

Vaasan Move!

Vaasassa toimii moniammatillinen Move!-työryhmä, johon kuuluu edustajia seuraavilta hallinnonaloilta:

- Terveyden edistämisyksikkö
- Kouluterveydenhuolto
- Suomenkielinen Perusopetus
- Grundläggande utbildning
- Yksityiset koulut
- Ap-ip –toiminta
- Liikuntapalvelut
- Opiskelijaedustaja.

Ryhmä kokoontuu 1-2 kertaa lukukaudessa. Työryhmän keskeisenä tehtävänä on luoda yhteisiä toimintamalleja, joiden tarkoituksena on tukea lasten fyysistä toimintakykyä. Lisäksi työryhmän vastuulla on Move!-prosessin käynnistäminen sekä vuosittaisten tulosten seuranta. Työryhmä vastaa myös tukitoimien suunnittelusta erityisesti vähän liikkuville sekä heikommassa asemassa oleville lapsille ja nuorille.

Move!-mittausten ja laajojen terveystarkastuksien aikatauluttaminen:

Vaasassa viidesluokkalaiset ovat suorittaneet mittaukset valtakunnallisen aikataulun mukaisesti syksyllä 2016 ja 2017. Terveystarkastukset on järjestetty vasta keväällä kouluterveydenhuollon resursseista johtuen. Tähän prosessin kulkuun pitäisi Vaasan kaupungissa saada muutos.

Vuoropuhelu ja yhteistyö liikunnanopettajien ja kouluterveydenhuollon välillä:

Vaasassa Move!-mittausten testituloksia on käsitelty kolmikanta- /kehityskeskusteluissa, joissa keskustelua käydään niin terveyteen kuin liikuntaankin liittyvistä teemoista. Opettajat ovat myös arvioineet oppilaan selviytymistä ja hyvinvoinnin tilaa ennen laajoja terveystarkastuksia. Terveystarkastajat ovat hyödyntäneet Move!-mittausten tuloksia terveystarkastuksissa, ja pyrkineet ohjaamaan oppilasta liikunnallisten aktiviteettien pariin. Vaasan tukitoiminnot ovat esitettyinä erillisellä liitteellä ”**Harrastustoiminta ja muu yhteistyö**”.

Move!-koulutukset:

Vaasassa on järjestetty Move!-mittauksiin liittyviä koulutustilaisuuksia opettajille suomeksi sekä ruotsiksi. Koulutustilaisuuksiin ovat kunnan alaisten koulujen lisäksi päässeet osallistumaan myös yksityisten koulujen liikunnanopettajat. Koulutuksissa käytiin läpi mittausten suorittamisessa huomioon otettavia seikkoja. Myös terveystoimi on järjestänyt koulutuksia liikunnan terveysvaikutuksista. Koulutusten yhteydessä kouluille on toimitettu mittausvälineistöä.

Tukitoimet:

Move!-mittaukset on linkitetty Vaasassa osaksi liikuntapalveluketjua, jossa kouluterveydenhuollon ohjauksella ja liikuntaneuvonnalla oppilaita on pyritty ohjaamaan liikunta- ja terveystoimen järjestämään ryhmätoimintaan.

Lasten liikunnallisuutta on pyritty lisäämään toteuttamalla liikunnallista kerhotoimintaa Liikuntapalveluiden toimesta kaikille vuosiluokille. Move!-mittauksien teemoja on lisätty liikuntakerhon ohjelmaan. Välineiden käsittelytaitoja on pyritty edistämään välituntiliikunnassa sekä koulupäivän aikaisissa liikunnallisissa tempauksissa ja tapahtumissa, joita varten on tehty välinehankintoja. Opettajat ja terveydenhoitajat ovat ohjanneet heikommat pisteet Move!-mittauksissa saaneita oppilaita liikuntakerhoihin, sekä iltaisin yhteistyössä seurojen kanssa järjestettävään harrastustoimintaan.

Terveystoimi on järjestänyt yläkouluikäisille vähän liikuntaa harrastaville maksutonta kuntosalitoimintaa, jonne ohjaus tapahtuu liikunnanopettajien ja kouluterveydenhoitajan välisellä yhteistyöllä. Terveystoimen kautta on myös jaettu uimahallilippuja oppilaille ja heidän huoltajilleen. Kaupungin fysioterapeuttien kautta on järjestetty kouluilla myös ergonomiakoulutusta, jonka yhteydessä on tarkistettu ATK-luokkien ergonomiaa yläkouluissa.

Move!-palautereportin hyödyntäminen liikunnan opetussisältöjen kehittämisessä, vanhempainilloissa, oppilashuollossa, Liikkuva koulu –toiminnassa jne.:

Opettajat ovat tehneet syyskauden aikana mittaustuloksista yhteenvedon, joka on lähetetty valtakunnalliseen tilastoon. Mittauksia on pyritty ennalta harjoittelemaan liikuntatunneilla ja jo alemmilla vuosiluokilla. Vaasassa Move!-mittauksia on suoritettu myös teemapäivien yhteydessä, jotta se ei kuormittaisi liikaa liikunnanopetuksen resursseja.

Mittausten soveltaminen:

Yksittäisten oppilaiden testitulosteissa on käytetty sovellettuja osioita, koska kaikki oppilaat eivät pysty tekemään kaikkia mittauksen osa-alueita.

Move!-vastuuhenkilöt:

Tarja Paikkala, Sosiaali- ja terveystoimi, Terveystoimen edistämisen koordinaattori
puh. 040-559 2286, e-mail. tarja.paikkala@vaasa.fi

Liikkuva koulu koordinaattorit:

Sanna Laulaja, Suomenkielinen Perusopetus
puh. 040-137 4618, e-mail. sanna.laulaja@edu.vaasa.fi

Jaakko Saarinen, Vaasan Liikkuva koulu –verkoston koordinaattori
puh. 0400-983 993, e-mail. jaakko.saarinen@vaasa.fi

Magnus Erikson, Grundläggande utbildning
puh. 050-599 7676, e-mail. magnus.erikson@edu.vaasa.fi