

Move!



Fyysisen toimintakyvyn  
Seurantajärjestelmä

Ett uppföljninssystem för fysisk  
funktionsförmåga

Tulokset syksy 2016  
Resultat hösten 2016



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO  
Statens idrottsråd



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

Move!-mittausten tulosraportti  
Move!-mätningarnas resultrapport  
Koko maa, Hela landet



Toteutettujen mittausten määrä  
Antalet genomförda mätningar

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	19269	19516	38785
8.-luokkalaiset 8.-klassister	2820	2653	5473

Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja.

Mätningresultat har kontrollerats mätningdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mätningdelområden.

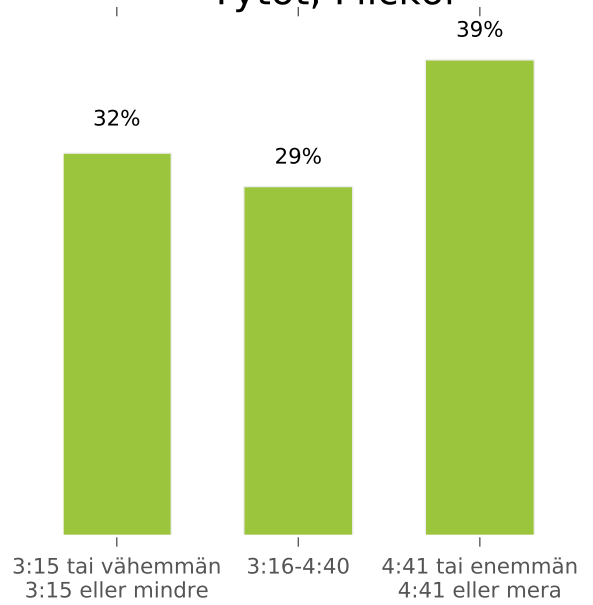
# 20m viivajuoksun tulokset, 5. luokka 20 m strecklöpning resultat, 5. klass



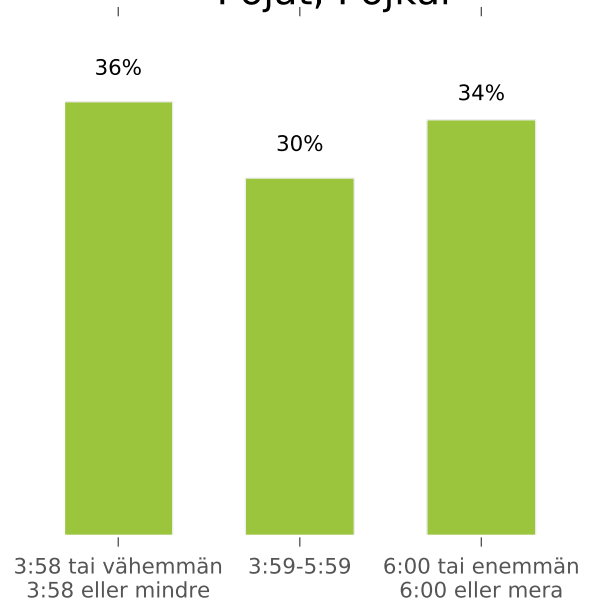
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 36001 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 2589 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

## Tytöt, Flickor




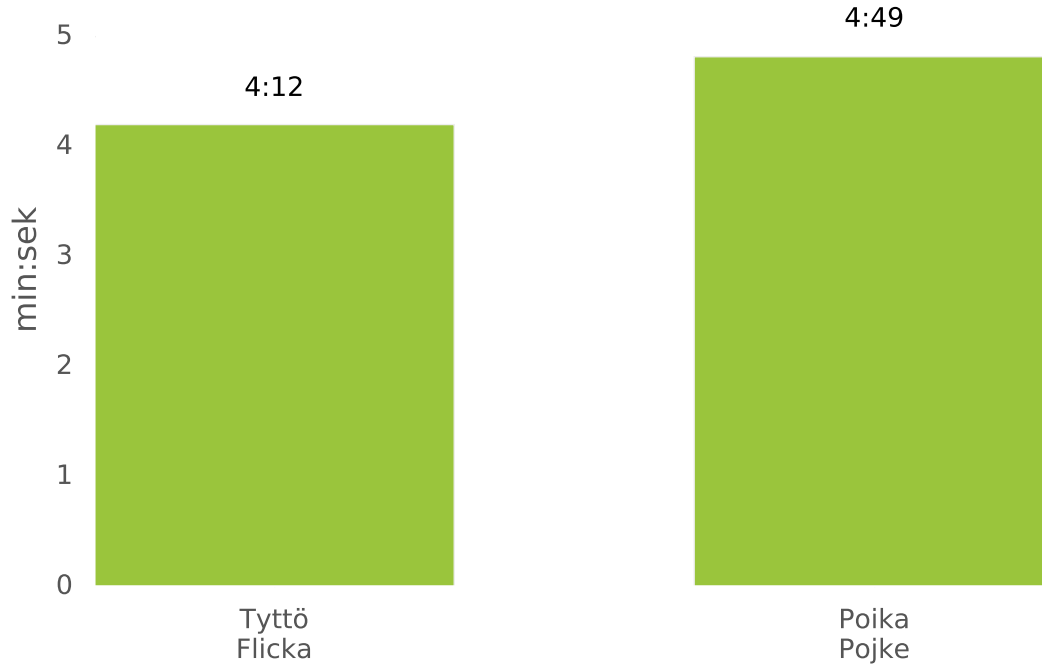
## Pojat, Pojkar



20m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 5. klass



 Koko maa, Hela landet 2016



20m viivajuoksun jakauma (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning distribution (min), 5. klass  
Koko maa, Hela landet

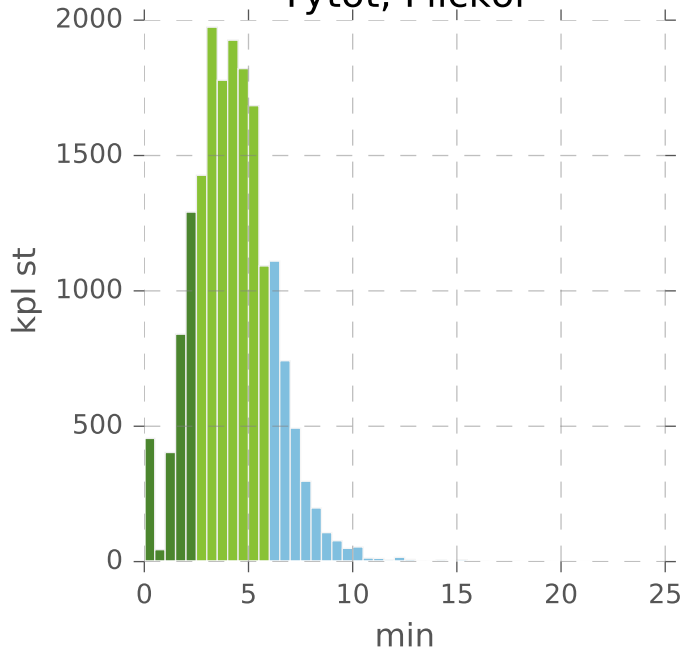


Alin viidennes  
Lägsta femtedel

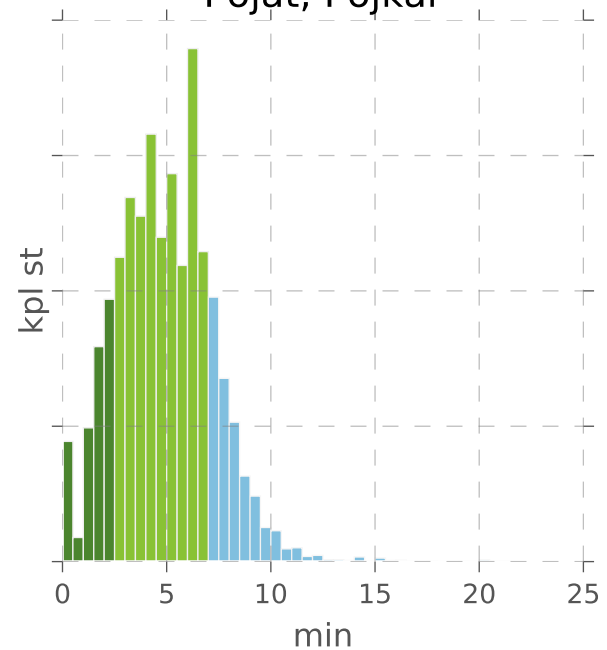
2.-4. viidennes  
2.-4. femtedel

Ylin viidennes  
Översta femtedel

Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



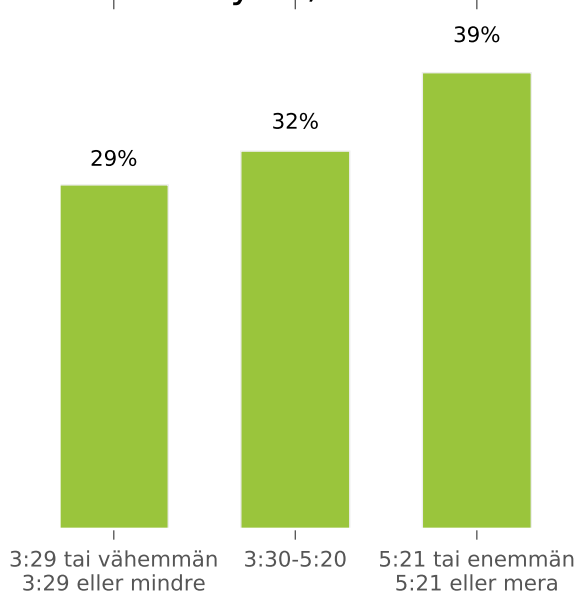
# 20m viivajuoksun tulokset, 8. luokka 20 m streckklöpning resultat, 8. klass



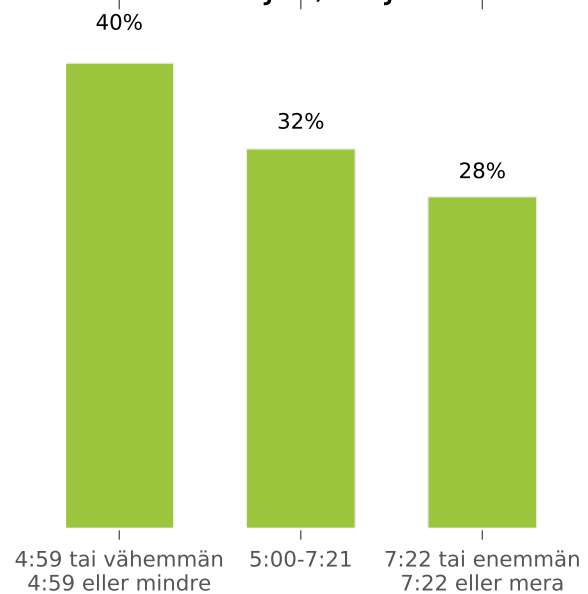
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 4872 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 573 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

