

Move!



Fyysisen toimintakyvyn  
Seurantajärjestelmä

Ett uppföljningsystem för fysisk  
funktionsförmåga

Tulokset syksy 2018  
Resultat hösten 2018



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO  
Statens idrottsråd



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

# Move!-mittaustulosten hyödyntäminen



## **Oppilas ja perhe:**

Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen Move!-sivuilla.

[https://www.edu.fi/move/move\\_palaute](https://www.edu.fi/move/move_palaute)

Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.

Oppilaan huoltajien luvalla Move!-mittaustulokset siirtyvät kouluterveydenhuollon laajoihin terveystarkastuksiin, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

## **Koulu ja opettajat:**

Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.

Vinkkejä Move!-treeneihin:

<https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/move-treenit/>

Tukea ja ideoita Move!-mittausten hyödyntämiseen: [http://www.edu.fi/move/tukea\\_ja\\_ideoita](http://www.edu.fi/move/tukea_ja_ideoita)

## **Kunta:**

Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalouden sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.

Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kohottamiseen.

# Hur resultaten i Move!-mätningarna kommer till nytta



## **För eleverna och deras familjer:**

Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas: [https://www.edu.fi/move/move\\_respons](https://www.edu.fi/move/move_respons)

Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid.

Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs Move!-mätningresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inläringen.

## **För skolorna och lärarna:**

Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.

[https://www.edu.fi/move/svenska/stod\\_och\\_ideer](https://www.edu.fi/move/svenska/stod_och_ideer)

## **Kommunerna:**

Move! - mätningarna ger information till beslutsfattare på riksnivå, kommunnivå och landskapsnivå angående utvecklingen och uppföljningen av den nationella idrotts- och hälsopolitiken och kommunernas hälsofrämjande åtgärder.

Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja den fysiska funktionsförmågan.

Move!-mittausten tulosraportti  
Move!-mätningarnas resultrapport  
Koko maa, Hela landet



Syötettyjen mittaustulosten määrä  
Antal inmatade uppmätta resultat

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	22959	23348	46307
8.-luokkalaiset 8.-klassister	23271	23491	46762




Mittaustulokset on tarkastettu mittaussosiottain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittaussosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja. Sovelletusti suoritettut mittaustulokset raportoidaan vain valtakunnallisesti.

Mätningens resultat har kontrollerats mätningssdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mätningssdelområden. Anpassade uppmätta resultat för varje delmoment rapporteras endast på riksnivå.

# 20 m viivajuoksun tulokset, 5. luokka 20 m strecklöpning resultat, 5. klass

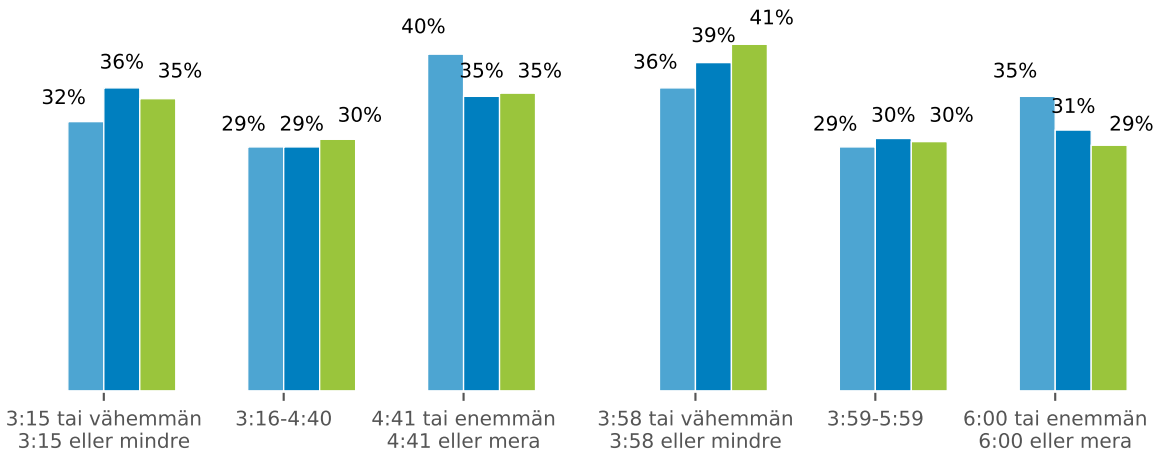


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 41696 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4304 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 286 kpl/st

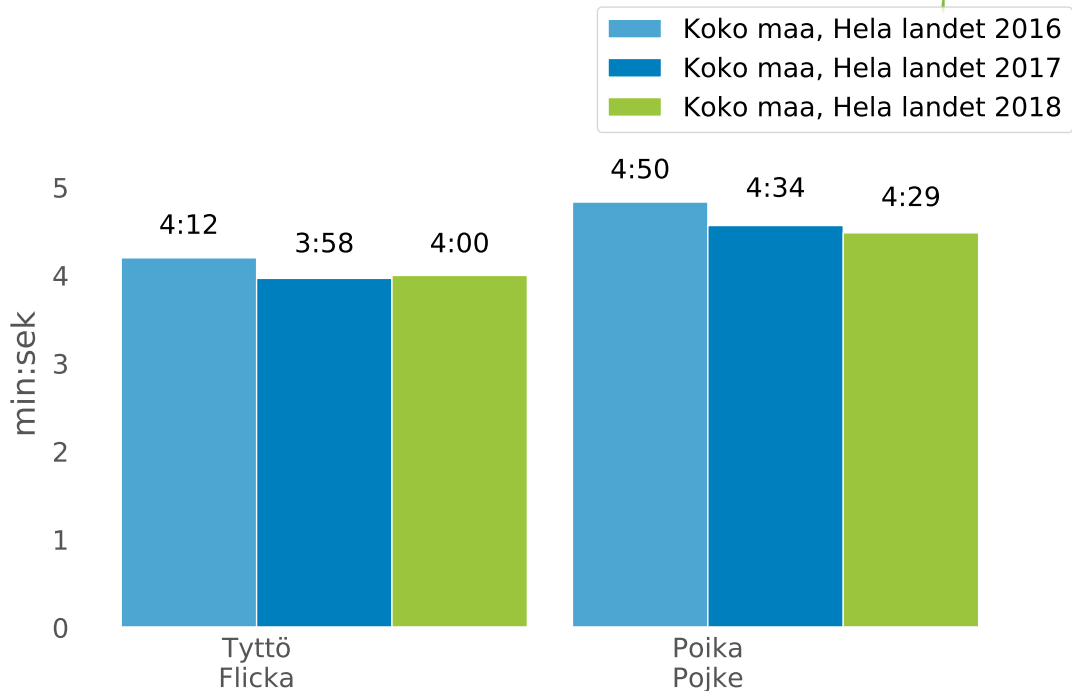
 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

## Tytöt, Flickor

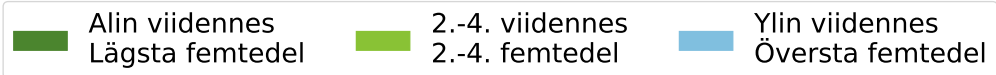
## Pojat, Pojkar



20 m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 5. klass

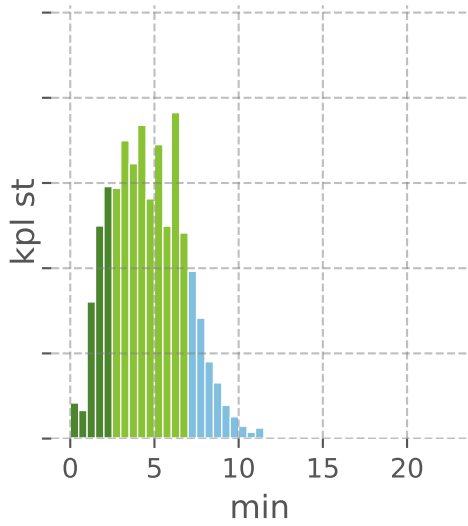
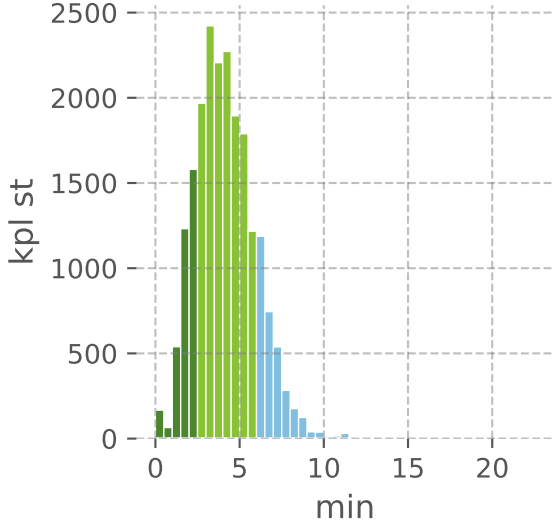


20 m viivajuoksun jakauma (min), 5. luokka  
20 m strecklöpning distribution (min), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor




Pojat, Pojkar



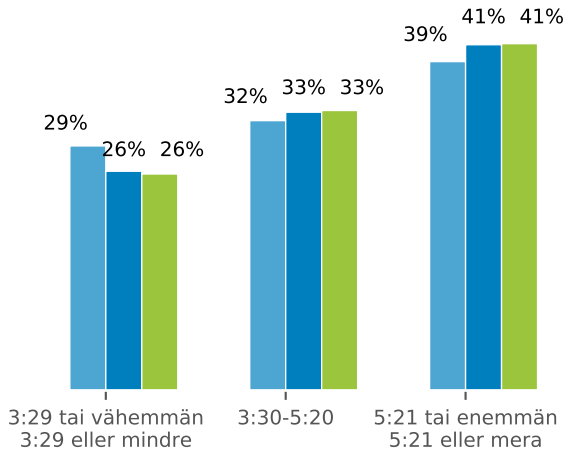
# 20 m viivajuoksun tulokset, 8. luokka 20 m strecklöpning resultat, 8. klass



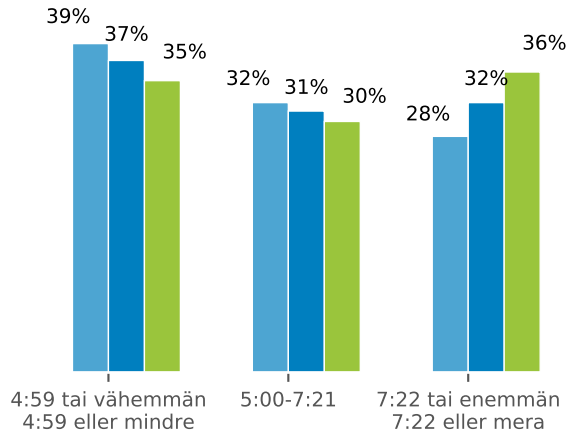
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 39705 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 6918 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 132 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

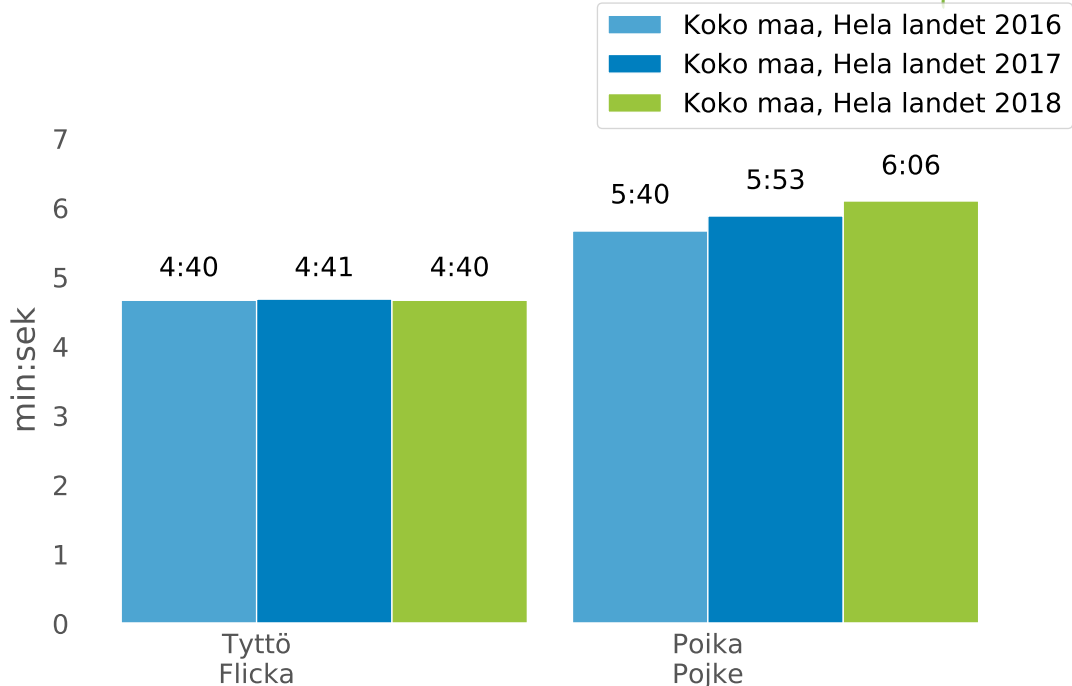
## Tytöt, Flickor



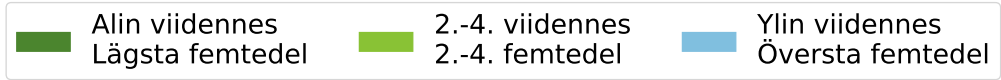
## Pojat, Pojkar



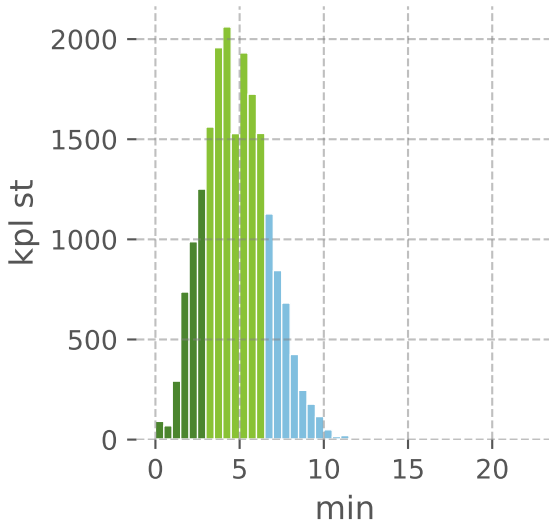
20 m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning median (min), 8. klass



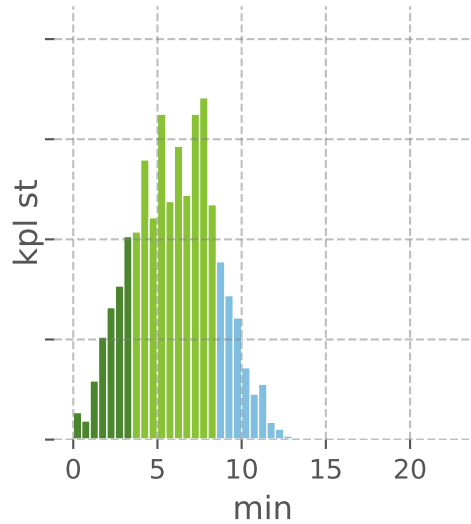
20 m viivajuoksun jakauma (min), 8. luokka  
20 m strecklöpning distribution (min), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 5. klass

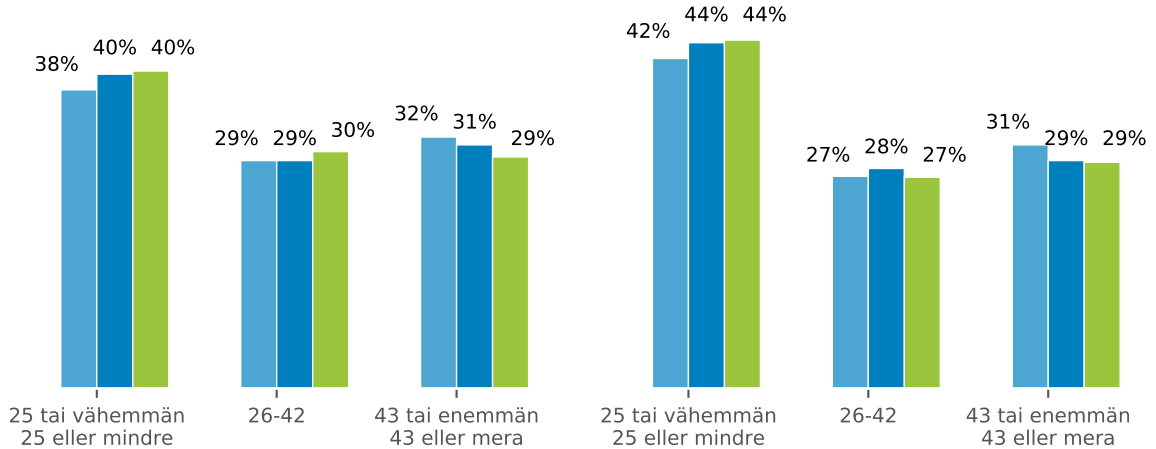


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 43559 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2543 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 205 kpl/st

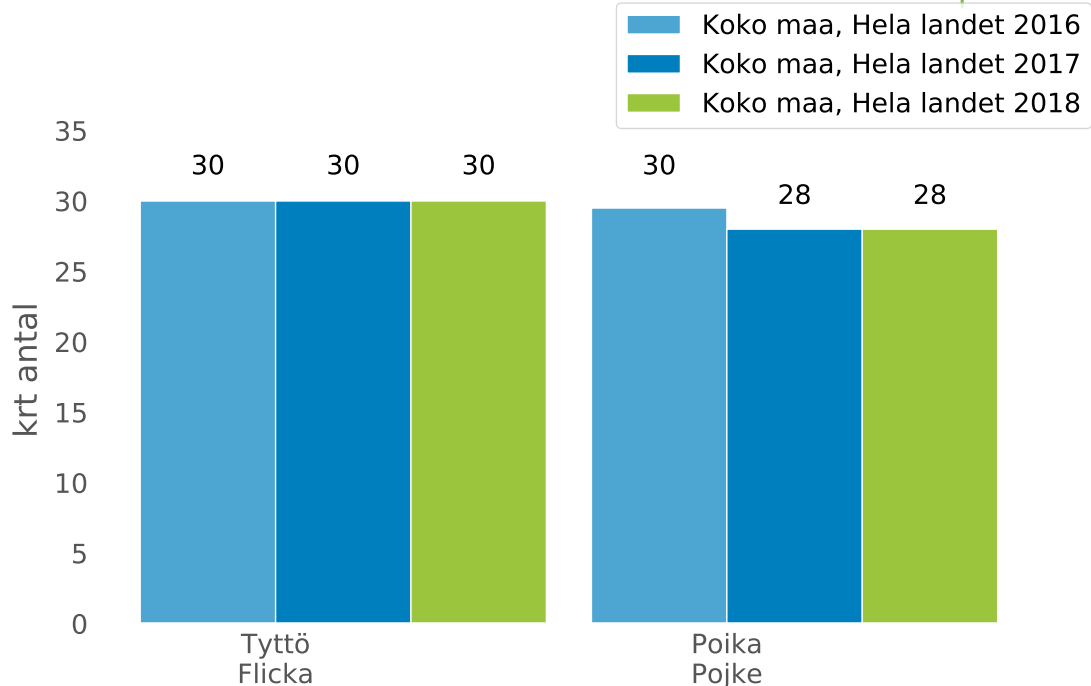
 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

