

Move! –vertailuarvot

Luokat 5 ja 8



21.8.2014



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Vertailuarvojen keräys

- 9 peruskoulua
- Kerätty 2013: luokat 4.-7.
2014: luokat 5.-8.
- Raja-arvot muodostuvat mitatun aineiston kolmanneksista (lukuunottamatta liikkuvuusmittauksessa)

Työryhmä:

Tuija Tammelin, Jarmo Heiskanen, Jouni Kallio, Hermanni Oksanen, LIKES tutkimuskeskus



Osallistujat luokilta 5 ja 8

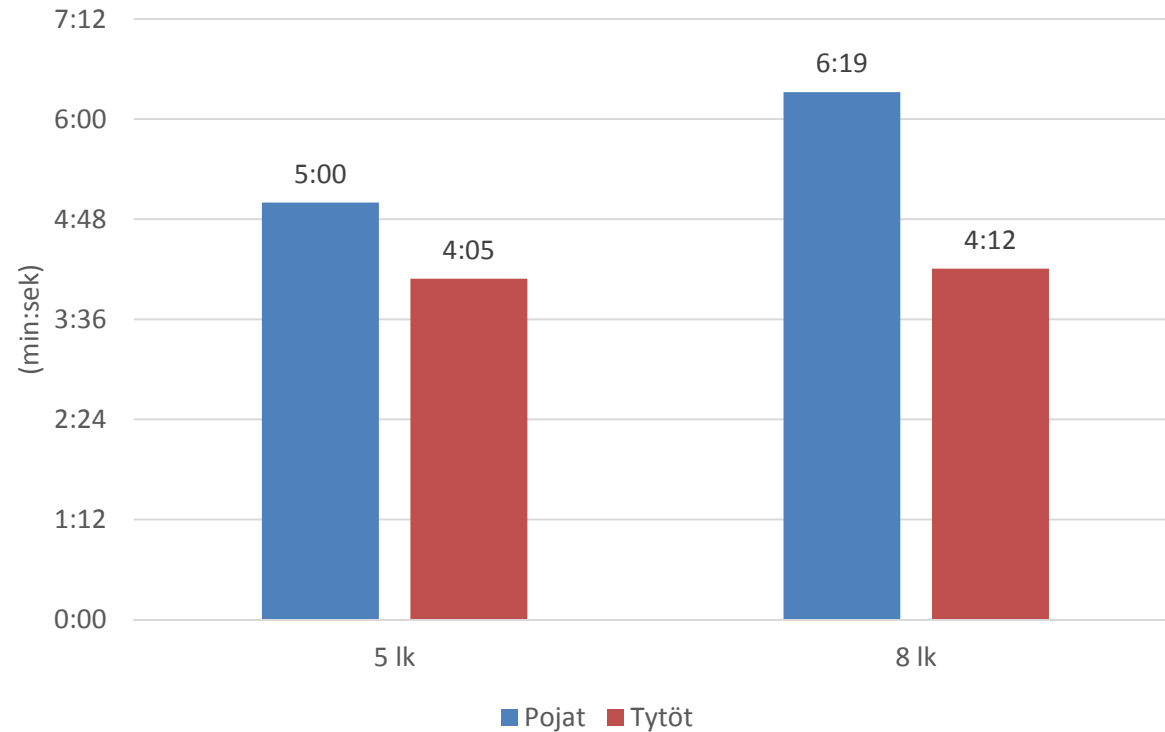
luokka-aste	tytöt	pojat	YHT
5	274	253	527
8	350	391	741
			1268






