

 -fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä

 -ett uppföljningssystem för fysisk funktionsförmåga

# Move!-tulokset syksy 2016

## Move!-resultat hösten 2016



# Move!-mittausten tulosraportti

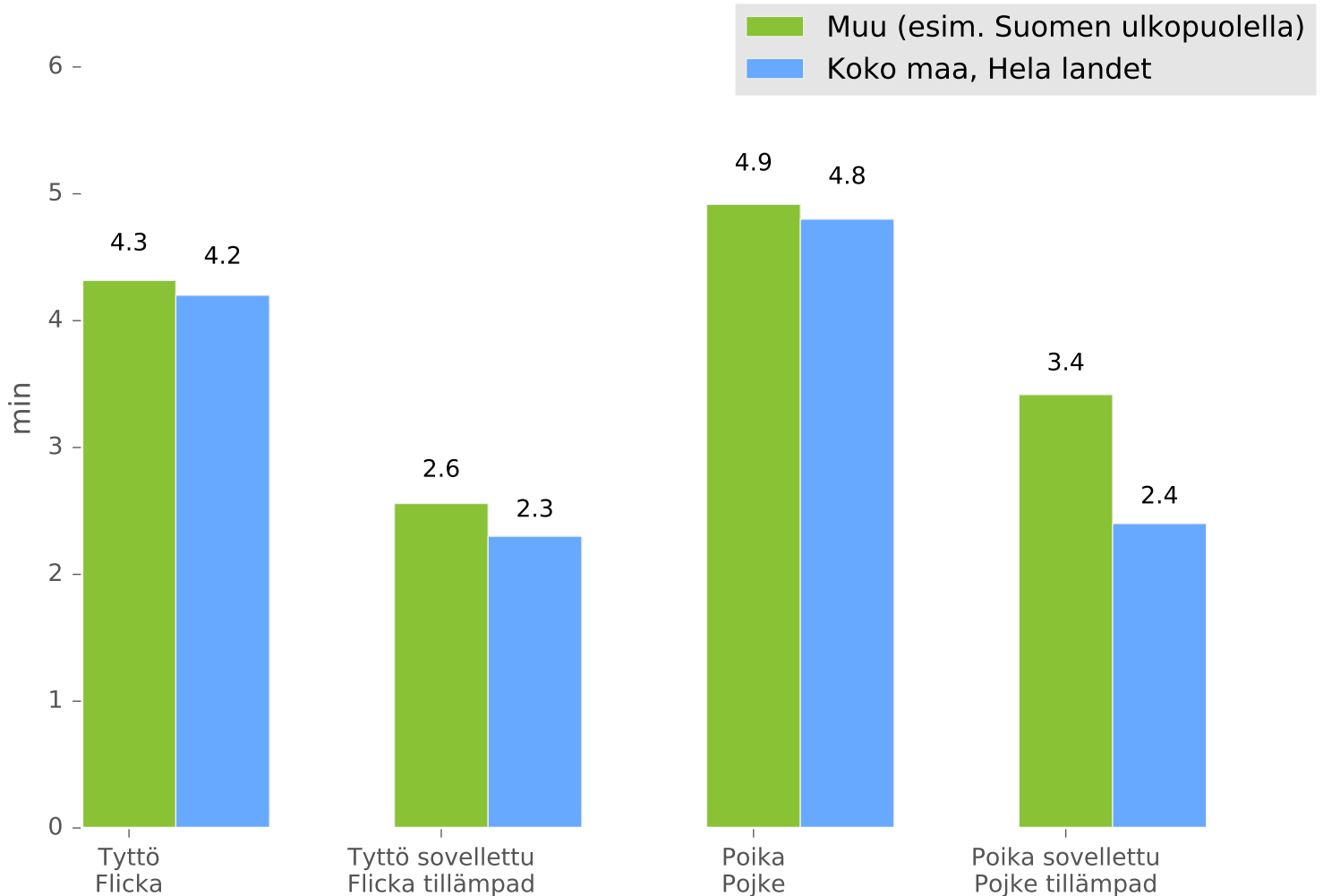
## Move!-mätningarnas resultrapport

### Muu (esim. Suomen ulkopuolella)

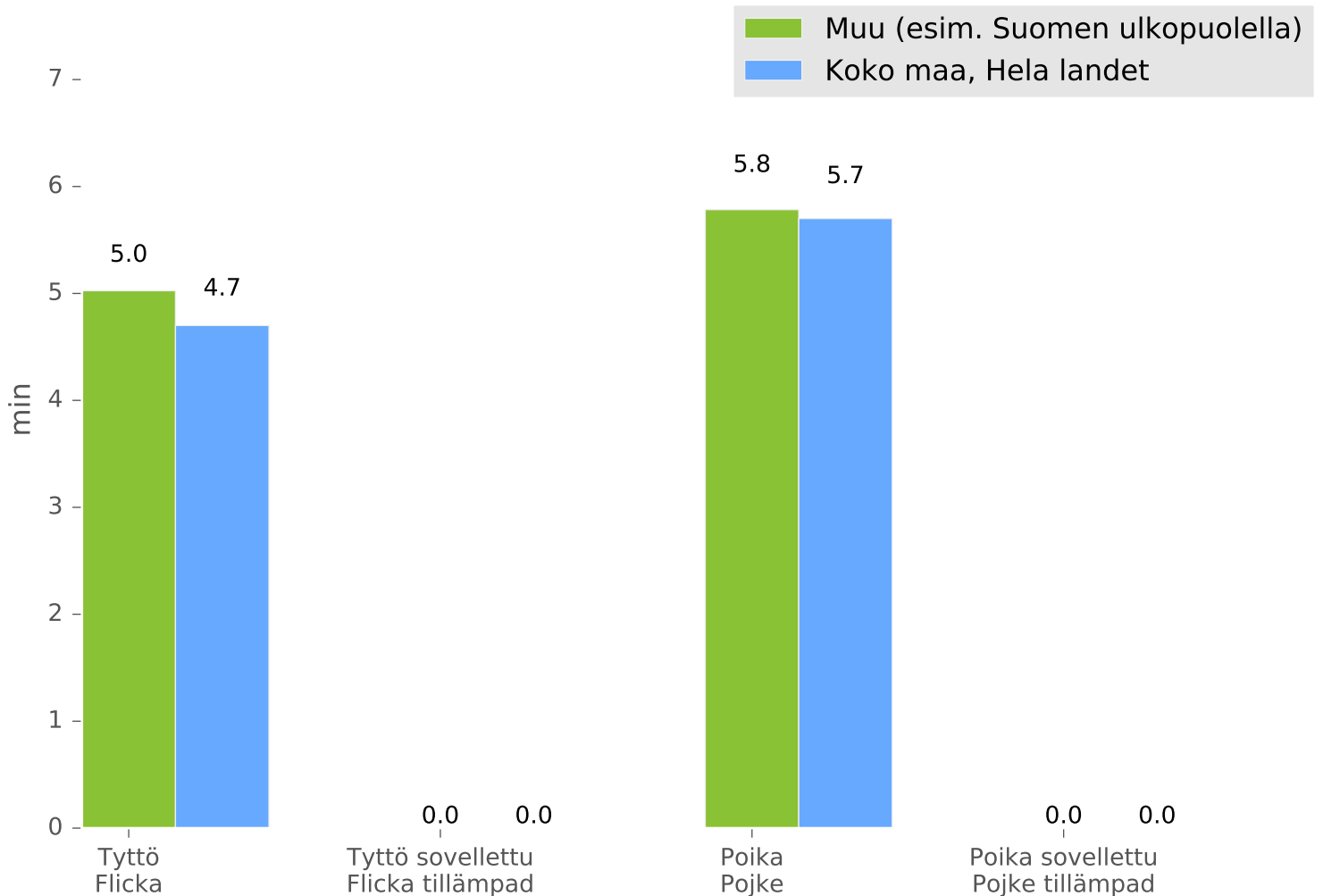
#### Toteutettujen mittausten määrä Antalet genomförda mätningar

| Luokka-aste<br>Klass  | Tytöt<br>Flickor | Pojat<br>Pojkar | Yhteensä<br>Totalt |
|---|------------------|-----------------|--------------------|
| 5.-luokkalaiset<br>5.-klassister                                  | 19269            | 19516           | 38785              |
| joista Sovellettu (S)-vastauksia<br>av vilka tillämpade (S)-svar  | 1241             | 1348            | 2589               |
| 8.-luokkalaiset<br>8.-klassister                                  | 2820             | 2653            | 5473               |
| joista Sovellettu (S)-vastauksia<br>av vilka tillämpade (S)-svar  | 286              | 287             | 573                |
| Alue 5.-luokkalaisten osalta<br>5.-klassister i er region         | 1519             | 1508            | 3027               |
| joista Sovellettu (S) -vastauksia<br>av vilka tillämpade (S)-svar | 92               | 95              | 187                |
| Alue 8.-luokkalaisten osalta<br>8.-klassister i er region         | 218              | 177             | 395                |
| joista Sovellettu (S) -vastauksia<br>av vilka tillämpade (S)-svar | 60               | 51              | 111                |

