

 -fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä

 -ett uppföljningssystem för fysisk funktionsförmåga

# Move!-tulokset syksy 2016

## Move!-resultat hösten 2016



# Move!-mittausten tulosraportti

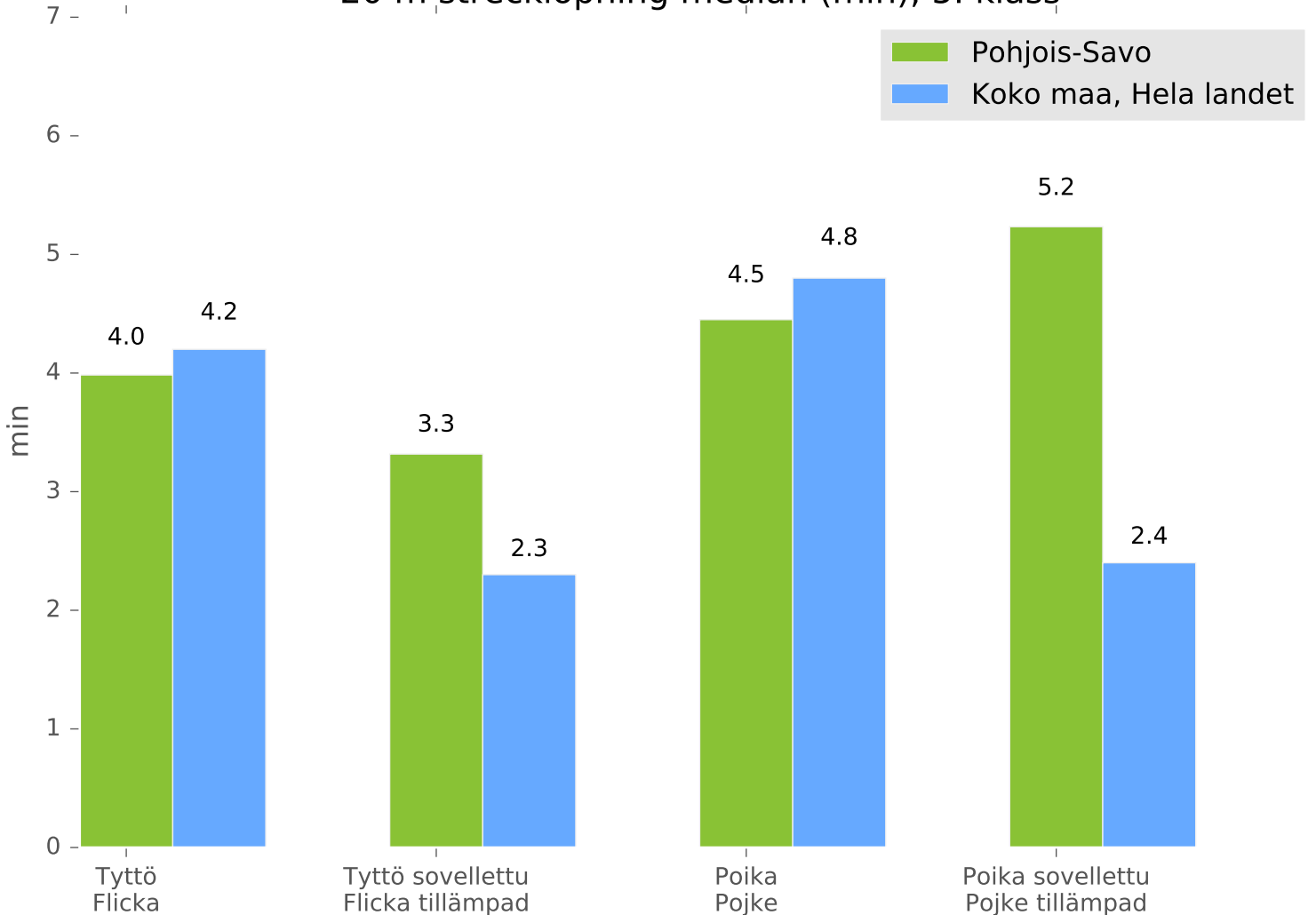
## Move!-mätningarnas resultrapport

### Pohjois-Savo

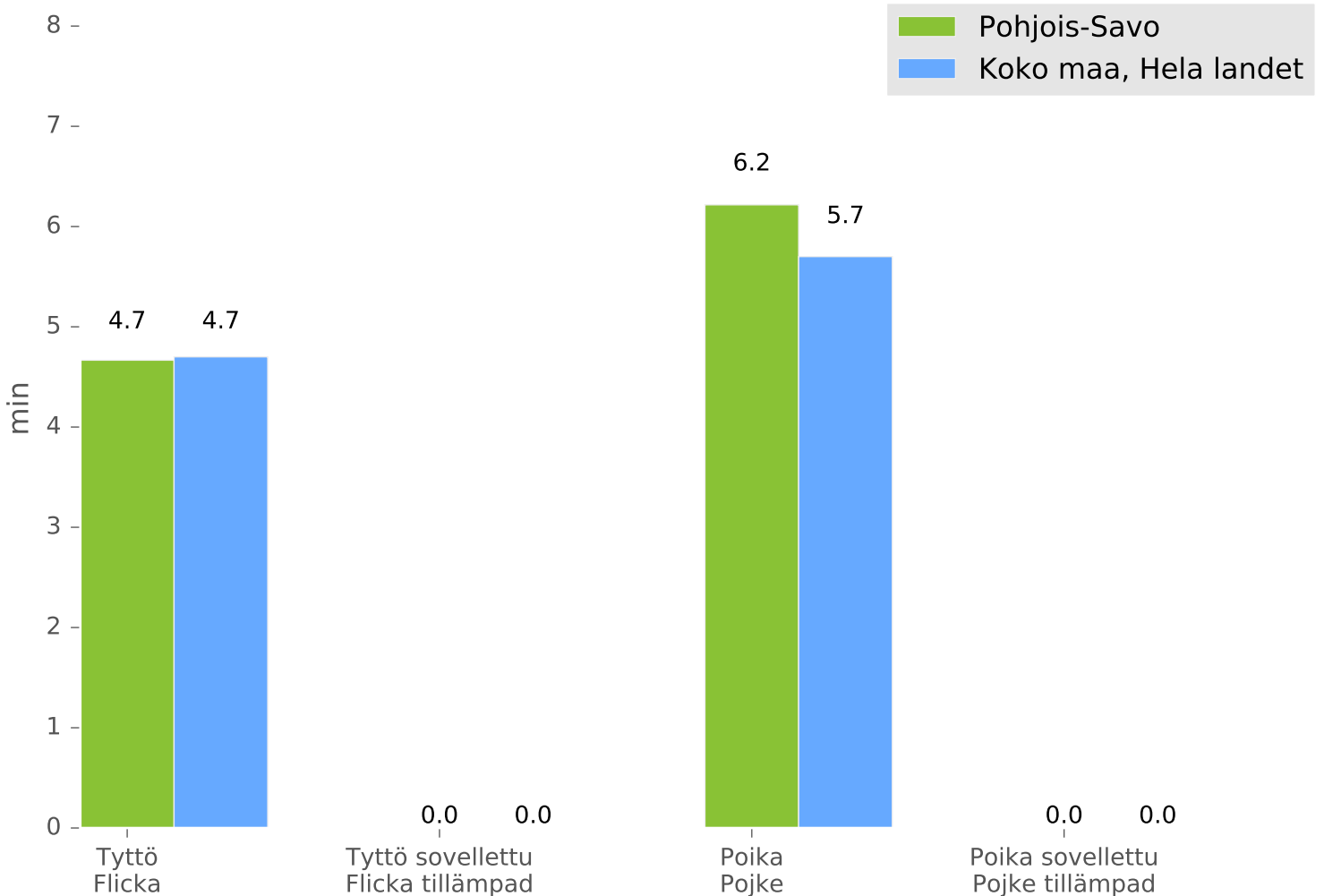
#### Toteutettujen mittausten määrä Antalet genomförda mätningar

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	19269	19516	38785
joista Sovellettu (S)-vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	1241	1348	2589
8.-luokkalaiset 8.-klassister	2820	2653	5473
joista Sovellettu (S)-vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	286	287	573
Alue 5.-luokkalaisten osalta 5.-klassister i er region	817	845	1662
joista Sovellettu (S) -vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	72	67	139
Alue 8.-luokkalaisten osalta 8.-klassister i er region	60	64	124
joista Sovellettu (S) -vastauksia av vilka tillämpade (S)-svar	10	15	25

20m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 5. klass

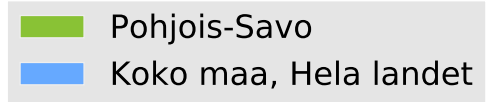


20m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 8. klass



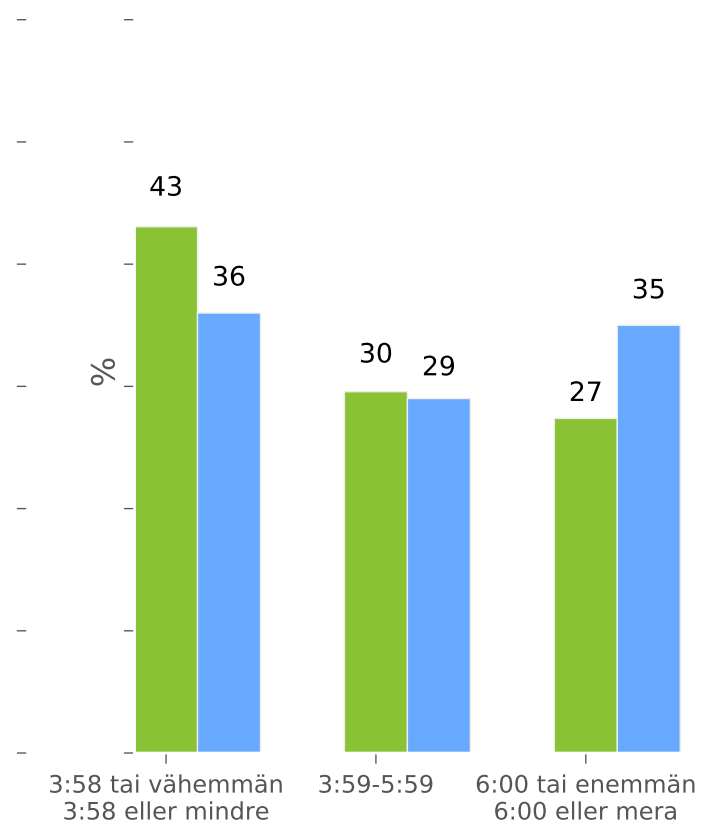
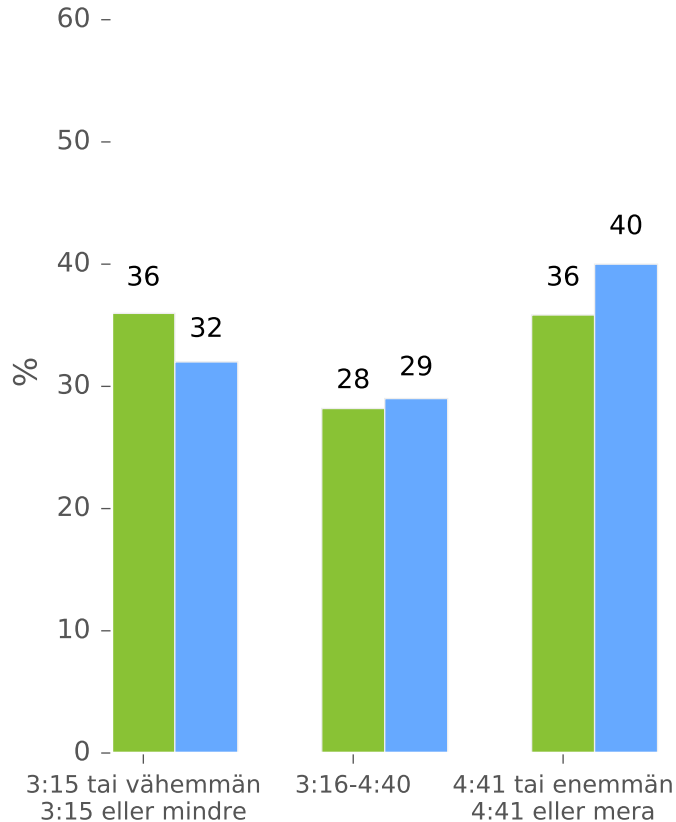
# 20m viivajuoksun tulokset, 5. luokka