### Tytöt, Flickor

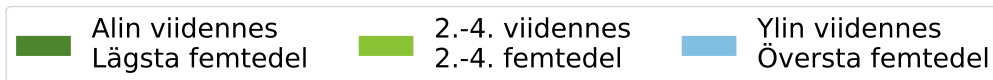
### Pojat, Pojkar



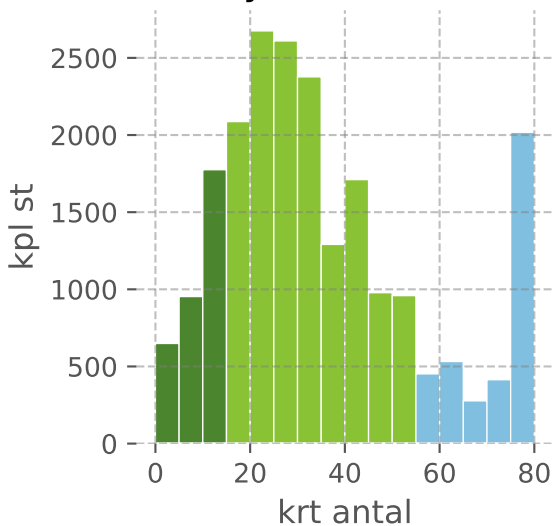
Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka  
Övre kroppens höjning median (antal), 5. klass



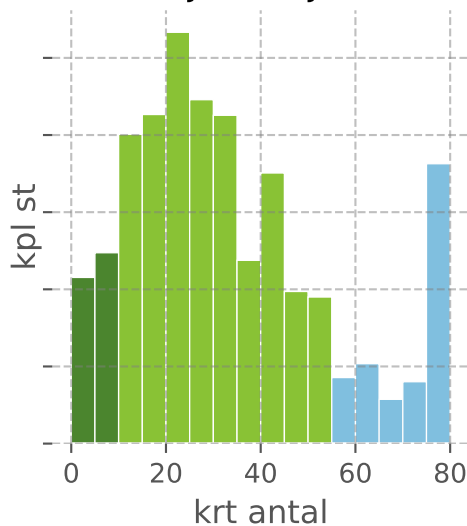
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 5. luokka  
Övre kroppens höjning distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Ylävartalon kohotuksen tulokset, 8. luokka

## Övre kroppens höjning resultat, 8. klass

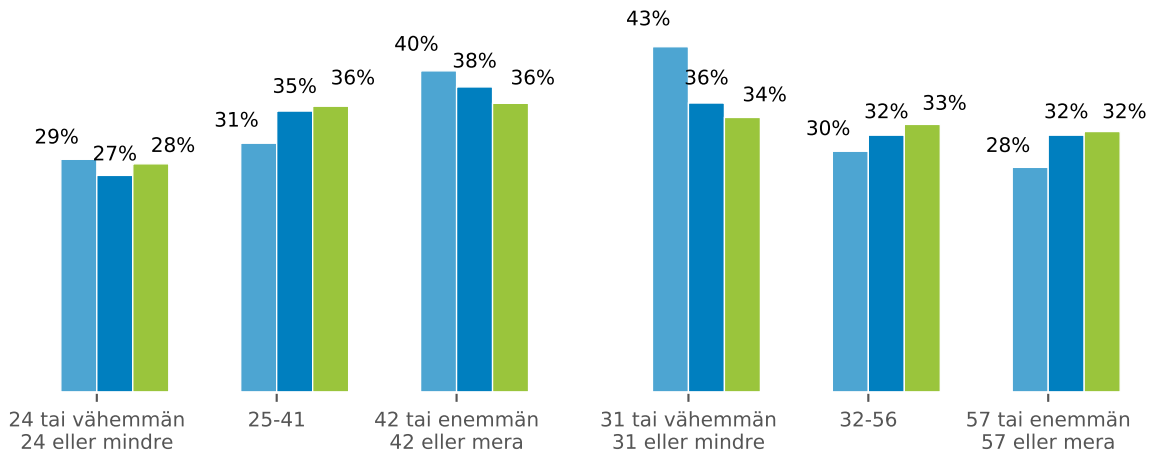


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 42840 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 3828 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 94 kpl/st

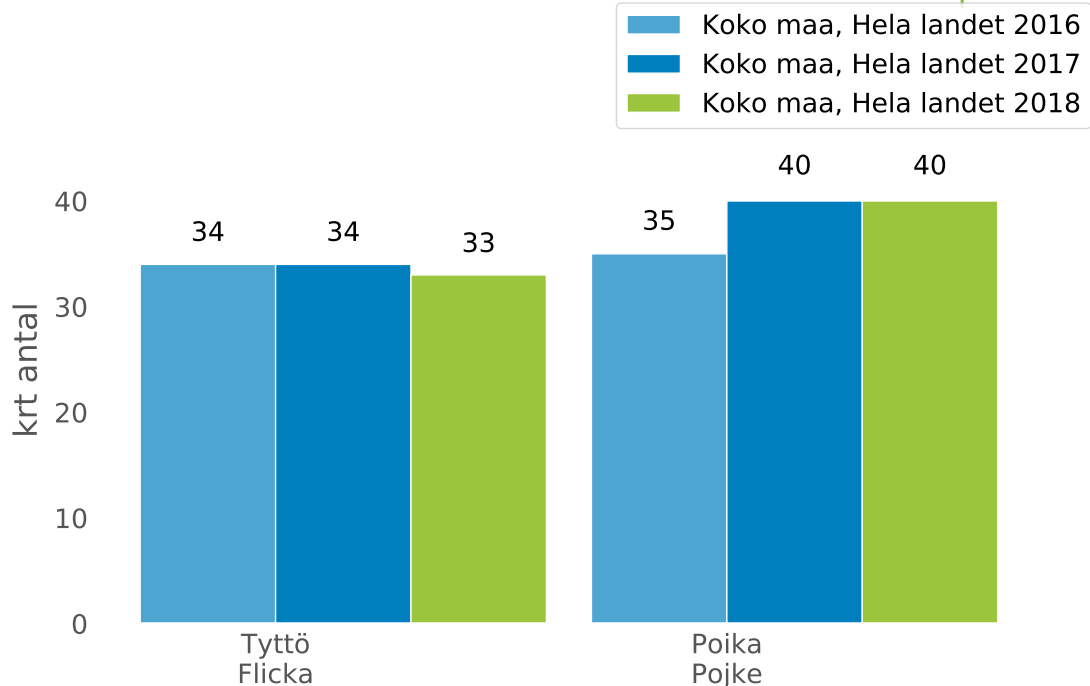
 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

### Tytöt, Flickor

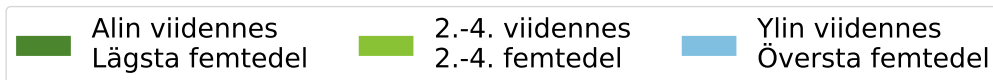
### Pojat, Pojkar



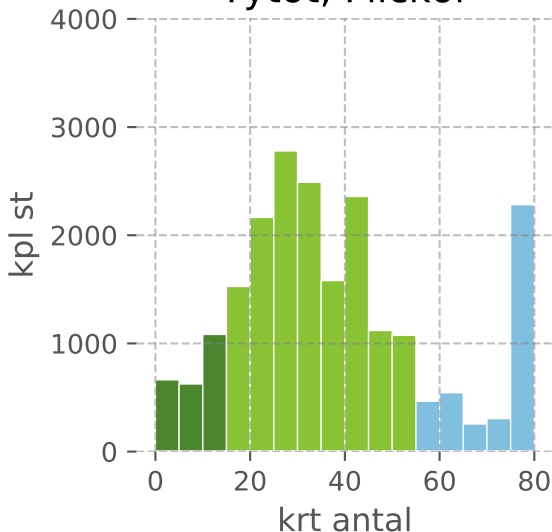
Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka  
Övre kroppens höjning median (antal), 8. klass



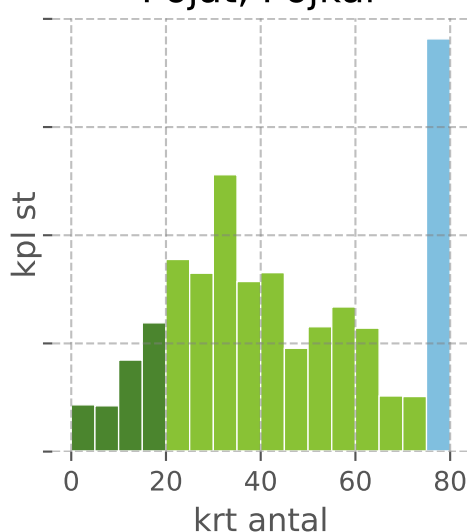
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 8. luokka  
Övre kroppens höjning distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka

## 5-step utan fart resultat, 5. klass

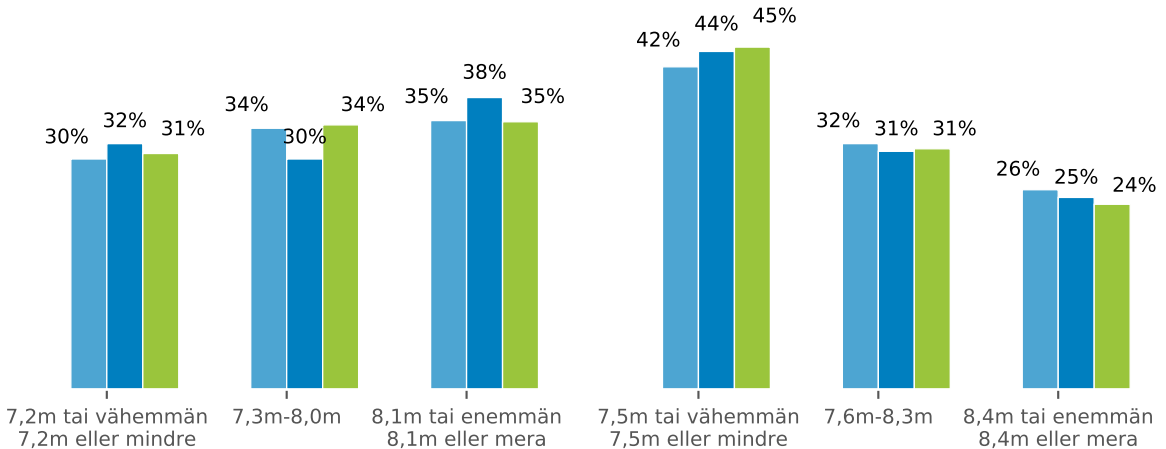


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 43682 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2341 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 218 kpl/st

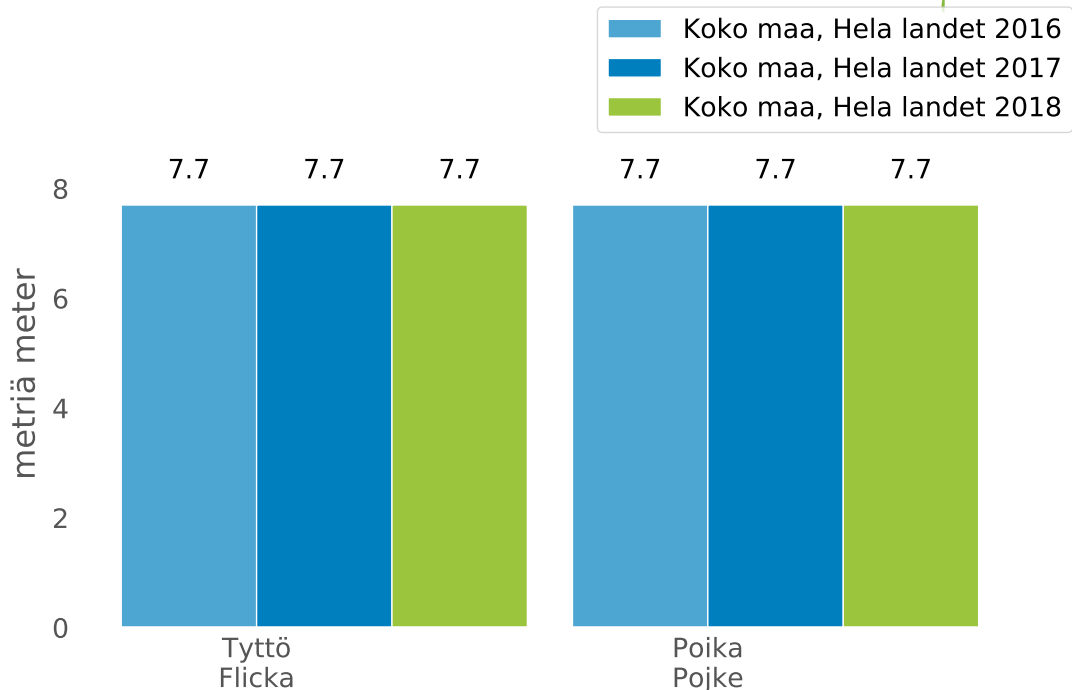
 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

### Tytöt, Flickor

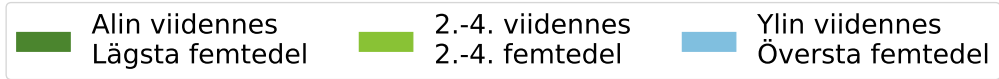
### Pojat, Pojkar



Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka  
5-step utan fart, median (meter), 5. klass

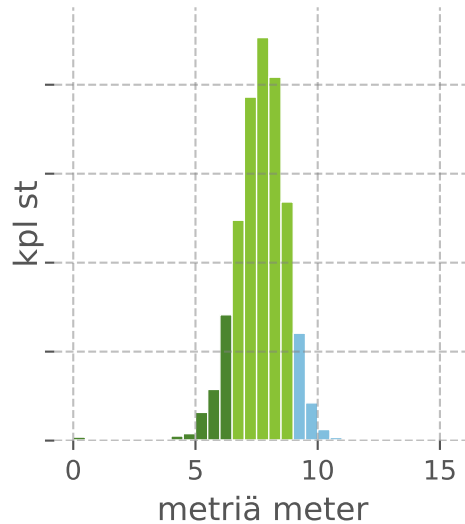
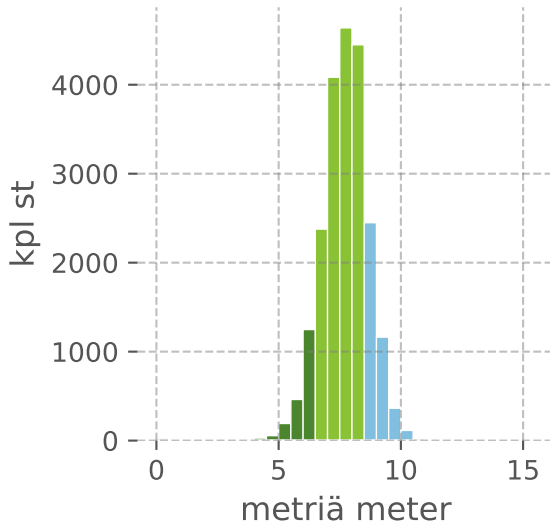


Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 5. luokka  
5-step utan fart, distribution (meter), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar






# Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka

## 5-step utan fart resultat, 8. klass

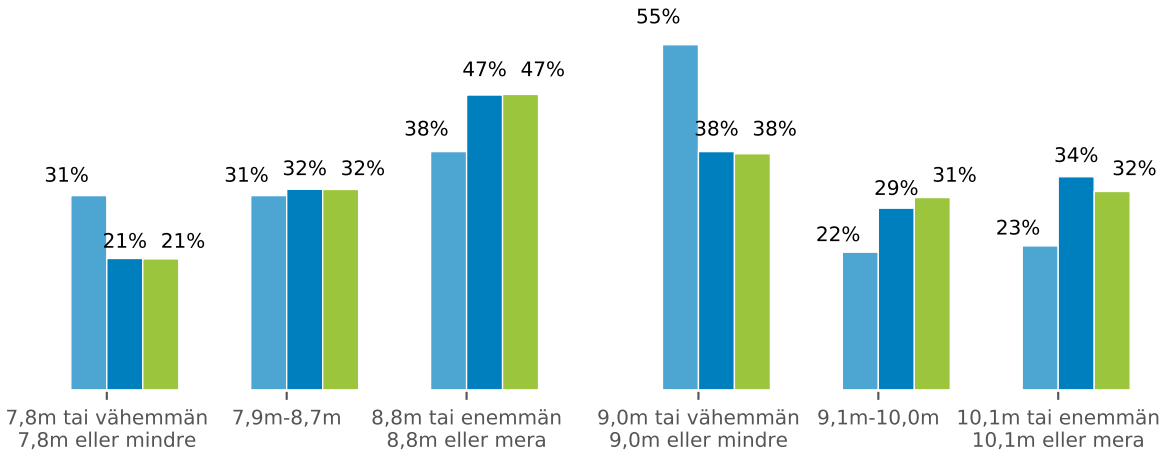


Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 42160 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4500 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 102 kpl/st