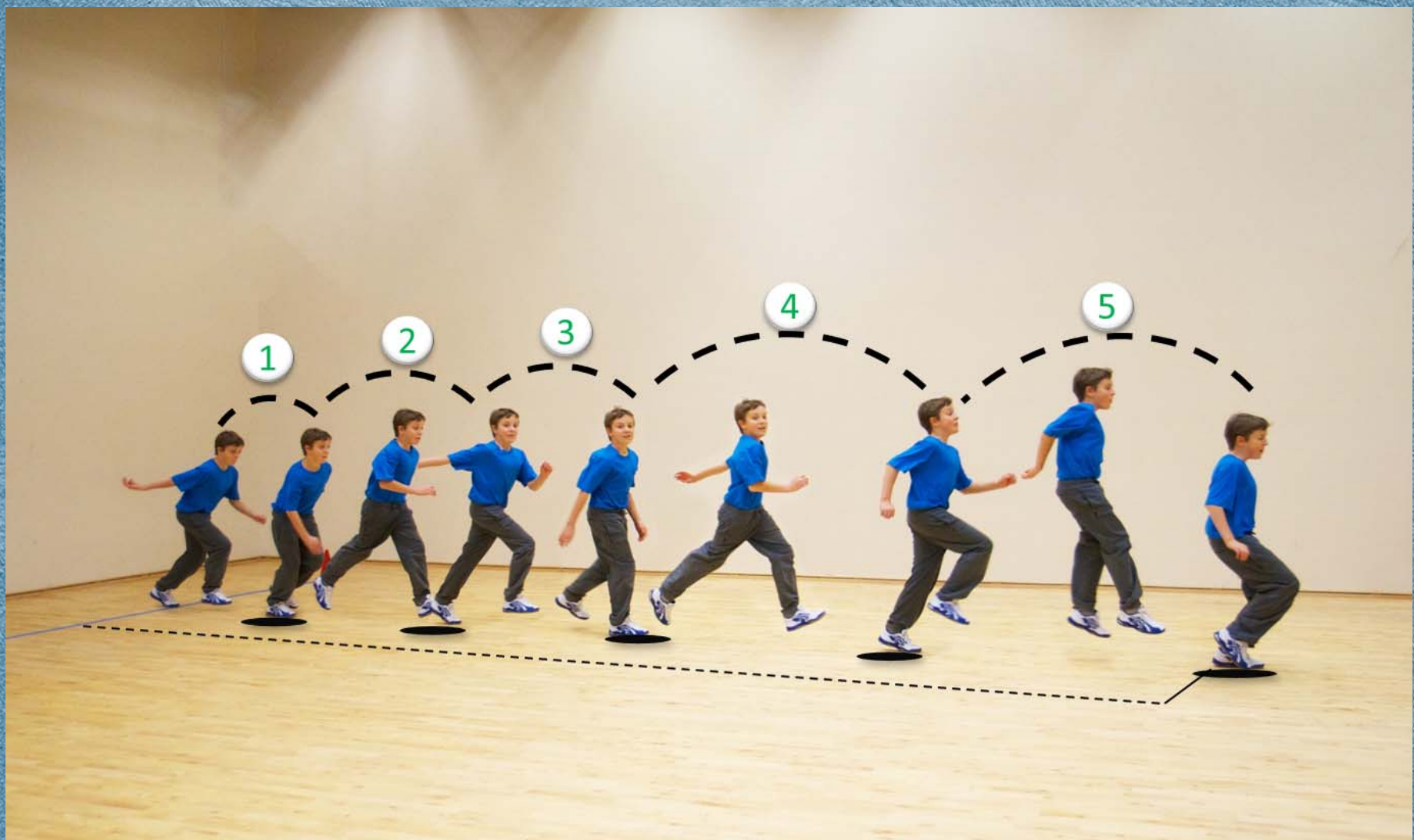
20 m VIIVAJUOKSU

20 m VIIVAJUOKSU

Tulokset mediaaneina (= ikäluokan keskimmäinen tulos)

