



NO
to all violence!

Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

إرشادات لطلاب المدارس المهنية والتعليم الثانوي - الوقاية من
حدوث التحرش الجنسي والعنف والتدخل عند حدوثه

التحرش الجنسي والعنف - ما هي؟

يُقصد بمصطلح التحرش الجنسي أي سلوك لفظي أو غير لفظي أو جسدي أو أي سلوك جنسي آخر غير مرغوب فيه ينتهك السلامة النفسية أو الجسدية، على وجه الخصوص من خلال خلق أجواء من التهديد أو العدائية أو الإهانة أو الإذلال أو المضايقة. ينتهك العنف الجنسي دائمًا حرمة الشخص أو حقه في إصدار القرار بشأن أموره الخاصة به.

يتسبب التحرش الجنسي والعنف بمعاناة إنسانية. يؤثر التحرش والعنف على التصورات الخاصة بجسد الفرد والتقارب والعلاقات مع الناس وعلى جنسانية الفرد. يؤدي العنف إلى مشاكل صحية أو حالات خوف أو إزعاج أو ابتزاز.

العنف الجنسي جريمة. لذلك من المهم دائمًا الحديث عنه، والإبلاغ عن الحادث إلى العاملين في المؤسسة التعليمية وأولياء الأمور والشرطة.

أوقف التحرش الجنسي والعنف!

من الممكن أن يحدث التحرش الجنسي والعنف الجنسي بغض النظر عن الوسط، على سبيل المثال من خلال وسائل التواصل الاجتماعي. لقد ازداد التحرش من خلال الإنترنت وفي الأماكن العامة. ما هي المسألة، وكيف من الممكن التدخل في التحرش والعنف وكيف من الممكن زيادة الأمان؟





التحرش الجنسي والعنف هي على سبيل المثال:

- إرسال الرسائل ذات الطابع الجنسي والمواد المصورة
- التعليق على الصور أو على الشخص
- السلوك الجسدي واللمس غير المرغوب فيه: التحسيس أو الضغط أو التصفيق أو التلمس أو اللمس بشكل آخر على سبيل المثال لمس الأعضاء التناسلية أو الأرداف أو الثديين أو الفخذين
- المتطلبات أو الاقتراحات المتعلقة بالجنس أو بالاتصال الجنسي
- الإكراه على فعل جنسي ينتهك حق الفرد في إصدار القرار بشأن الأمور الخاصة به
- الإكراه على مشاهدة المواد الجنسية أو ممارسة الجنس
- الاستغلال الجنسي للذين تقل أعمارهم عن ١٨ سنة واستدراج الذين تقل أعمارهم عن ١٦ سنة لممارسة أفعال جنسية
- شراء الخدمة الجنسية من شخص يقل عمره عن ١٨ سنة
- الاغتصاب وأيضاً أثناء علاقة الارتباط الثنائي والزواج العرفي والزواج الرسمي
- عنف الشرف وبتن الأعضاء التناسلية

ماذا أفعل إذا تعرضت للتحرش الجنسي والعنف؟

- قُل لا، واطلب من المتحرش أن يتوقف عن مضايقتك
- إذا كان الوضع غير واضح، فتحدث عن الأمر وأبلغ ما هي الأفعال التي تُضايقك
- تذكر أنه حتى لو لم تكن قادرًا على الكلام أو التصرف أثناء الوضع الحرج، فالمسؤولية عن التحرش والعنف تقع دائمًا على عاتق الجاني
- غادر المكان عند الحاجة، والجا لتكون بصحبة أشخاص تشعر أنهم آمنين
- التقاط صور للشاشة عن التواصل الذي يتم من خلال الإنترنت وتشعر أنه مُزعج
- تدرب على طلب المساعدة وعلى التقاط صور للشاشة والتحدث عن التحرش
- أبلغ الوالدين عمًا حدث
- أبلغ الممرضة أو الأخصائي النفسي أو العامل الاجتماعي للمدرسة أو المعلم. العاملون في المؤسسة التعليمية مُلزمين بإبلاغ حماية الطفل والشرطة عن الأفعال التي يعلمون بها وتستهدف الحياة أو الصحة.

