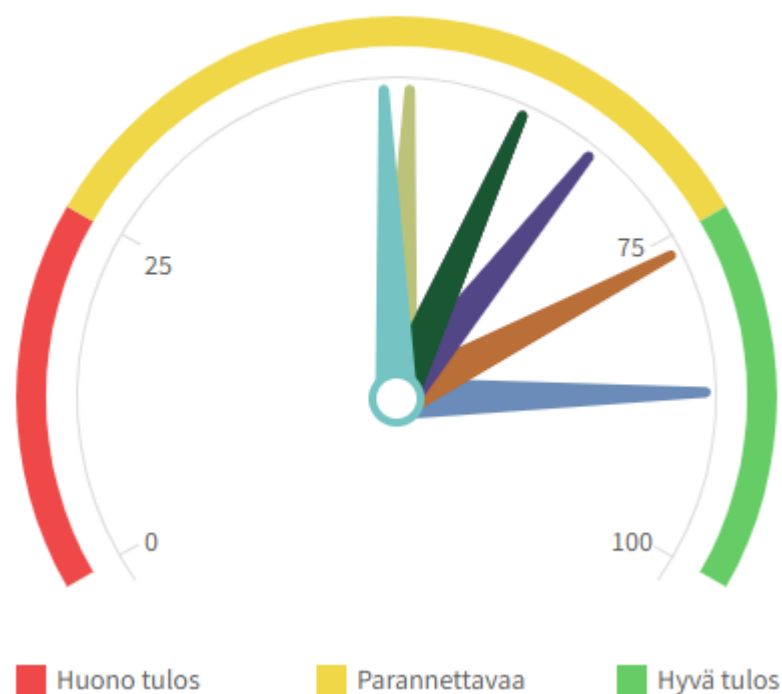
Opetushallitus
Ammatillinen koulutus
Dinah Arifulla



Aktiivisuus ja liikkuminen osana elintapaa

- Liikkumisvaje riski kansanterveydelle
- Liikunnassa vahvasti ollut työkylynäkökulma
- Ammatillisen koulutuksen Yhteisten tutkinnonosien osalta löytyy hyviä opinnäytetöitä esim. Marjo Mätäsaho 2021, Jyväskylän yliopisto

Ammatillinen koulutus : Koko maa 2022



Ammatillinen koulutus

- Sitoutuminen
- Johtaminen
- Seuranta ja tarveanalyysi
- Voimavarat
- Yhteiset käytännöt
- Osallisuus
- Muut ydintoiminnot

Aineisto päivitetty 12.03.2024

KUVA: THL, TEAviisari <https://www.teaviisari.fi/>

Osaamistarpeet ammatillisessa koulutuksessa

- Terveystiedon edistäminen
- Vuorovaikutustaidot ja voimavaraistava sekä osallistava työote
- Toiminta- ja työkykyä edistävät tekijät ja ulottuvuudet
- Luonnon ja ympäristön sekä teknologian ja apuvälineiden hyödyntäminen
- Avustaa ja ohjaa liikkumisessa
- Huomioi esteettömyyden
- Ensiapuosaaminen
- Tunnistaa riskit
- Päihteettömyys ja riippuvuudet
- Palautumisen mahdollistaminen

Kuvio 3. Osaamisen ulottuvuudet minimisisältöjen taustalla.



Kaikki näyttää täydelliseltä, mutta ...

- Sisäinen ja ulkoinen motivaattori
- Kokemuksellisuus
- Työelämän malli
- Oppimisen haasteet vahvuudeksi



Aktiivista kevättä !

Opetusneuvos

Dinah Arifulla

ammatillinenkoulutus@oph.fi