20m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 5. klass

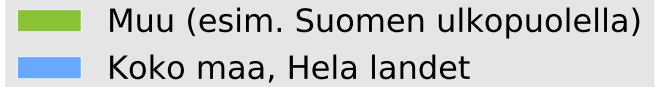


20m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 8. klass



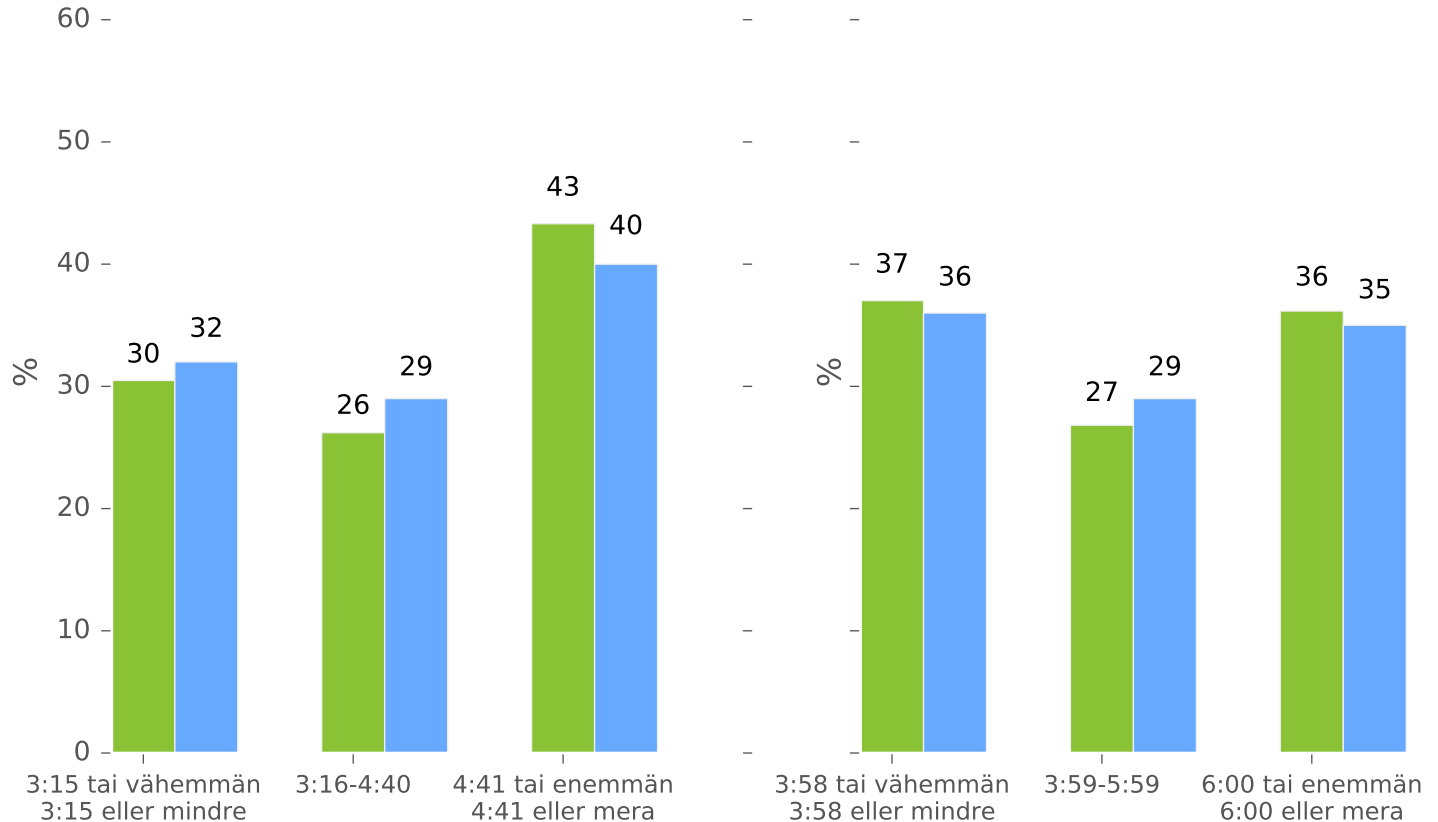
# 20m viivajuoksun tulokset, 5. luokka

## 20 m strecklöpning resultat, 5. klass



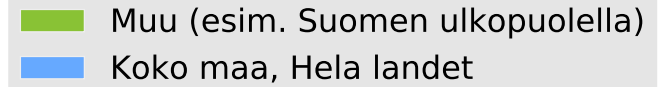
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



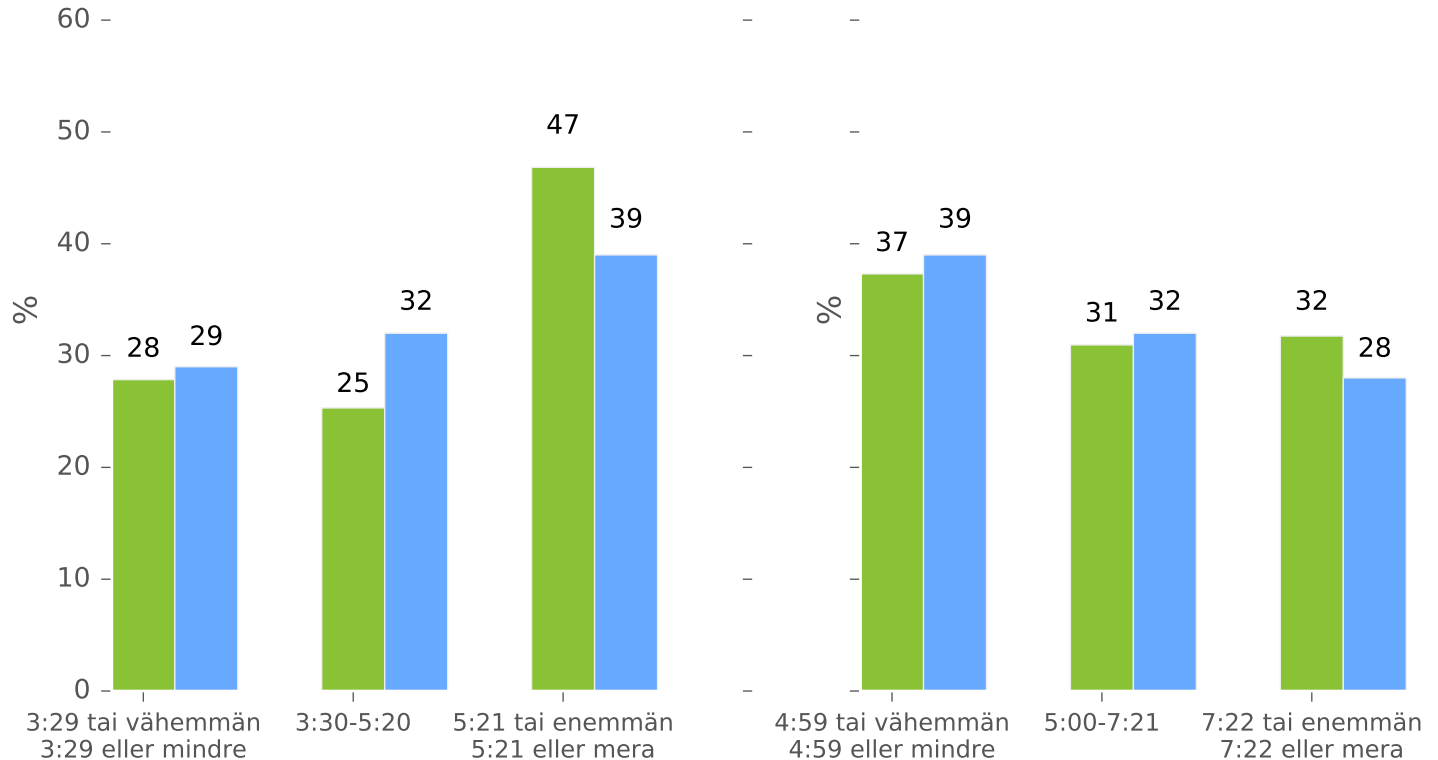
# 20m viivajuoksun tulokset, 8. luokka

## 20 m strecklöpning resultat, 8. klass



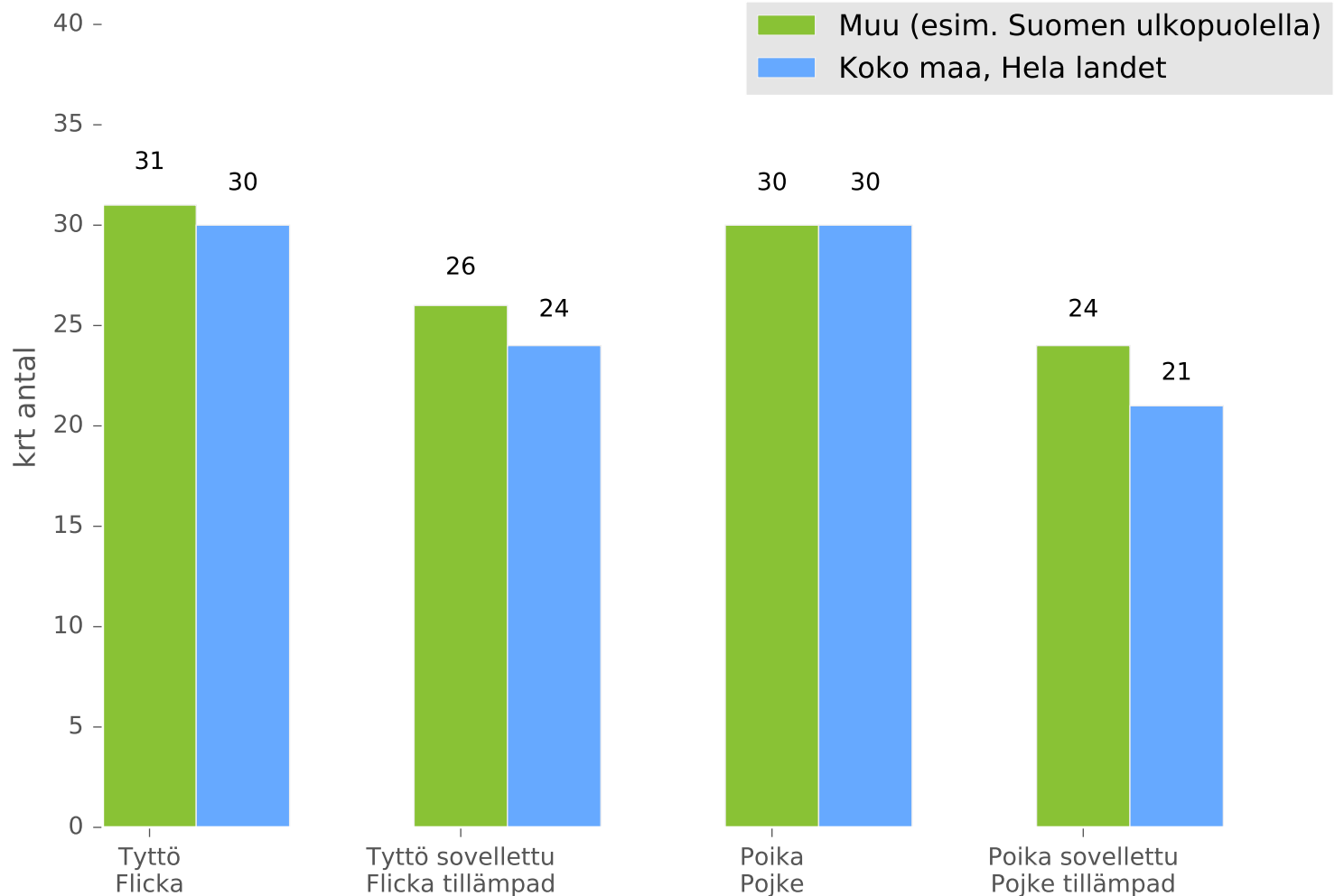
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



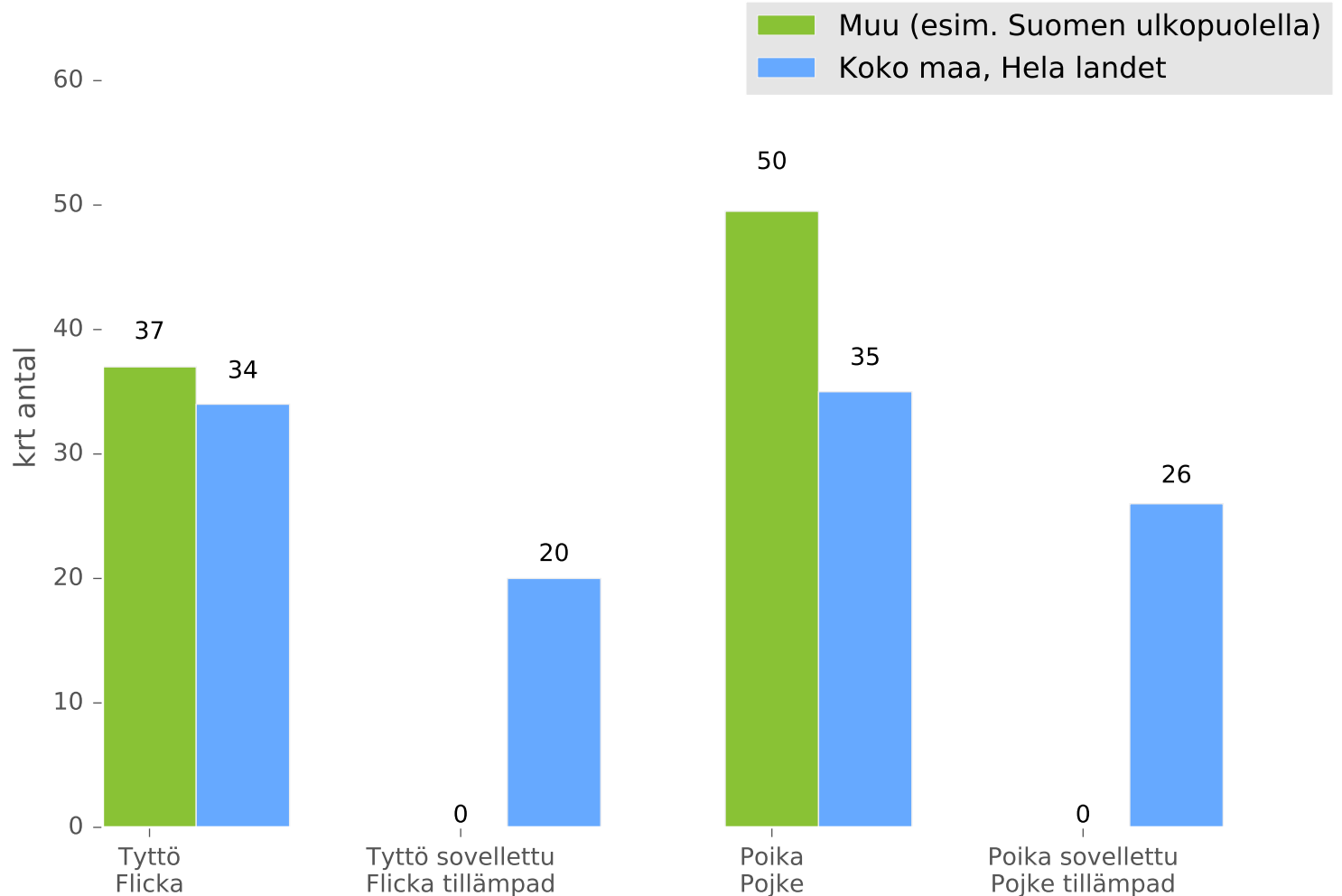
# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka