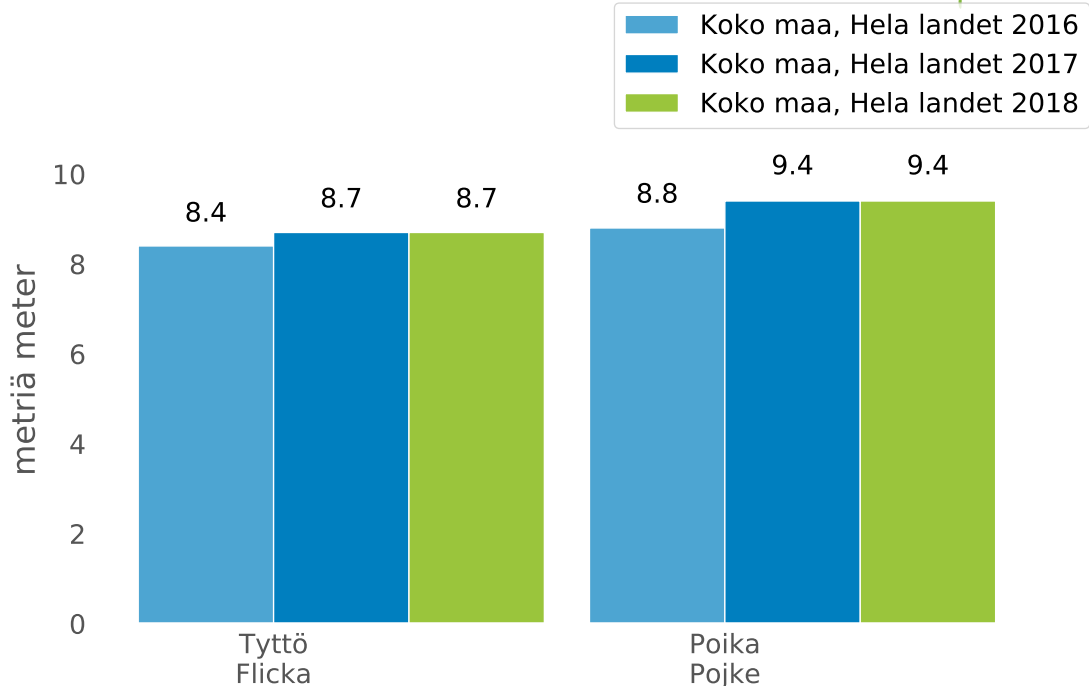
 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

### Tytöt, Flickor

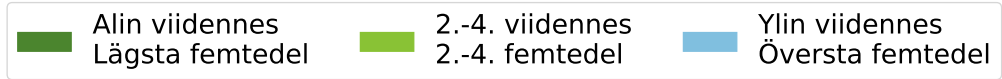
### Pojat, Pojkar



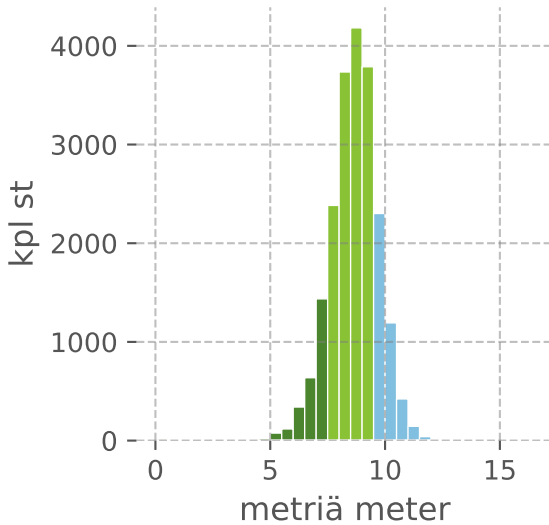
Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka  
5-step utan fart, median (meter), 8. klass



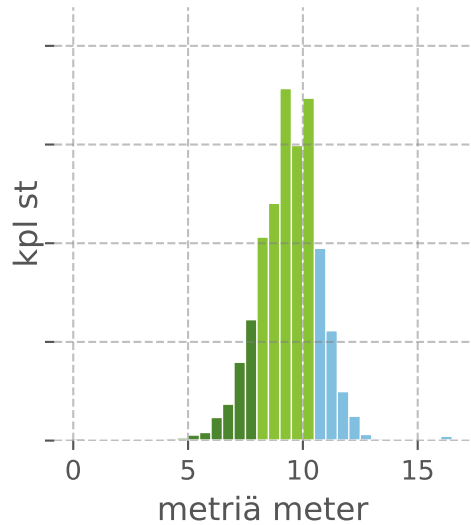
Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 8. luokka  
5-step utan fart, distribution (meter), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka

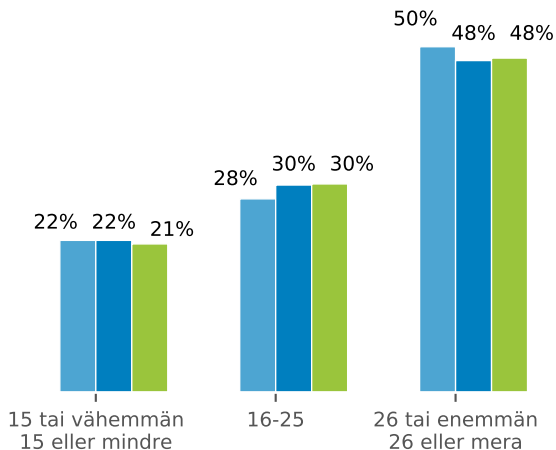
## Armpress resultat (antal), 5. klass



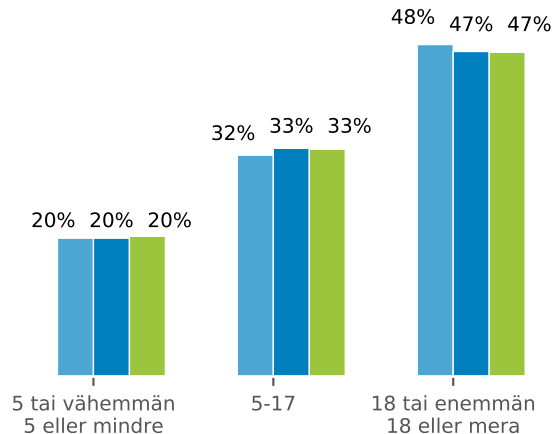
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 43616 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2461 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 230 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

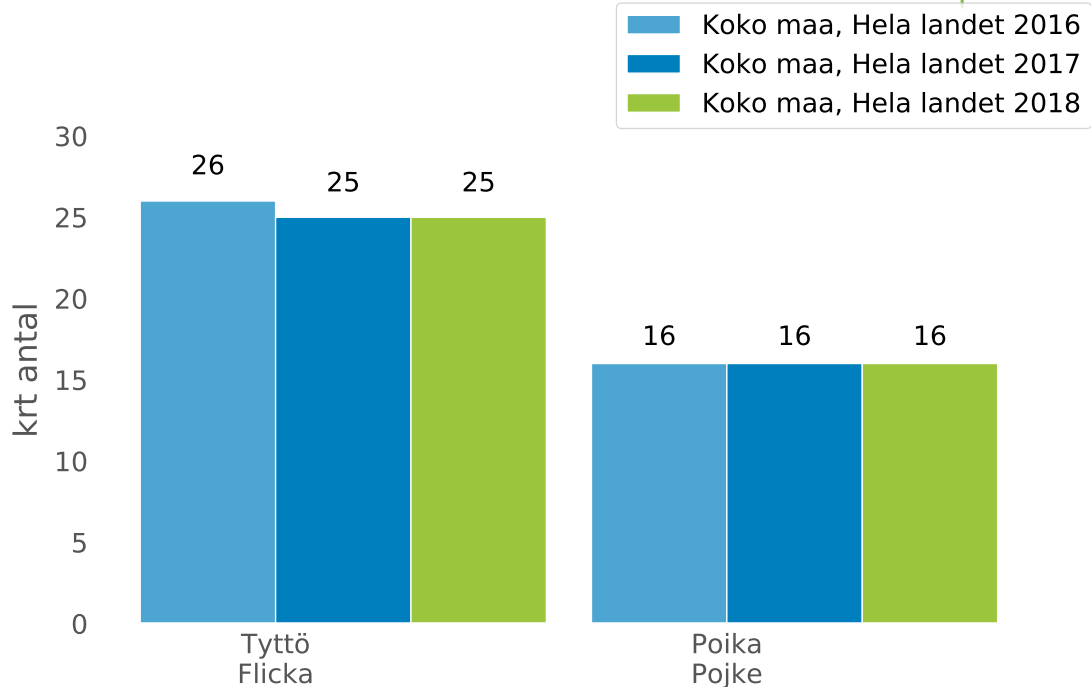
### Tytöt, Flickor



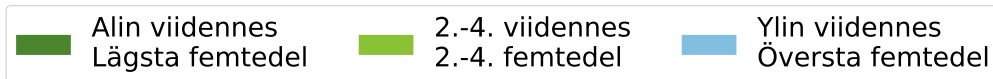
### Pojat, Pojkar



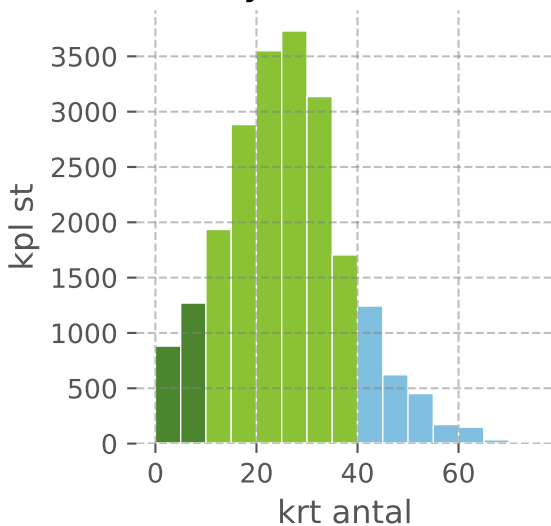
Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka  
Armpress median (antal), 5. klass