## 20 m strecklöpning resultat, 5. klass



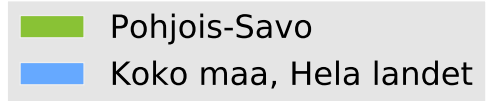
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



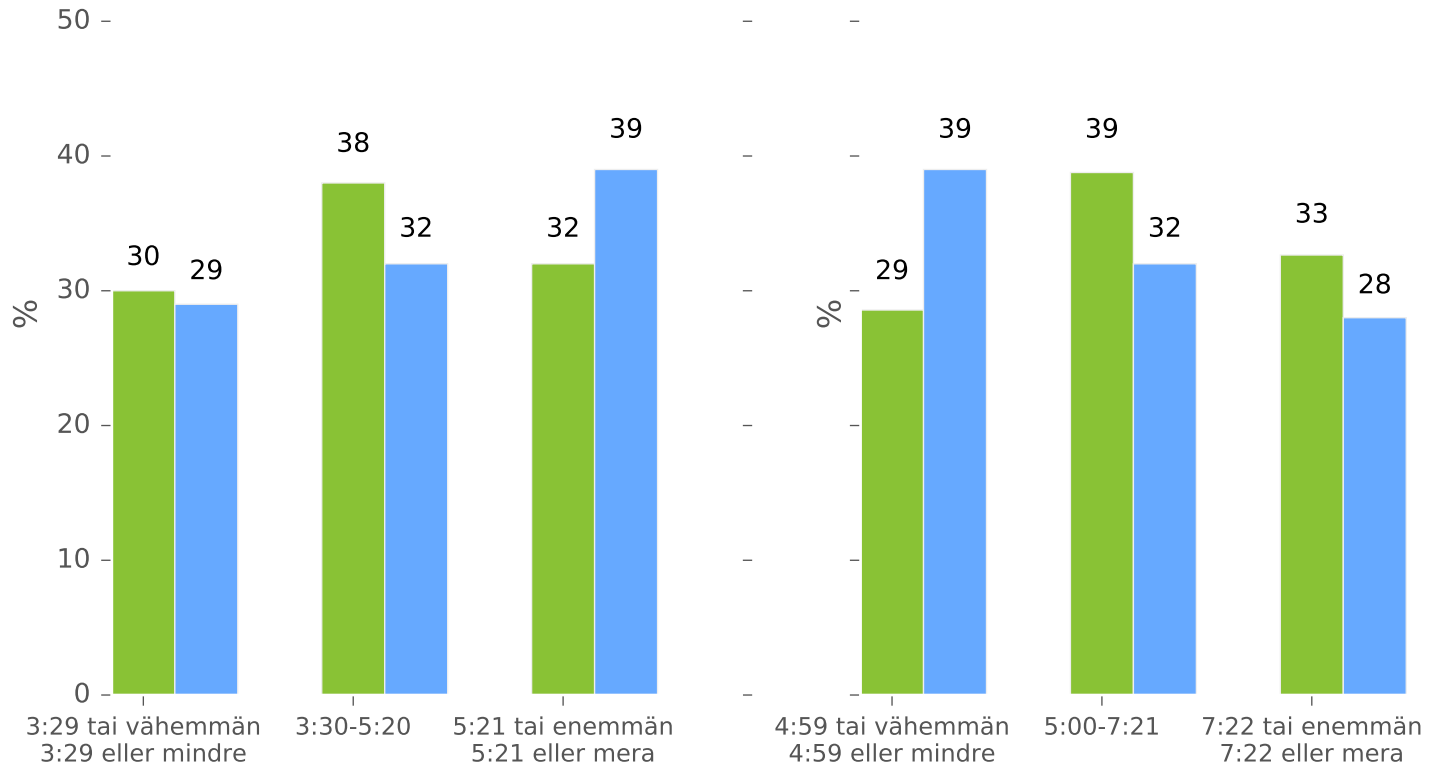
# 20m viivajuoksun tulokset, 8. luokka

## 20 m strecklöpning resultat, 8. klass



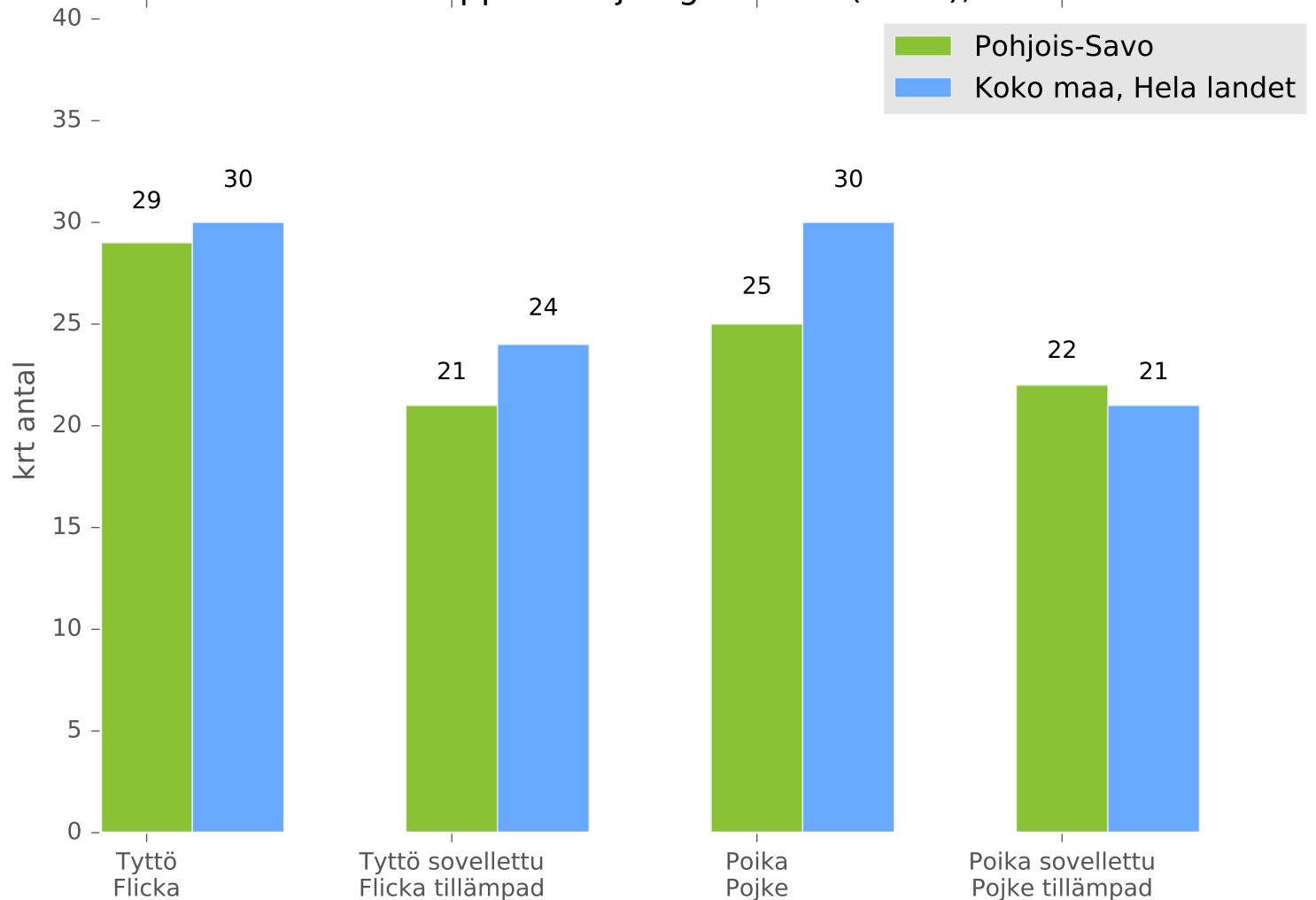
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



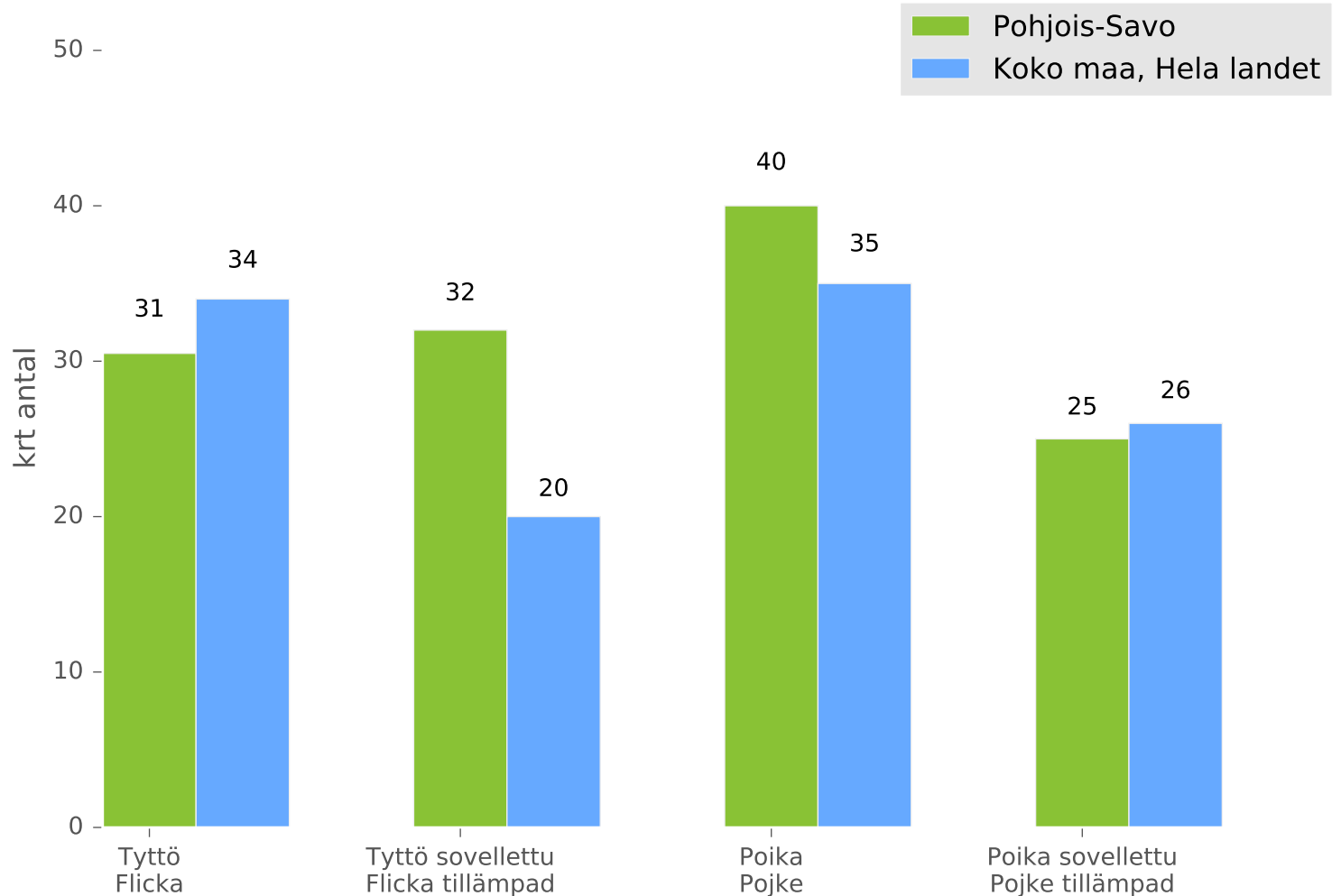
# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka

## Övre kroppens höjning median (antal), 5. klass



# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka

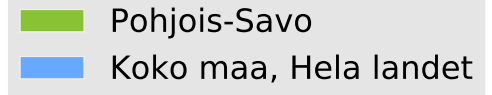
## Övre kroppens höjning median (antal), 8. klass





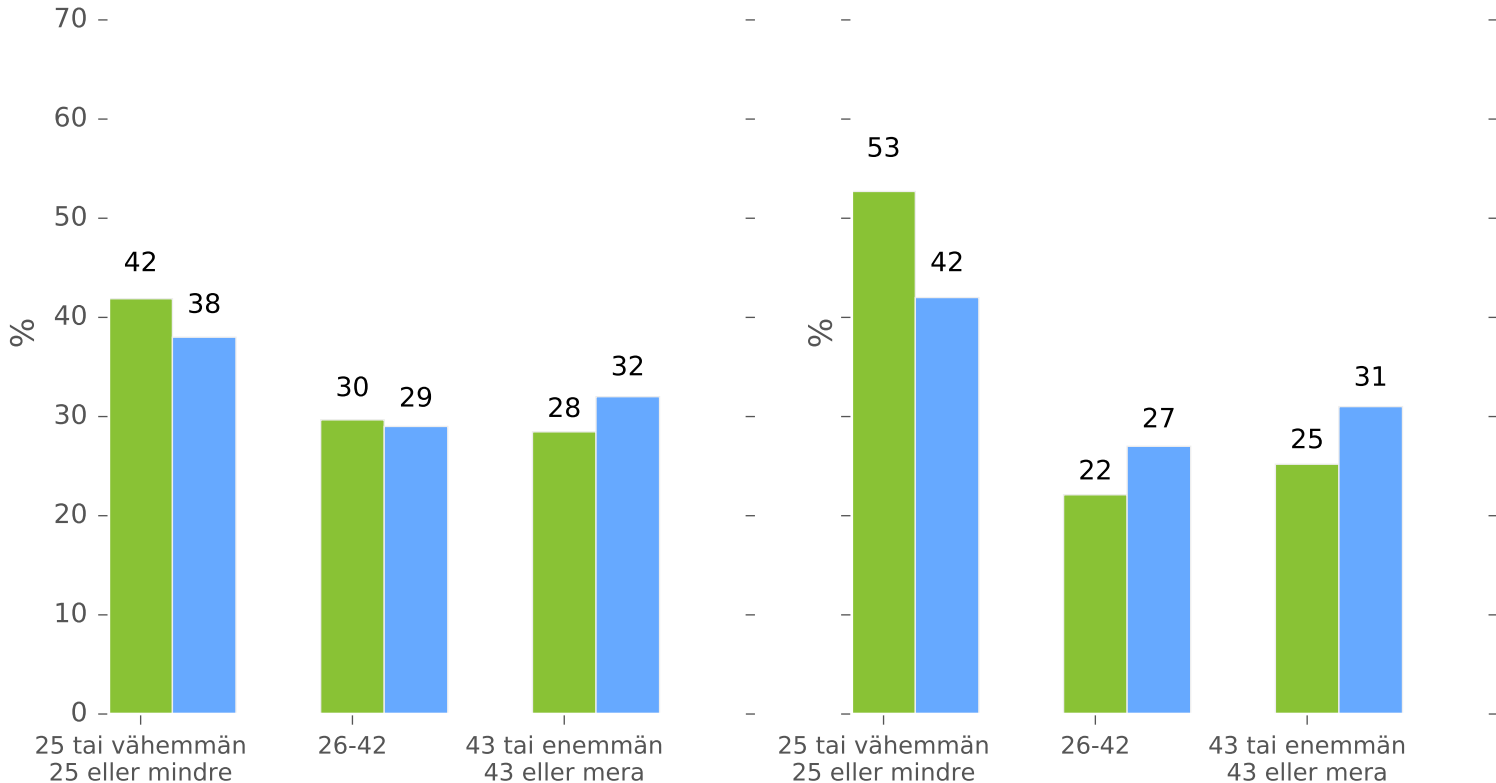
# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 5. klass



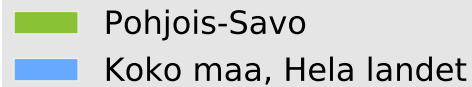
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



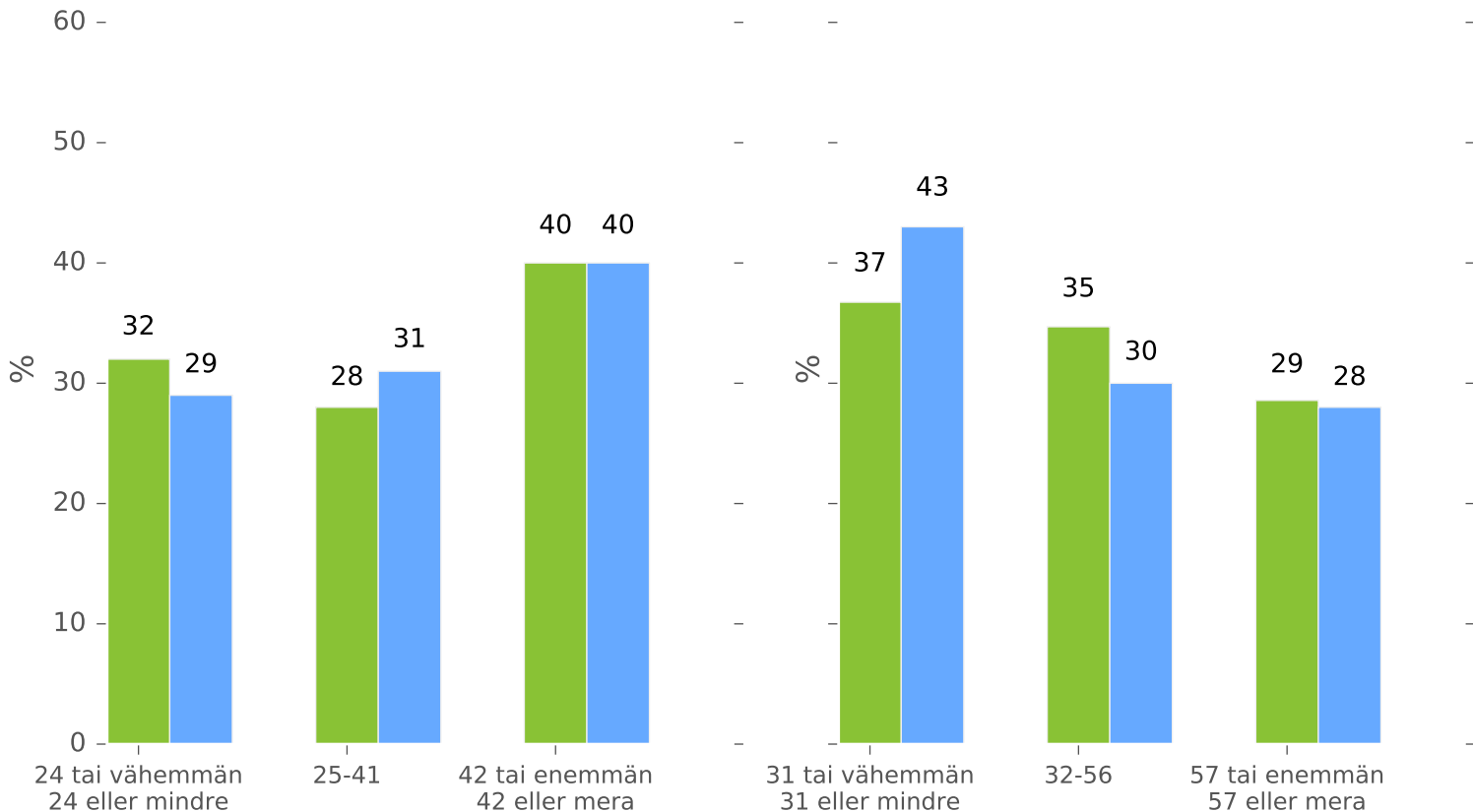
# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 8. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 8. klass