## Övre kroppens höjning median (antal), 5. klass



# Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka

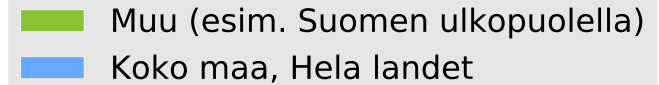
## Övre kroppens höjning median (antal), 8. klass





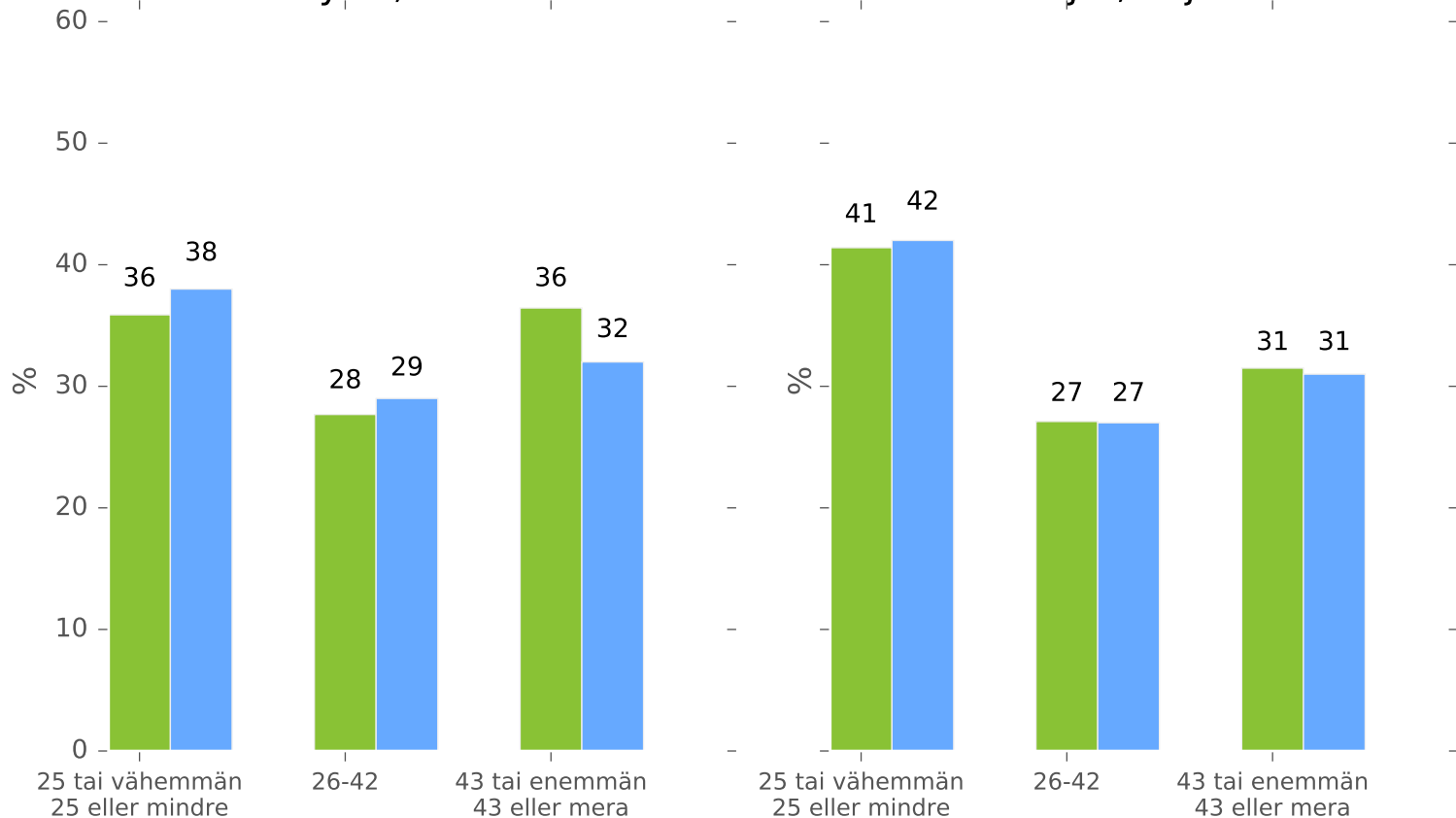
# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 5. klass



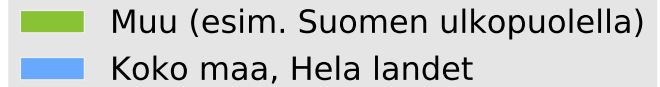
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



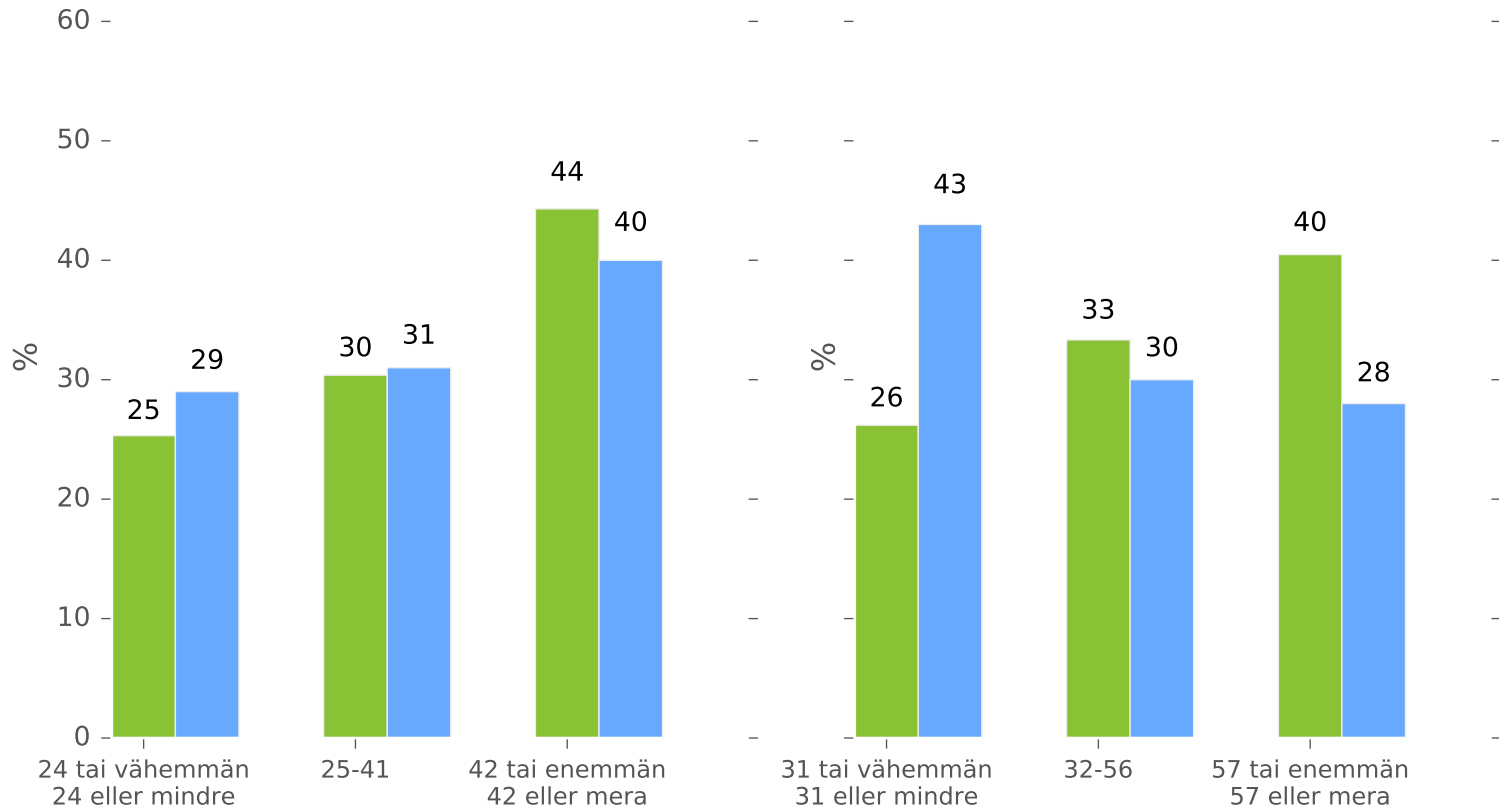
# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 8. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 8. klass