## Tytöt, Flickor



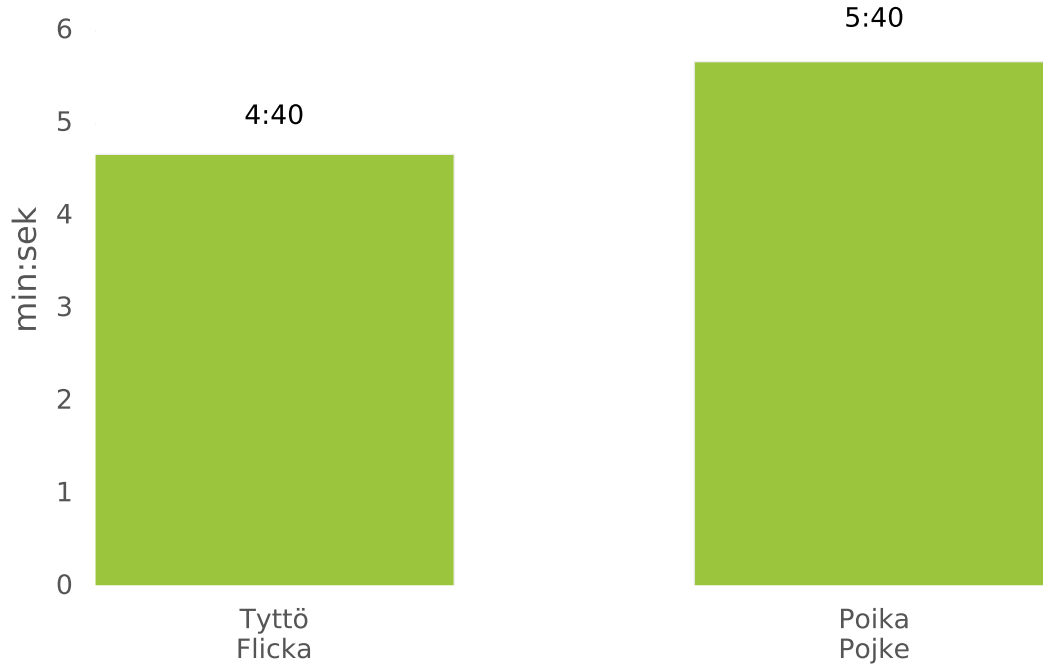
## Pojat, Pojkar



20m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 8. klass



 Koko maa, Hela landet 2016



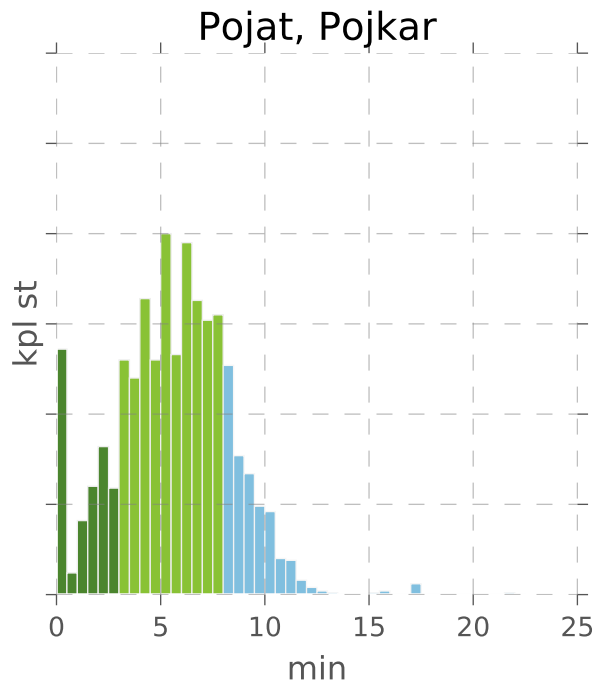
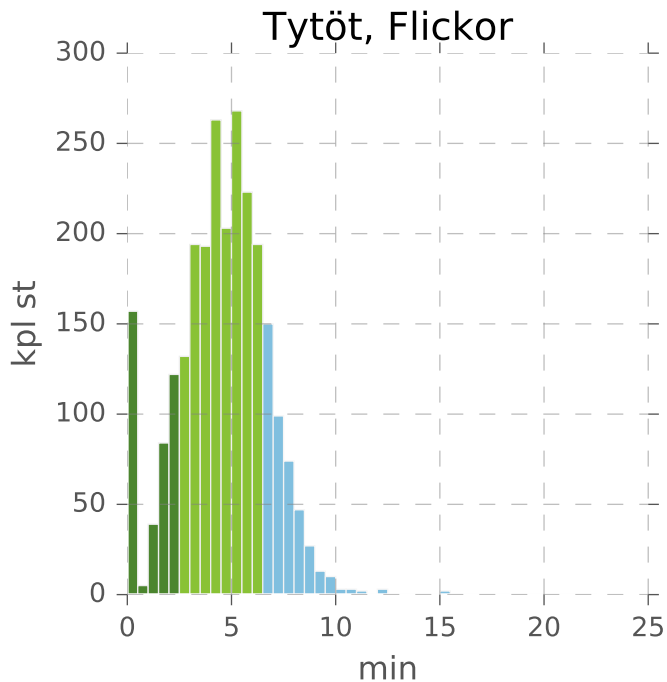
20m viivajuoksun jakauma (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning distribution (min), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Alin viidennes  
Lägsta femtedel

2.-4. viidennes  
2.-4. femtedel

Ylin viidennes  
Översta femtedel



# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka

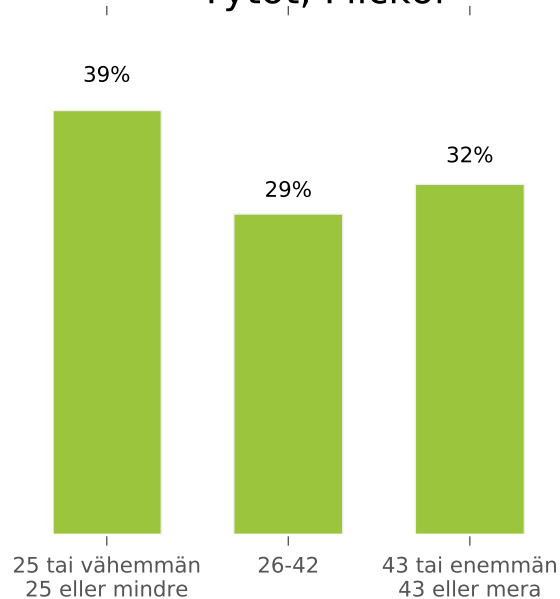
## Övre kroppens höjning resultat, 5. klass



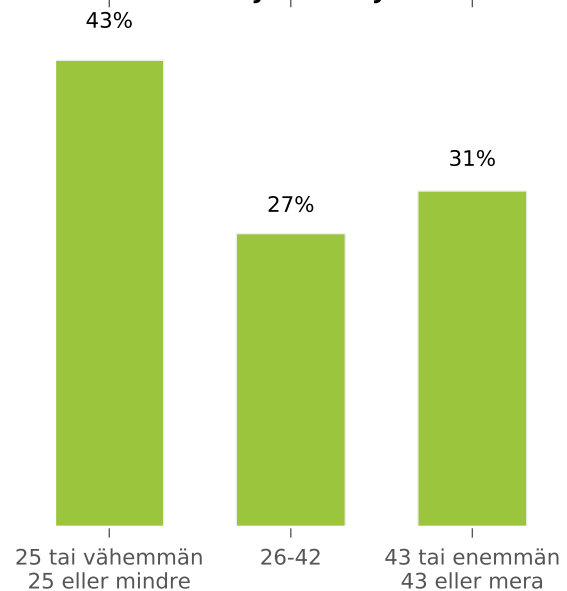
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 35990 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 2589 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

### Tytöt, Flickor



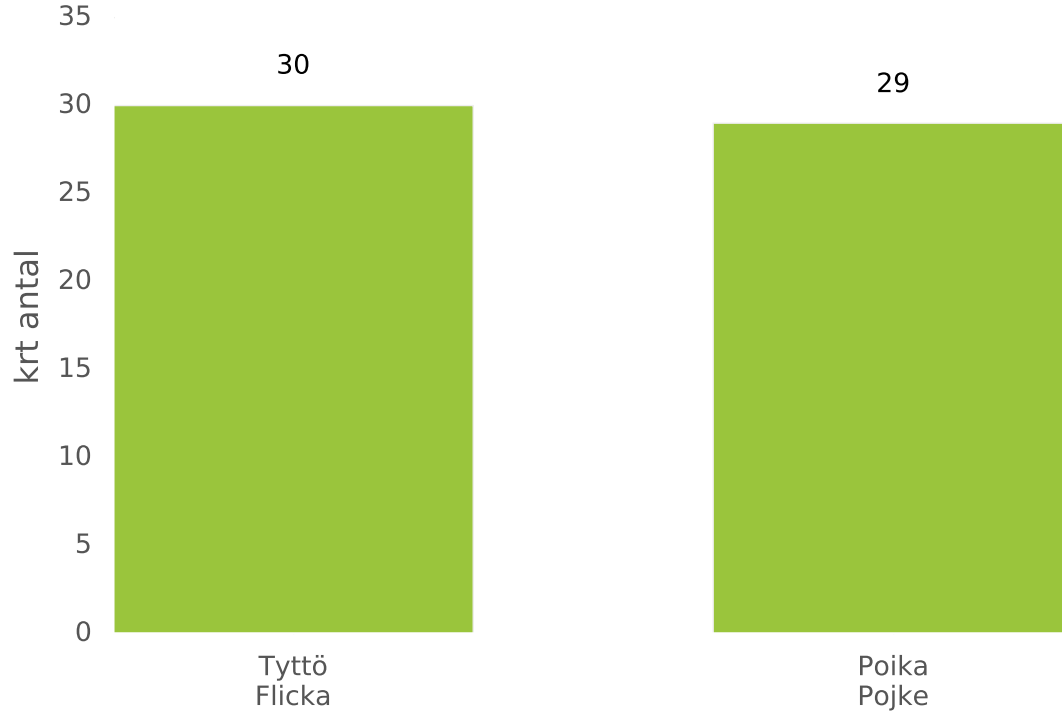
### Pojat, Pojkar



Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka  
Övre kroppens höjning median (antal), 5. klass



Koko maa, Hela landet 2016



Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 5. luokka  
Övre kroppens höjning distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet

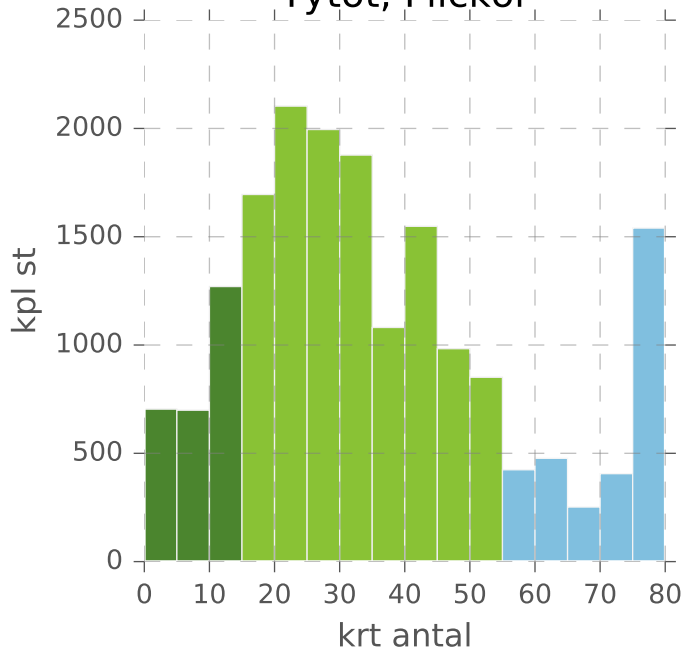


Alin viidennes  
Lägsta femtedel

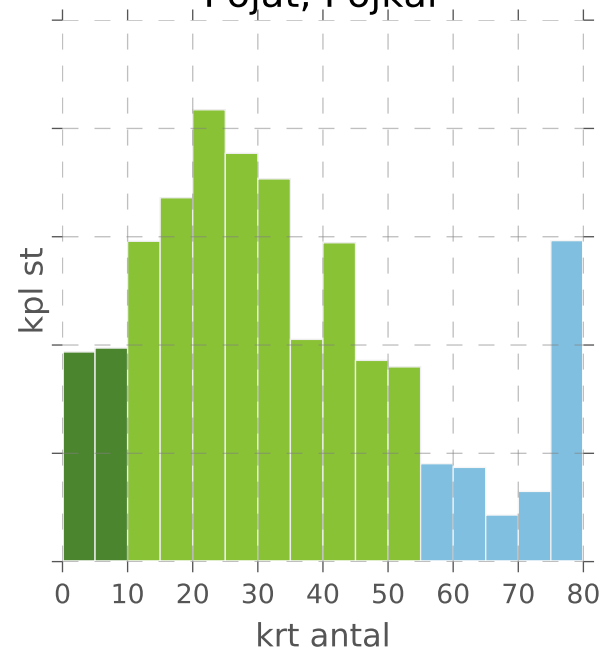
2.-4. viidennes  
2.-4. femtedel

Ylin viidennes  
Översta femtedel

Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Ylävirtalon kohotuksen tulokset, 8. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 8. klass

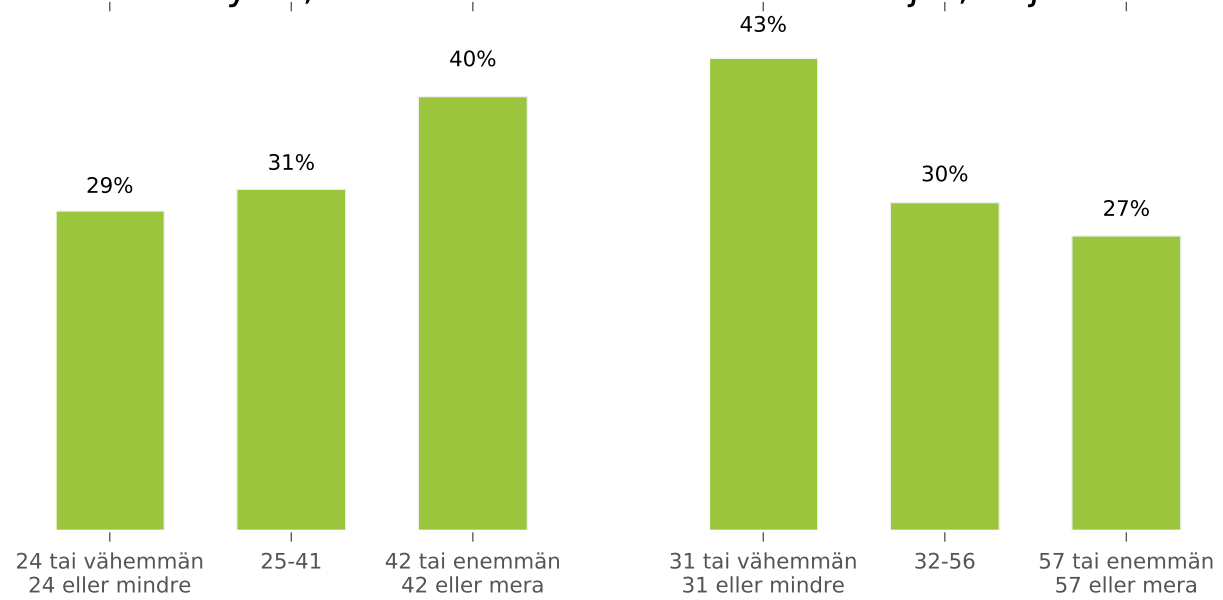


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 4854 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 573 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016


### Tytöt, Flickor

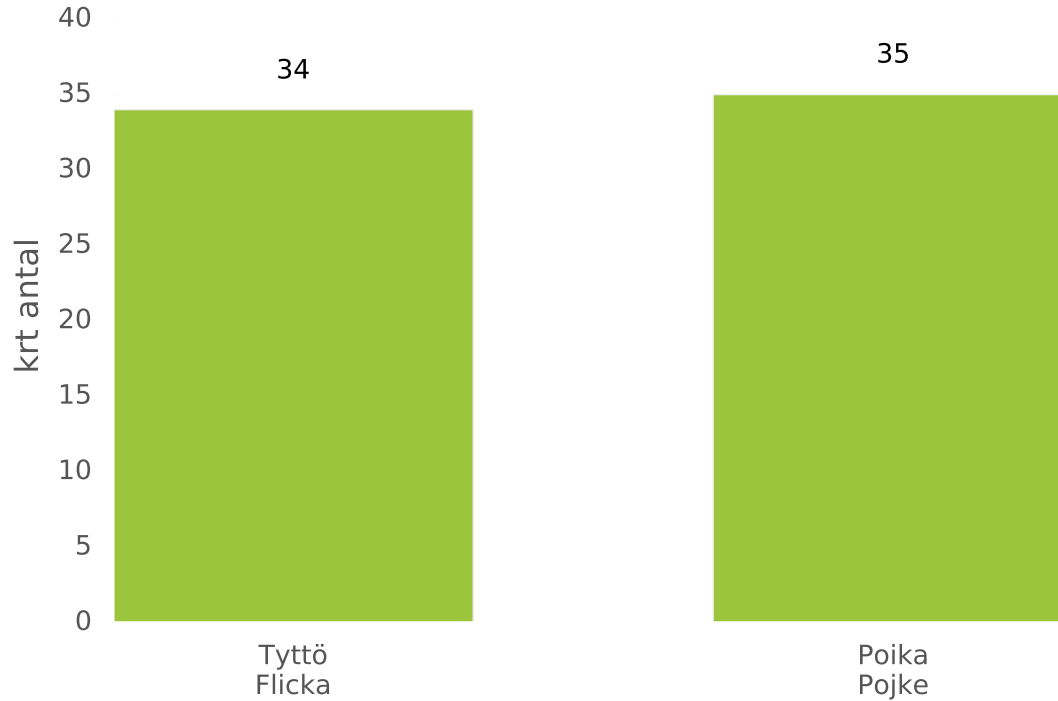
### Pojat, Pojkar



Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka  
Övre kroppens höjning median (antal), 8. klass



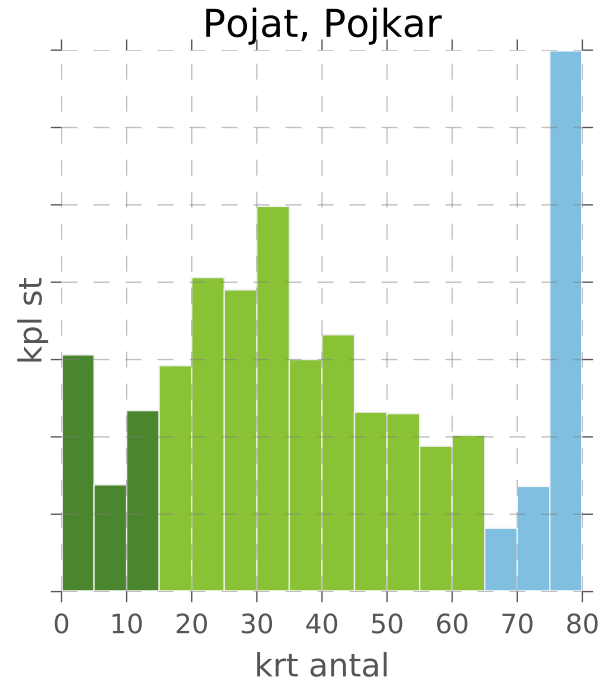
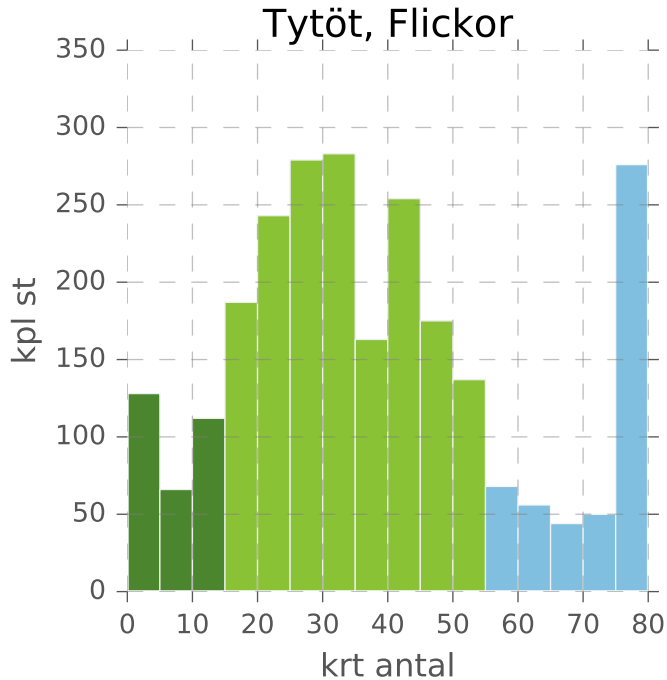
 Koko maa, Hela landet 2016



Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 8. luokka  
Övre kroppens höjning distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Alin viidennes Lägsta femtedel      2.-4. viidennes 2.-4. femtedel      Ylin viidennes Översta femtedel



# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka

## 5-step utan fart resultat, 5. klass

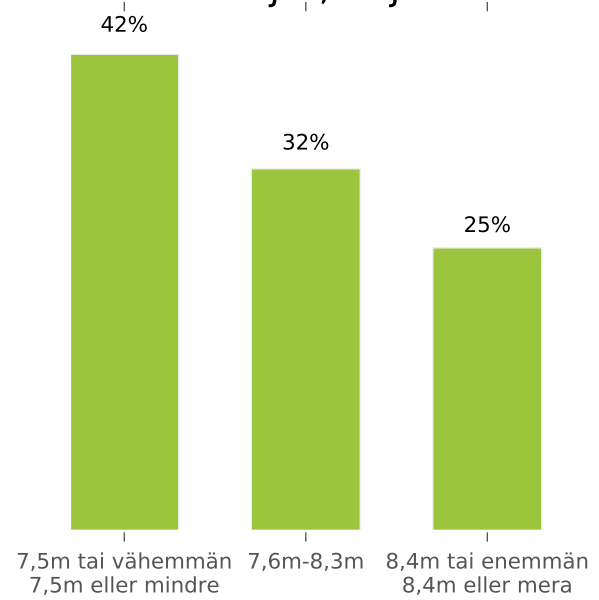
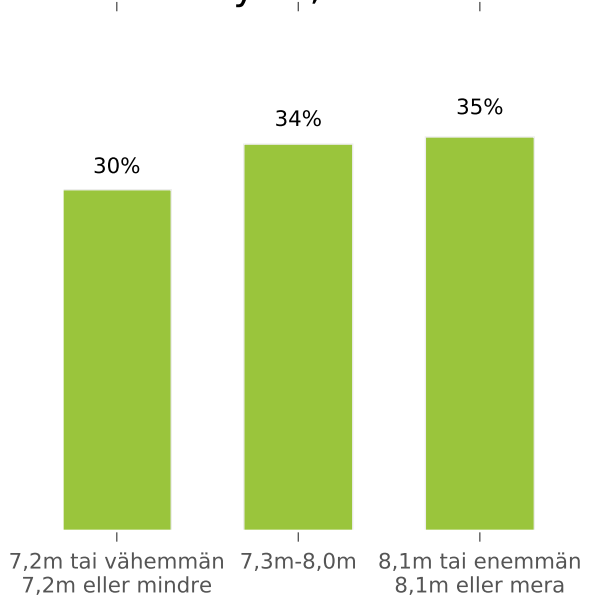


