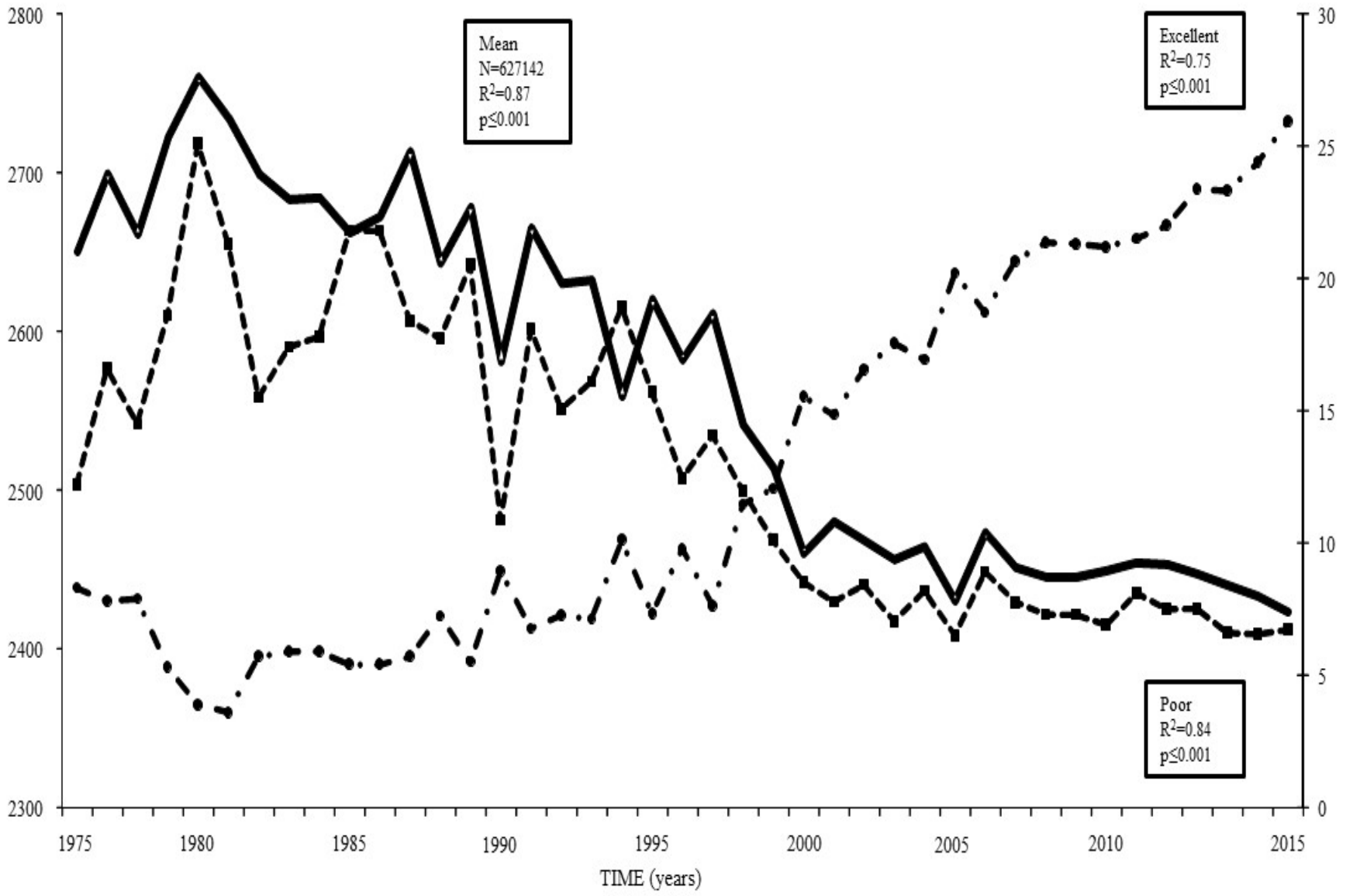


MOVE-tulokset 2017 – mitä ne meille kertovat?