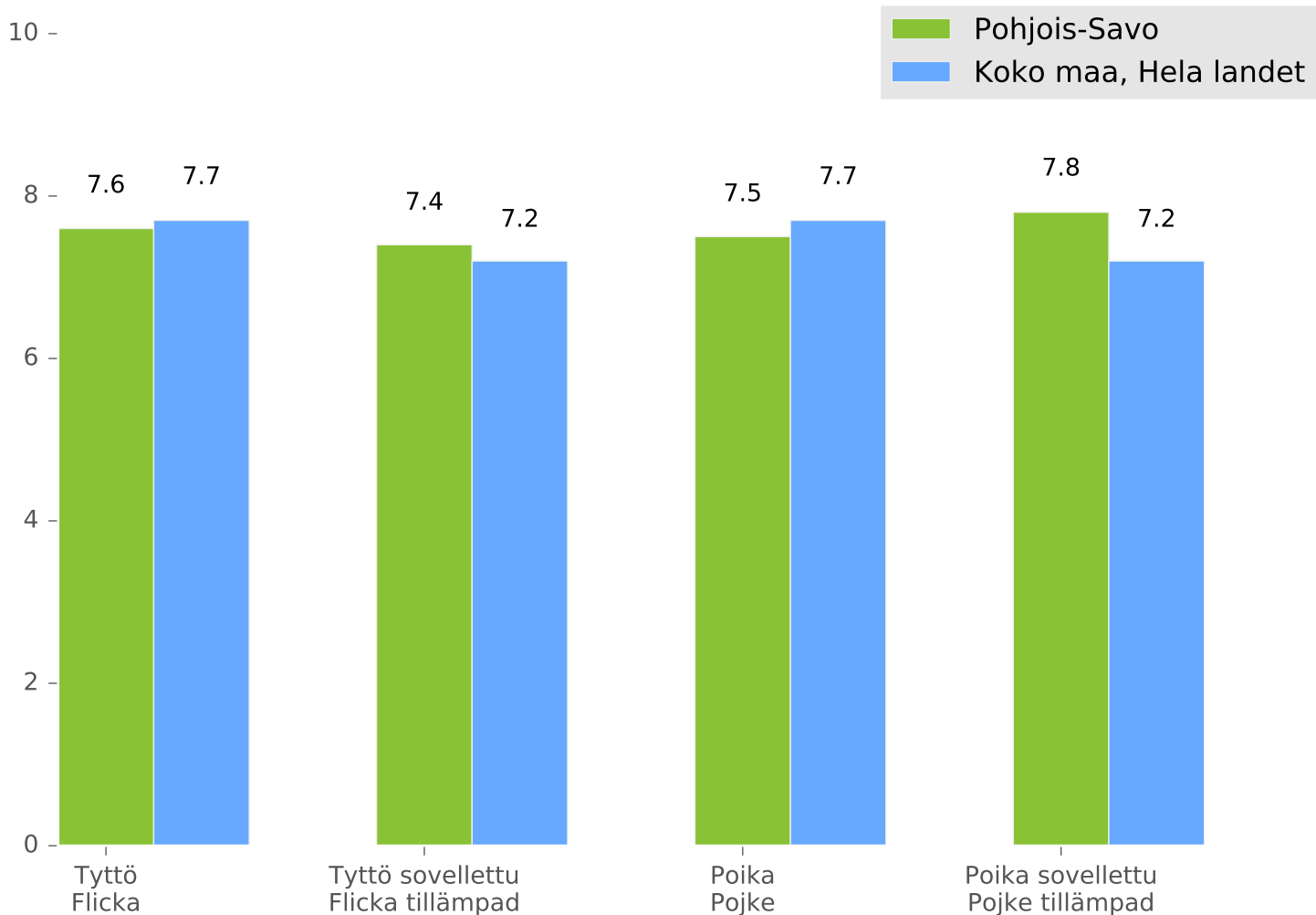
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

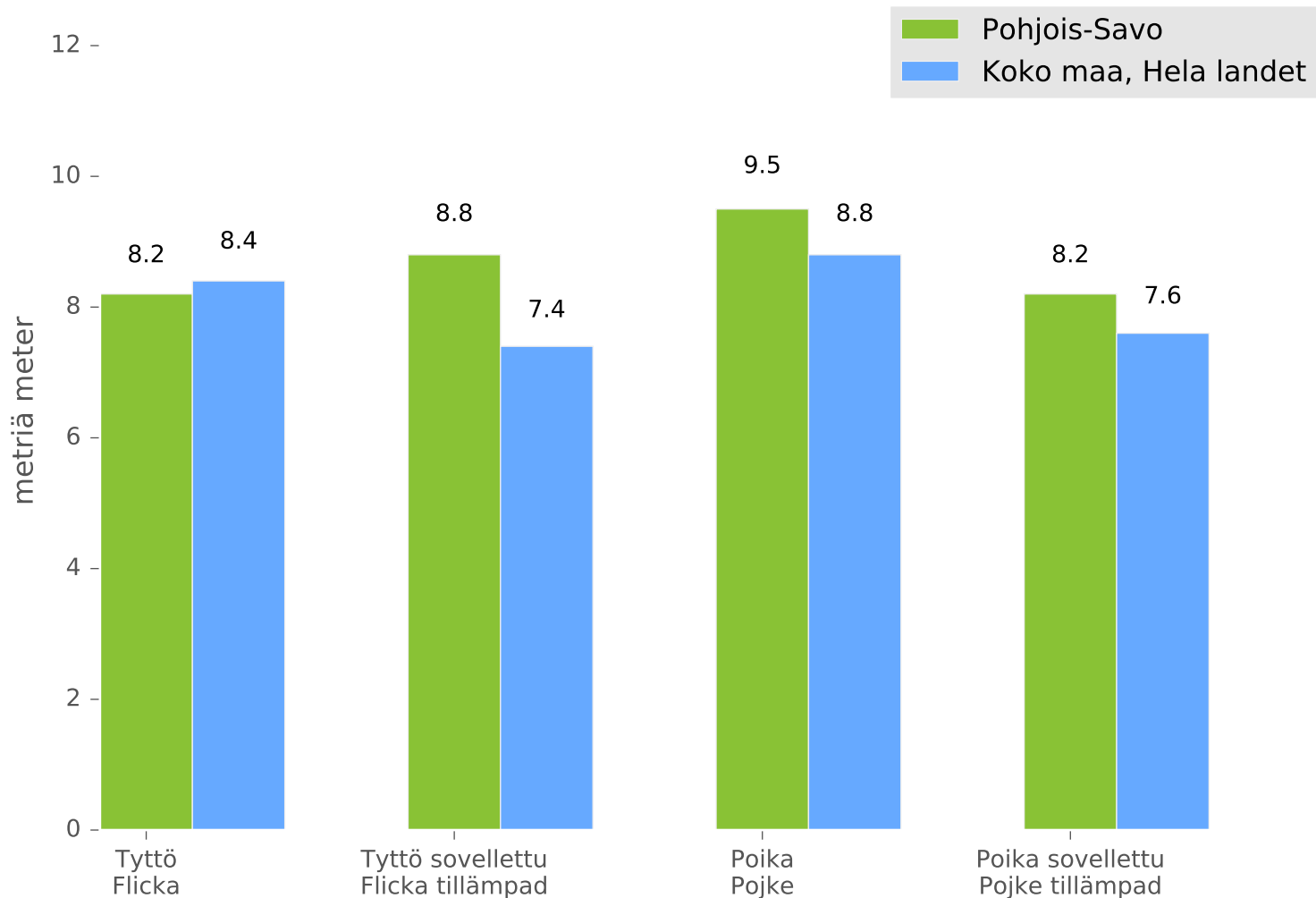


# Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka

## 5-steg utan fart, median (meter), 5. klass

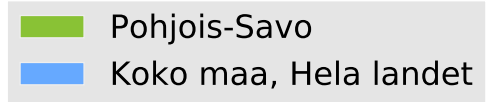


Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka  
5-steg utan fart, median (meter), 8. klass



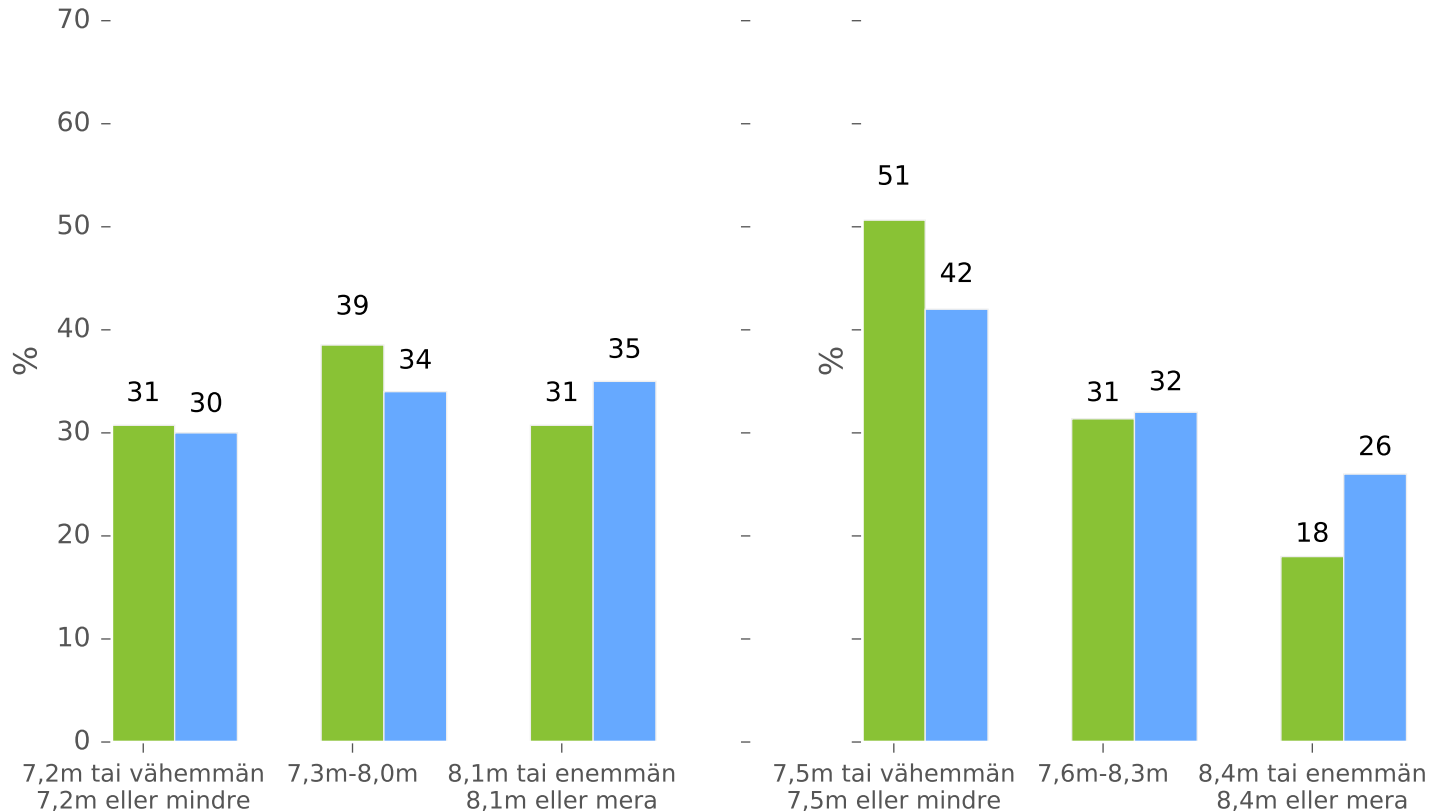
# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka

## 5-steg utan fart resultat, 5. klass



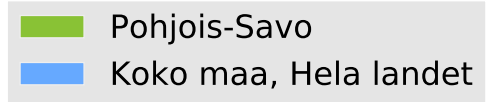
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