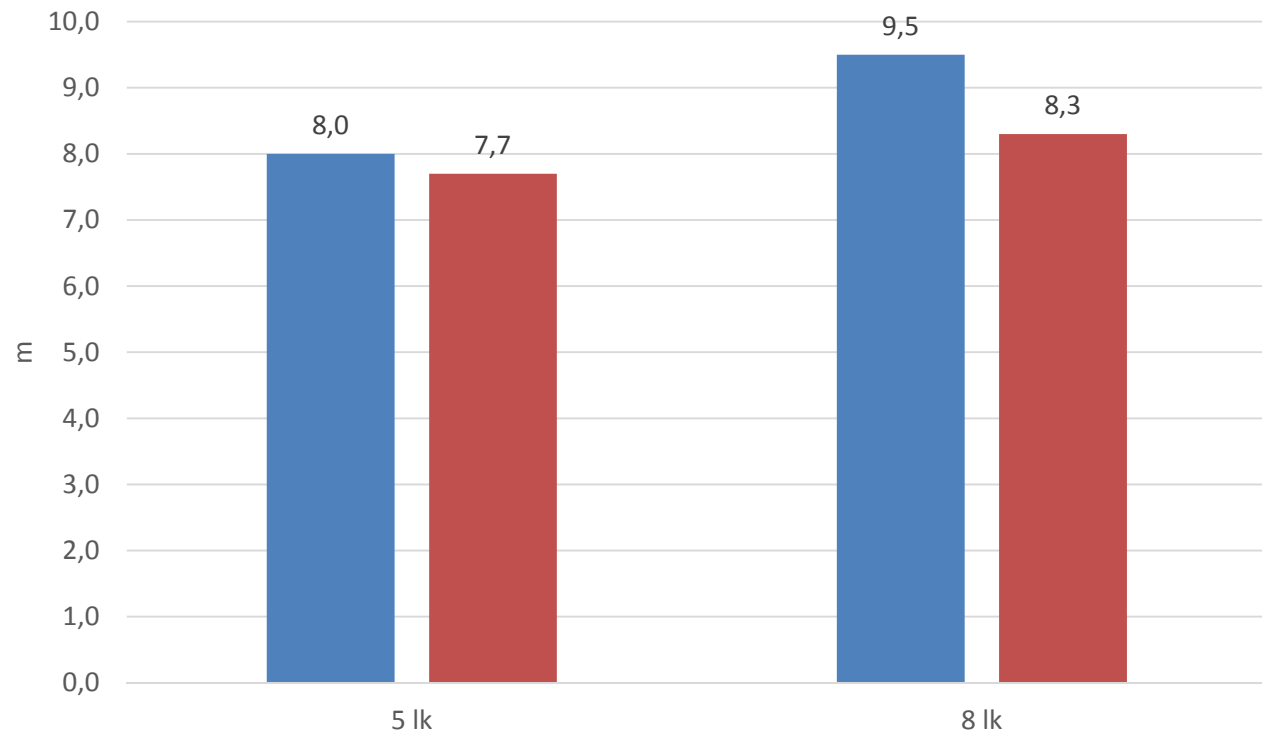


				
Työt	5 lk	- 03:15	03:16 - 04:40	04:41 -
	8 lk	- 03:29	03:30 - 05:20	05:21 -
Pojat	5 lk	- 03:58	03:59 - 05:59	06:00 -
	8 lk	- 04:59	05:00 - 07:21	07:22 -



Vauhditon 5-loikka

Vauhditon 5-loikka



■ Pojat ■ Tytöt

	lk			
Tytöt	5	-7,2	7,3-8,0	8,1-
	8	-7,8	7,9-8,7	8,8-
Pojat	5	-7,5	7,6-8,3	8,4-
	8	-9,0	9,1-10,0	10,1-

