

6. Lihakset liikuttavat kehoa

koukistajalihas	Lihaskoukistaja, joka koukistaa raajan.
lihaksisto	Kaikki lihakset muodostavat yhdessä lihaksiston.
lihas	Rakentuu lihaskudoksesta. Liike syntyy, kun lihasten solut supistuvat.
lihaskudos	Koostuu lihassoluista, verisuonista ja hermoista.
lihassolu	Solu, joka pystyy supistumaan. Lihassoluja on esimerkiksi sydämessä ja liikuntalihaksissa.
ojentajalihas	Lihaskoukistaja, joka ojentaa raajan.
vastavaikuttajapari	Lihaskoukistaja ja ojentaja, jotka vaikuttavat vastakkaisiin suuntiin siten, että toinen koukistaa, toinen ojentaa. Esimerkiksi hauis ja kolmipäinen olkalihas ovat vastavaikuttajapari.