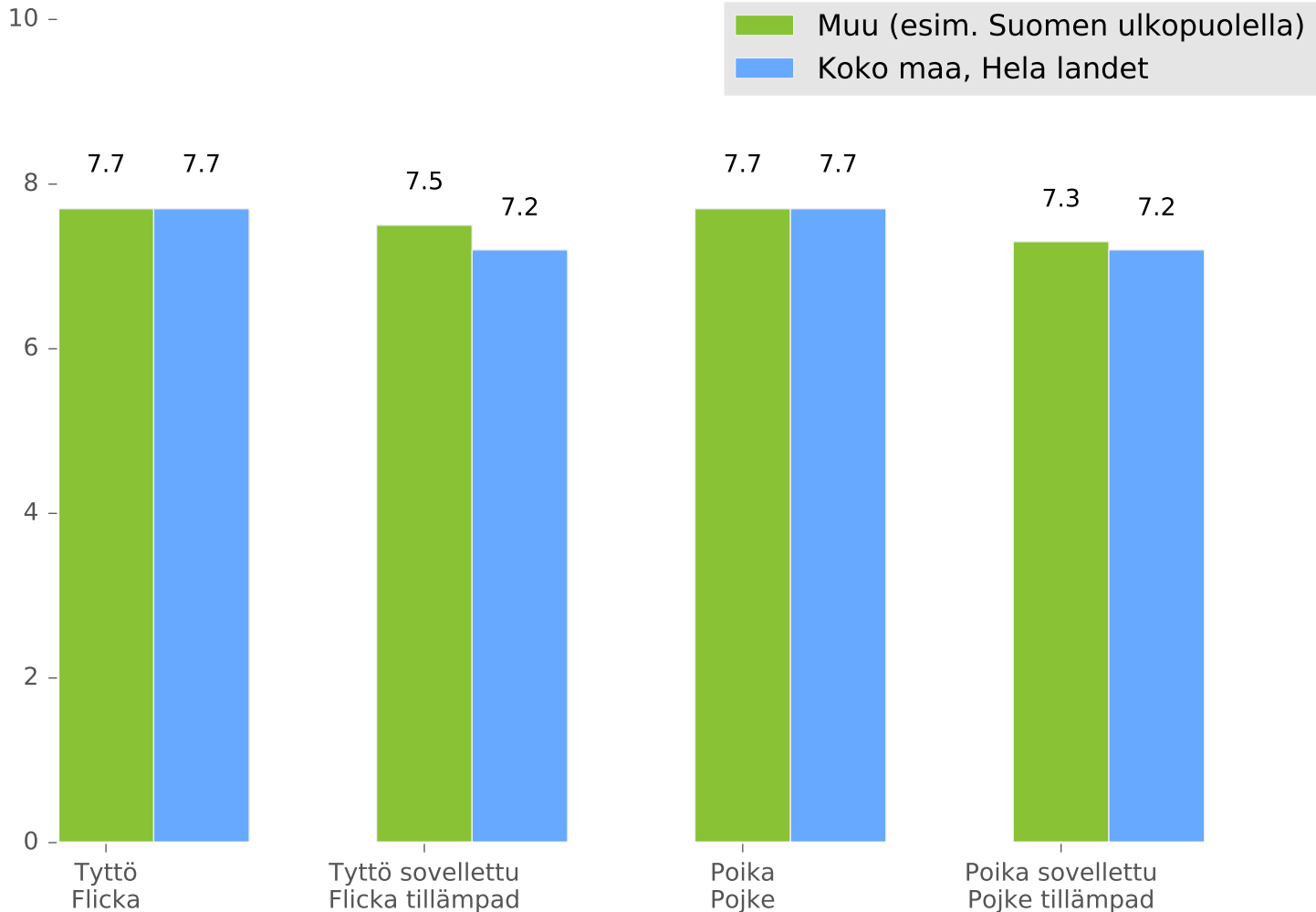


Tytöt, Flickor

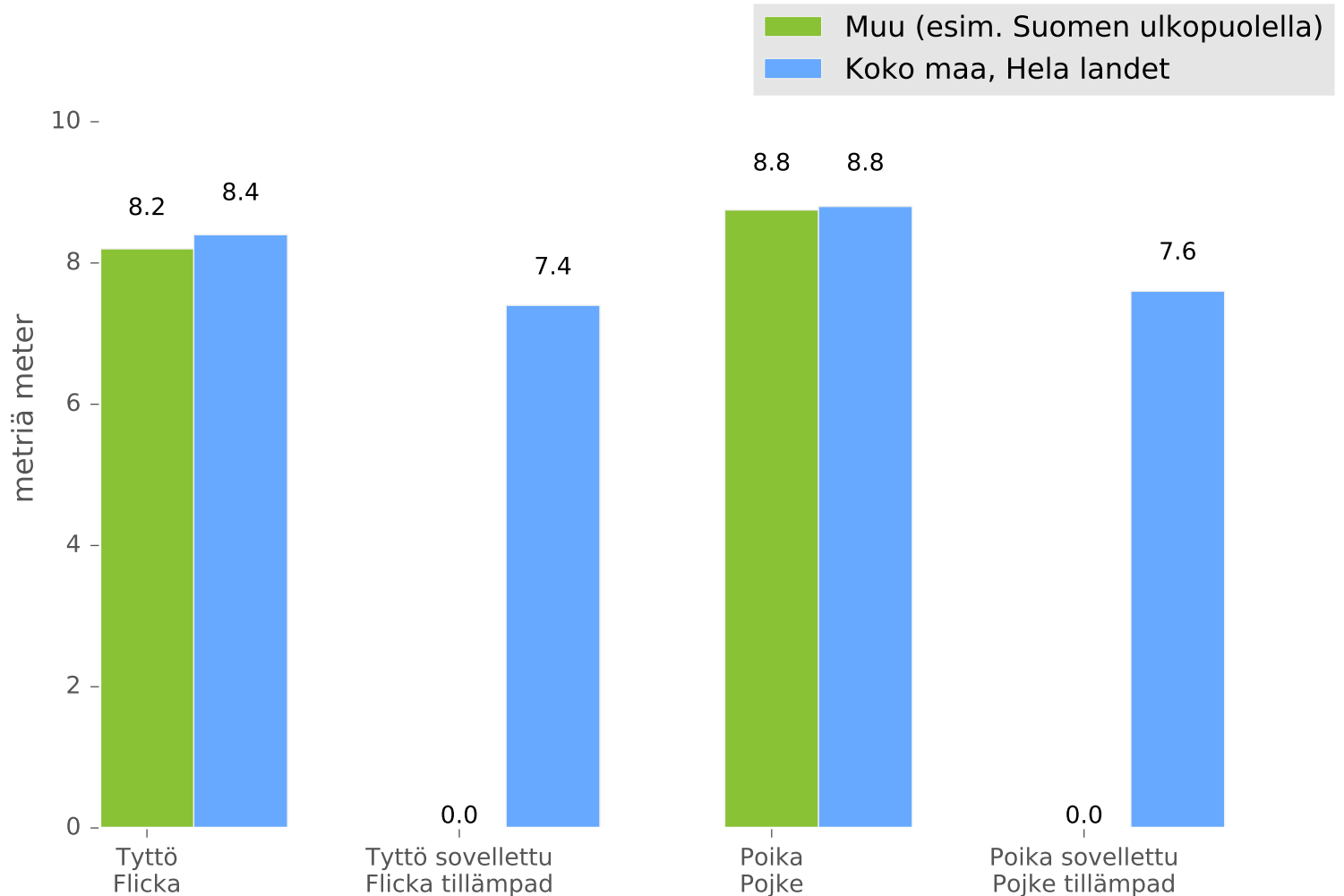
Pojat, Pojkar



Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka  
5-steg utan fart, median (meter), 5. klass

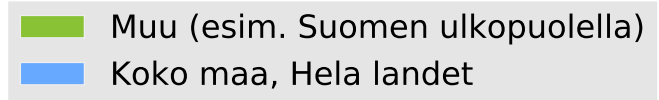


Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka  
5-steg utan fart, median (meter), 8. klass



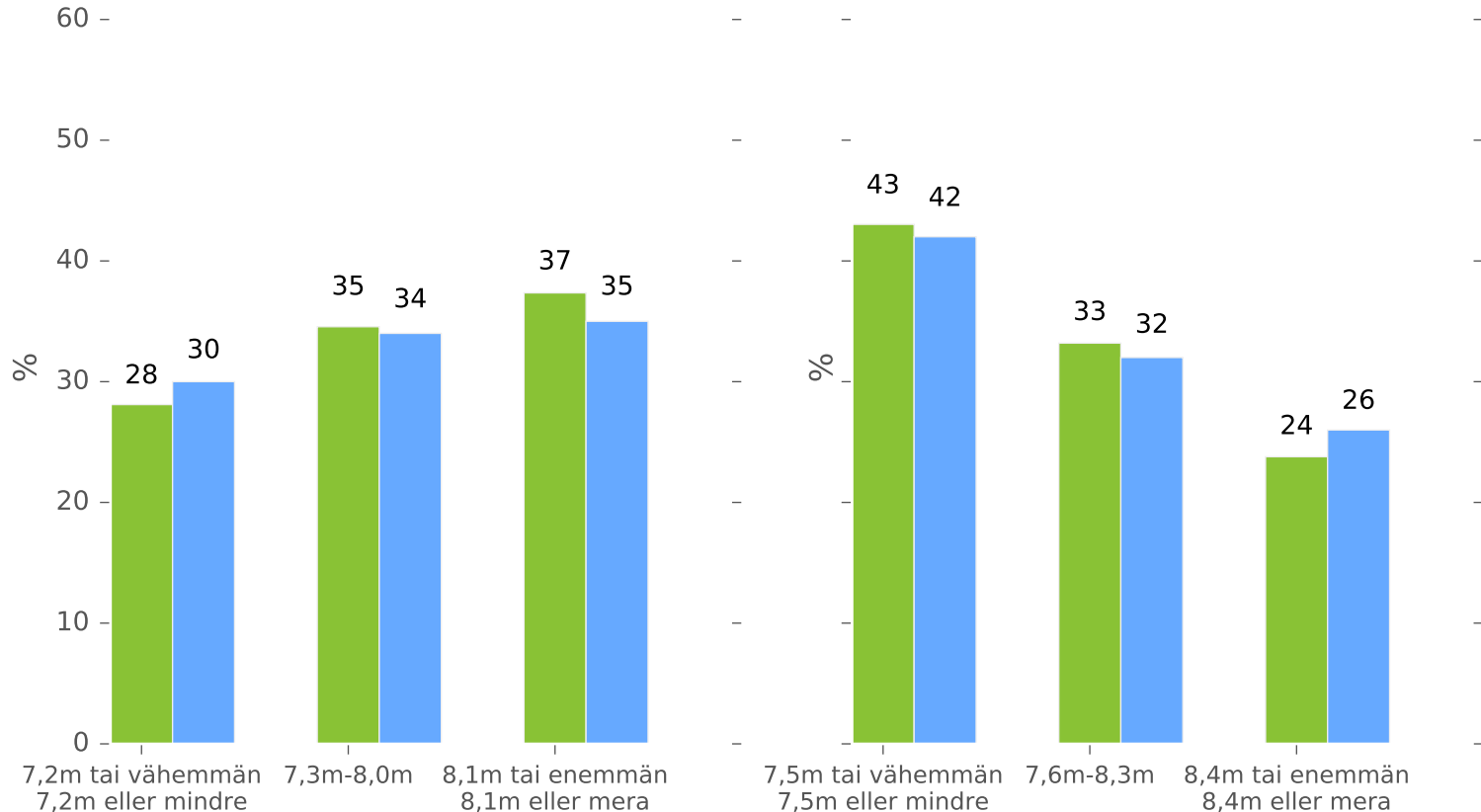
# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka

## 5-steg utan fart resultat, 5. klass



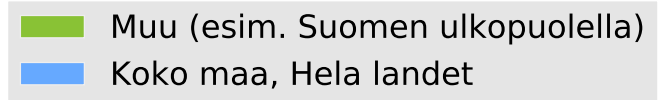
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



