

6. Elimistön puolustusjärjestelmä suojaa meitä

allergia	Jokin ulkopuolinen aine aiheuttaa elimistössä häiriön, esimerkiksi ihottumaa, nuhaa, suolisto-oireita tai hengitysteiden turpoamista.
anafylaktinen reaktio	Hengenvaarallinen ja äkillinen allerginen kohtaus, jossa hengitystiet turpoavat ja hengittäminen on vaikeaa.
imusolmukkeet	Imusuoniston osia, joissa on runsaasti valkosoluja. Imusolmukkeet ovat osa elimistön sisäistä puolustusjärjestelmää.
imusolut	Valkosoluja, jotka toimivat kehon sisäisessä puolustuksessa yhdessä syöjäsolujen kanssa. Imusolut tuottavat vasta-aineita mikrobeja vastaan.
imusuonisto	Koostuu imusuonista ja imusolmukkeista. Imusuonisto kuljettaa nesteitä kudoksista verenkiertoon.
limakalvot	Ruansulatuskanavaa, hengitysteitä, virtsateitä ja sukuelimiä peittävä ohut solukerros, jonka päällä on limaa. Lima suojaa limakalvoa kuivumiselta sekä kerää mikrobeja.
mikrobit	Mikroskooppisen pieniä eliöitä, joita ei näe pelkällä silmällä. Esimerkiksi bakteerit ja virukset ovat mikrobeja.
muistisolut	Elimistön sisäisen puolustusjärjestelmän valkosolu, johon on tallentunut tietoa elimistöön päässeistä vieraista mikrobeista. Kun elimistöön seuraavan kerran tulee sama mikrobi, puolustusjärjestelmä tuhoaa sen nopeasti vasta-aineillaan.
rokotus	Toimenpide, jossa elimistö altistetaan mikrobille, jota on heikennetty. Tällöin elimistössä käynnistyy puolustusreaktio tautia vastaan, ja elimistö saa vastustuskyvyn taudinaiheuttajaa vastaan ilman, että varsinaista tautia sairastetaan.
siedätyshoito	Allergian hoitokeino, jossa veren valkosolut opetetaan vähitellen sietämään allergisen reaktion aiheuttavia elimistölle vieraita aineita.

sisäinen puolustusjärjestelmä	Elimistön puolustusjärjestelmä, joka perustuu valkosolujen toimintaan.
syöjäsolut	Valkosoluja, jotka toimivat kehon sisäisessä puolustuksessa yhdessä imusolujen kanssa. Syöjäsolut ottavat mikrobeja sisäänsä ja hajottavat ne vaarattomiksi.
ulkoinen puolustusjärjestelmä	Iho, limakalvot ja hengitysteiden värekarvat ovat ihmisen ulkoisen puolustusjärjestelmän osia. Ne suojaavat elimistöä haitallisilta mikrobeilta ja aineilta.
valkosolut	Verisoluja, jotka puolustavat elimistöä vieraiden aineiden, bakteerien ja virusten aiheuttamilta sairauksilta. Valkosolut ovat veren suurimpia soluja.
vasta-aineet	Veren valkosolujen tuottamia aineita, jotka tuhoavat elimistölle vieraita mikrobeja.
vastustuskyky	Elimistön kyky taistella taudinaiheuttajia vastaan.
värekarvat	Solujen pinnalla oleva karvamainen rakenne. Värekarvat suojaavat kehoa epäpuhtauksilta. Niitä on esimerkiksi henkitorvessa ja keuhkoputkissa.
