

Move!



Fyysisen toimintakyvyn
Seurantajärjestelmä / Sovelletut
mittaukset

Ett uppföljninssystem för fysisk
funktionsförmåga / Tillämpade
mätningar

Tulokset syky 2018
Resultat hösten 2018



Move!-mittaustulosten hyödyntäminen



Oppilas ja perhe:

Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen Move!-sivuilla.

https://www.edu.fi/move/move_palaute

Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.

Oppilaan huoltajien luvalla Move!-mittaustulokset siirtyvät kouluterveydenhuollon laajoihin terveystarkastuksiin, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

Koulu ja opettajat:

Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.

Vinkkejä Move!-treeneihin:

<https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/move-treenit/>

Tukea ja ideoita Move!-mittausten hyödyntämiseen: http://www.edu.fi/move/tukea_ja_ideoita

Kunta:

Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalouden sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.

Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kohottamiseen.

Hur resultaten i Move!-mätningarna kommer till nytta



För eleverna och deras familjer:

Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas: https://www.edu.fi/move/move_respons

Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid.

Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs Move!-mätningensresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inläringen.

För skolorna och lärarna:

Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.

https://www.edu.fi/move/svenska/stod_och_ideer

Kommunerna:

Move! - mätningarna ger information till beslutsfattare på riksnivå, kommunnivå och landskapsnivå angående utvecklingen och uppföljningen av den nationella idrotts- och hälsopolitiken och kommunernas hälsofrämjande åtgärder.

Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja den fysiska funktionsförmågan.

Move!-mittausten tulosraportti Move!-mätningarnas resultrapport Koko maa, Hela landet



Syötettyjen mittaustulosten määrä Antal inmatade uppmätta resultat

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	22959	23348	46307
8.-luokkalaiset 8.-klassister	23271	23491	46762

Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja. Sovelletusti suoritettut mittaustulokset raportoidaan vain valtakunnallisesti.

Mätningsresultat har kontrollerats mätningsdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mätningsdelområden. Anpassade uppmätta resultat för varje delmoment rapporteras endast på riksnivå.

20 m viivajuoksu

Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	42003	286	0.68	147	139
8.	39844	132	0.33	73	59

20 m strecklöpning Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	42003	286	0.68	147	139
8.	39844	132	0.33	73	59

Ylävartalon kohotus Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	43764	205	0.47	126	79
8.	42934	94	0.22	60	34

Övre kroppens höjning Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	43764	205	0.47	126	79
8.	42934	94	0.22	60	34

Vauhditon 5-loikka Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	43966	218	0.5	134	84
8.	42262	102	0.24	66	36

5-steg utan fart

Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	43966	218	0.5	134	84
8.	42262	102	0.24	66	36

Etunojapunnerrus Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	43846	230	0.52	137	93
8.	43092	119	0.28	83	36

Armpress Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	43846	230	0.52	137	93
8.	43092	119	0.28	83	36

Heitto-kiinniotto-yhdistelmä Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	43596	228	0.52	141	87
8.	42591	120	0.28	82	38

Kasta - ta fast -kombination median (antal) Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	43596	228	0.52	141	87
8.	42591	120	0.28	82	38

Kehonliikkuvuus (kyykistys) Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	44897	181	0.4	107	74
8.	44513	77	0.17	48	29

Kroppens rörlighet (knäböj)

Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	44897	181	0.4	107	74
8.	44513	77	0.17	48	29

Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa) Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	44949	170	0.38	104	66
8.	44714	75	0.17	45	30

Kroppens rörlighet (retande av nedre ryggen i sittställning)

Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	44949	170	0.38	104	66
8.	44714	75	0.17	45	30

Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/oikea ylhäällä) Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	45040	181	0.4	111	70
8.	44750	68	0.15	45	23

Kroppens rörlighet (axels rörlighet/höger uppe) Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	45040	181	0.4	111	70
8.	44750	68	0.15	45	23

Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/vasen ylhäällä) Sovelletut mittaukset



Luokka	Valtakunnallinen mittausosiokohtainen syötettyjen mittaustulosten määrä	Syötettyjen mittaustulosten määrä (yht.)	% -osuus syötetyistä mittaustuloksista	Pojat kpl (sovellettu)	Tytöt kpl (sovellettu)
5.	44922	177	0.39	108	69
8.	44681	66	0.15	43	23

Kroppens rörlighet (axels rörlighet/vänster uppe) Tillämpade mätningar



Klass	Antal uppmätta resultat på riksnivå för varje specifik mätning som matats in i systemet	Antal inmatade uppmätta resultat (sammanlagt)	Procentuell andel av de inmatade uppmätta resultaten	Pojkar st (anpassade)	Flickor st (anpassade)
5.	44922	177	0.39	108	69
8.	44681	66	0.15	43	23