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 36028 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 2589 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016


### Tytöt, Flickor

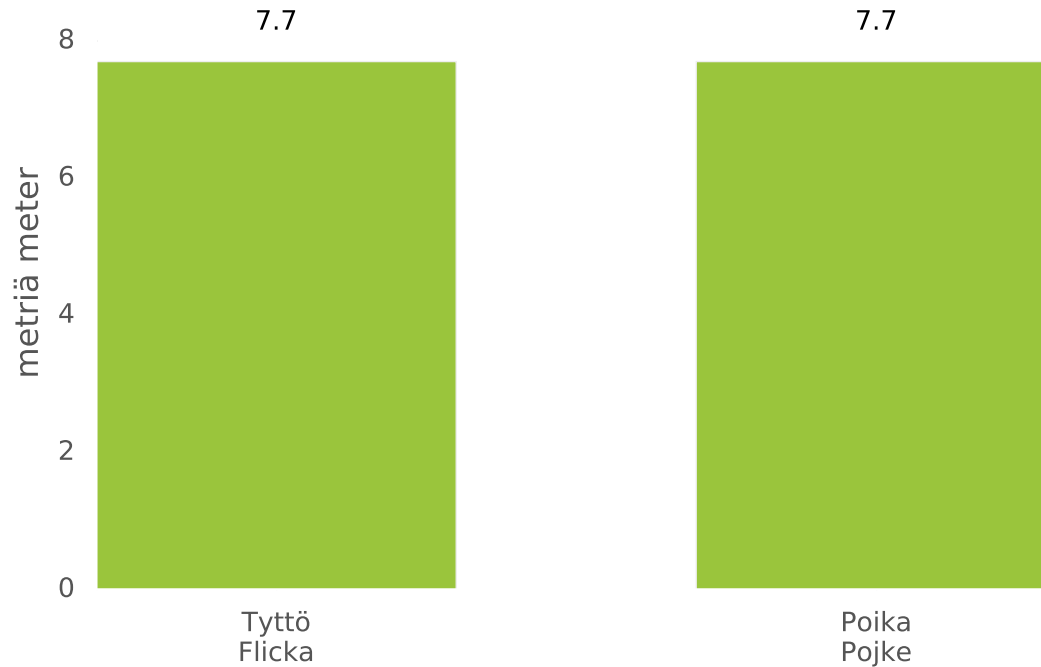
### Pojat, Pojkar



Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka  
5-steg utan fart, median (meter), 5. klass



 Koko maa, Hela landet 2016

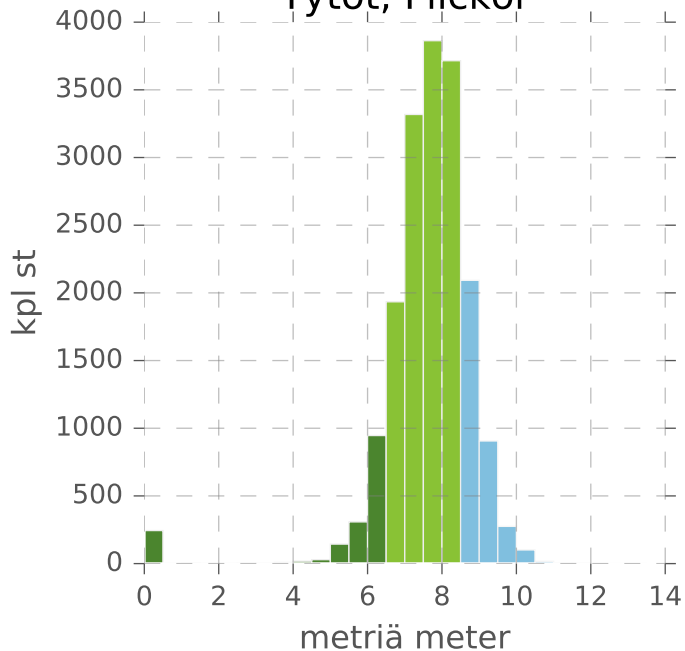


Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 5. luokka  
5-steg utan fart, distribution (meter), 5. klass  
Koko maa, Hela landet

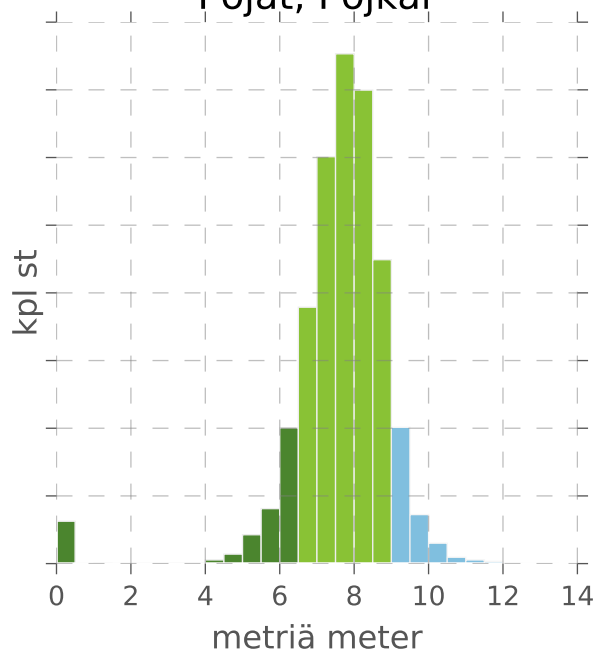


Alin viidennes Lägsta femtedel  
2.-4. viidennes 2.-4. femtedel  
Ylin viidennes Översta femtedel

Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka

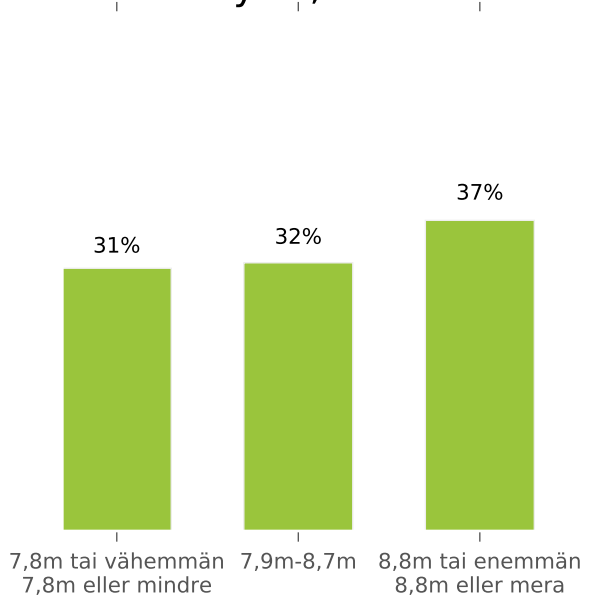
## 5-step utan fart resultat, 8. klass



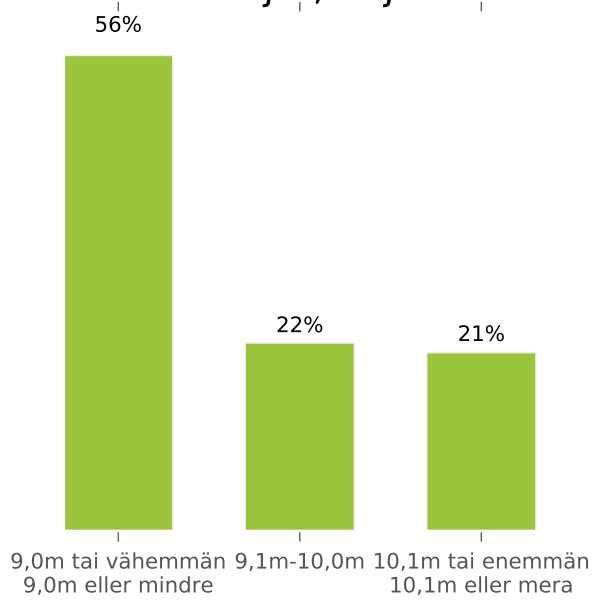
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 4800 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 573 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

### Tytöt, Flickor



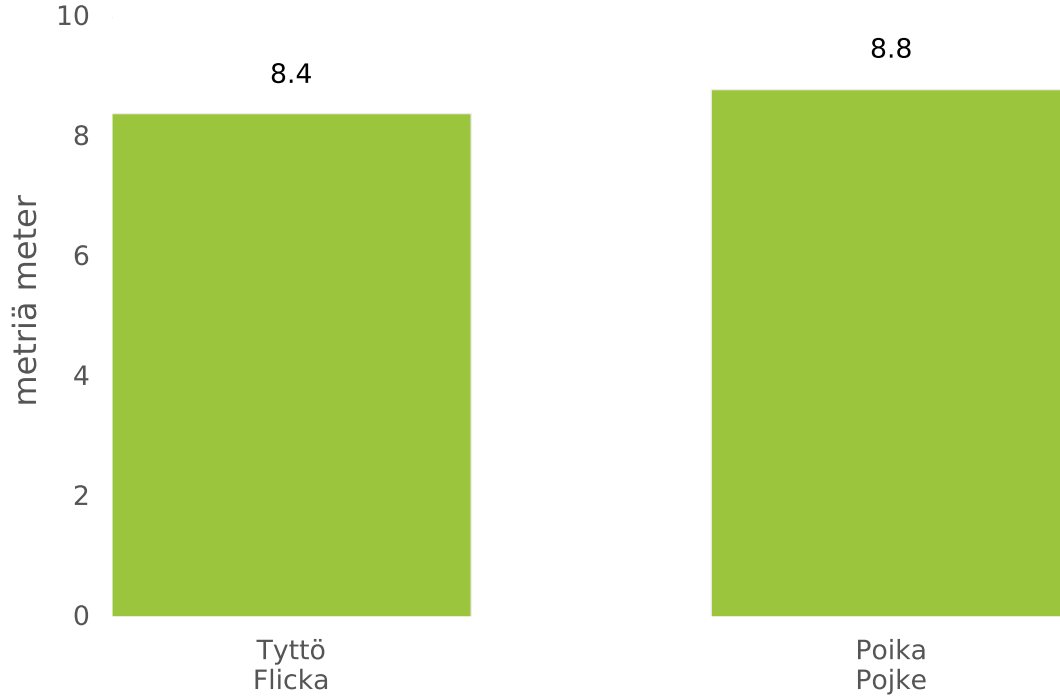
### Pojat, Pojkar



Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka  
5-steg utan fart, median (meter), 8. klass