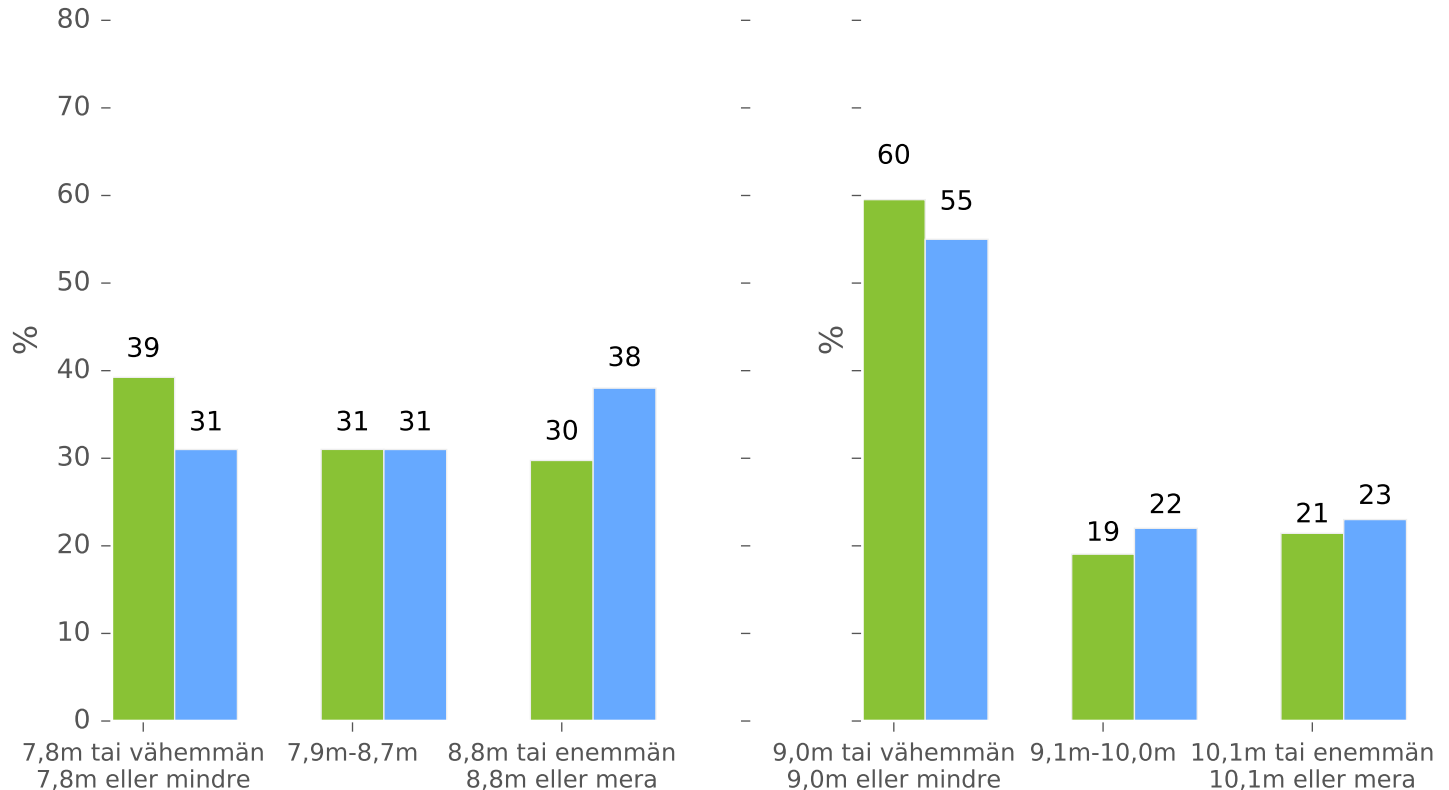
# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka

## 5-steg utan fart resultat, 8. klass



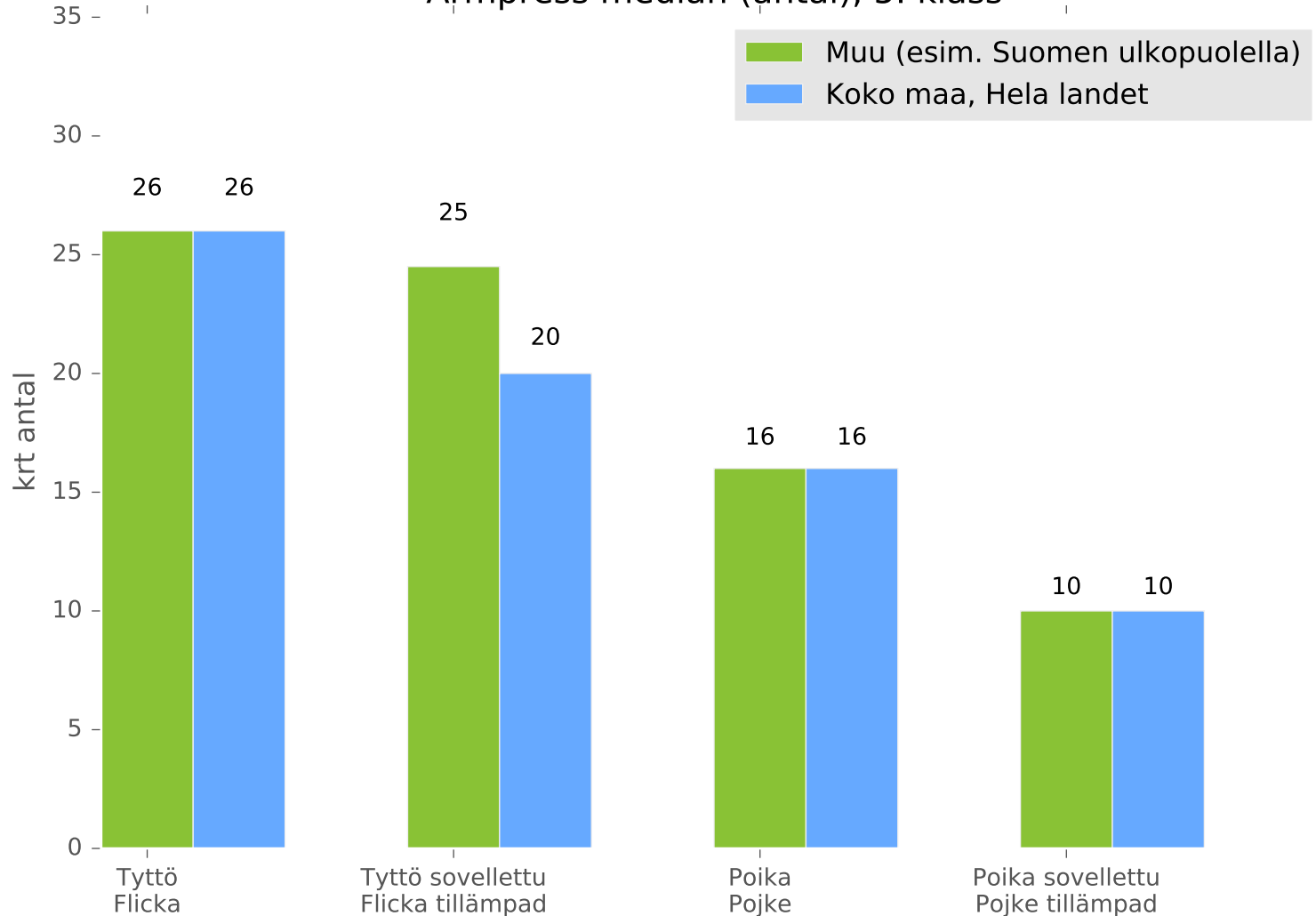
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



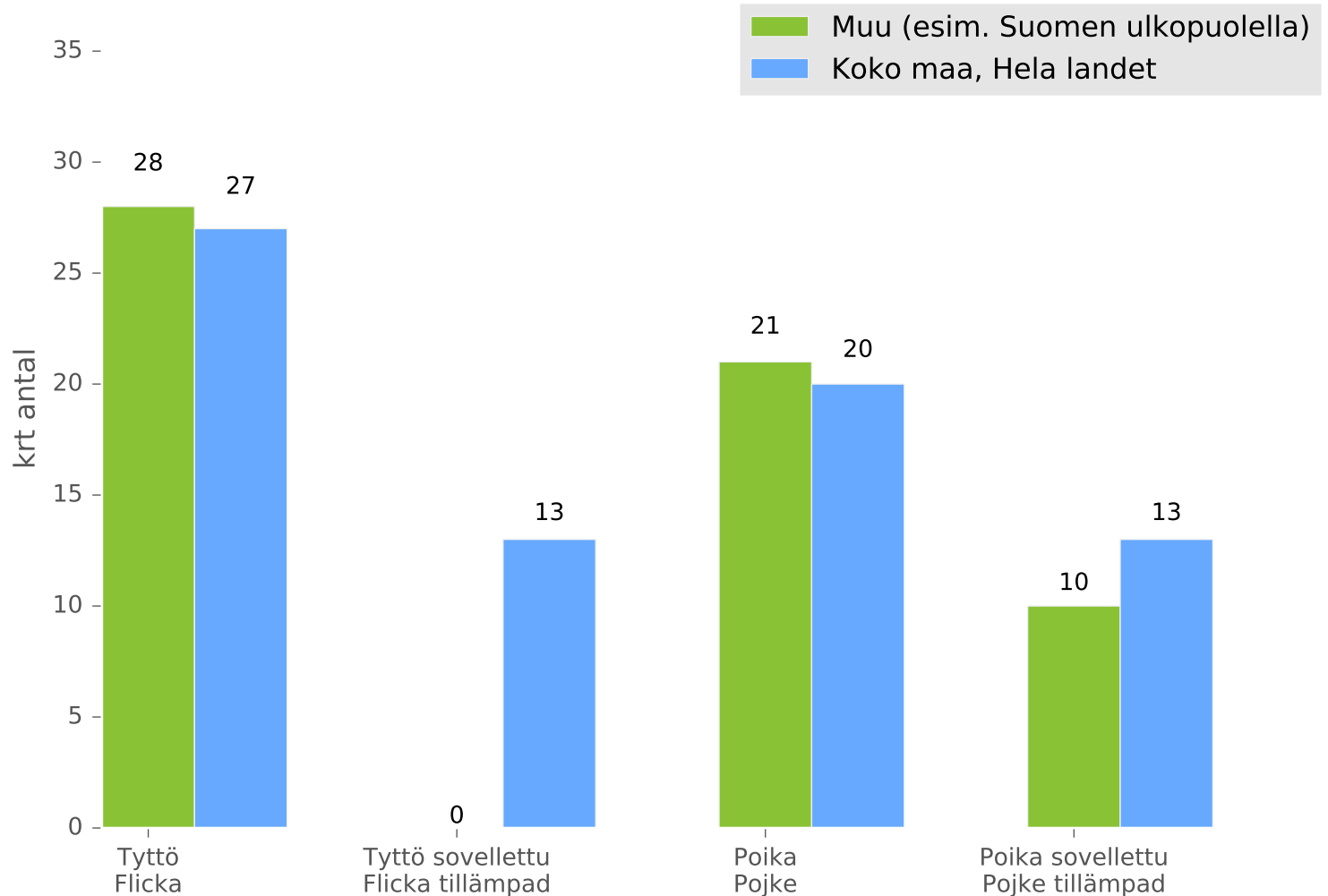
# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka

## Armpress median (antal), 5. klass



# Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka

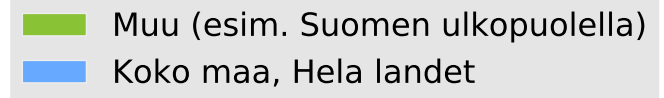
## Armpress median (antal), 8. klass





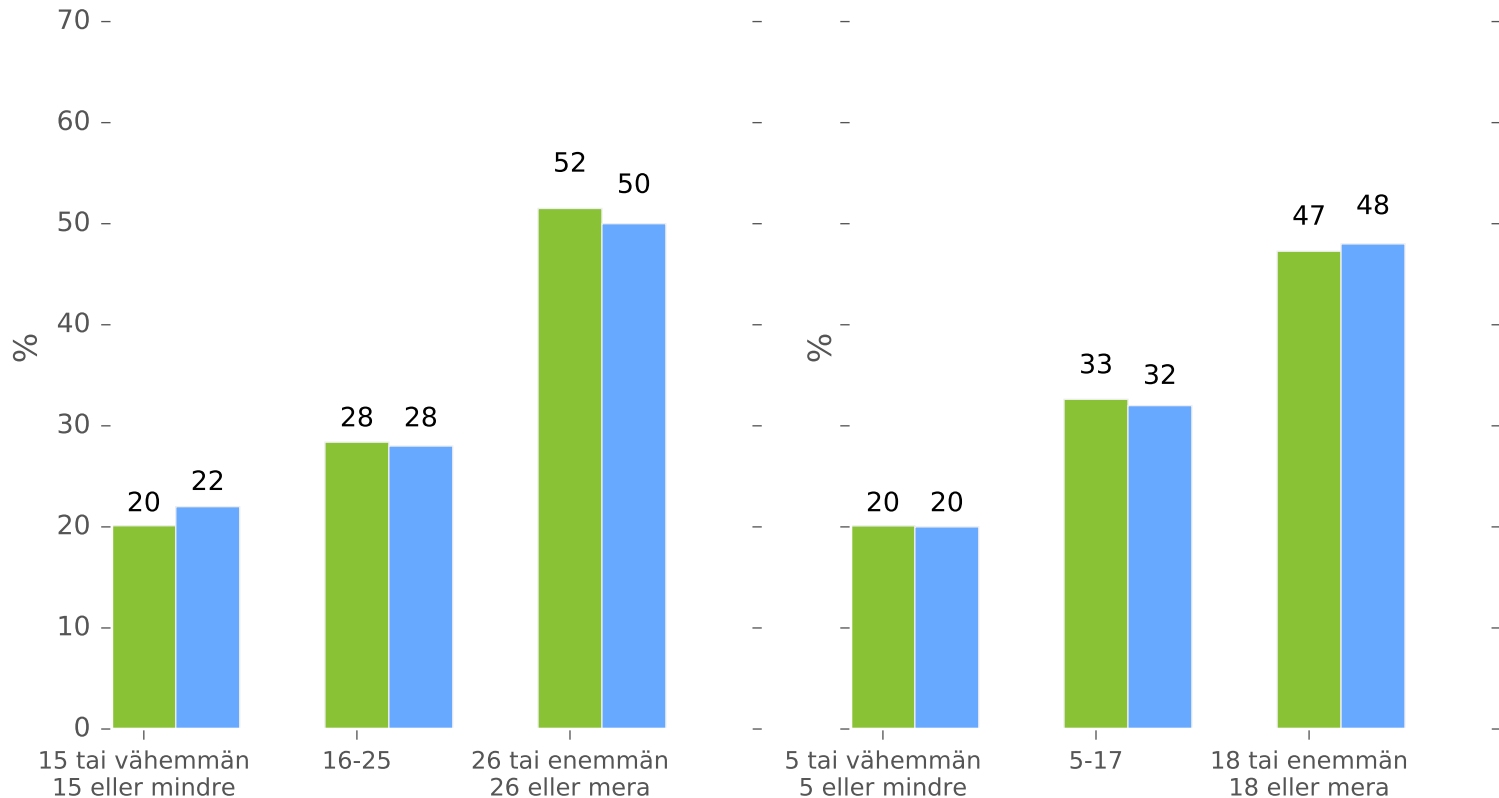
# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka

## Armpress resultat (antal), 5. klass



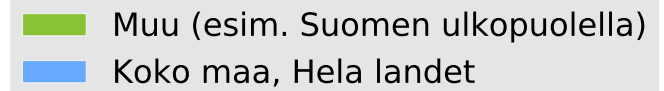
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



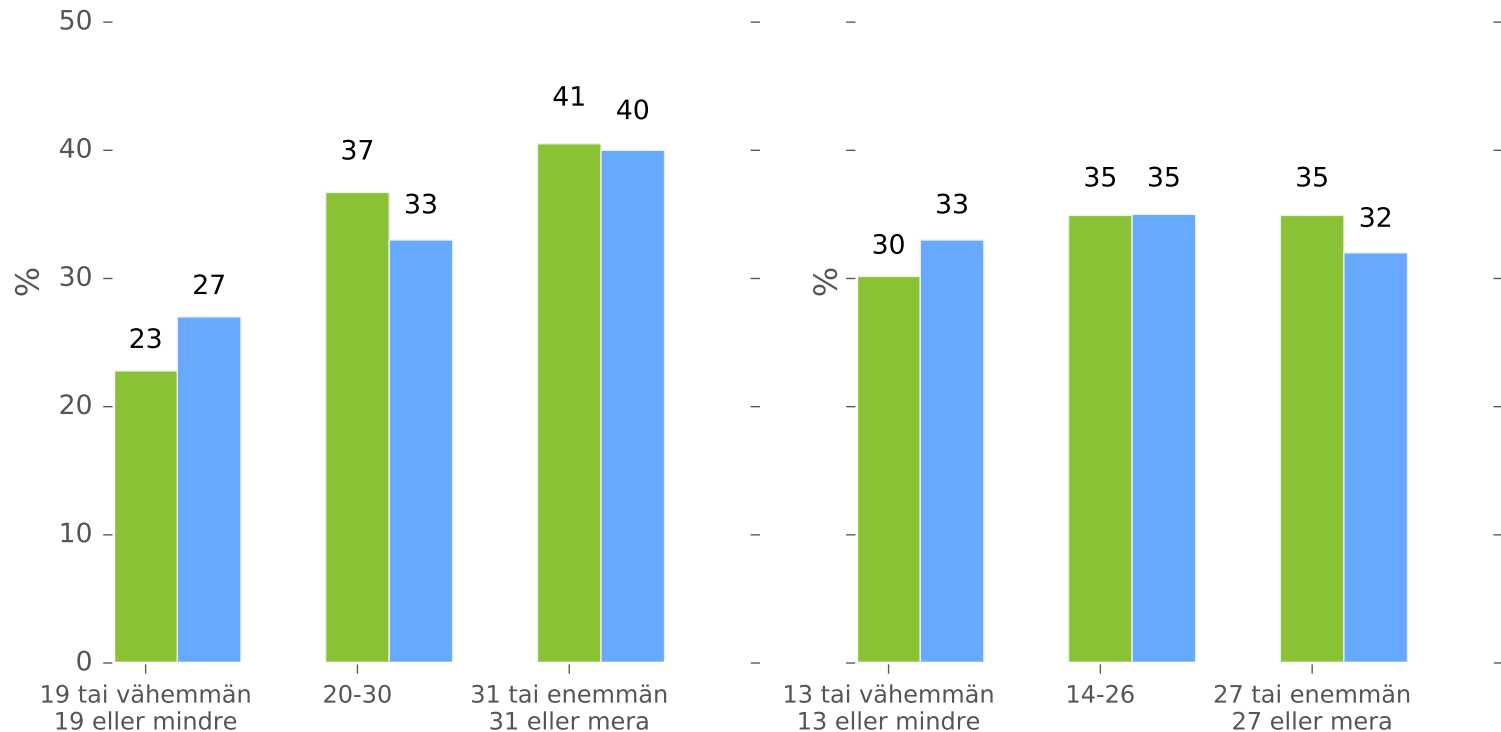
# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka

## Armpress resultat (antal), 8. klass



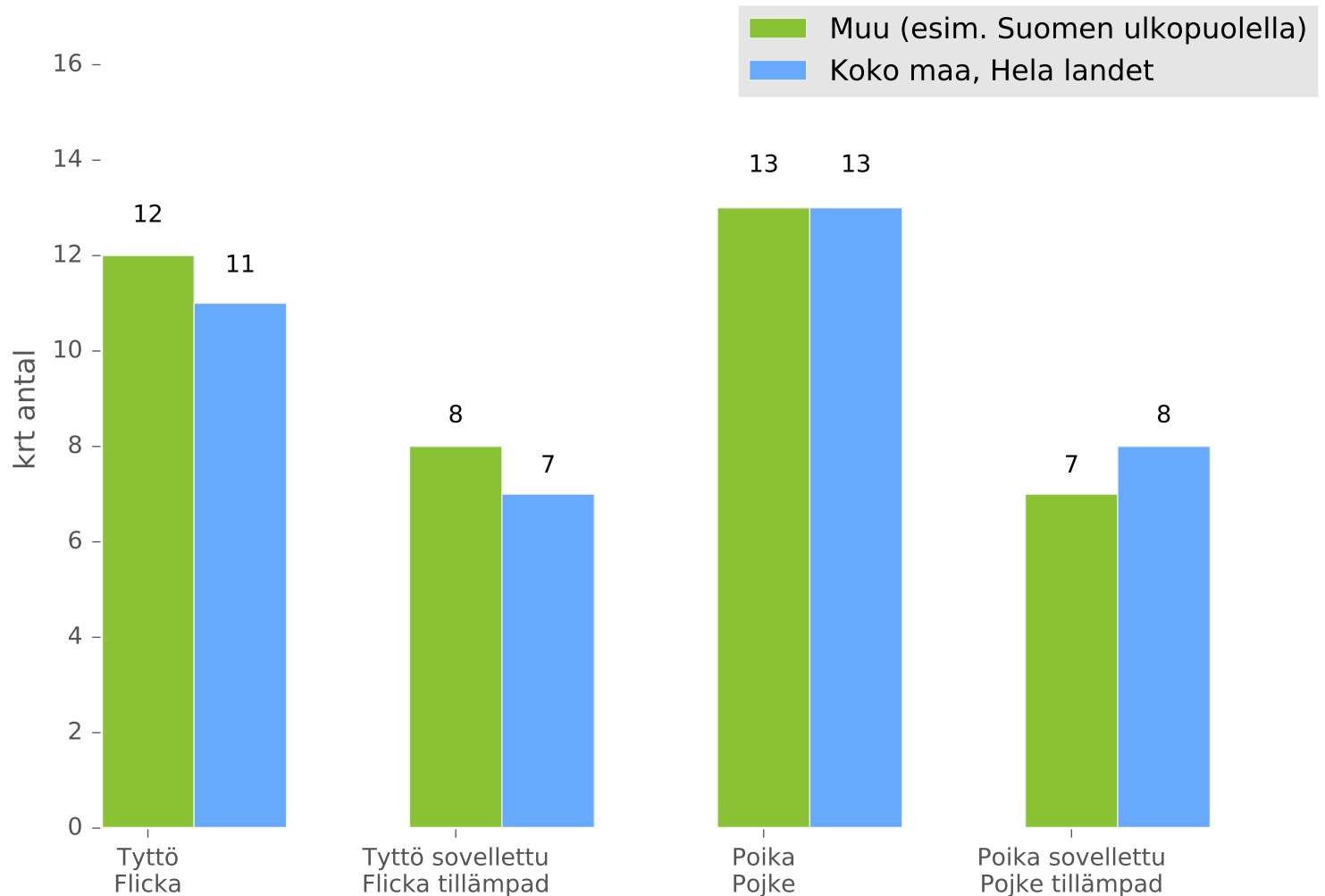
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