Tommi Vasankari

RUNNING DISTANCE IN 12 MIN (m)

DISTRIBUTION (%)

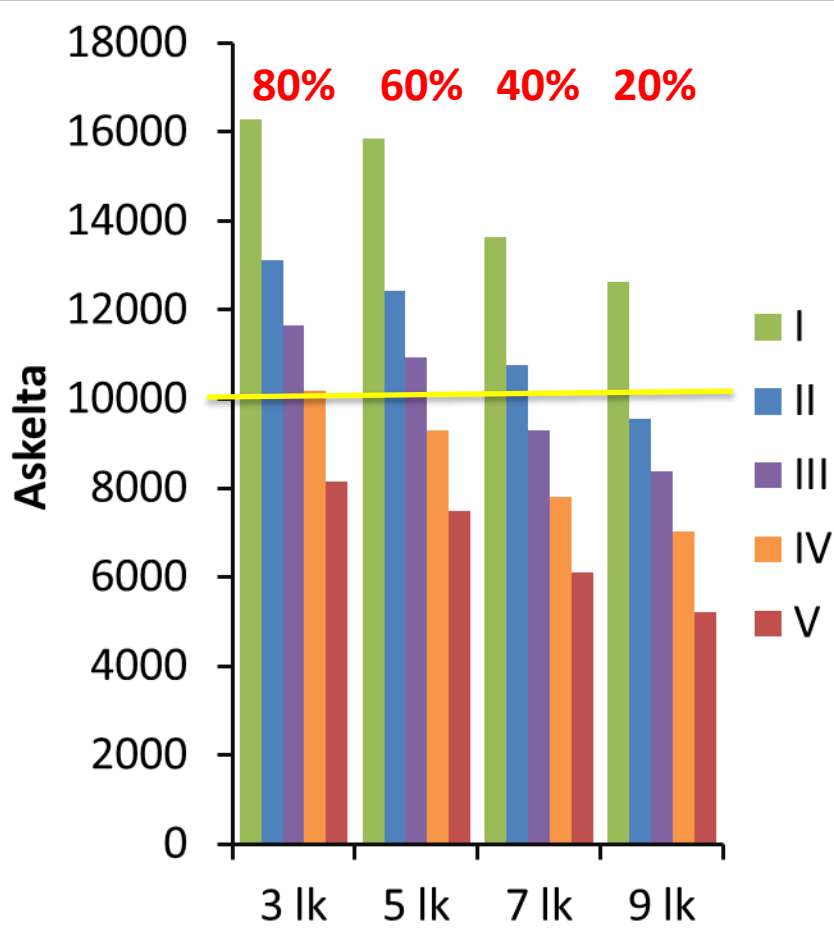


MOVEsta on tulossa BRÄNDI!

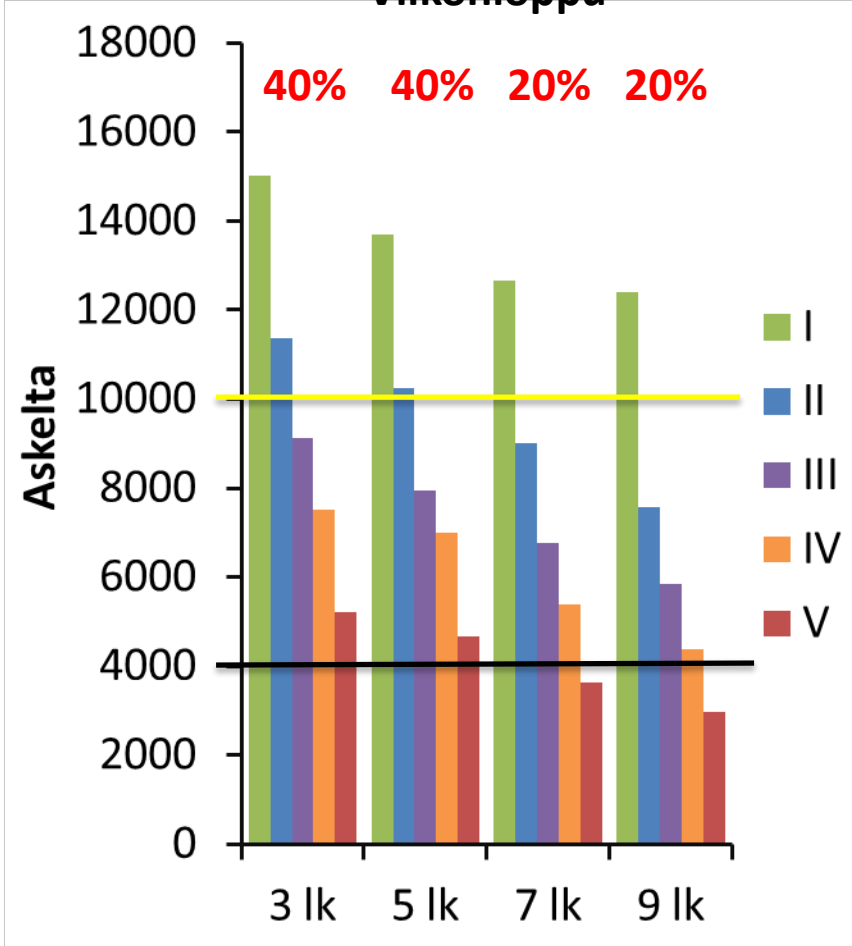
- Osa testeistä mittaa taitoja tai muita hieman helpommin harjoitettavissa olevia ominaisuuksia.
- Muutamien testien muutosten aikaansaaminen vaatii enemmän toimenpiteitä.
- Nyt olisi mahdollista laatia isolla otoksella viitearvot – voisivat kannustaa parempiin suorituksiin.
- MOVE:n aikasarjoille on valtava tilaus – 2025 MOVE on jo varusmiesten kuntotulosten kaltainen brändi!