Koko maa, Hela landet 2016



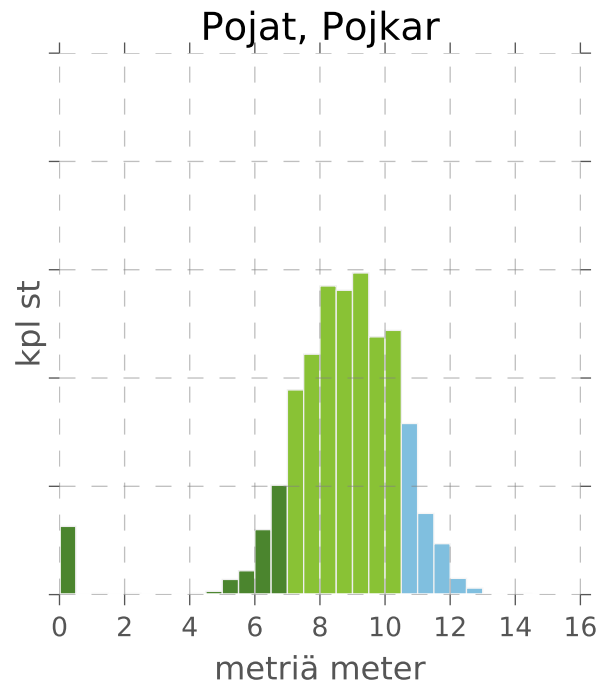
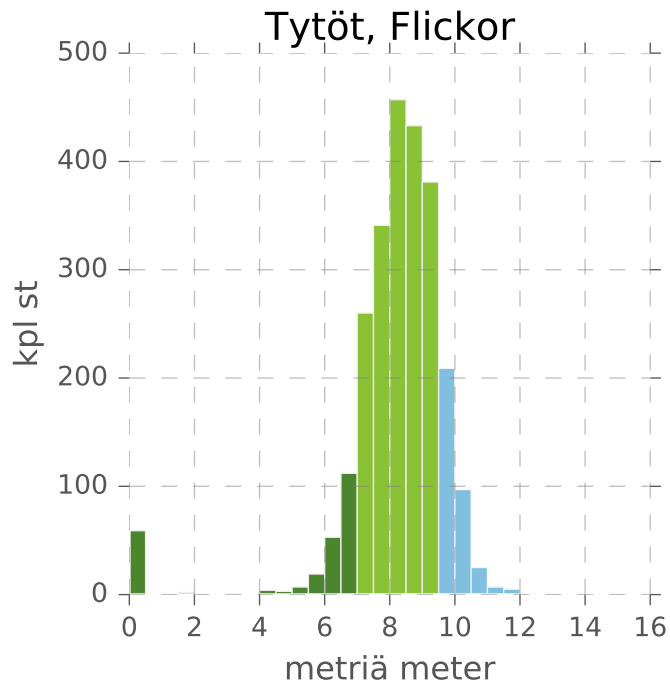
Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 8. luokka  
5-steg utan fart, distribution (meter), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Alin viidennes  
Lägsta femtedel

2.-4. viidennes  
2.-4. femtedel

Ylin viidennes  
Översta femtedel




# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka

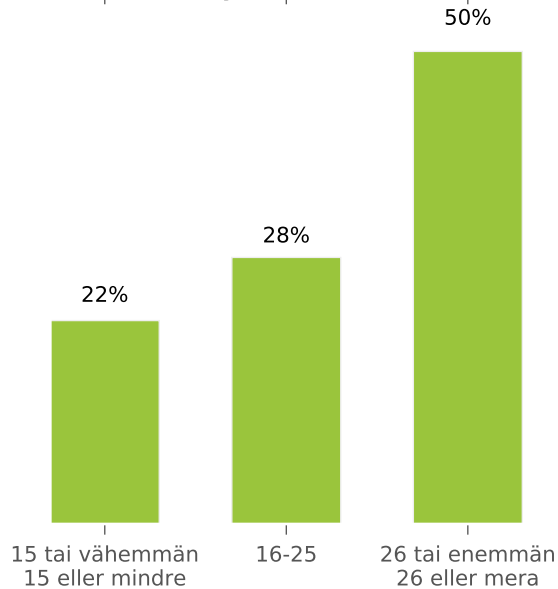
## Armpress resultat (antal), 5. klass



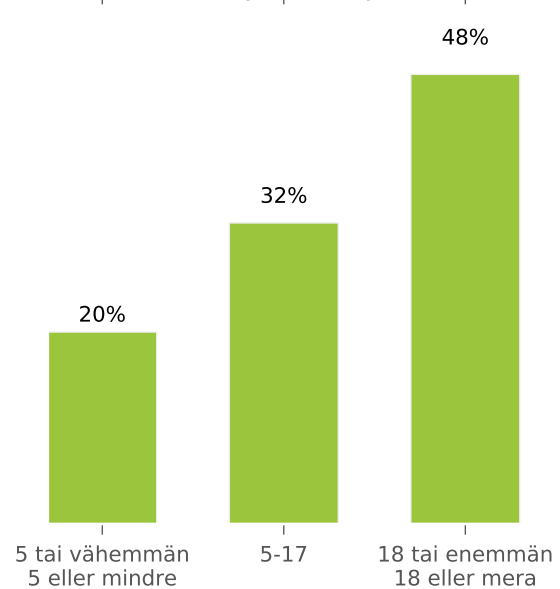
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 36135 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 2589 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016

### Tytöt, Flickor



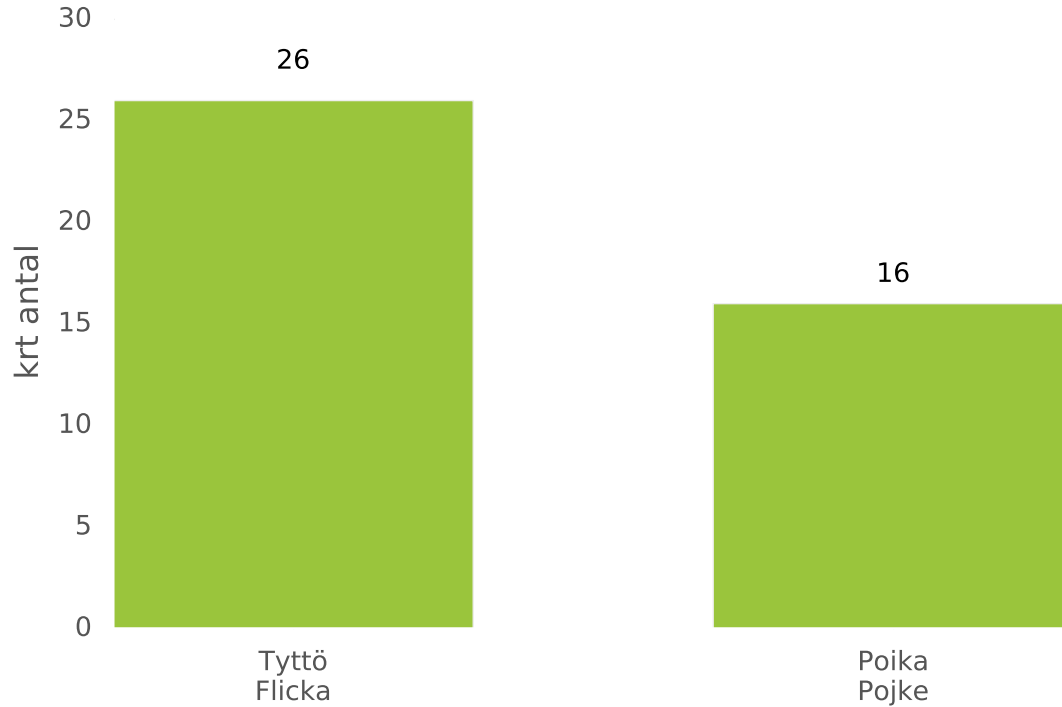
### Pojat, Pojkar



Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka  
Armpress median (antal), 5. klass



Koko maa, Hela landet 2016

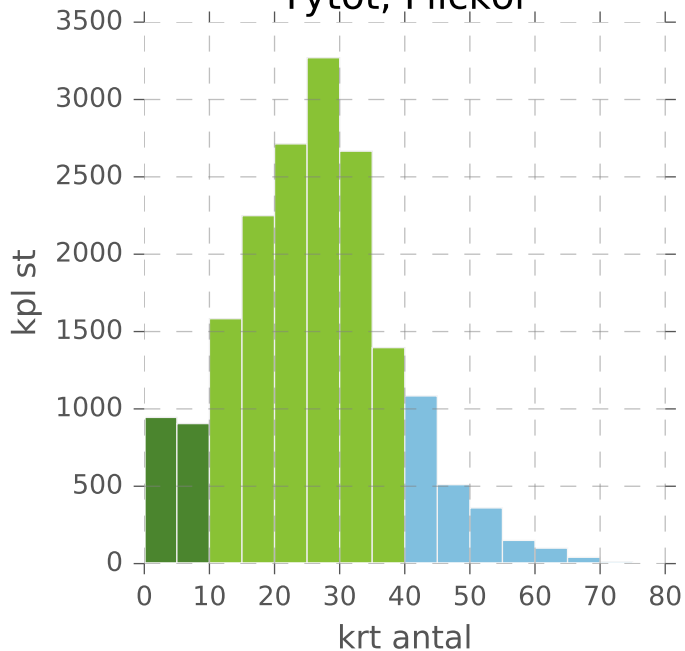


Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 5. luokka  
Armpress distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet

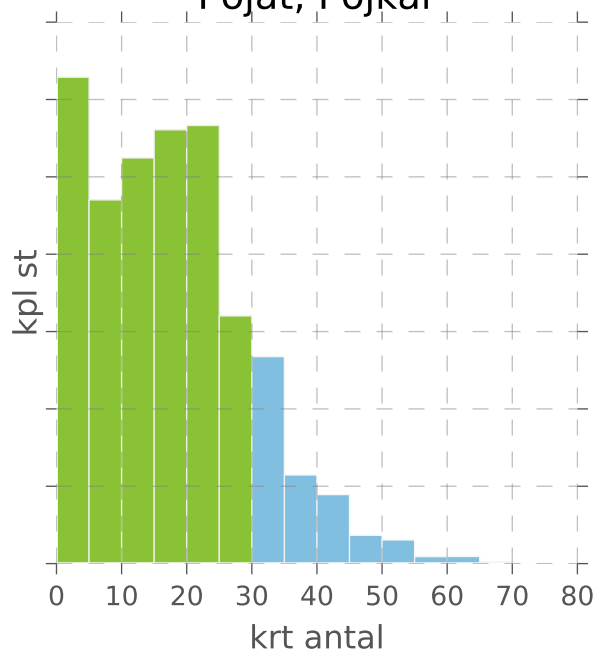


Alin viidennes Lägsta femtedel      2.-4. viidennes 2.-4. femtedel      Ylin viidennes Översta femtedel

Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka

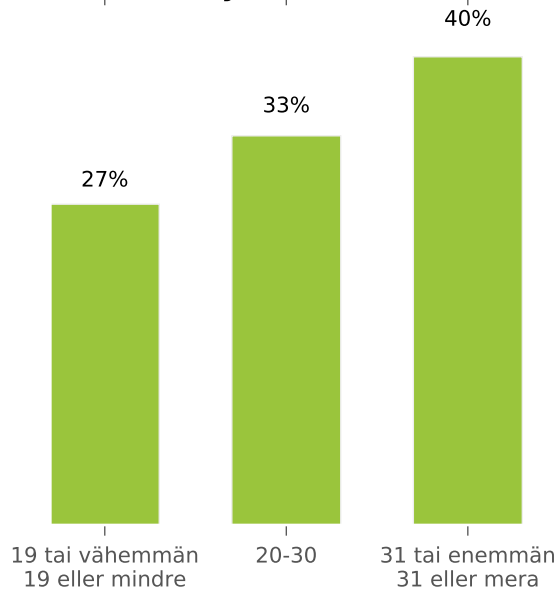
## Armpress resultat (antal), 8. klass



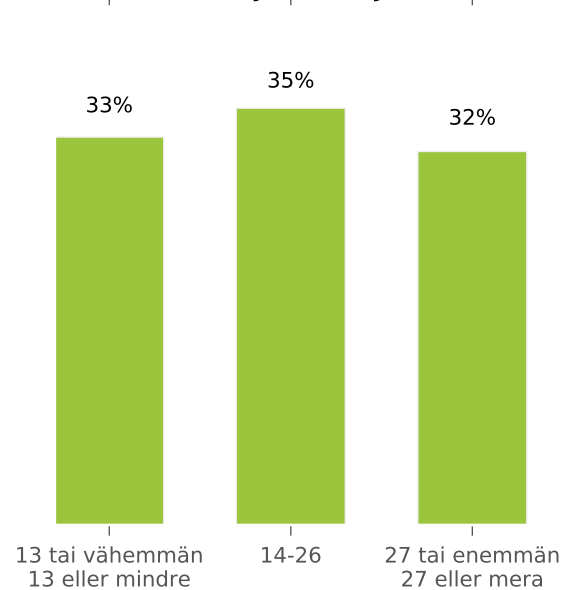
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 4900 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 573 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

### Tytöt, Flickor




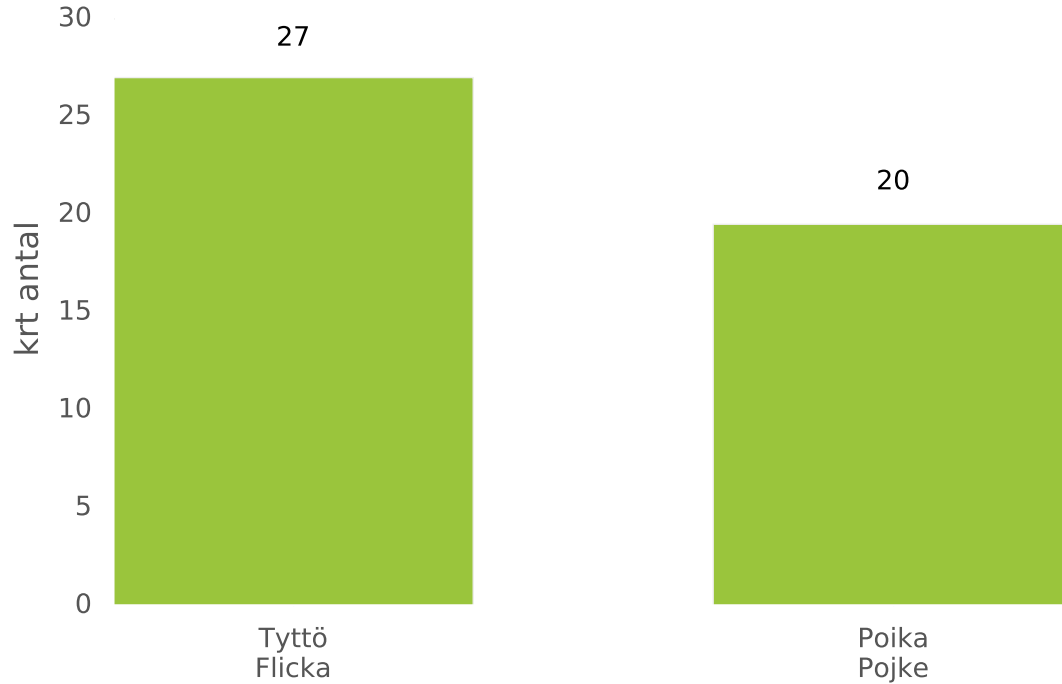
### Pojat, Pojkar



Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka  
Armpress median (antal), 8. klass



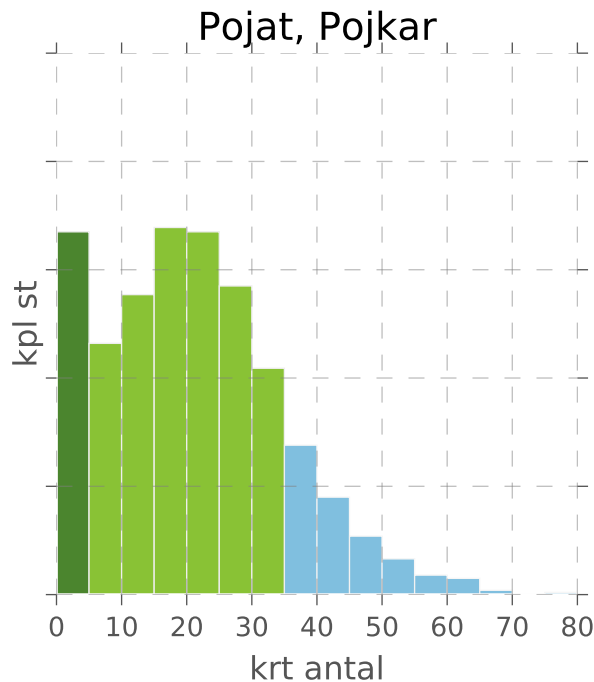
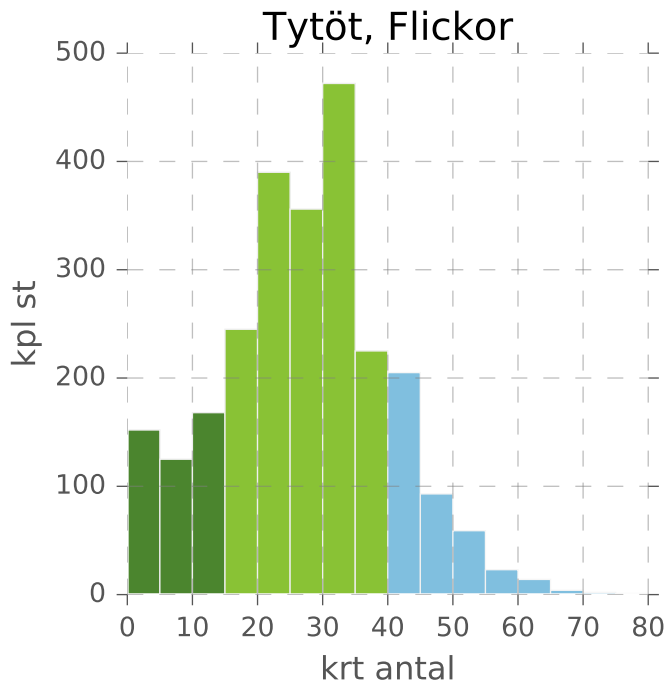
 Koko maa, Hela landet 2016



Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 8. luokka  
Armpress distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Alin viidennes Lägsta femtedel      2.-4. viidennes 2.-4. femtedel      Ylin viidennes Översta femtedel



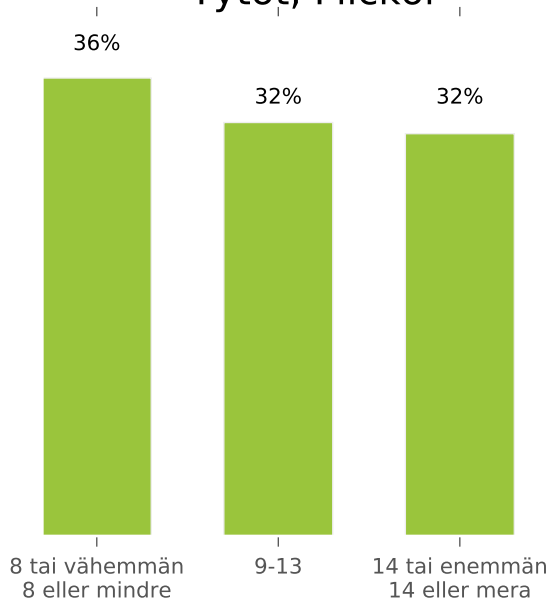
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 5. klass



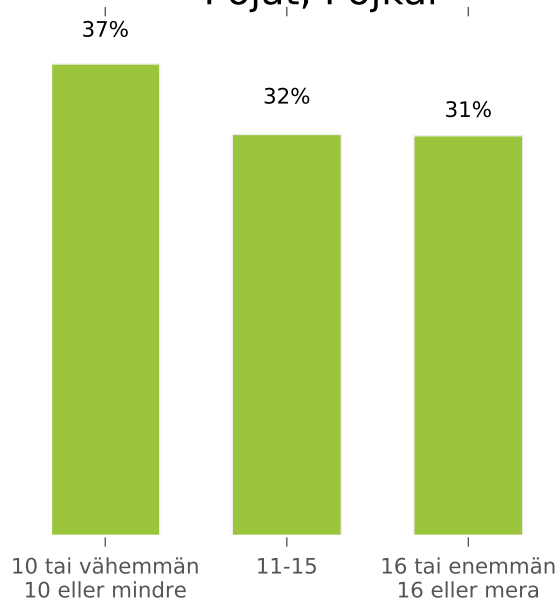
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 36147 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 2589 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

## Tytöt, Flickor



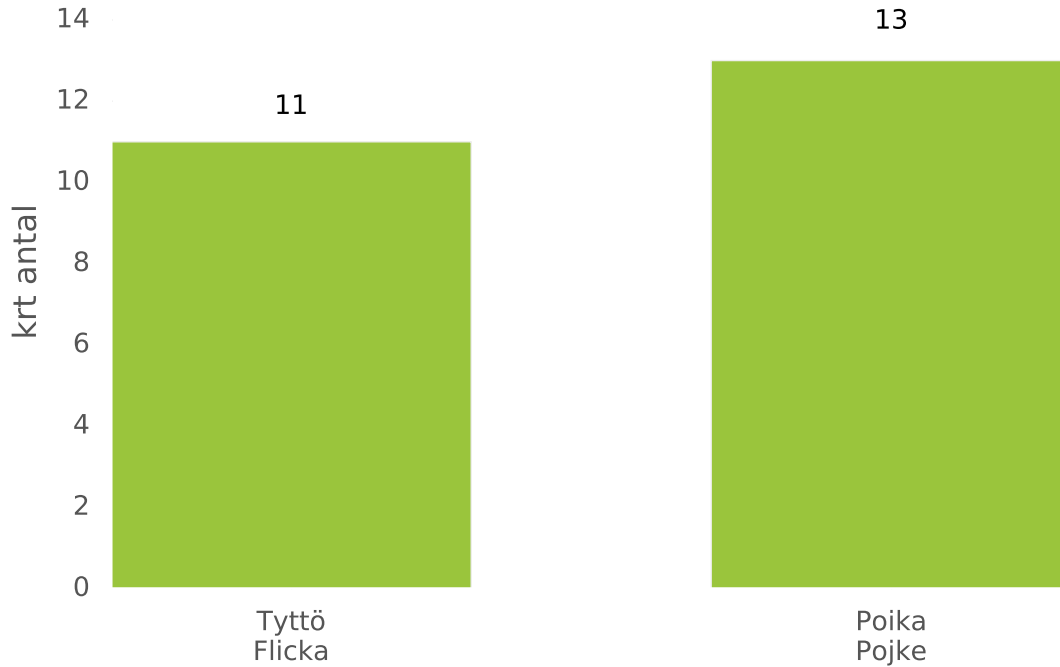
## Pojat, Pojkar



Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka  
Kasta - ta fast -kombination median (antal), 5. klass