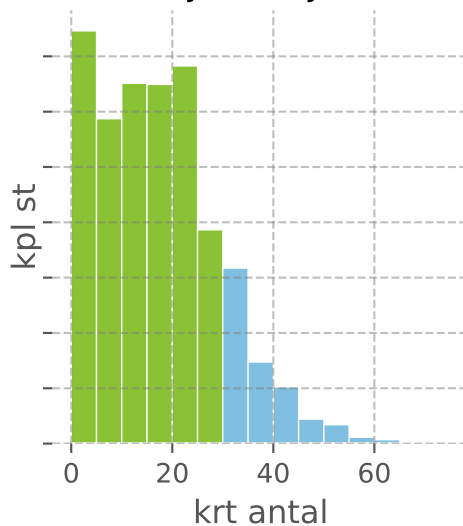
Etunojapunerruksen jakauma (krt), 5. luokka  
Armpress distribution (antal), 5. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka

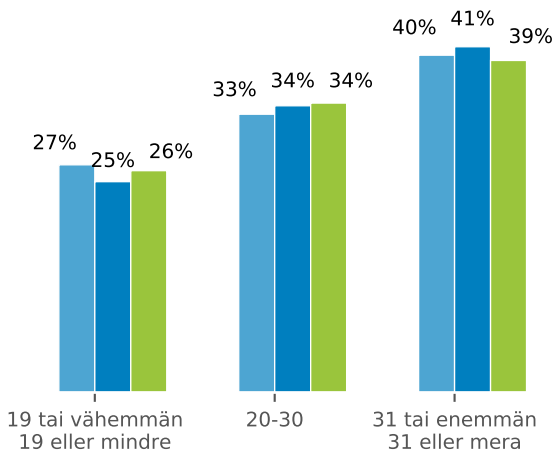
## Armpress resultat (antal), 8. klass



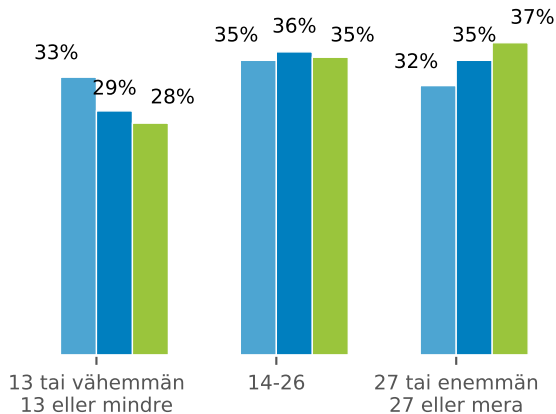
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 42973 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 3670 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 119 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

### Tytöt, Flickor



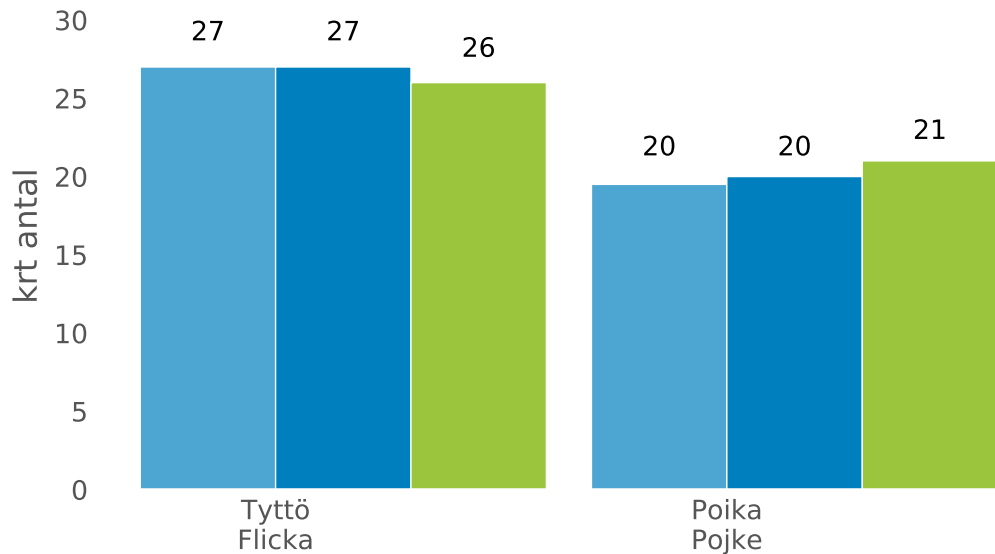
### Pojat, Pojkar



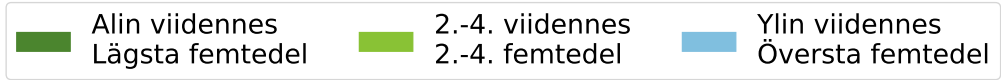
Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka  
Armpress median (antal), 8. klass



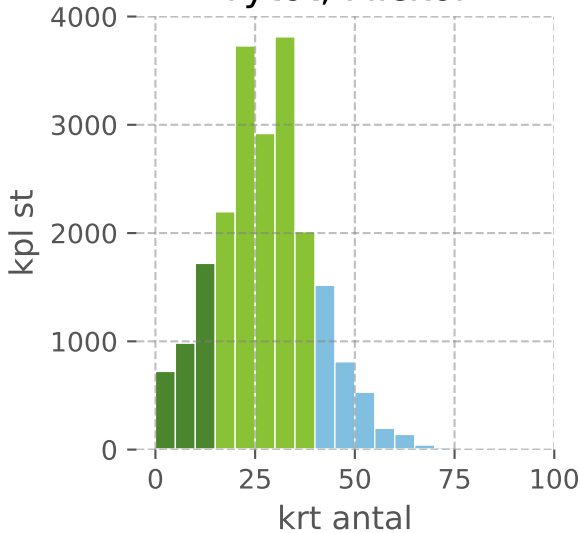
- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018



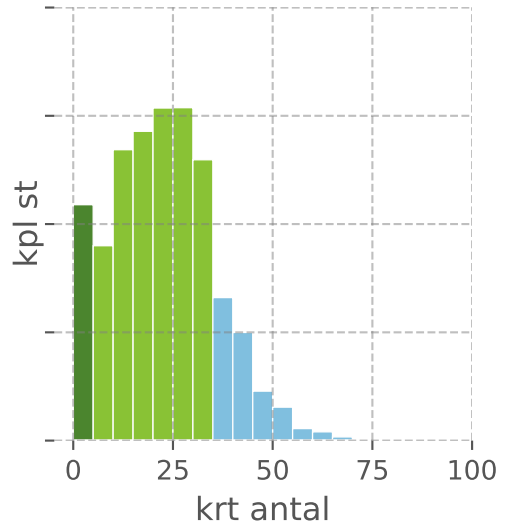
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 8. luokka  
Armpress distribution (antal), 8. klass  
Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka

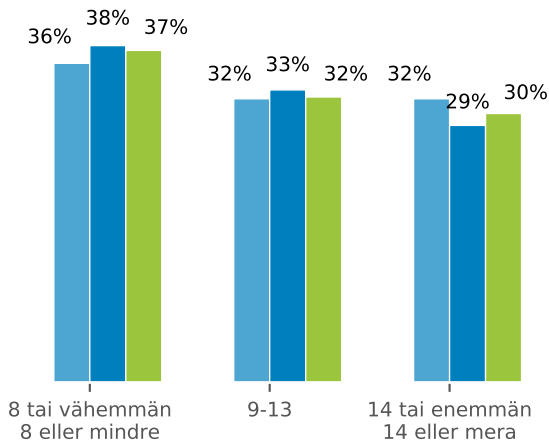
## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 5. klass



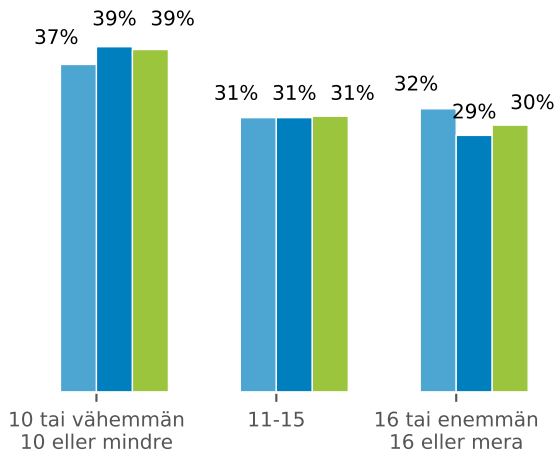
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 43368 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 2711 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 228 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