Askelviidennekset luokittain – 10.000 askelta / pv

Arki

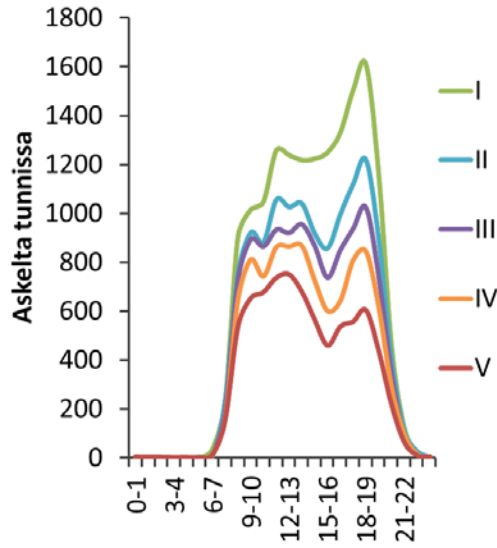


Viikonloppu

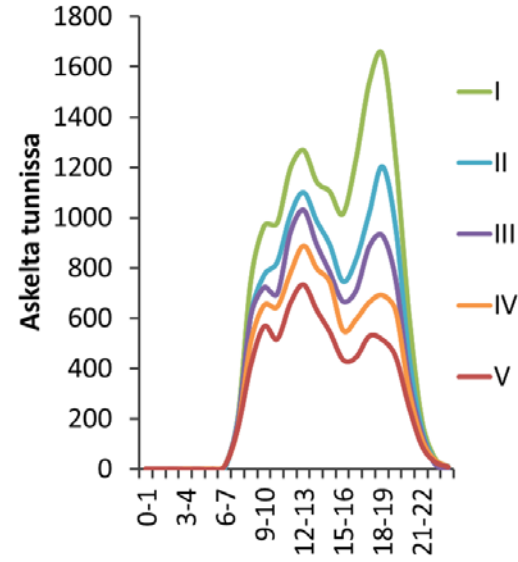


Arjen askeleet tunneittain

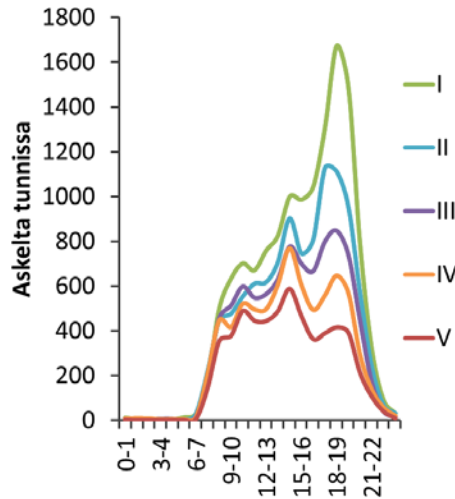
3 lk



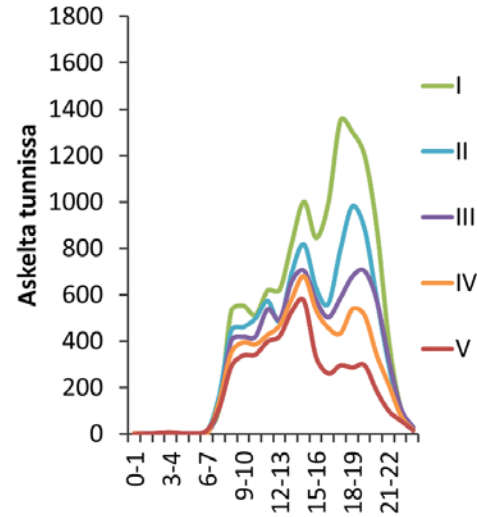