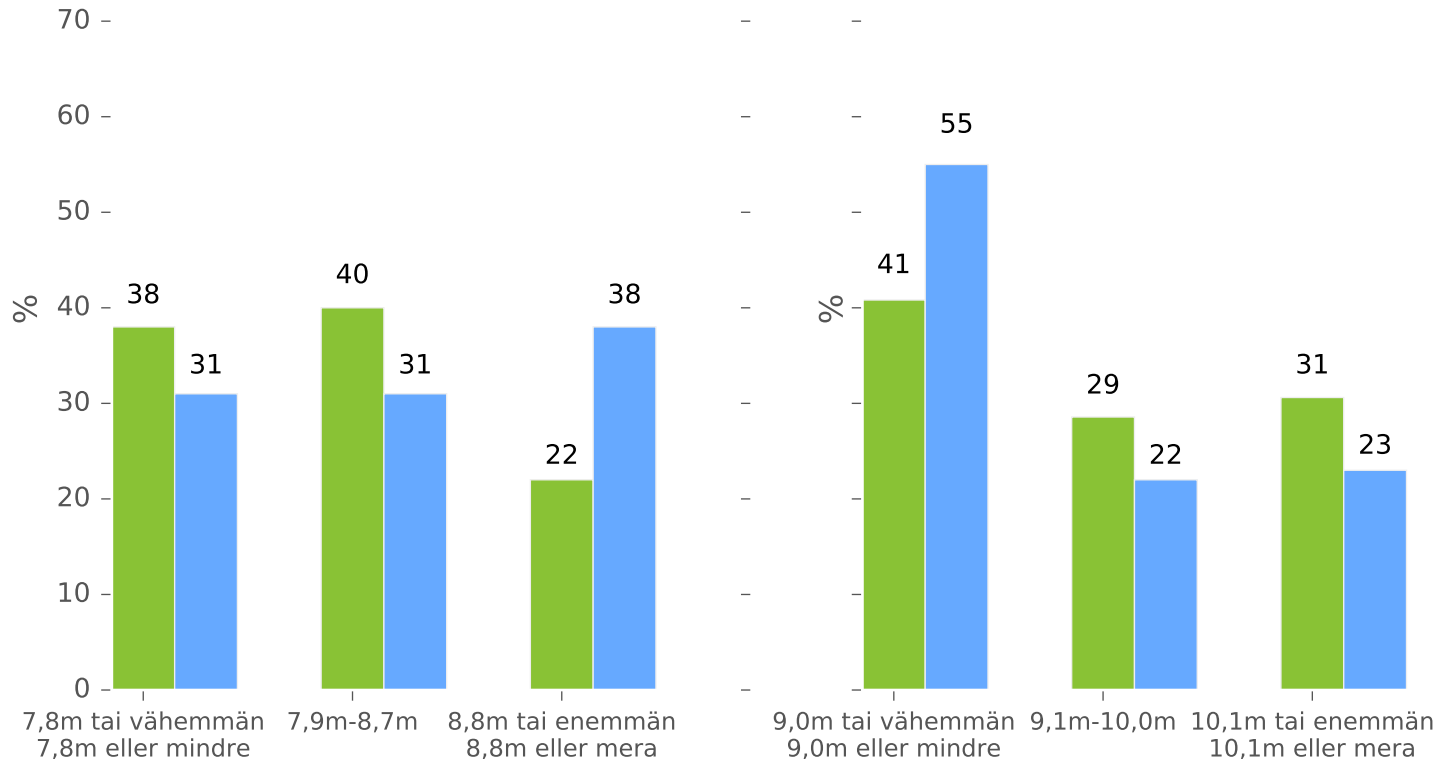
# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka

## 5-steg utan fart resultat, 8. klass



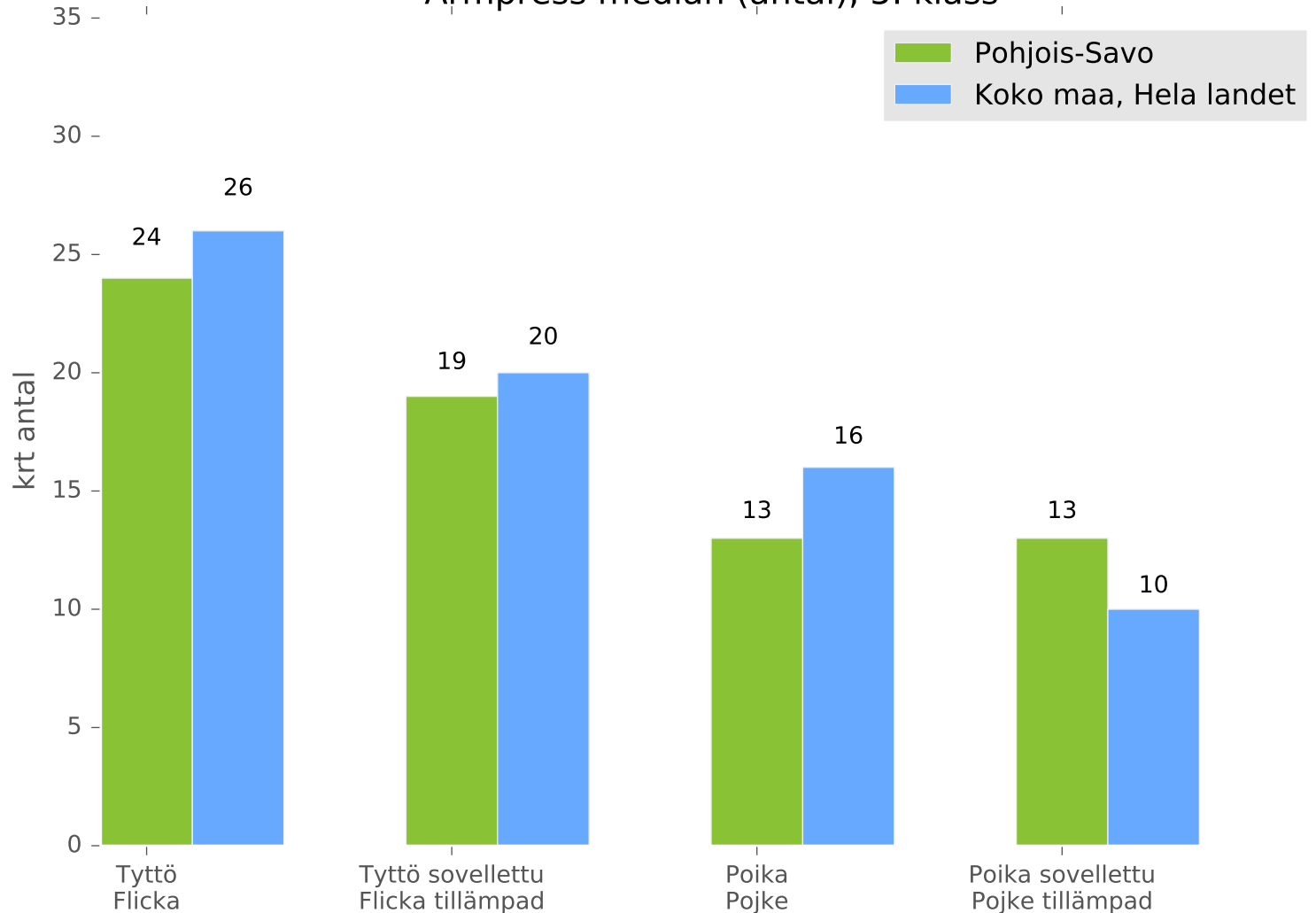
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



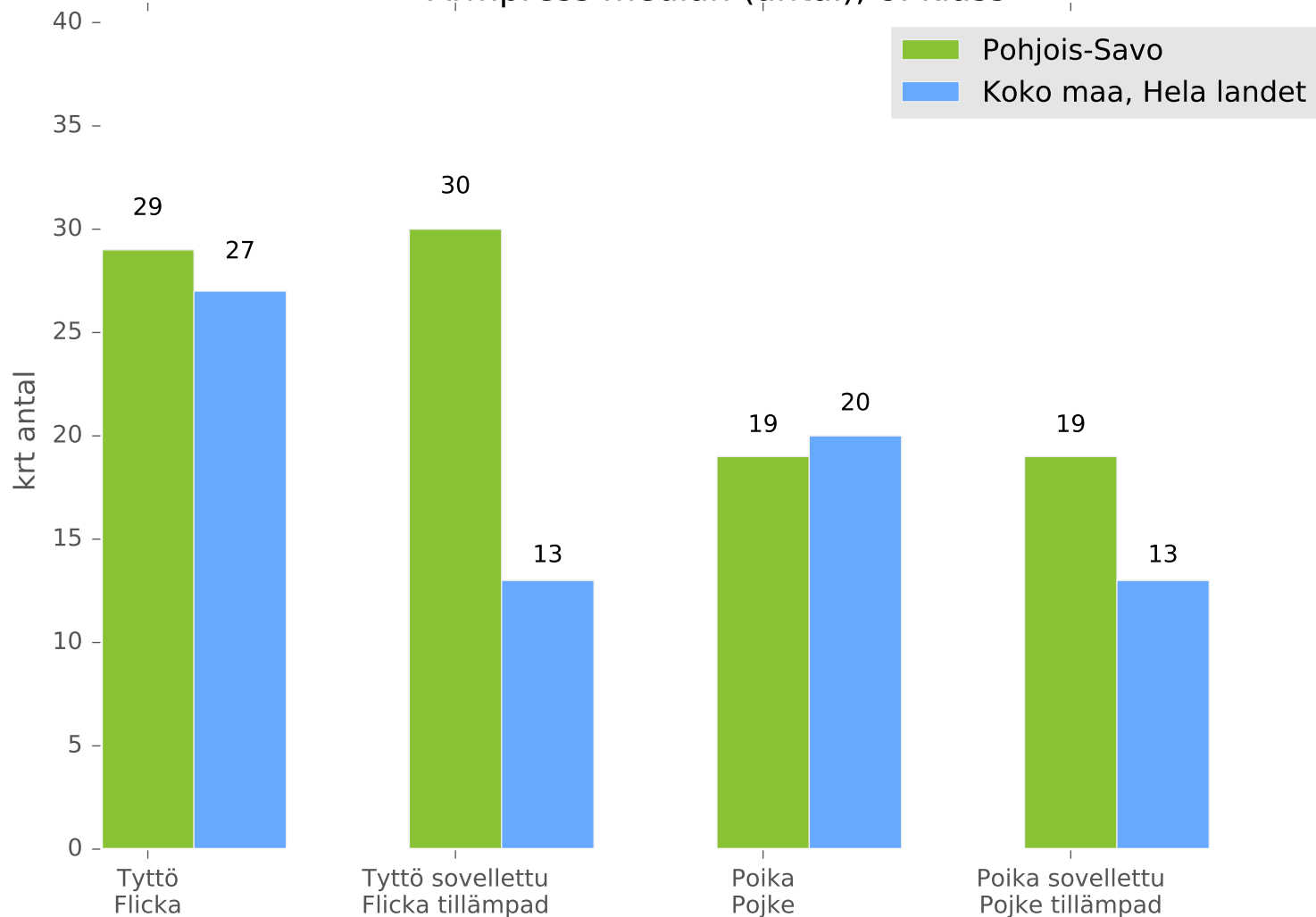
# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka

## Armpress median (antal), 5. klass



# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka

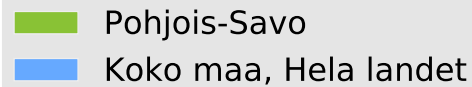
## Armpress median (antal), 8. klass





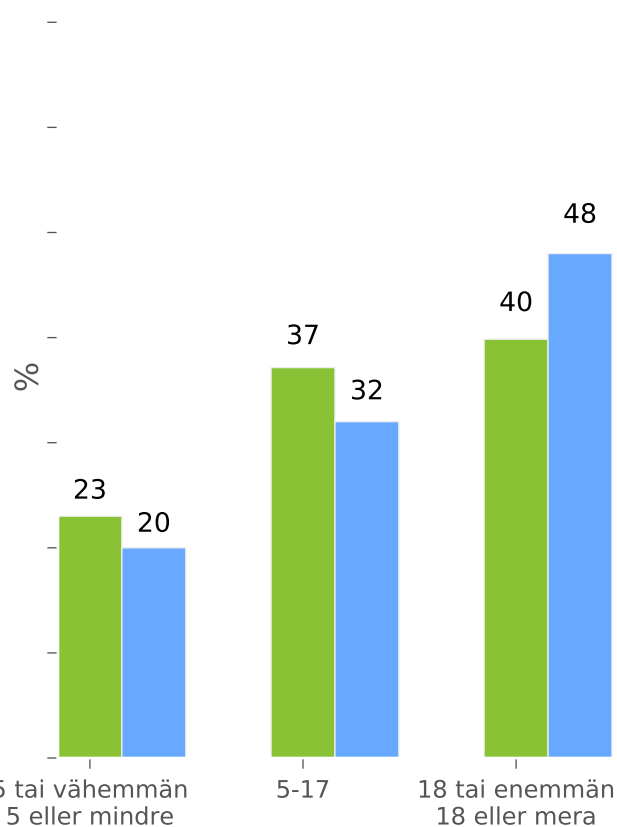
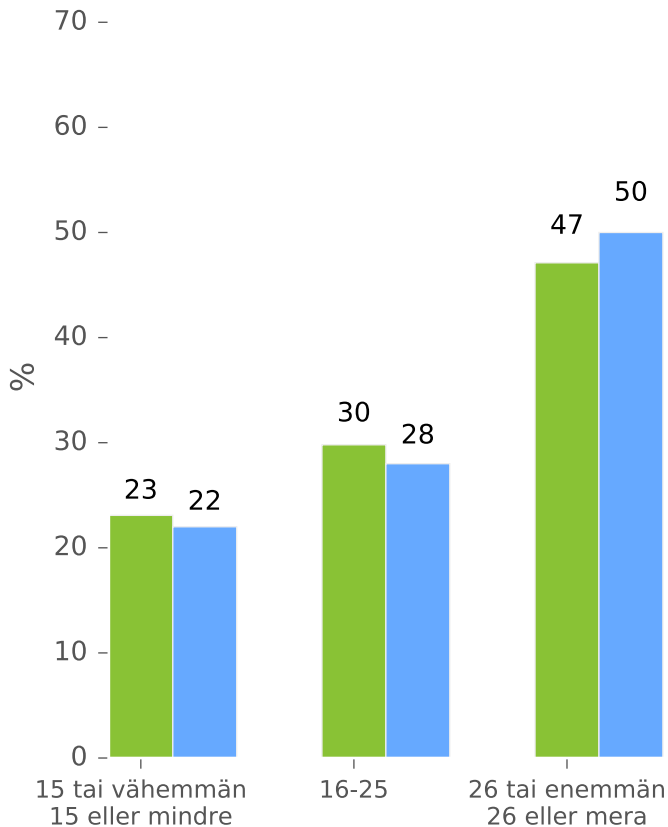
# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka

## Armpress resultat (antal), 5. klass



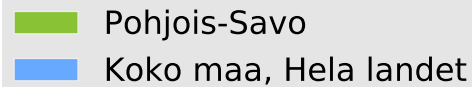
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



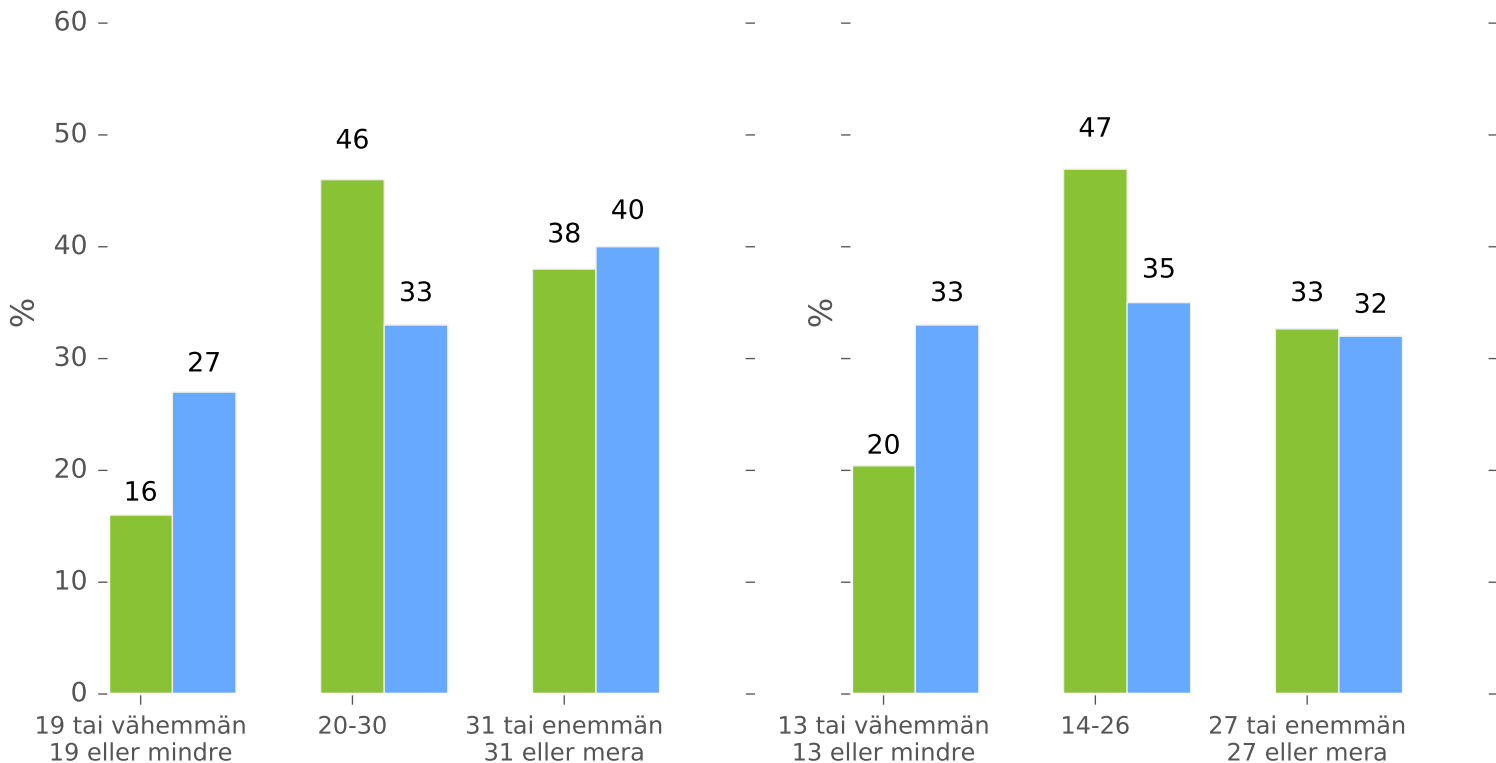
# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka

## Armpress resultat (antal), 8. klass



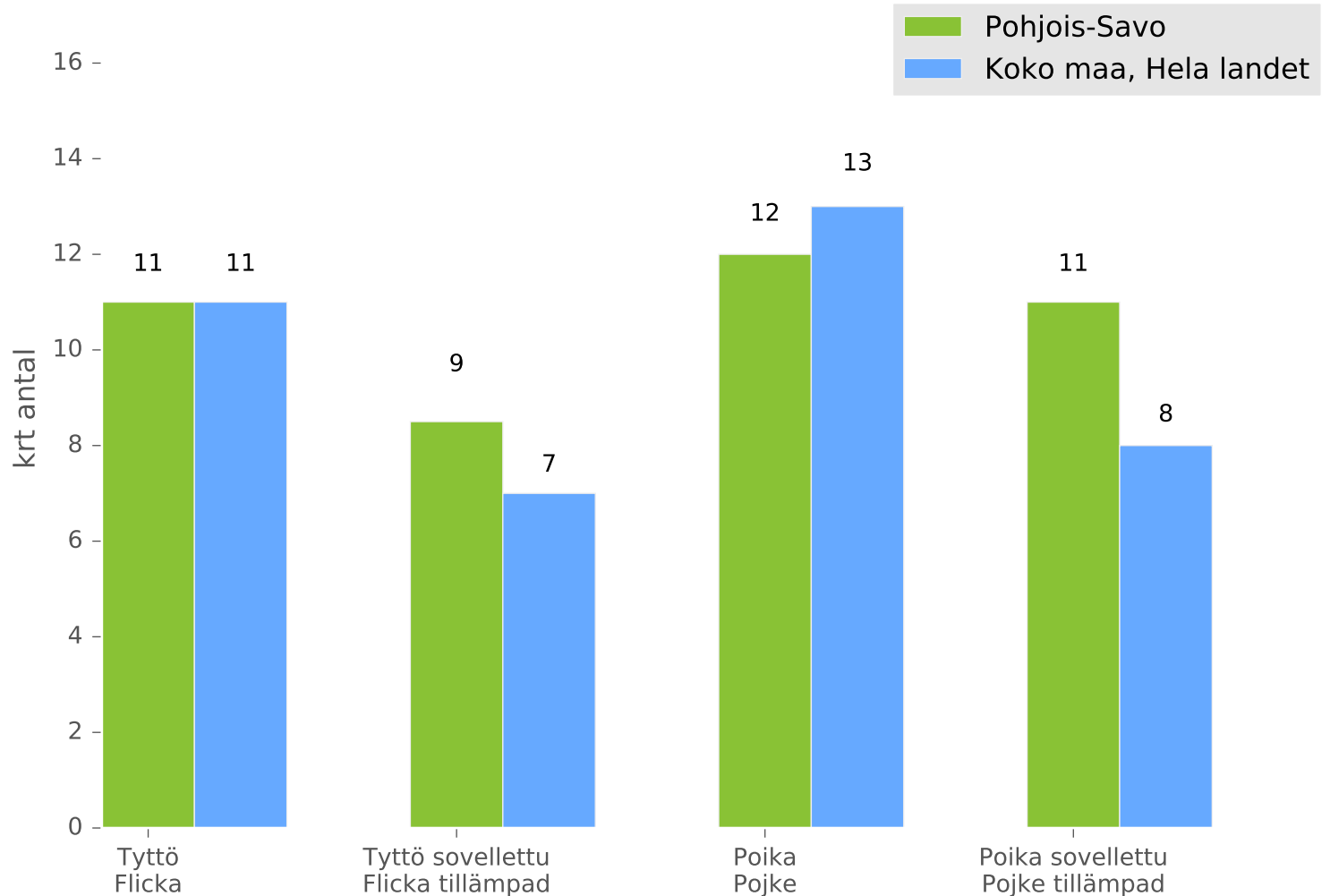
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



