

Päivittäiset toiminnot ja osallisuus

Työryhmä 3:

Sari Blom, Petra Kaske, Johanna Kuusniemi,
Sanna Lamminen, Katja Nyström-Lehikoinen,
Riitta Rajamäki, Riika Östberg

Päivittäiset toiminnot ja osallisuus

Koulutuksen osan tavoitteena on vahvistaa opiskelijan kokemusta oman elämänsä hallinnasta, hyvinvoinnista ja osallisuudesta.

Opiskelija omaksuu taitoja, jotka tukevat itsenäisiä valintoja, päivittäisen elämän sujuvuutta ja yhteisössä toimimista.

Kokonaisuus sisältää sosiaaliset taidot, päivittäiset taidot, hyvinvointitaidot sekä liikunta- ja sensomotoriset taidot.

Päivittäiset toiminnot ja osallisuus (0-40 osp)

Osa-alue

Osaamistavoitteet

Sosiaaliset taidot

Itsetuntemus
Osallisuus yhteisössä
Vuorovaikutustaidot ja yhteisössä toimiminen

Päivittäiset taidot

Itsestä huolehtiminen ja asumisvalmiudet
Toimintaympäristössä liikkuminen
Talouden hallinta

Hyvinvointitaidot

Terveystä huolehtiminen
Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Liikunta- ja sensomotoriset taidot

Liikuntalajeihin tutustuminen
Toimintakyvyn ylläpitäminen
Aistit ja toimintakyky

Sosiaaliset taidot

Opiskelija

- oppii tunnistamaan omia vahvuuksiaan, voimavarojaan, tarpeitaan ja tunteitaan sekä arvioimaan ja arvostamaan itseään osana yhteisöä
- oppii sosiaalisia taitoja siten, että vuorovaikutus tukee yhteisöllisyyttä, toimijuutta, osallisuutta ja toisten huomioon ottamista
- osallistuu yhteisön toimintaan
- osallistuu häntä koskevaan päätöksentekoon ja oppii tekemään omaa elämäänsä koskevia valintoja
- kehittää itsesäätelytaitojaan, oppii tunteiden tunnistamista sekä toimimaan turvallisesti tilanteen vaatimalla tavalla eri ympäristöissä.

Päivittäiset taidot

Opiskelija

- oppii huolehtimaan terveydestään, henkilökohtaisesta hygieniastaan, pukeutumisestaan sekä kodin toimista ja turvallisuudesta
- oppii hyödyntämään erilaisia apu- ja liikennevälineitä osana päivittäistä toimintaansa sekä saa valmiuksia suunnitella turvallista liikkumista ympäristössään.
- oppii taloudellisia taitoja erilaisissa käytännön tilanteissa. Opiskelija perehtyy sähköisiin maksutapoihin.

Hyvinvointitaidot

Opiskelija

- oppii huolehtimaan terveydestään kokonaisvaltaisesti
- oppii vahvistamaan hyvinvointiaan hänelle sopivilla keinoilla
- tutustuu hyvinvointia edistäviin mahdollisuuksiin ja oppii valitsemaan itselleen sopivia aktiviteetteja esimerkiksi liikunnan, kulttuurin, taiteen tai sosiaalisen toiminnan parista
- oppii tunnistamaan, miten omat valinnat, toiminta ja ympäristö vaikuttavat hyvinvointiin.

Liikunta- ja sensomotoriset taidot

Opiskelija

- tutustuu erilaisiin liikuntalajeihin, jotka tarjoavat kokemuksia monipuolisesti
- omaksuu liikunnan osaksi terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja sekä ymmärtää liikunnan merkityksen toiminta- ja työkyvylle.
- oppii tunnistamaan, miten aistiärsykkeet vaikuttavat toimintakykyyn