5 lk



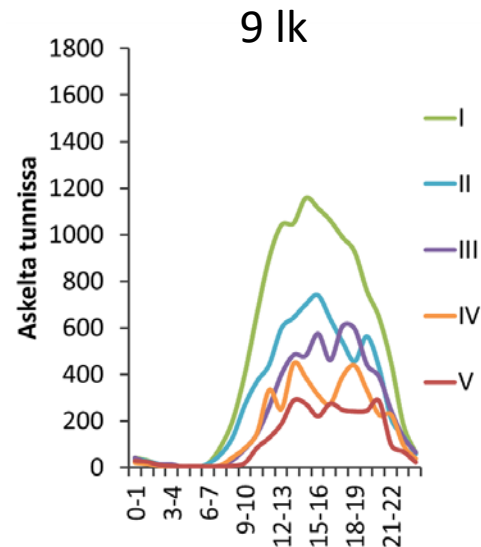
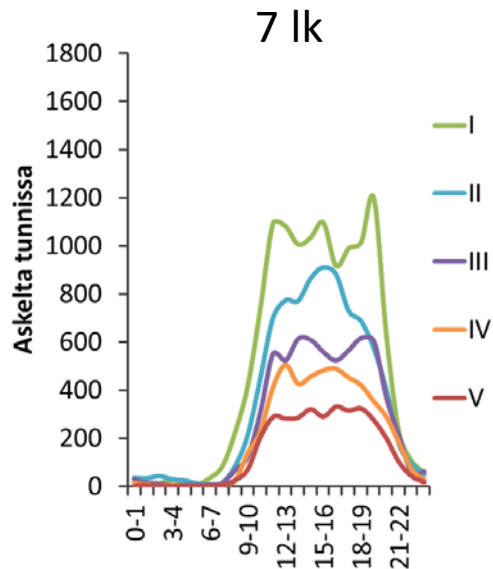
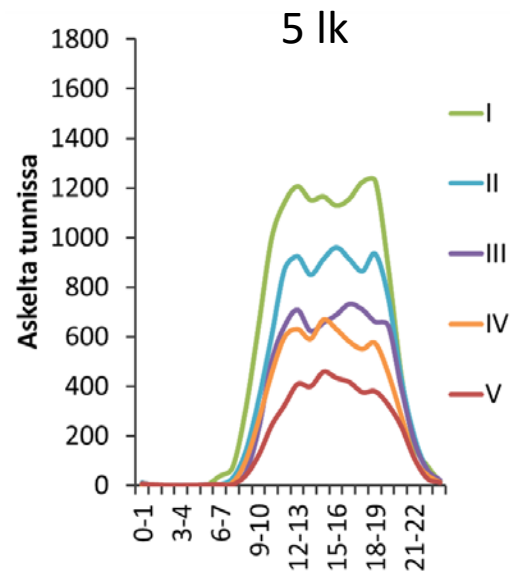
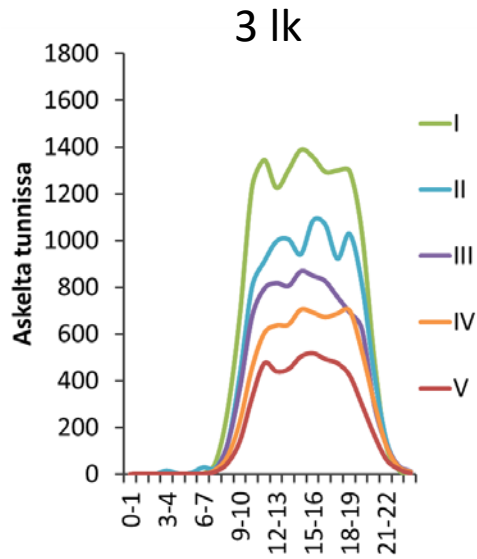
7 lk



9 lk



Viikonlopun askeleet tunneittain



Kiitos kuulijoille!