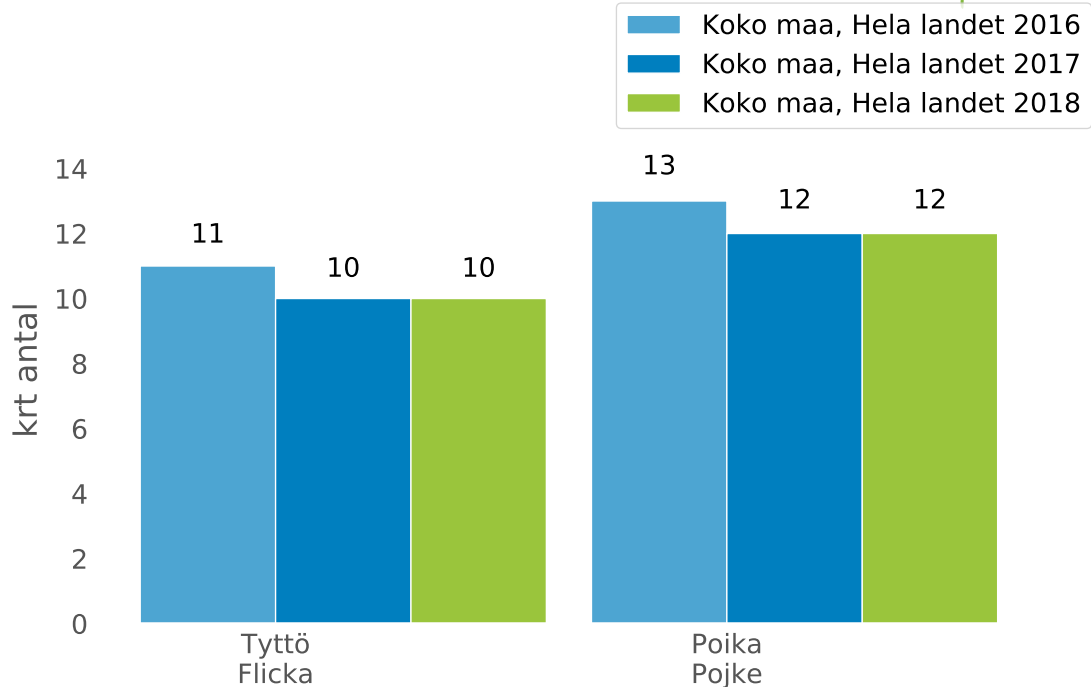
### Tytöt, Flickor



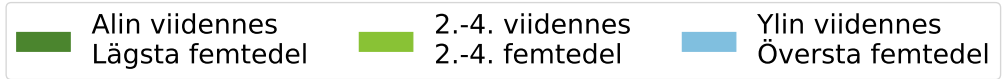
### Pojat, Pojkar



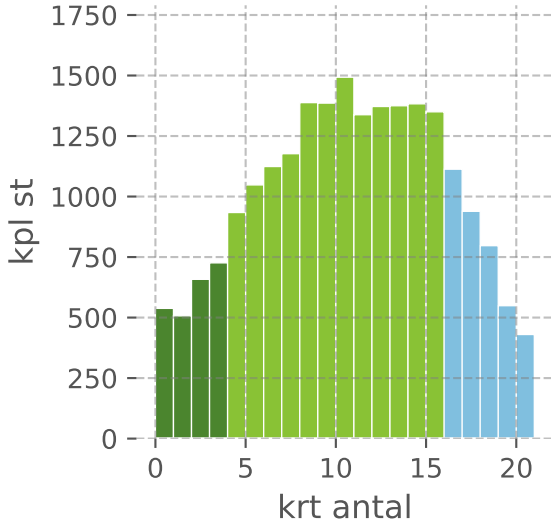
Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka  
Kasta - ta fast -kombination median (antal), 5. klass



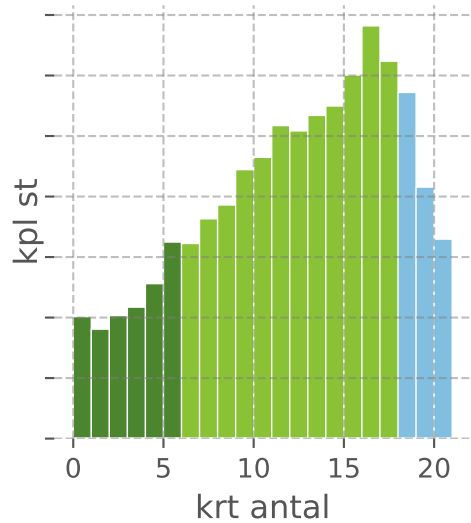
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 5. luokka  
 Kasta - ta fast -kombination distribution (antal), 5. klass  
 Koko maa, Hela landet



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar






# Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka

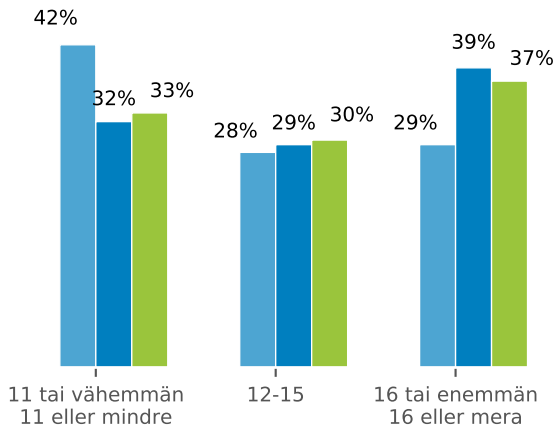
## Kasta - ta fast -kombination resultat (antal), 8. klass



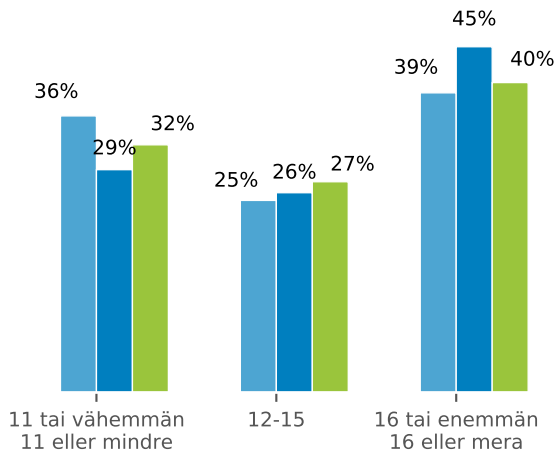
Yleisen käytännön mukaan /  
Enligt normal praxis: 42471 kpl/st  
Ei suorittanut / Genomförde inte: 4171 kpl/st  
Sovellettu / Anpassad: 120 kpl/st

 Koko maa, Hela landet 2016  
 Koko maa, Hela landet 2017  
 Koko maa, Hela landet 2018

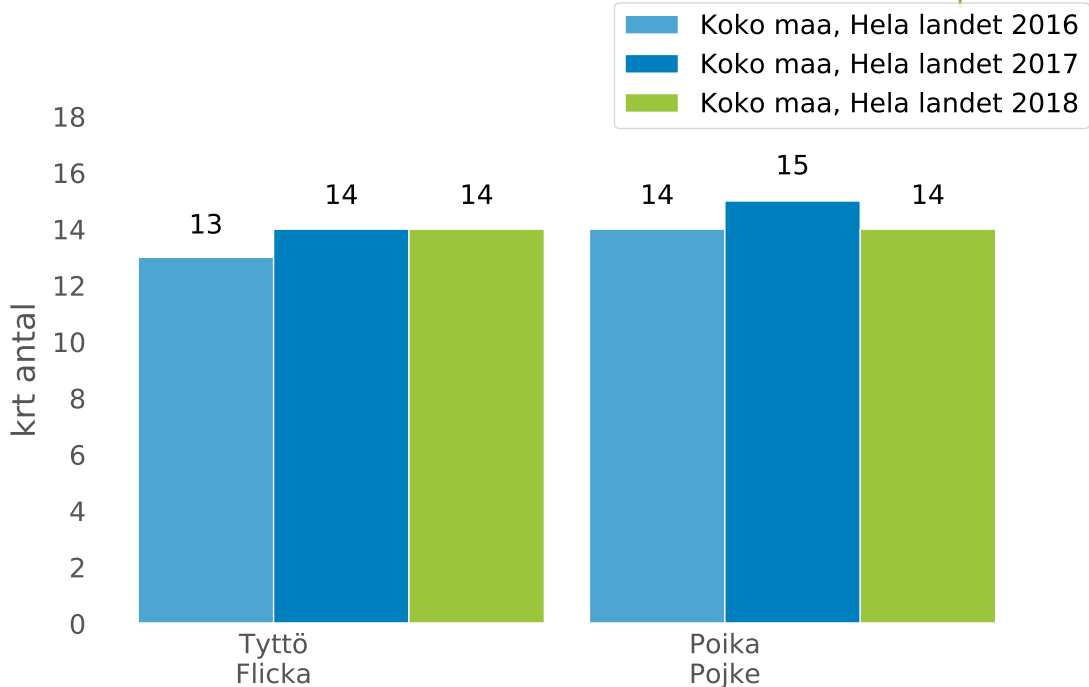
### Tytöt, Flickor



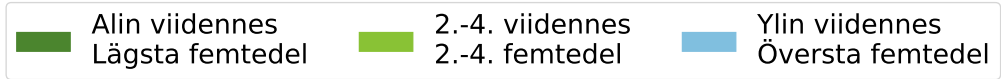
### Pojat, Pojkar



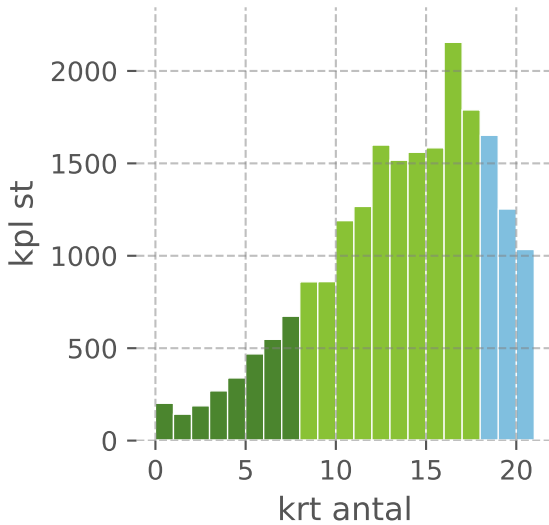
Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka  
Kasta - ta fast -kombination median (antal), 8. klass