Koko maa, Hela landet 2016



Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 5. luokka  
Kasta - ta fast -kombination distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet

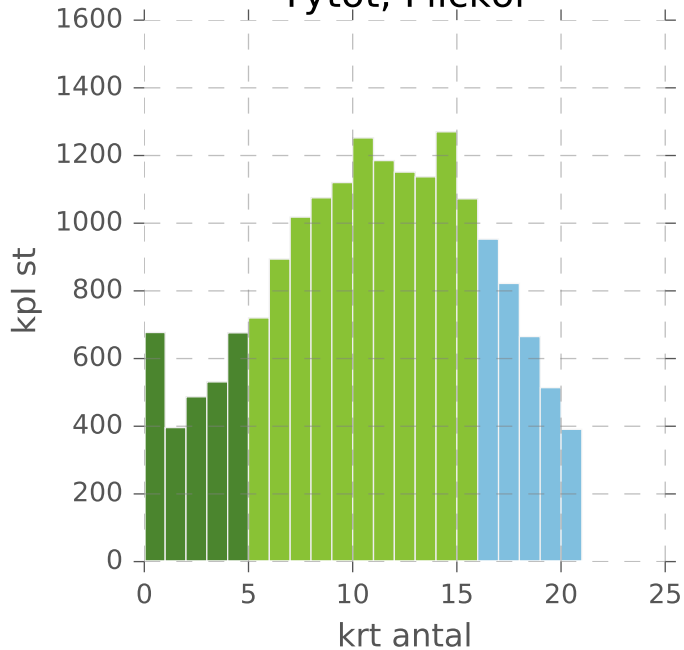


Alin viidennes  
Lägsta femtedel

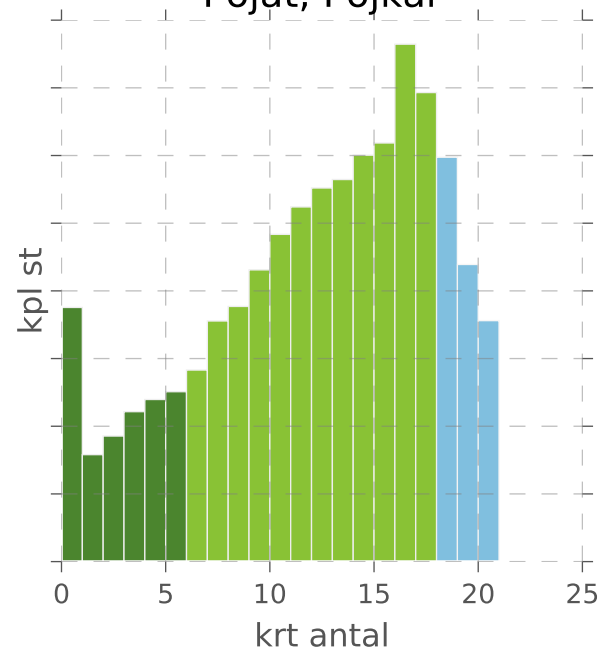
2.-4. viidennes  
2.-4. femtedel

Ylin viidennes  
Översta femtedel

Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



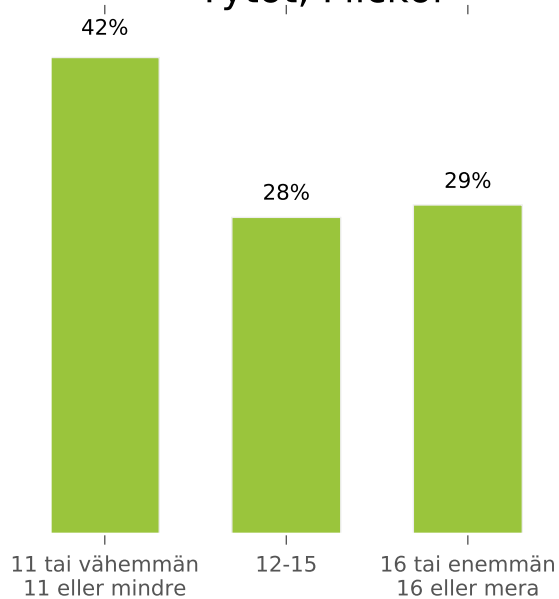
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 8. klass



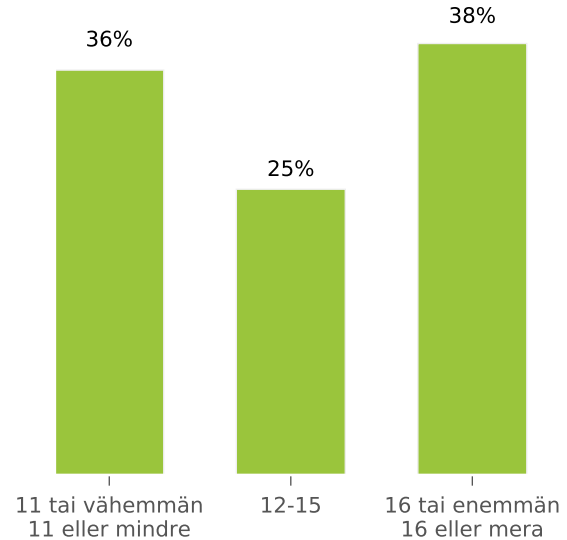
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 4898 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 0 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 573 kpl/st

Koko maa, Hela landet 2016

## Tytöt, Flickor




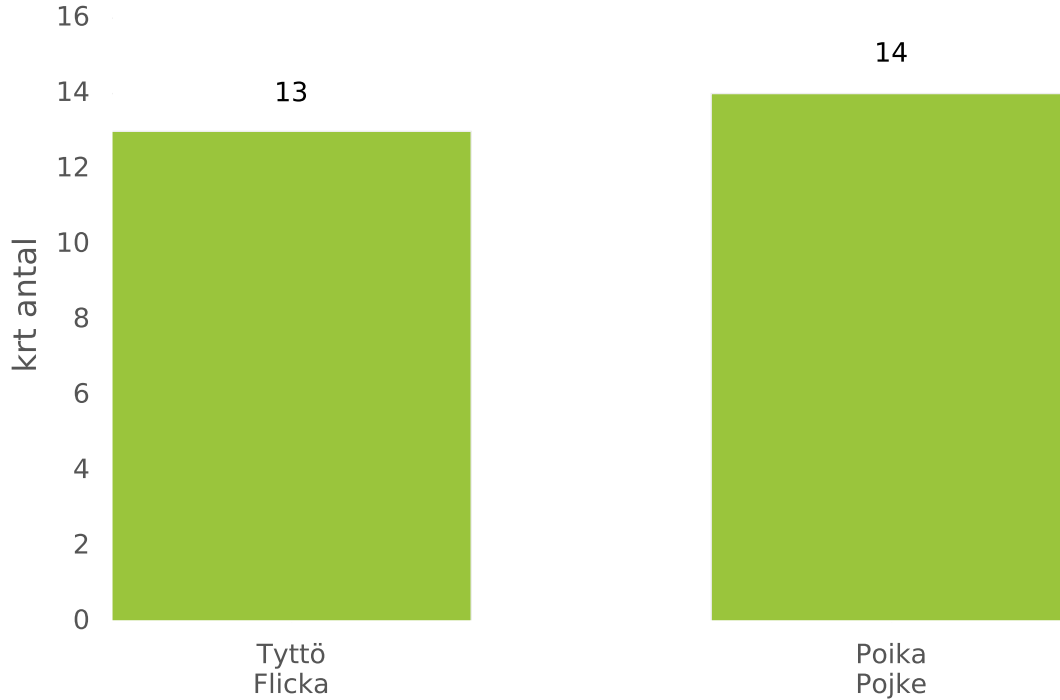
## Pojat, Pojkar



Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka  
Kasta - ta fast -kombination median (antal), 8. klass



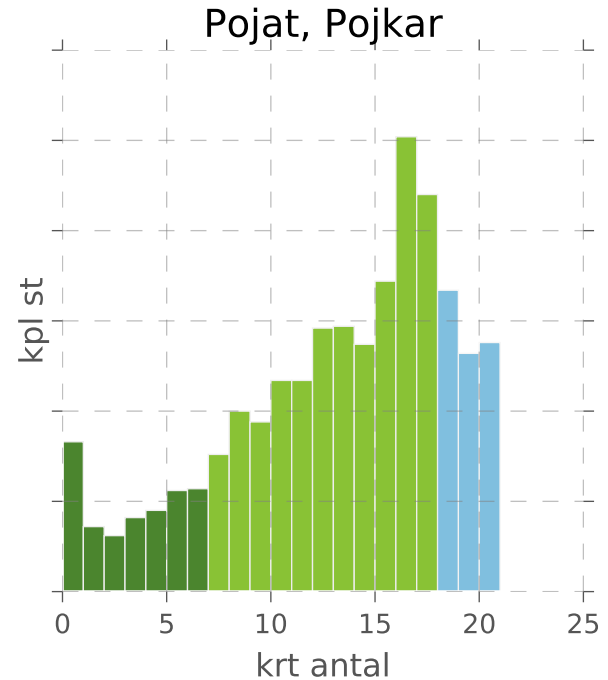
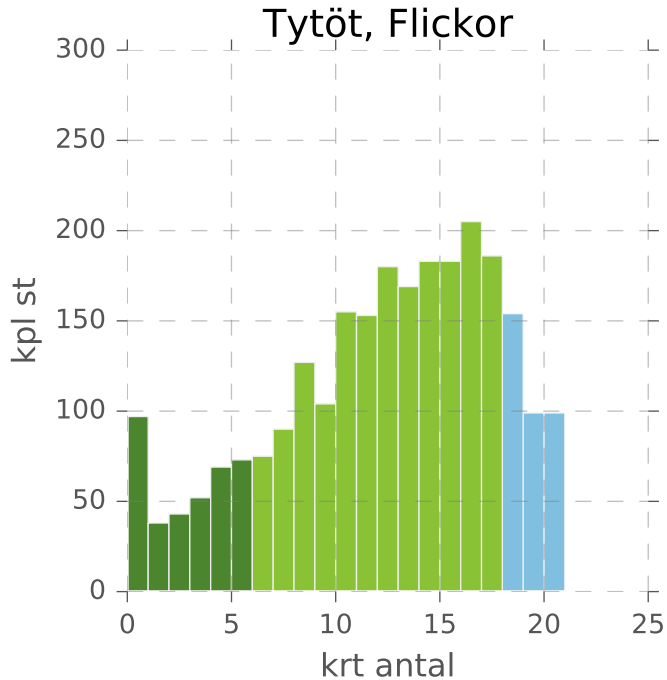
 Koko maa, Hela landet 2016



Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 8. luokka  
Kasta - ta fast -kombination distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