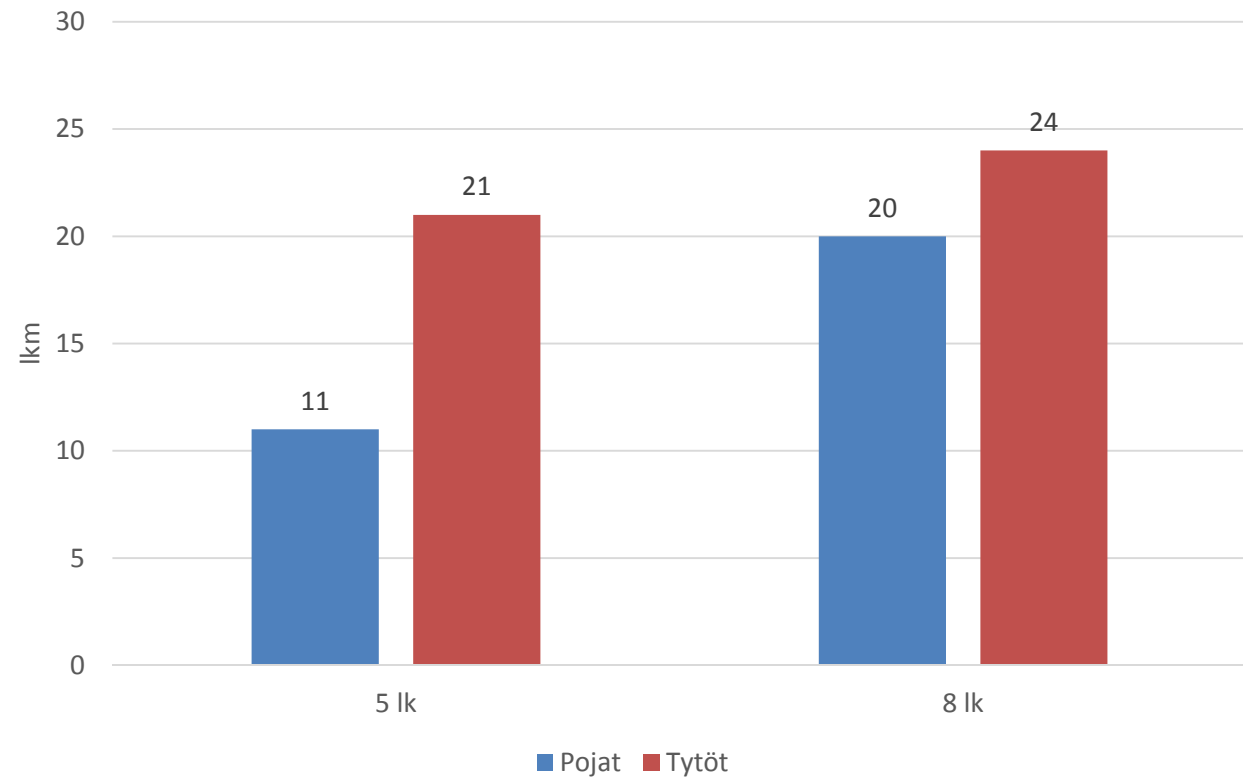





Etunojapunnerus pojat



Etunojapunnerrus tytöt

Etunojapunnerrus



	lk			
Tytöt	5	- 15	16 - 25	26 -
	8	- 19	20 - 30	31 -
Pojat	5	- 5	6 - 17	18 -
	8	- 13	14 - 26	27 -

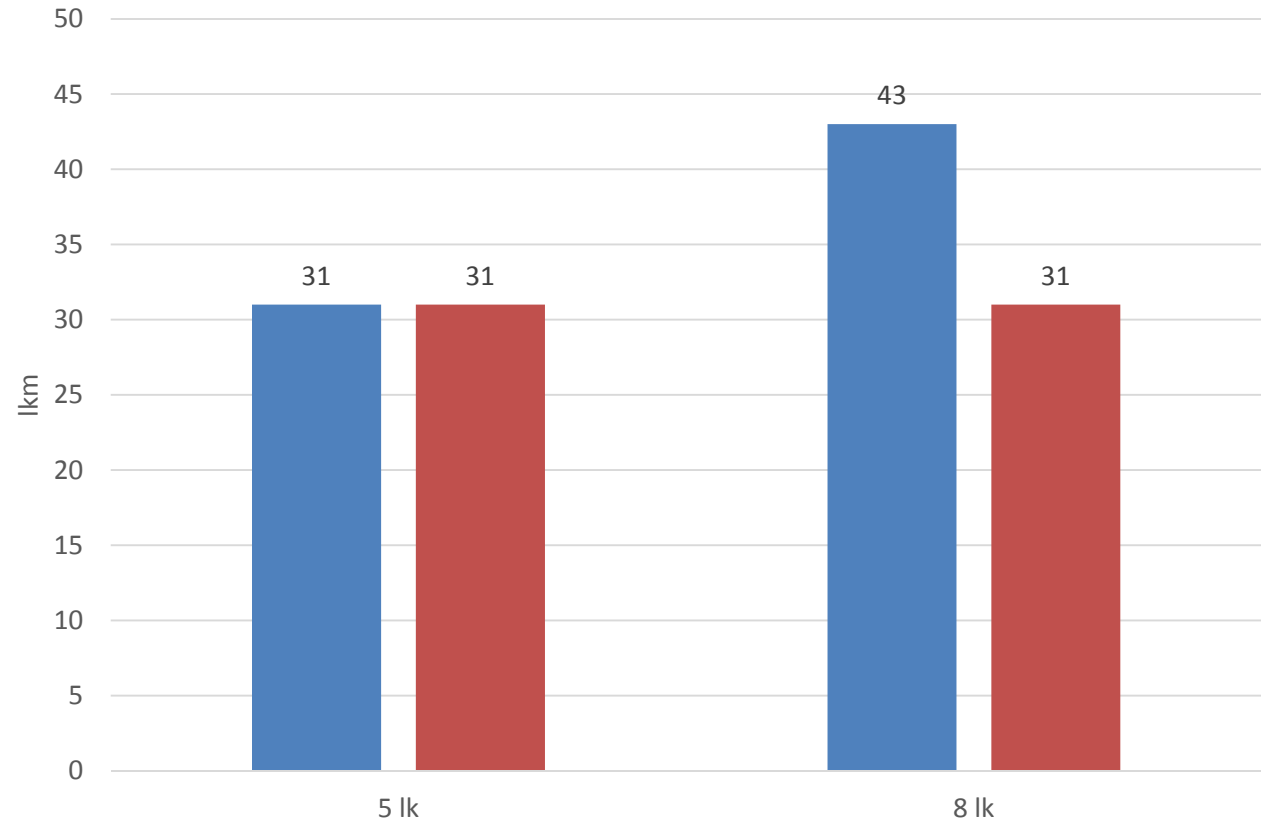
Mittausliuskan leveys:

- yläkoulu > alakoulu



Ylävartalon kohotus

Ylävartalon kohotus

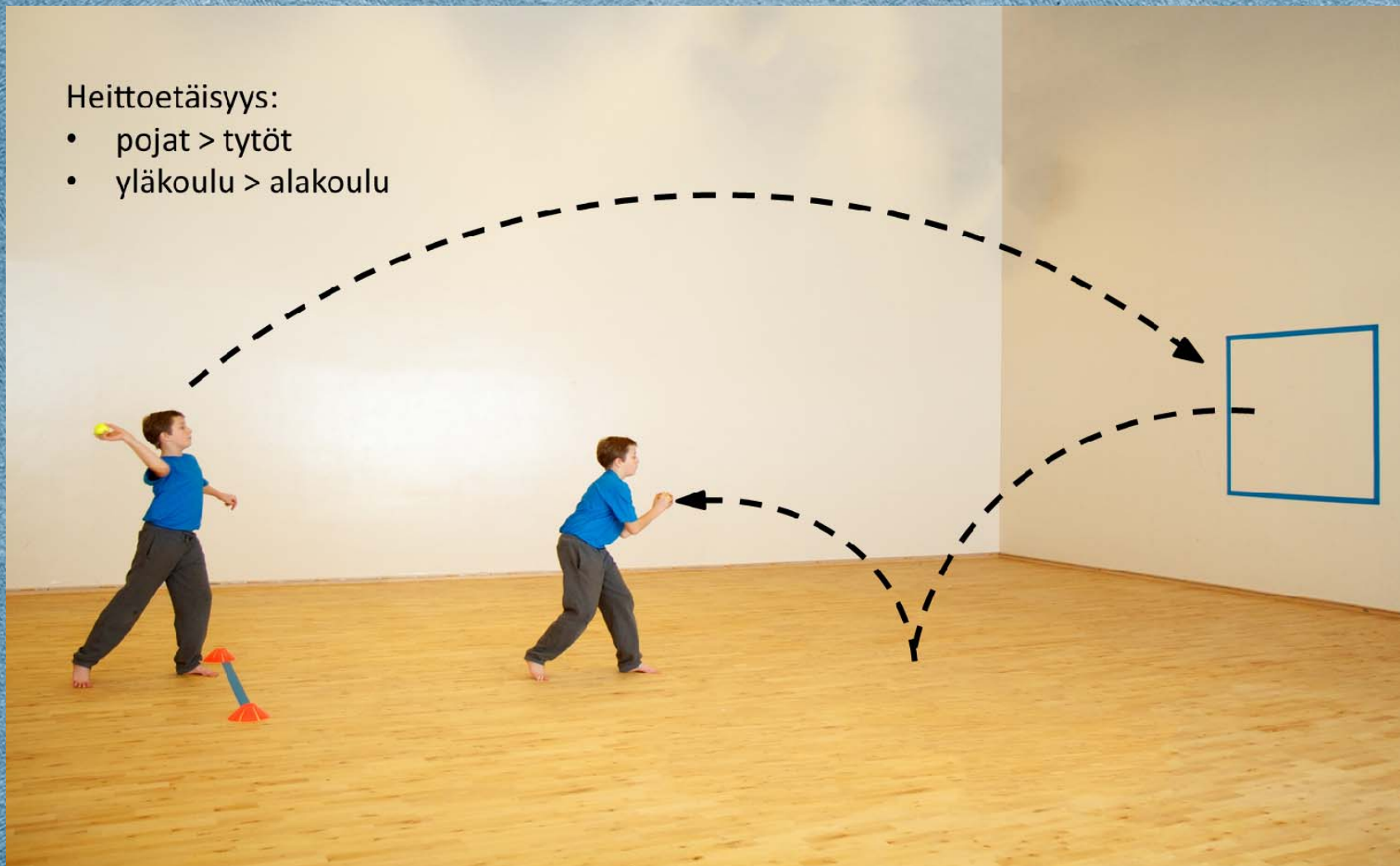


■ Pojat ■ Tytöt

	lk	🤔	😐	😊