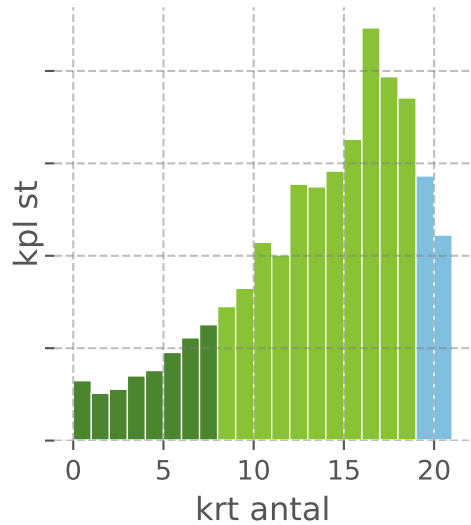
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 8. luokka  
 Kasta - ta fast -kombination distribution (antal), 8. klass  
 Koko maa, Hela landet



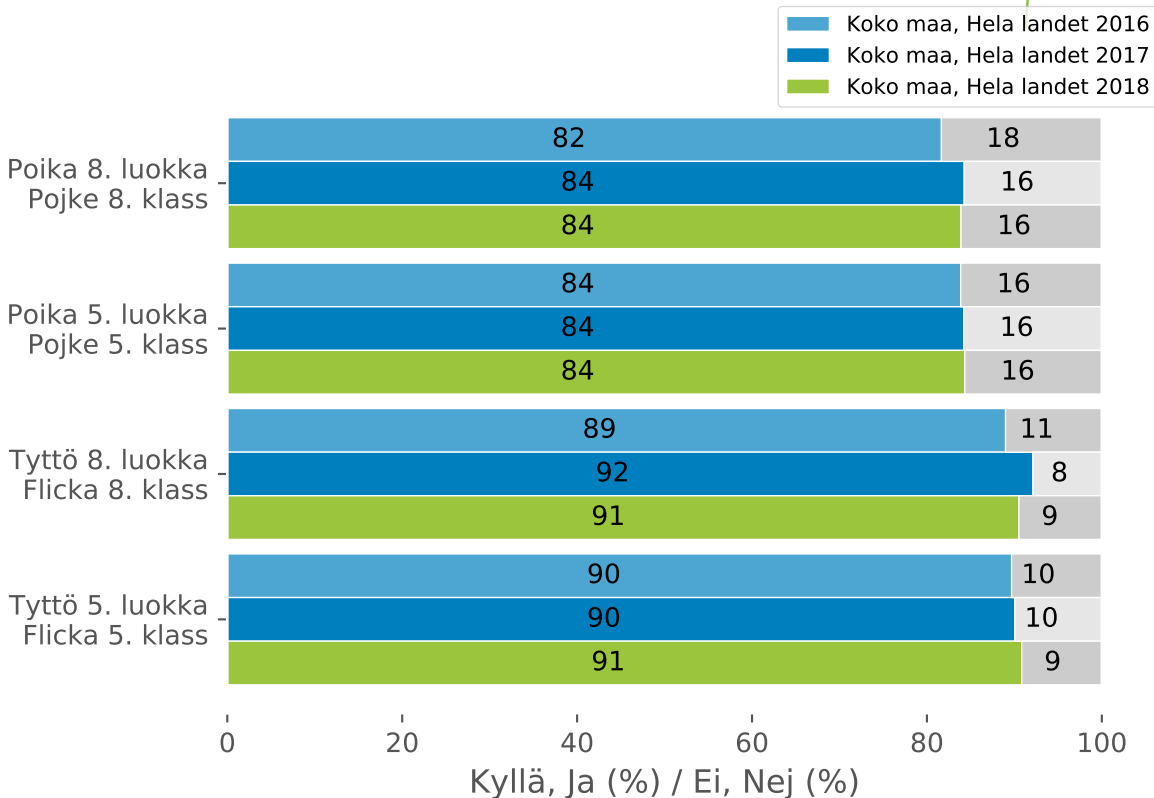
Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



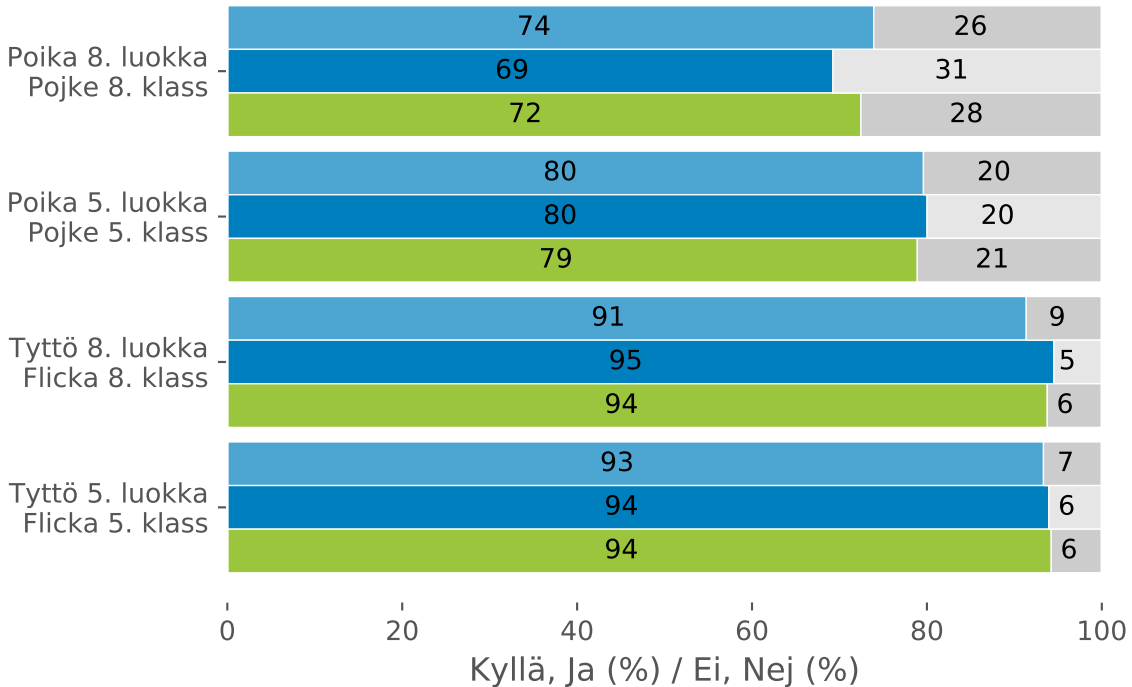
# Kehonliikkuvuus (kyykistys) Kroppens rörlighet (knäböj)



# Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa) Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)



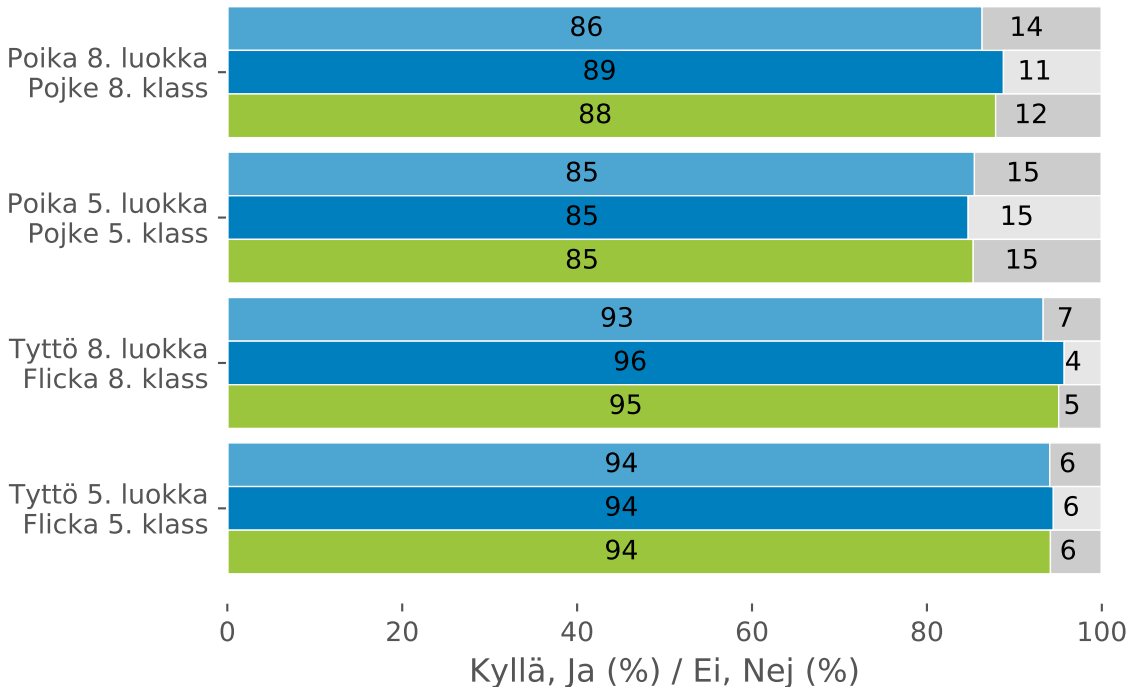
- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/oikea ylhäällä)  
Kroppens rörlighet (axels rörlighet/höger uppe)



- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/vasen ylhäällä)  
 Kroppens rörlighet (axels rörlighet/vänster uppe)



- Koko maa, Hela landet 2016
- Koko maa, Hela landet 2017
- Koko maa, Hela landet 2018