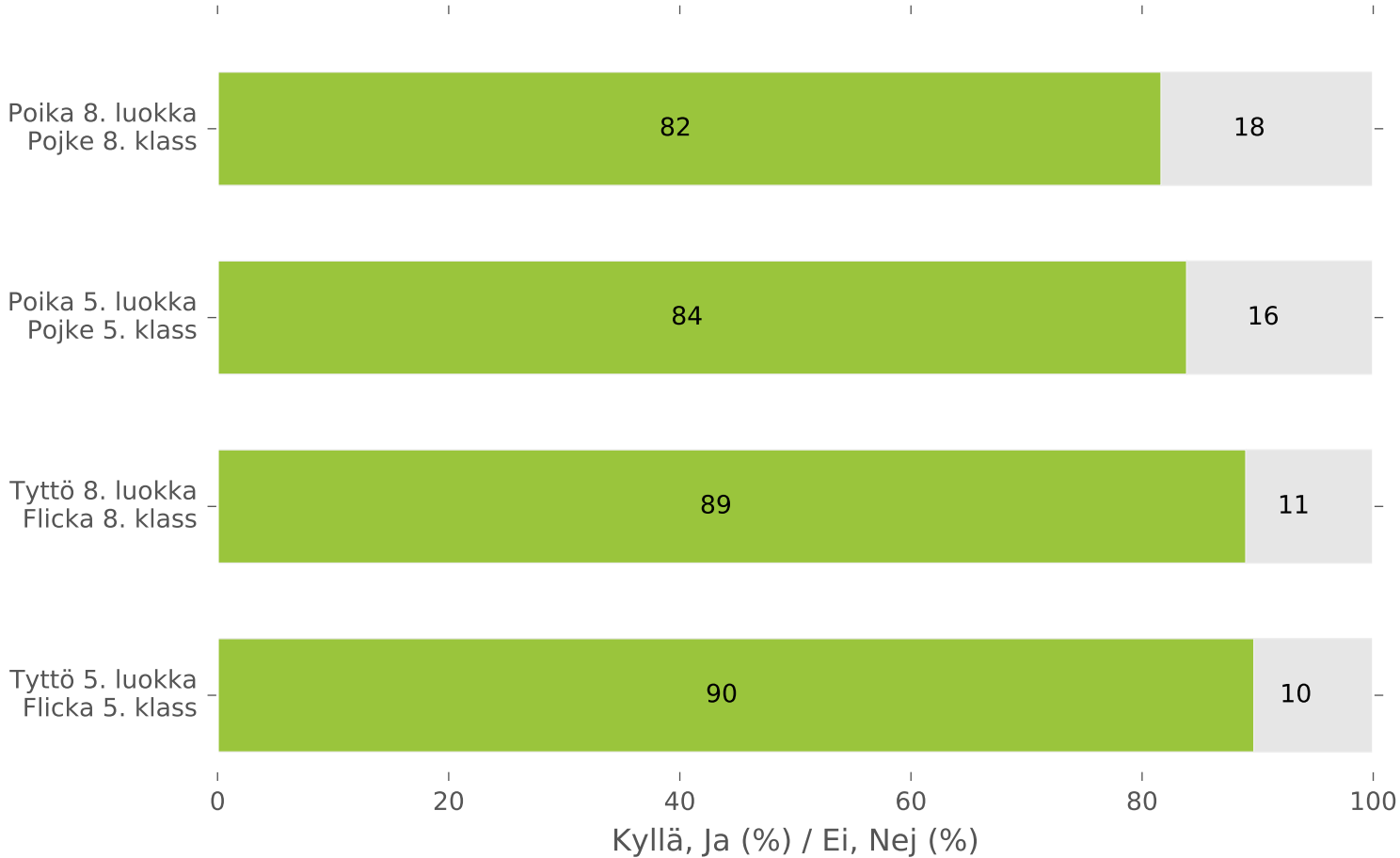
Alin viidennes Lägsta femtedel 2.-4. viidennes 2.-4. femtedel Ylin viidennes Översta femtedel



Kehonliikkuvuus (kyykistys)  
Kroppens rörlighet (Knäböj)



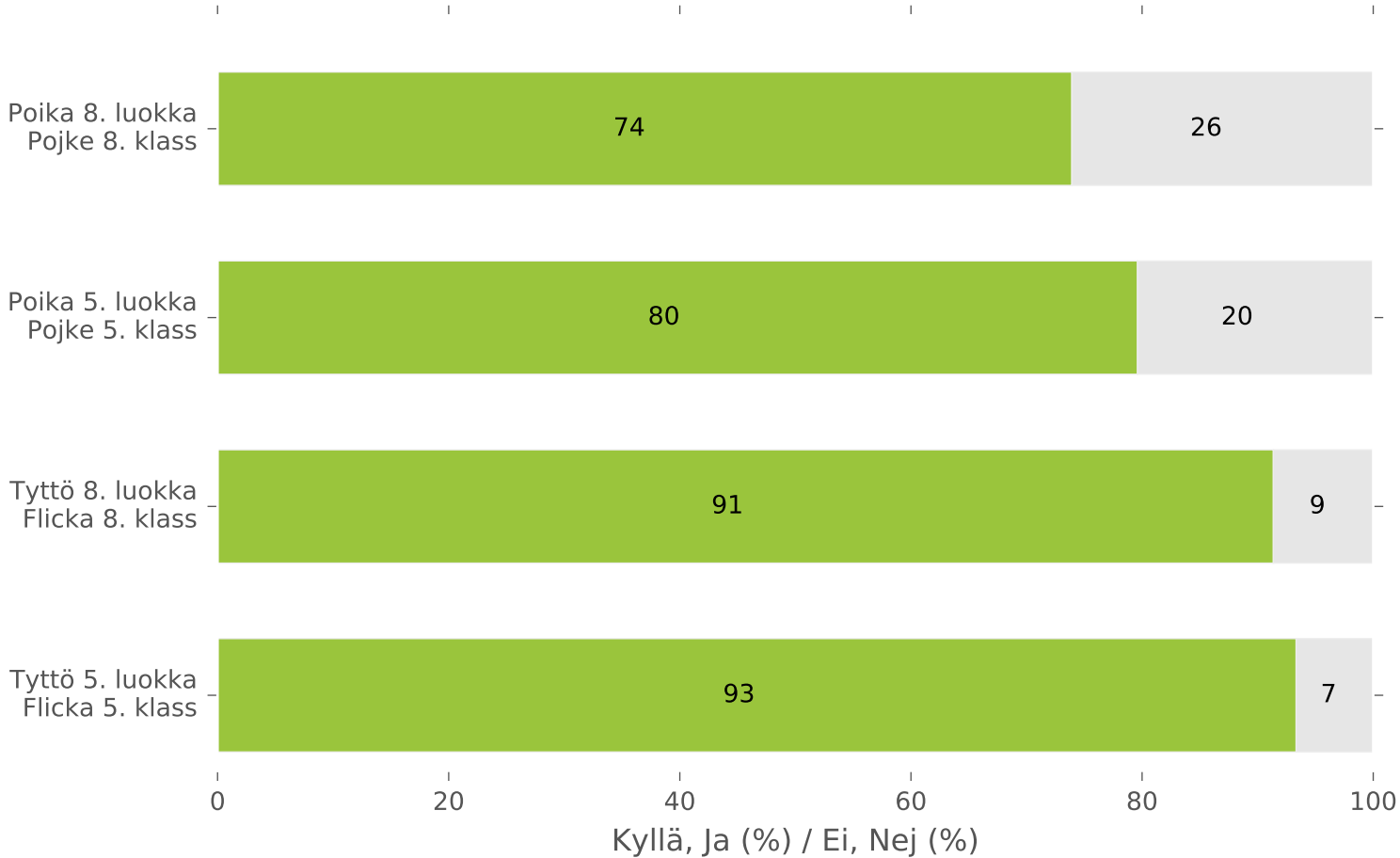
Koko maa, Hela landet 2016



Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)  
Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)



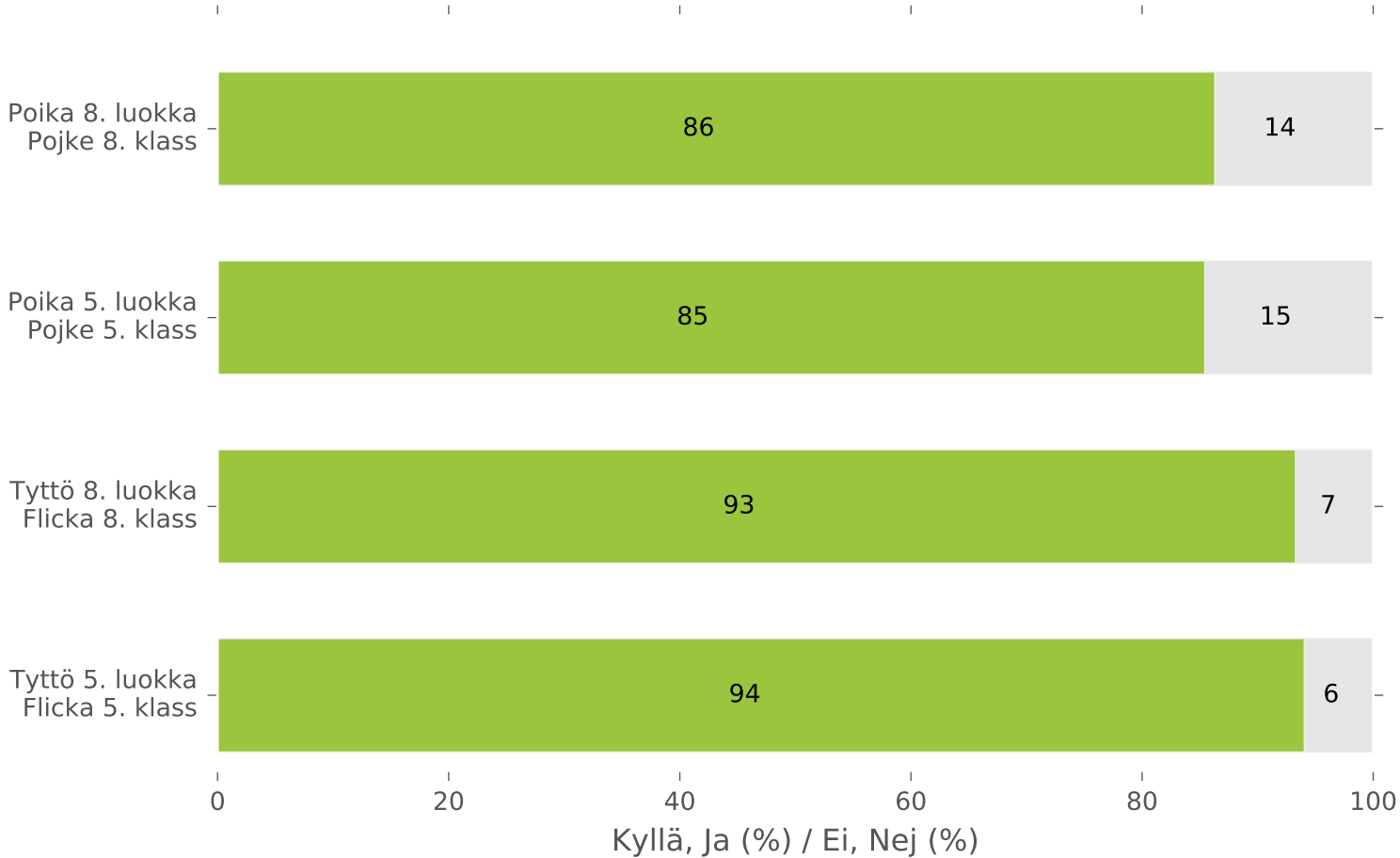
Koko maa, Hela landet 2016



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (oikea ylhäällä))  
Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (höger uppe))



Koko maa, Hela landet 2016



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä))  
Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (vänster uppe))



Koko maa, Hela landet 2016