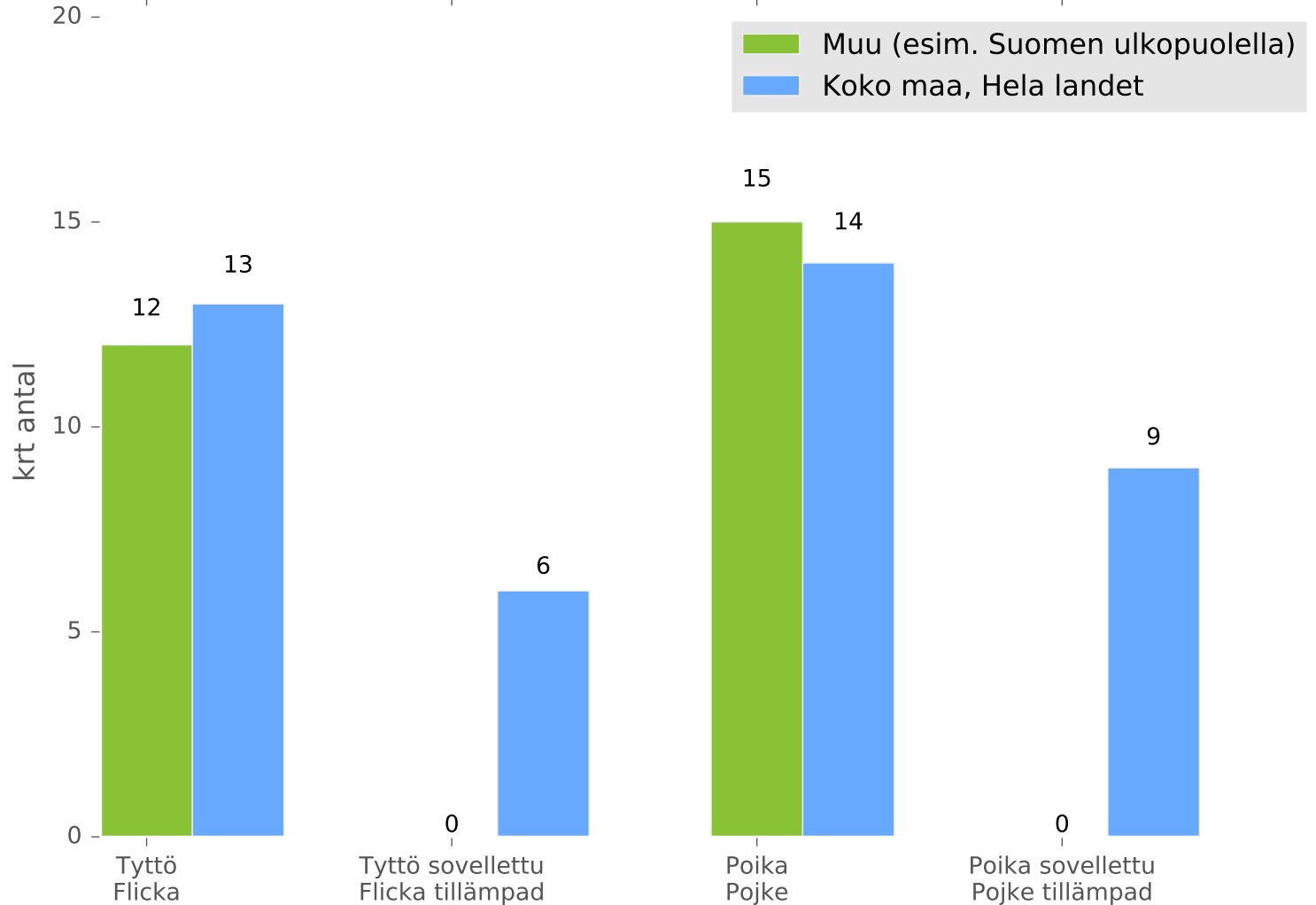
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka

## Kasta - ta fast -kombination median (antal), 5. klass



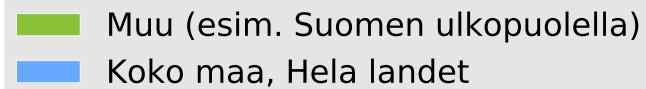
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka

## Kasta - ta fast -kombination median (antal), 8. klass



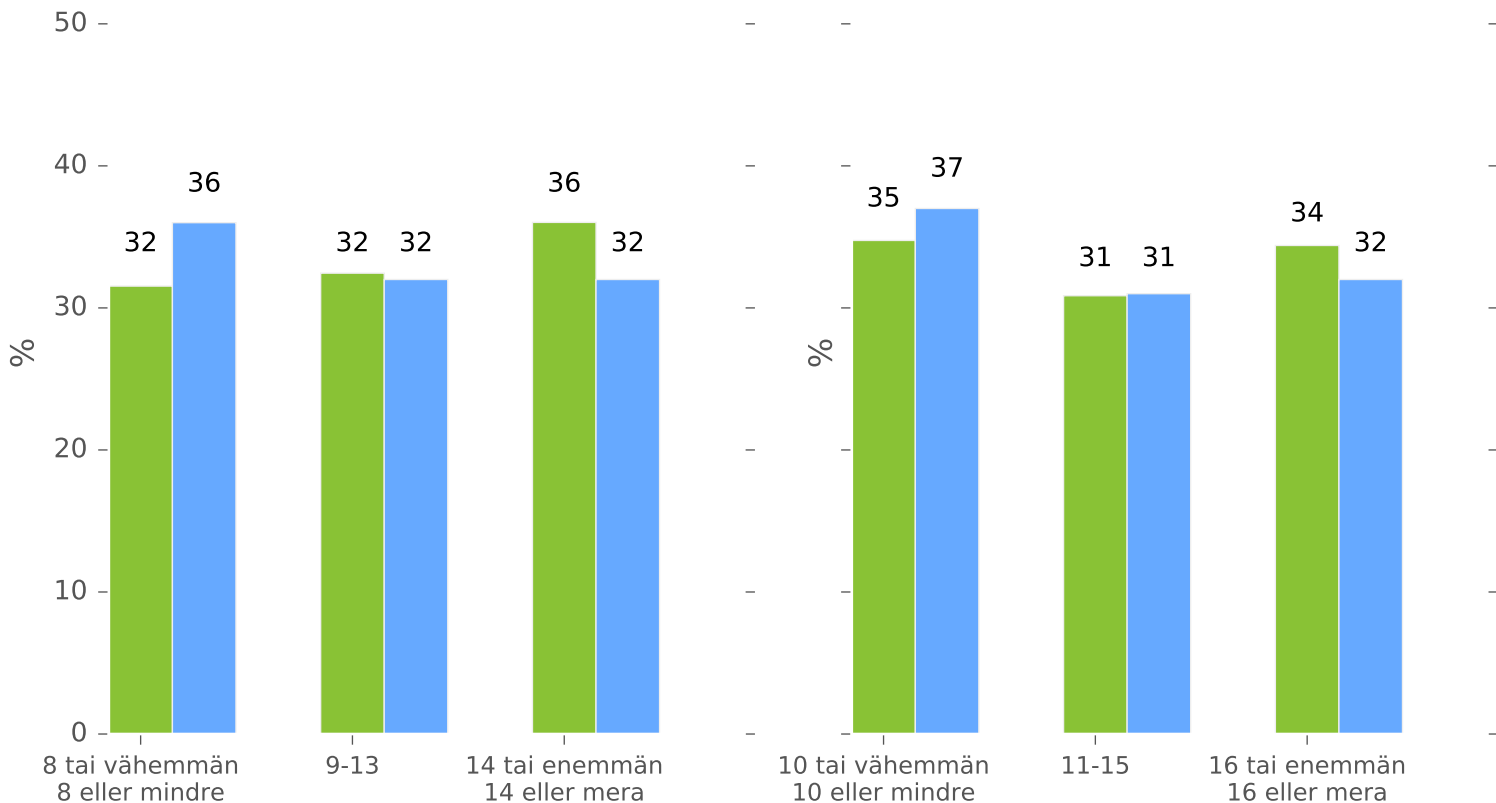
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka

## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 5. klass



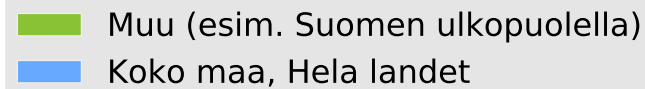
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



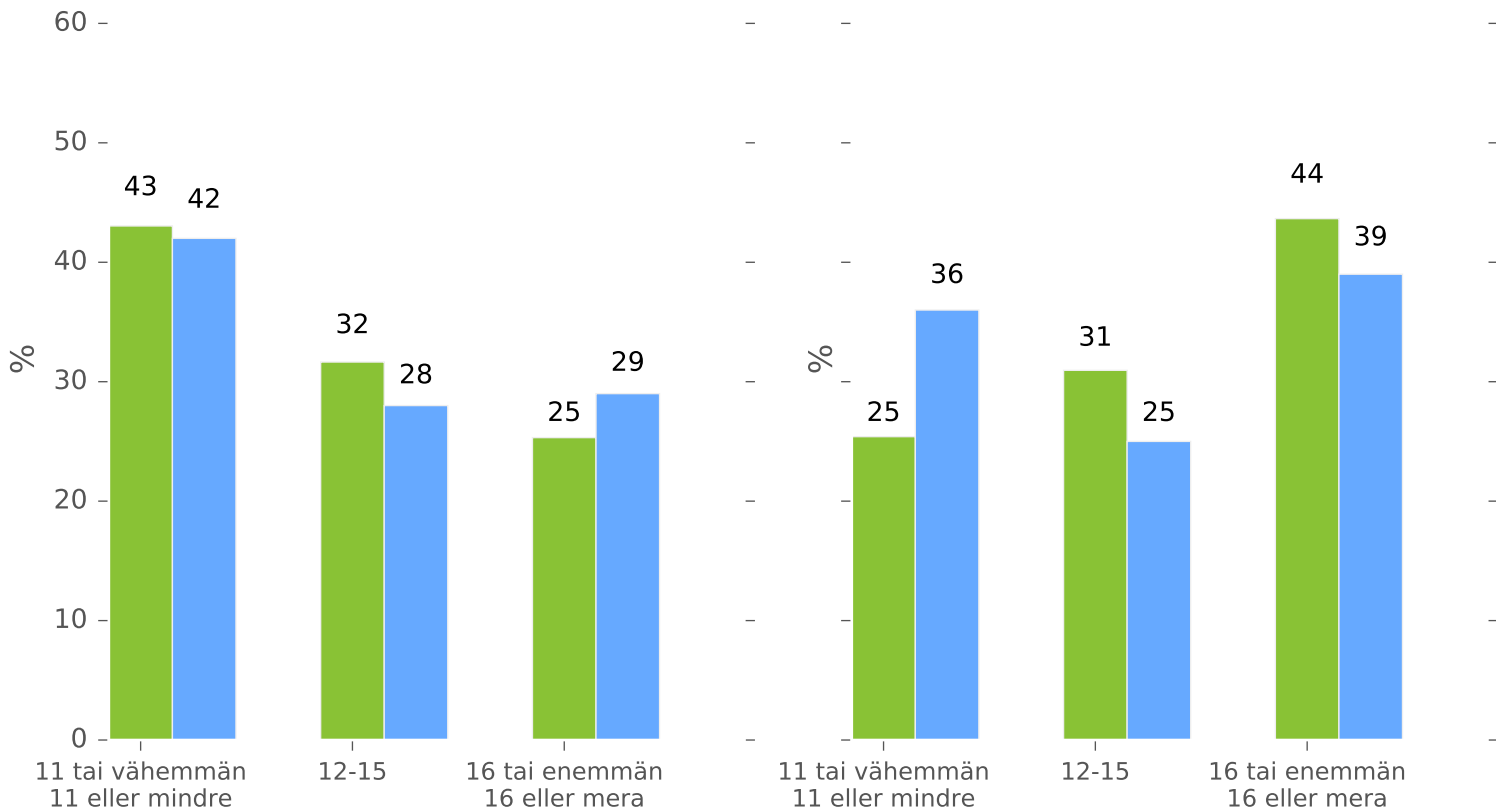
# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka

## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 8. klass



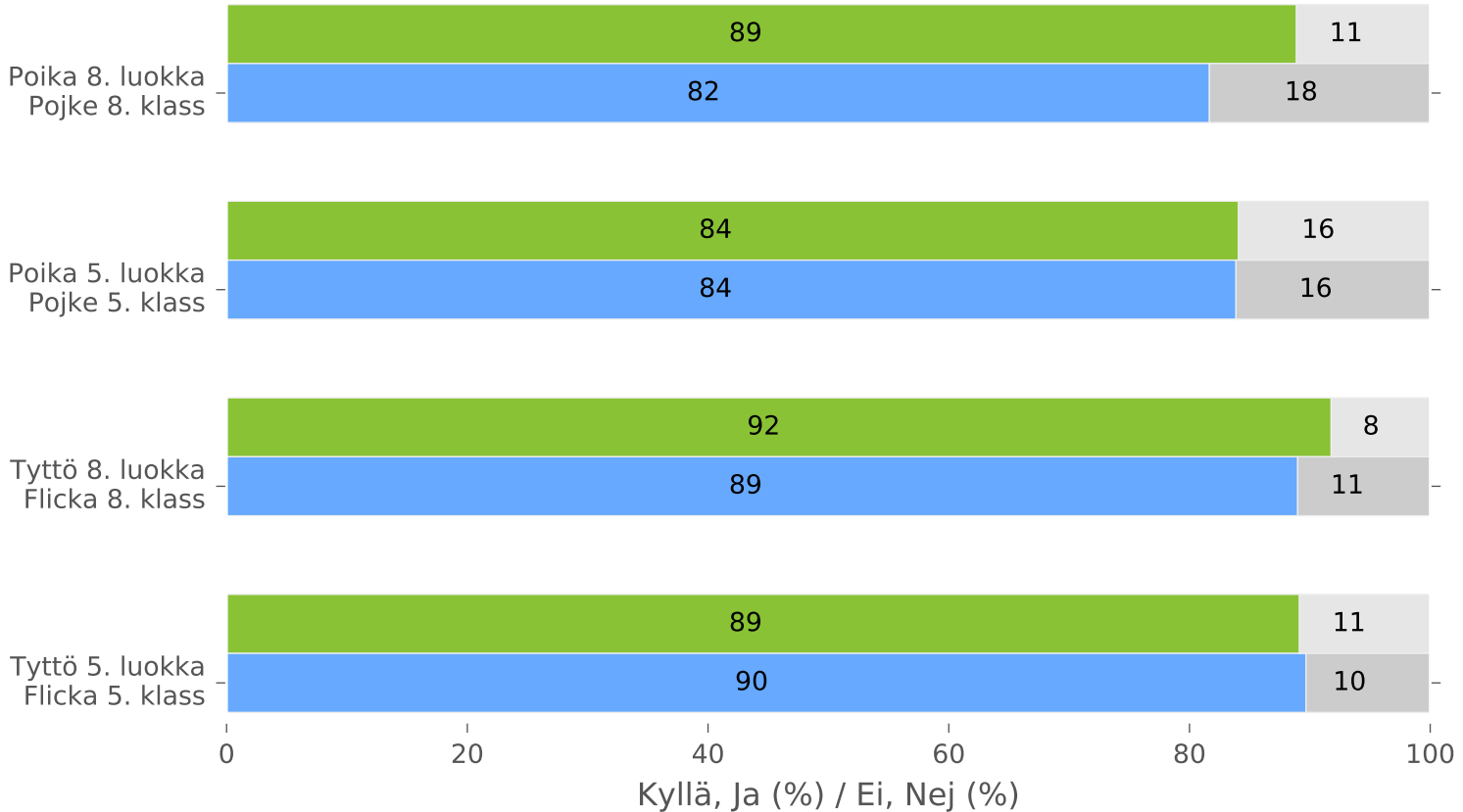
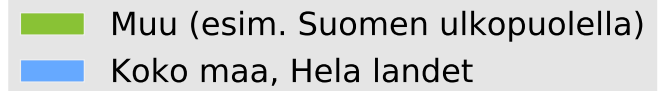
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar



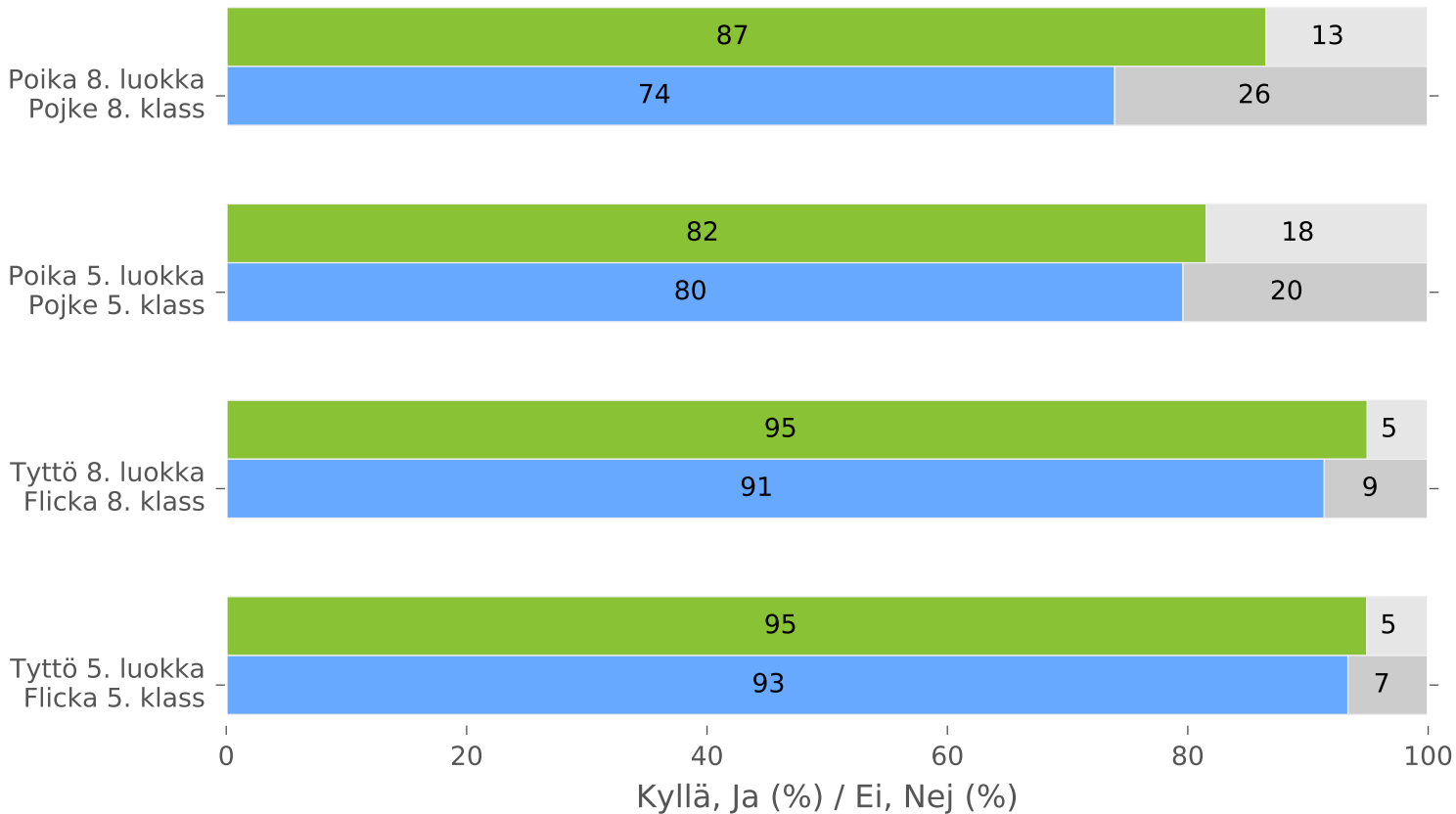
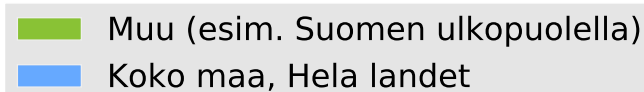
# Kehonliikkuvuus (kyykistys)

## Kroppens rörlighet (Knäböj)



# Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

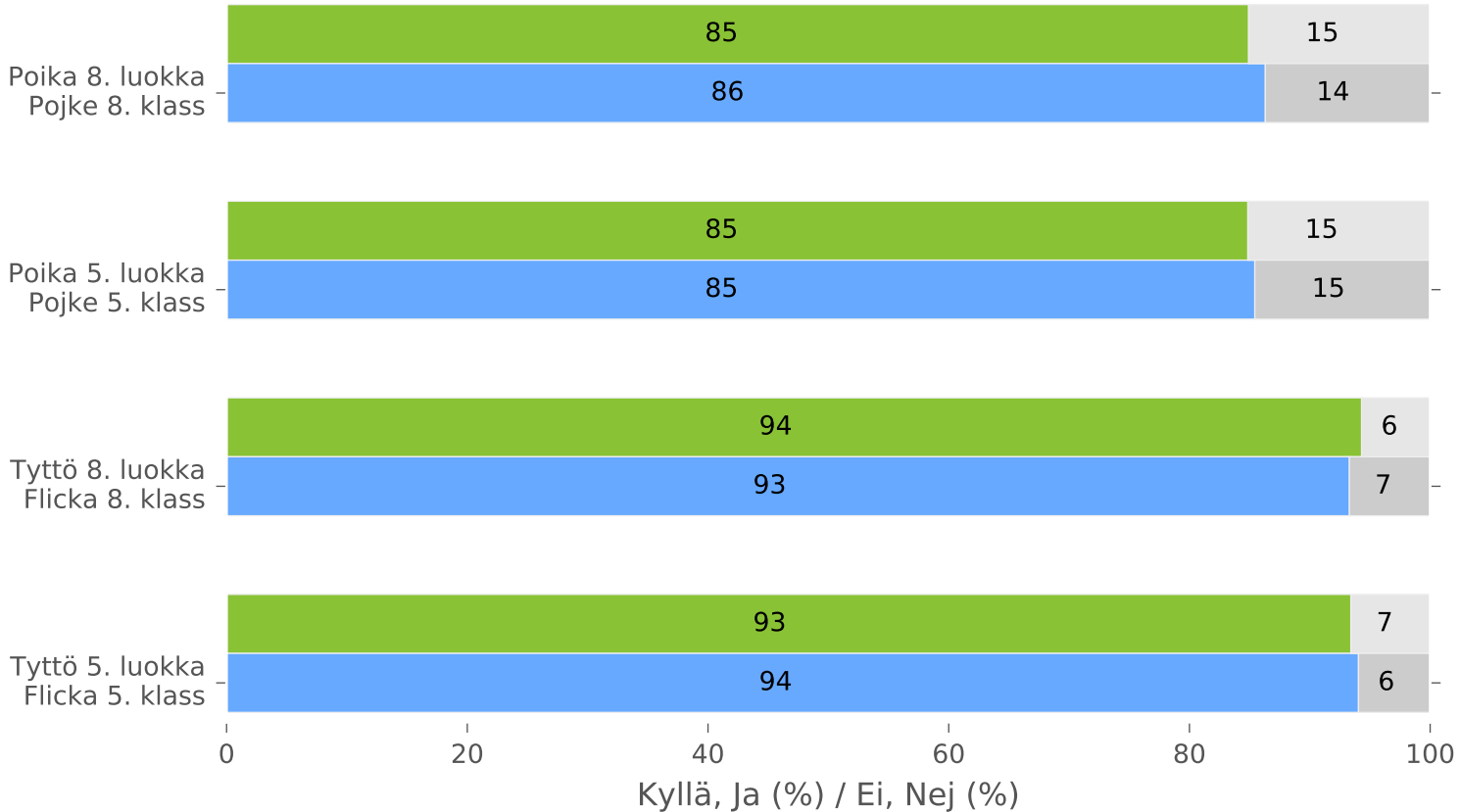
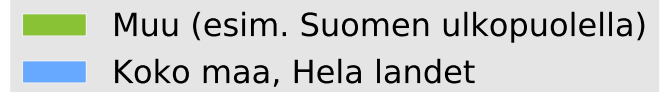
## Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)





# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä))

## Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (vänster uppe))



# Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus (vasen ylhäällä))

## Kroppens rörlighet (Axels rörlighet (höger uppe))