Tytöt	5	- 25	26 -42	43 -
	8	- 24	25 -41	42 -
Pojat	5	- 25	26 -42	43 -
	8	- 31	32 -56	57 -

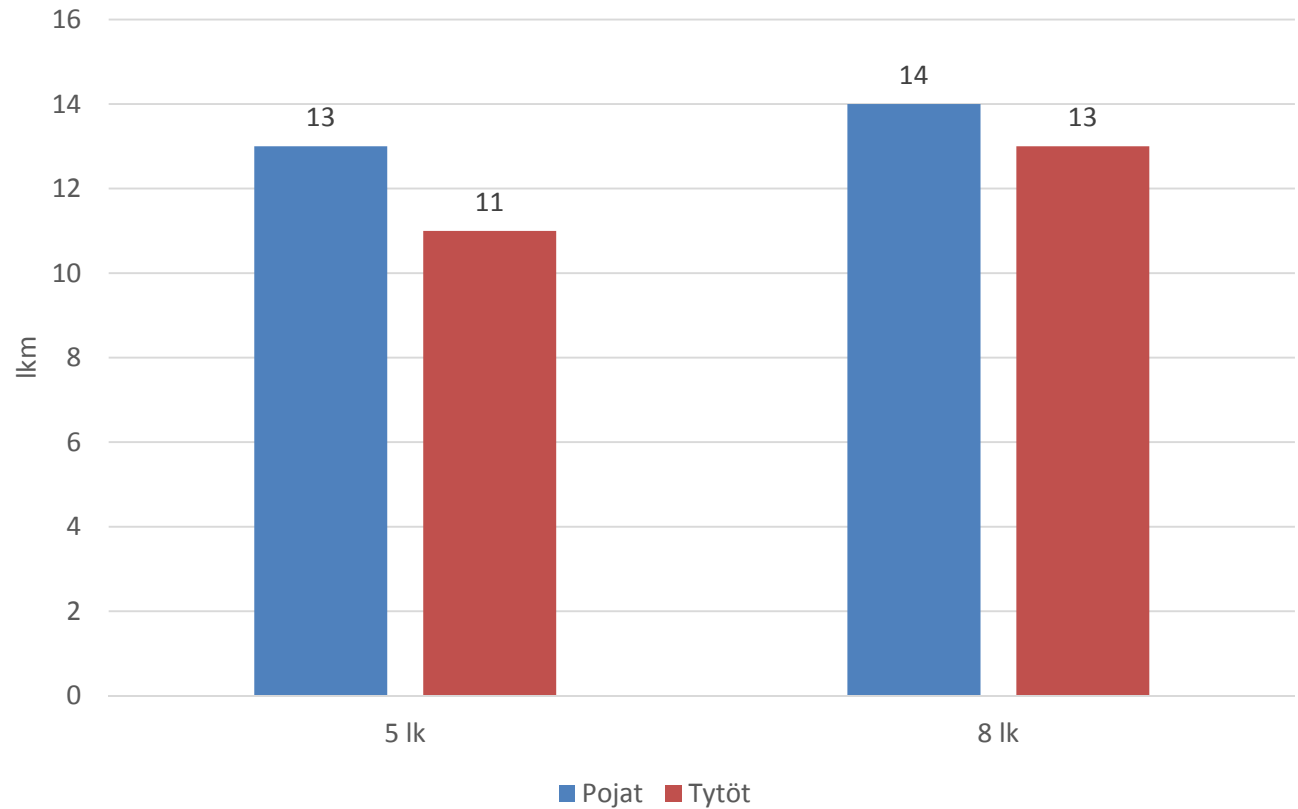
Heittoetäisyys:




- pojat > tytöt
- yläkoulu > alakoulu



Heitto-kiinniotto-yhdistelmä

Heitto-kiinniotto-yhdistelmä



				
Tytöt	5 lk	- 8	9 - 13	14 -
	8 lk	- 11	12 - 15	16 -
Pojat	5 lk	- 10	11 - 15	16 -
	8 lk	- 11	12 - 15	16 -



Kyykistys

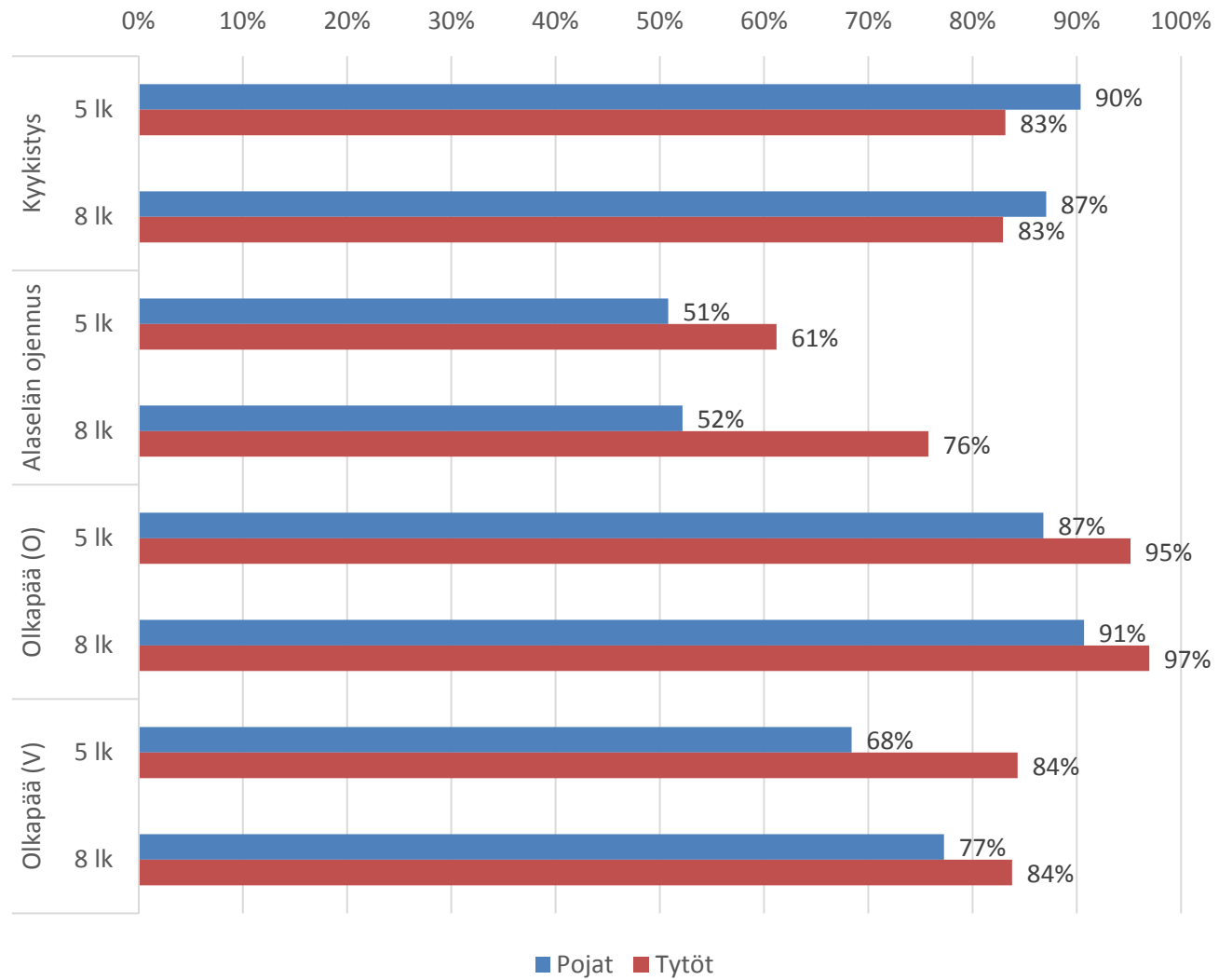