thl.fi/seri

riku.fi

nuortenexit.fi

- أطلب المساعدة عند الحاجة
- إذا رأيت التحرش الجنسي أو العنف فأطلب المساعدة. تذكر أمنك وسلامتك أنت والآخرين، وتأكد من أن الشخص الذي يتعرض للفعل يحصل على الدعم والمساعدة.
- قدّم بلاغًا في المؤسسة التعليمية بخصوص التحرش الجنسي أو العنف الذي تتعرض له. اسأل ما هي الإجراءات التي تُتخذ بشأن الأمر.
- قدّم بشأن العنف دائمًا بلاغًا عن جريمة إلى الشرطة

مع مَنْ من الممكن التواصل، تقوم المؤسسة التعليمية بتعبئته

يحمي القانون الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ١٦ و ١٨ سنة على وجه الخصوص

يوجد حدان لسن الحماية في فنلندا: أقل من ١٦ سنة وأقل من ١٨ سنة

لا يجوز ممارسة أفعال جنسية مع الشخص الذي يقل عمره عن ١٨ سنة أو ممارسة الجنس معه. يتم تفسير أفعال التحرش الجنسي على أنها عنف جنسي إذا كانت تستهدف شخصًا يقل عمره عن ١٦ سنة. لا يستطيع الذي يقل عمره عن ١٦ سنة الموافقة بشكل مؤهل على الفعل الجنسي أو على ممارسة الجنس مع شاب/شابة مع الواضح أنه أكبر منه سنًا أو مع شخص بالغ

حد سن الحماية ١٨ سنة يحمي الشباب/الشابة من الاستغلال الجنسي الذي يحدث داخل الأسرة أو من خلال العلاقة الموثوق بها أو من الشخص الذي في موقع سلطة

ة.

معلومات إضافية: <https://poliisi.fi/seksuaalirikokset>



كيف بإمكانني الحماية من التحرش الجنسي والعنف؟

إذا كنت أنا نفسي الجاني، كيف أتصرف؟

naisenvakivalta.fi

miessakit.fi

- تكلم عن الأمر وأطلب المساعدة
- أطلب المساعدة أيضاً من ممرضة المؤسسة التعليمية أو من الأخصائي النفسي أو من العامل الاجتماعي للمدرسة

- تذكر أن الاتصال الجنسي الطبيعي يكون دائماً من خلال الإرادة والموافقة المتبادلة
- تذكر أنه لديك الحق في حدود خاصة بك، ويحق لك أثناء جميع الحالات رفض أي شيء لا تريده
- تذكر أيضاً أن التحرش الجنسي والعنف ليس ذنب الضحية مُطلقاً، ومن غير الممكن الحماية دائماً من الأفعال المذكورة سابقاً
- تدرب على التعامل بخصوص حالات التواصل التي تشعر بأنها مُزعجة من خلال الإنترنت أو في الأماكن العامة أو في المؤسسة التعليمية
- فكر في قنوات الإنترنت التي يُفضّل أن تستخدمها. أبلغ المشرف على القناة عن المضمون المزعج أو الغير لائق.
- فكّر بعناية بالأمر التي تشاركها من خلال الإنترنت عن نفسك وعن الآخرين
- تنقل مع الأشخاص المقربين منك أو مع الأشخاص الذين تشعر أنهم آمنين بشكل آمن في الأماكن الآمنة خلال اليوم

كيف بإمكانني التأثير على الأمان؟

- منع حدوث التحرش والعنف يُعتبر جزء من تعزيز المساواة وبيئة تعليمية آمنة وثقافة عمل جيدة في المؤسسة التعليمية
- فكر في كيفية تصرفك أنت نفسك أثناء استخدام الإنترنت وكيف تتحدث عن الأشخاص الآخرين
- فكر في كيفية توفير حيز آمن لنفسك وللآخرين
- شارك بنشاط في تعزيز السلامة والأمان وثقافة العمل، بحيث يتم أخذ الجميع خلالها بعين الاعتبار بشكل لائق



Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

هذا الكتيب هو جزء من مواد صفحات الوقاية من المضايقة والتحرش والتهميش والعنف لمديرية التعليم. تستند الصفحات على برنامج

<https://okm.fi/kiusaamisen-ehkaisemisohjelma>

الفعاليات لوزارة التعليم والثقافة للوقاية من المضايقة والعنف والتحرش

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163541>

كما أن الكتيب هو أيضا جزء من برنامج وزارة العدل لمكافحة العنف ضد المرأة

<https://oikeusministerio.fi/naisiin-kohdistuvan-vakivallan-torjuntaohjelma>



FINNISH NATIONAL
AGENCY FOR EDUCATION



MINISTRY OF
EDUCATION AND CULTURE
FINLAND



MINISTRY OF JUSTICE
FINLAND