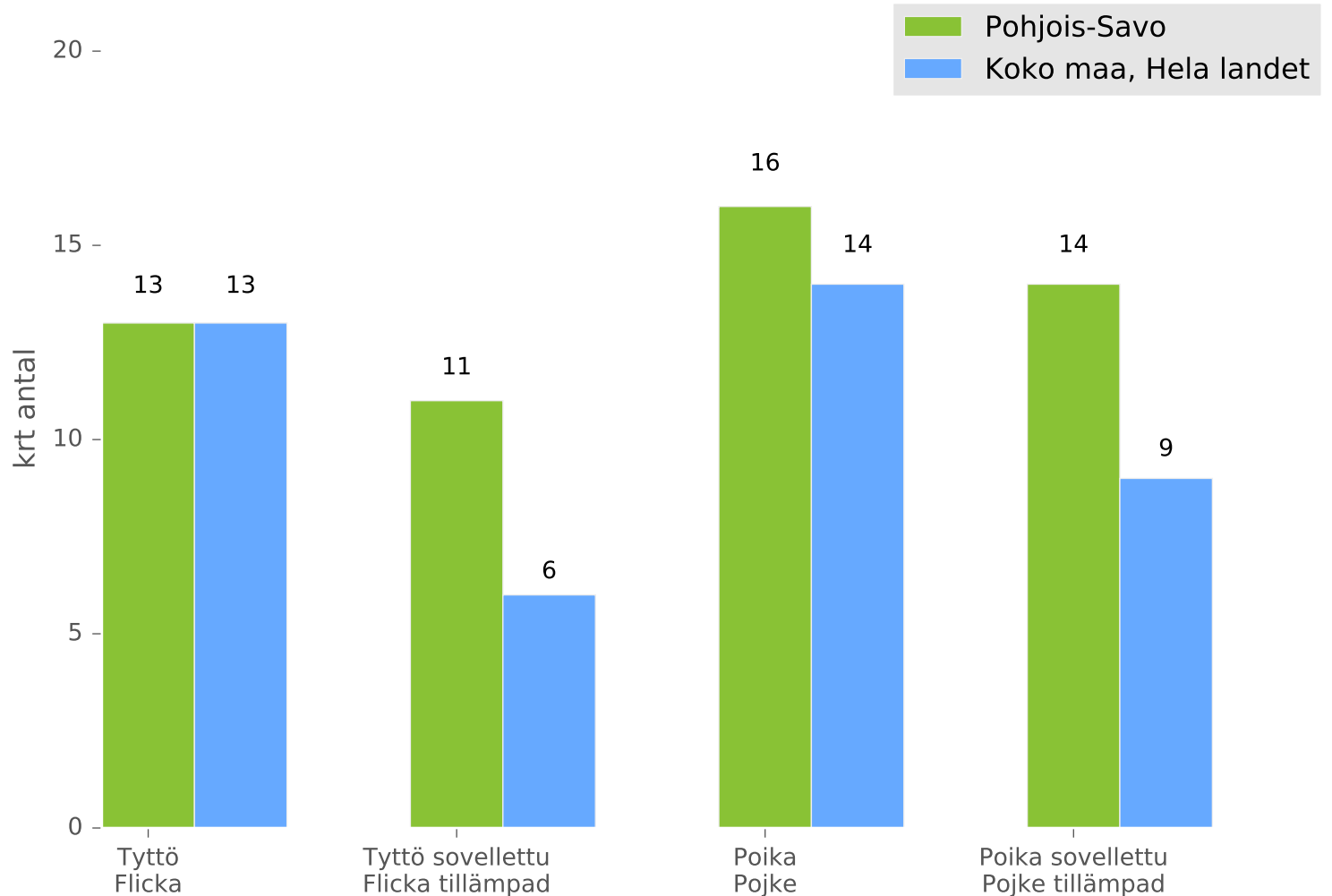
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka

## Kasta - ta fast -kombination median (antal), 5. klass



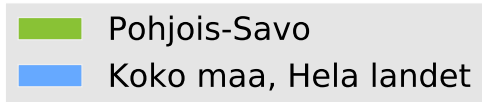
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka

## Kasta - ta fast -kombination median (antal), 8. klass



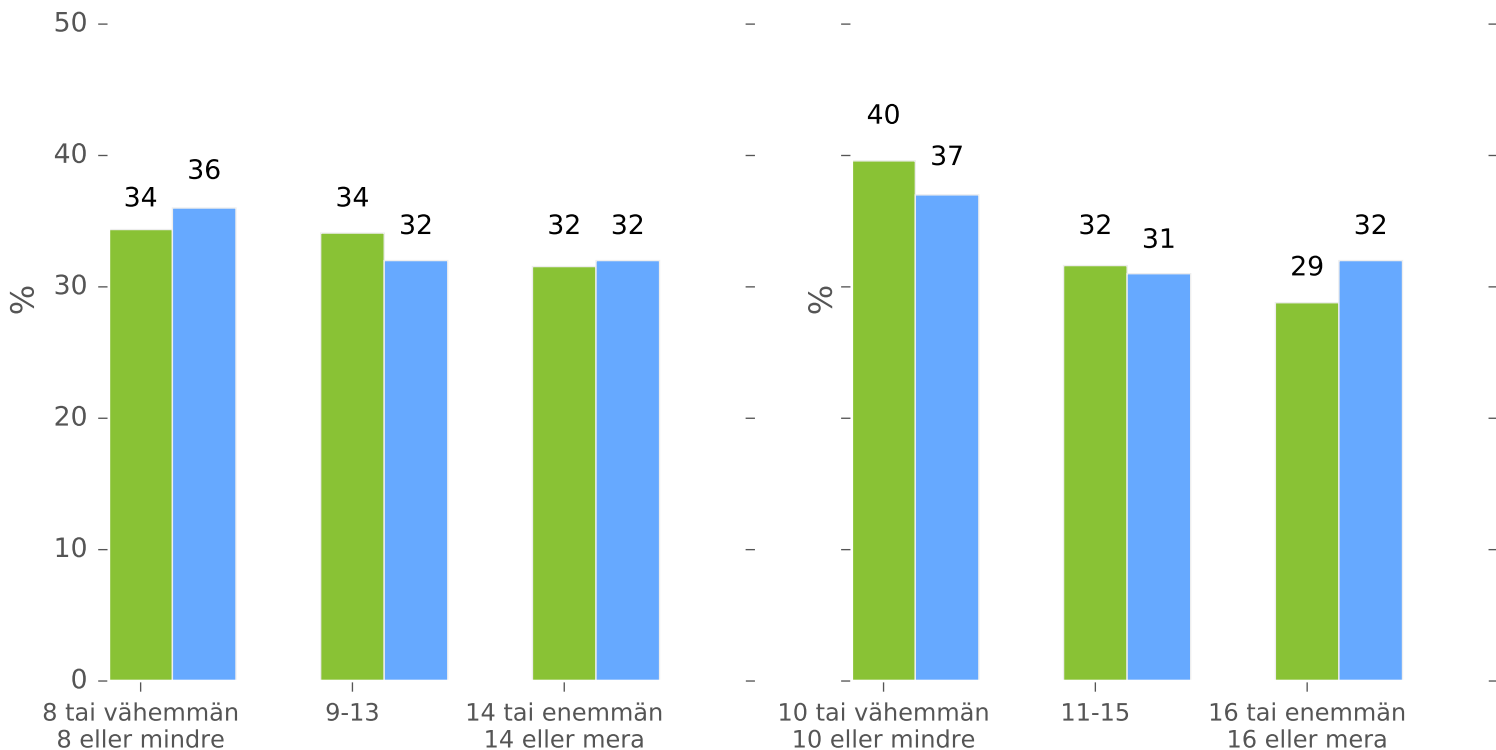
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka

## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 5. klass



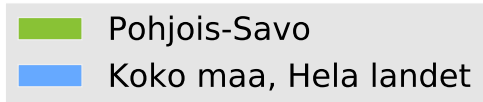
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



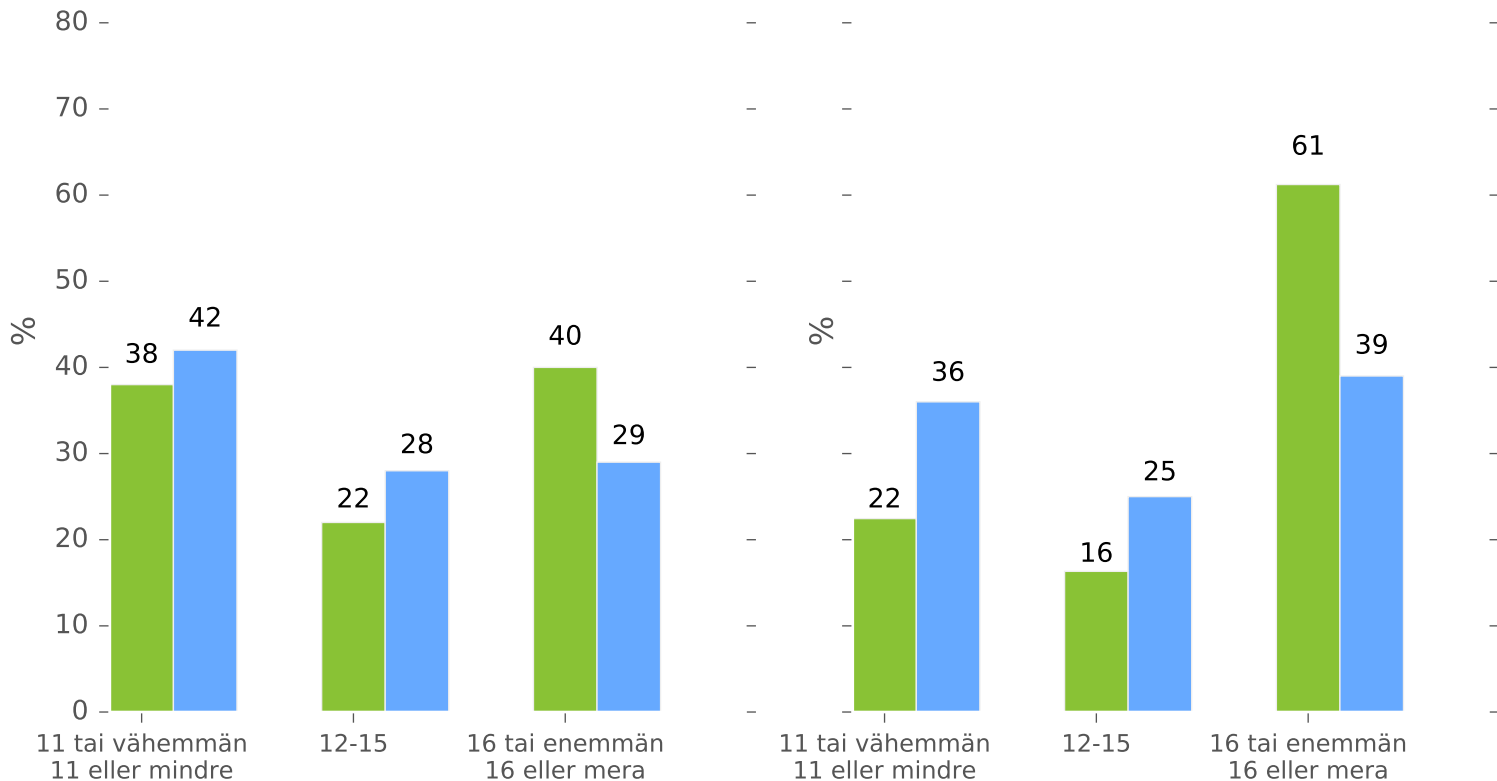
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka

## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 8. klass

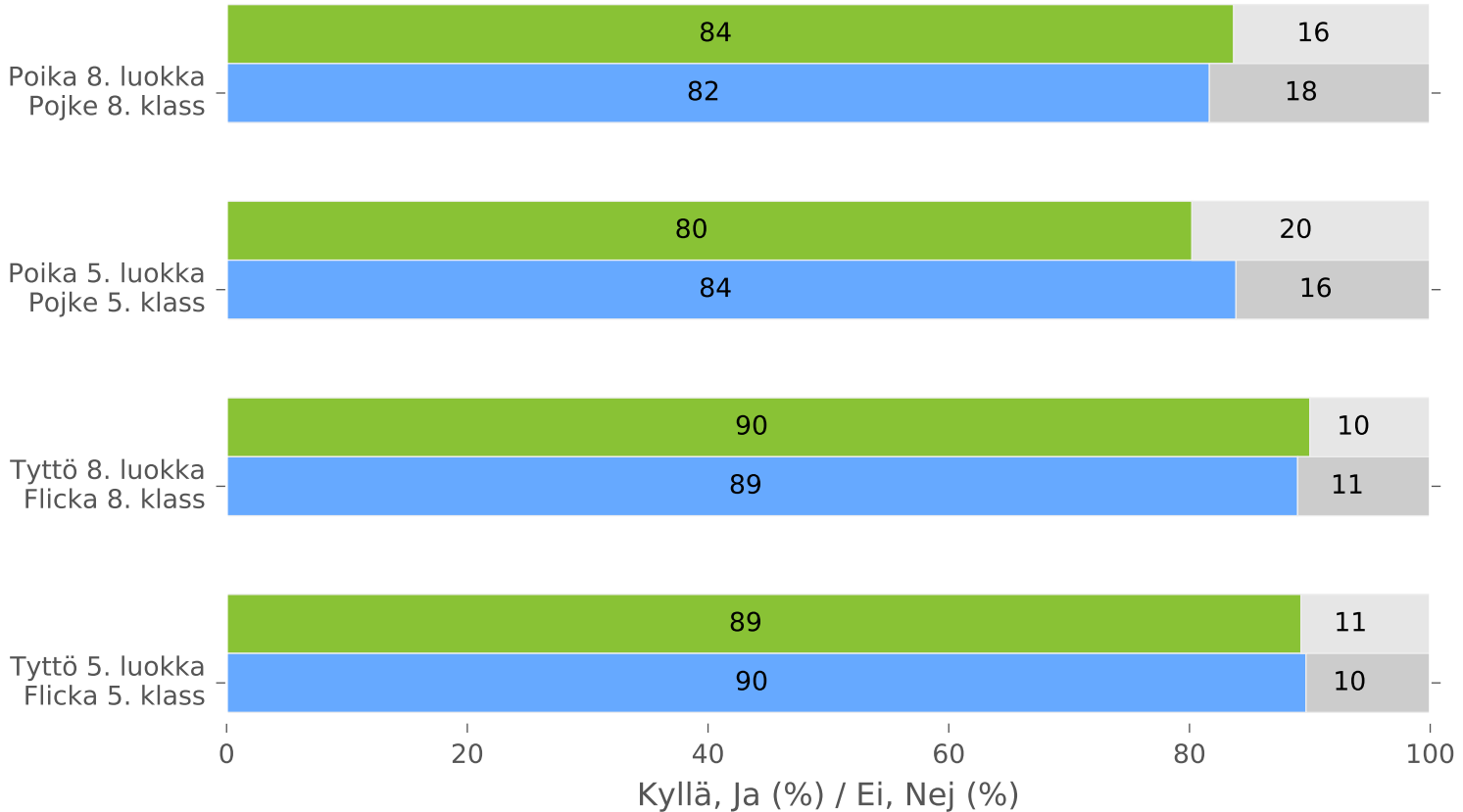
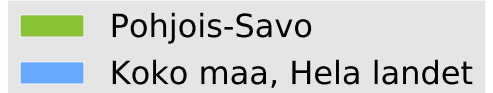


Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

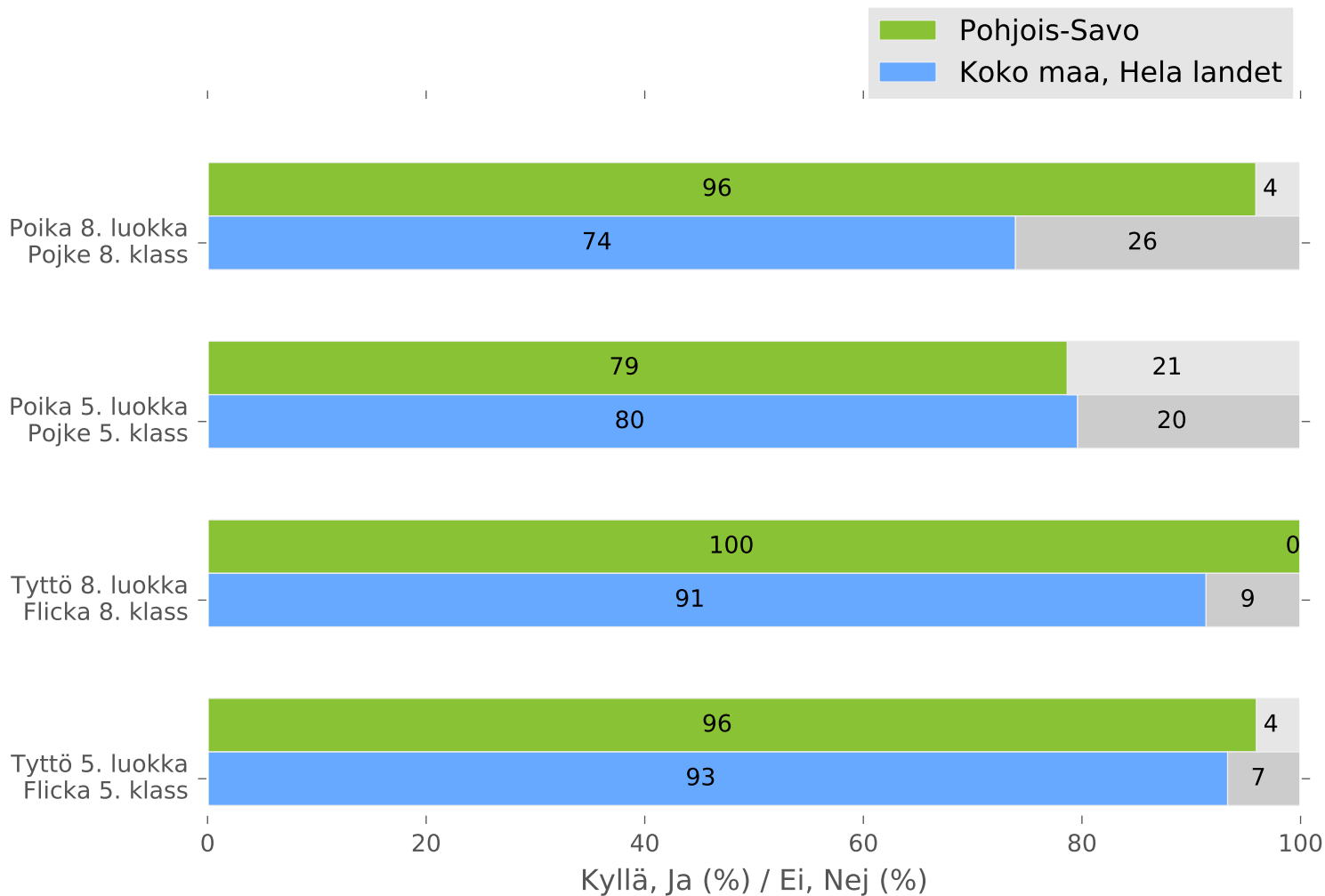


# Kehonliikkuvuus (kyykistys) Kroppens rörlighet (Knäböj)



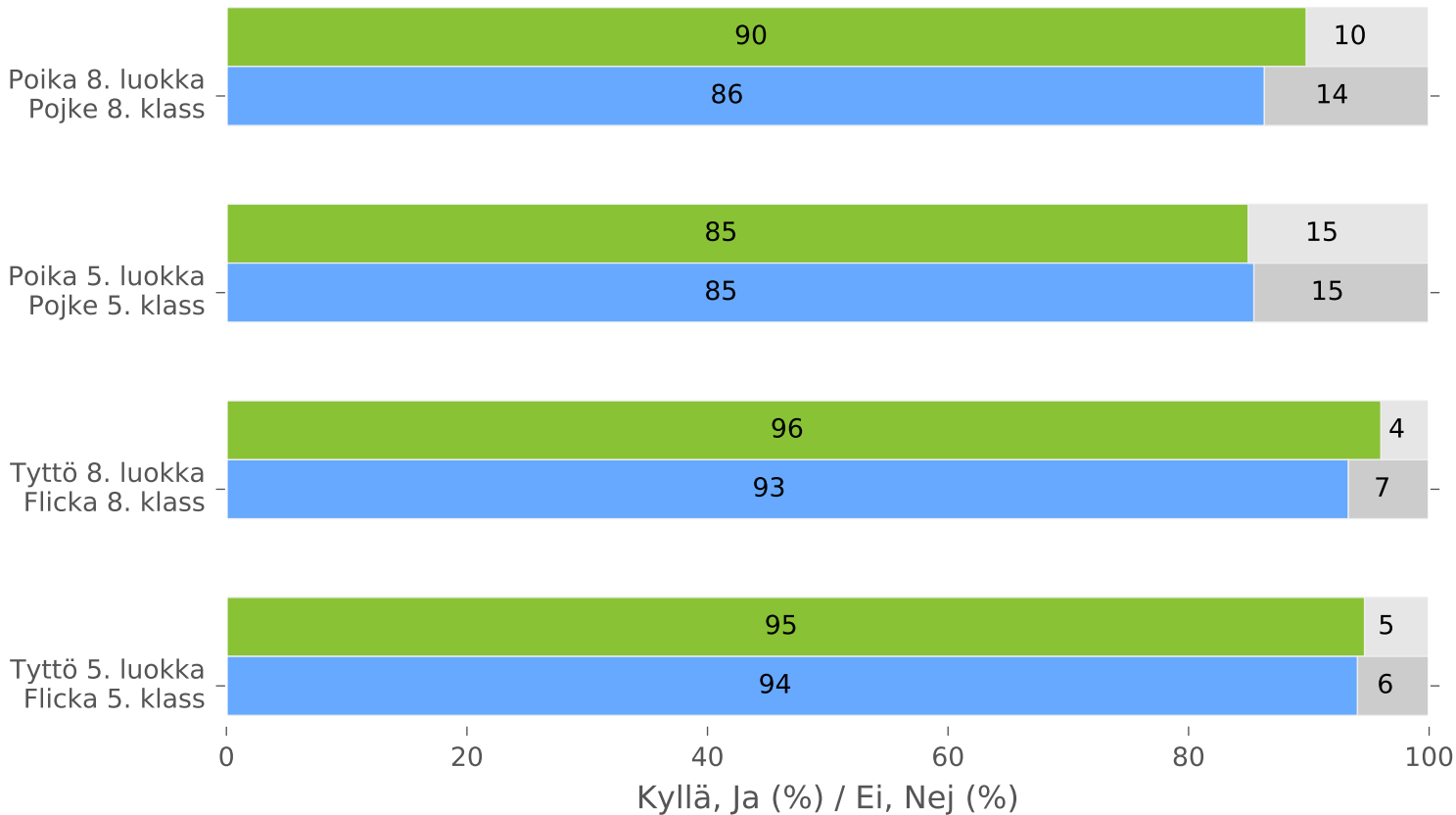
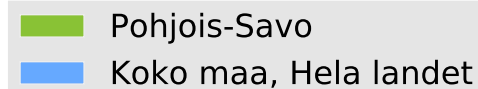
# Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

## Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)





# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä)) Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (vänster uppe))



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä)) Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (höger uppe))