Alaselän ojennus



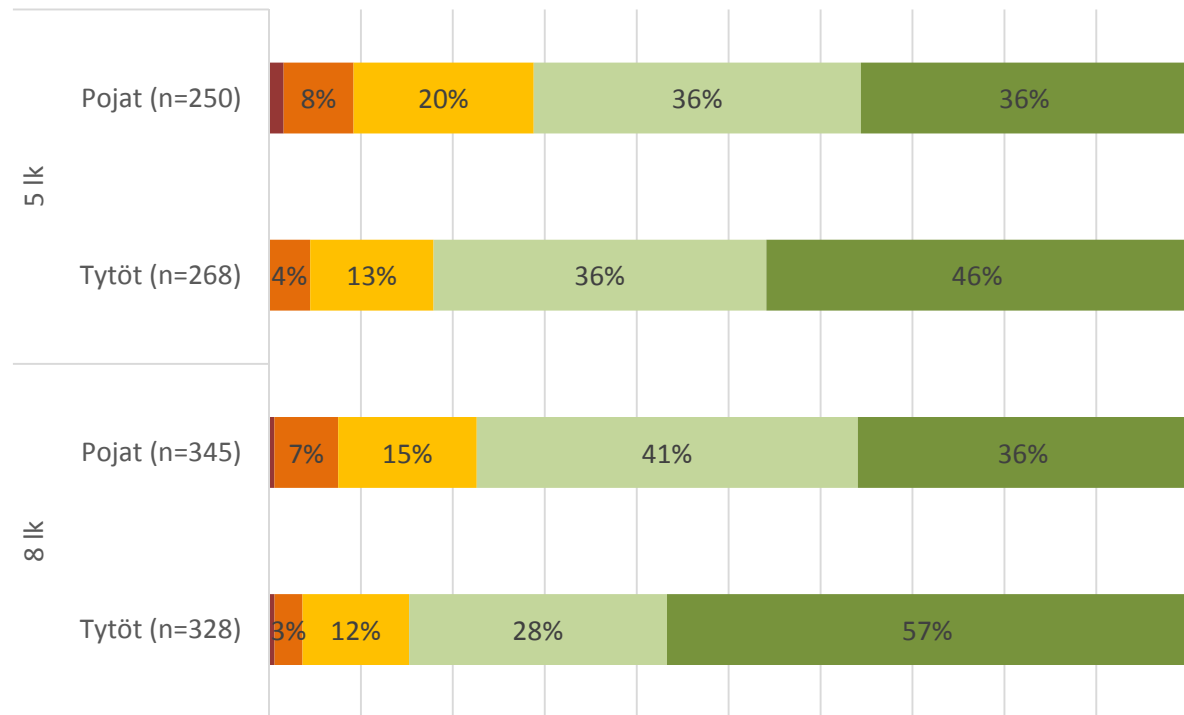
Olkapään liikkuvuus

Liikkuvuus



Liikkuvuus yhteensä

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4



	lk	0	1-3	4
Tytöt	5	0	1-3	4
	8	0	1-3	4
Pojat	5	0	1-3	4
	8	0	1-3	4