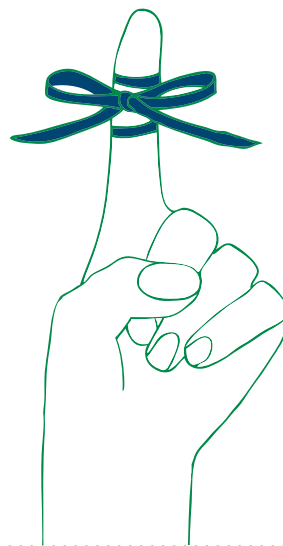


Checklista för dig som åker utomlands

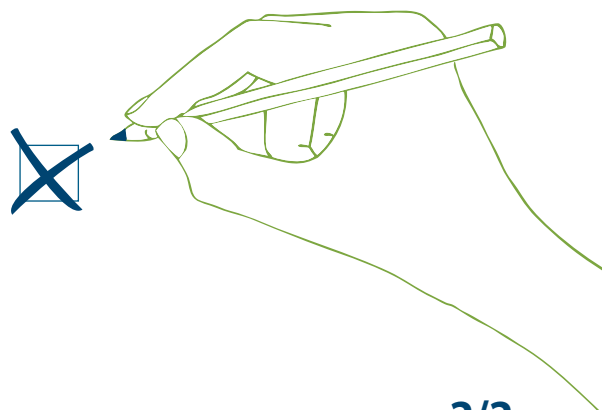


1/2

Före avfärd

- Jag har fixat finansieringen: sparat, tagit del av olika stipendiemöjligheter och skapat en budget. Jag har kontaktat min bank och tagit reda på hur jag kan sköta mina betalningar utomlands (till exempel med kreditkort).
- Jag har tagit reda på vilka vacciner som rekommenderas för mållandet, tagit nödvändiga vacciner och skaffat vaccinationsintyg.
- Jag har kontaktat Finlands representation i mållandet och tagit reda på vilka resedokument som krävs för min vistelse utomlands. Om det räcker med pass eller identitetskort, har jag kontrollerat att deras giltighetstid är tillräcklig. Om jag behöver ett visum eller uppehållstillstånd har jag ansökt om dessa i god tid. Jag har även med mig en kopia på mitt pass, identitetskort, visum eller uppehållstillstånd.
- Jag har fixat saker som gäller mitt boende i Finland (till exempel hyrt ut min bostad i andra hand) och funderat på var jag förvarar egendom som jag inte tar med mig utomlands.
- Jag har meddelat posten och myndigheten för digitalisering och befolkningsdata om min flytt.
- Jag har tagit reda på vilka försäkringar jag behöver under min vistelse utomlands och skaffat nödvändiga försäkringar.
- Jag har läst om mållandet på förhand (till exempel kulturen, levnadsförhållandena, kostnadsnivån).
- Jag har meddelat FPA om min utlandsvistelse och lämnat in nödvändiga utredningar.
- Jag har fixat boende i utlandet och ingått ett skriftligt hyresavtal ELLER jag har bokat boende för den första tiden i mållandet och letar efter en bostad när jag kommer dit.
- Jag har tagit med mig de dokument som jag behöver för mina studier (till exempel antagningsbrev från ett universitet).
- Jag har packat ner nödvändiga läkemedel och recept på läkemedel.
- Jag har packat ner det europeiska sjukvårdskortet.
- Jag har koll på olika avgifter som jag eventuellt ännu betalar i Finland när jag åker utomlands (till exempel olika månadsavtal, såsom fritidsaktiviteter, mobilabonnemang, hemförsäkring).
- Jag har gjort en reseanmälan till utrikesministeriet och tagit del av resemeddelandet för mållandet.
- Jag har skaffat ett internationellt körkort från Automobilförbundet vid behov.
- Jag har skaffat ett internationellt studentkort vid behov.
- Jag har tagit reda på vem jag kan kontakta i Finland vid problem (till exempel anhöriga, läroanstalten eller någon annan avsändande aktör).

Checklista för dig som åker utomlands



2/2

Under vistelsen utomlands

- Jag har vid behov registrerat mig hos de lokala myndigheterna (till exempel stadshuset, polisen).
- Jag har tagit reda på viktiga telefonnummer i mållandet, till exempel nödnummer och polis.
- Jag har tagit reda på vilka hälso- och sjukvårdstjänster jag har tillgång till och vilka lokala försäkringar jag eventuellt behöver.
- Jag har skaffat ett mobilabonnemang vid behov.
- Jag har öppnat ett bankkonto vid behov.
- Jag har hittat trevliga hobbyer eller andra fritidssysselsättningar.
- Jag har tagit reda på möjligheterna att delta i en språkkurs, om det inte ingår i mina studier/mitt arbete.
- Jag har tagit reda på vilka slags förbindelser till Finland det finns i mållandet (till exempel Finlands-Samfundet, Finlands Sjömanskyrka, olika grupper i sociala medier).
- Jag har bett om och fått ett intyg över mina studie- eller arbetsprestationer.
- Före jag återvände till Finland har jag sagt upp de avtal som jag har ingått utomlands (till exempel bostad, försäkringar, mobilabonnemang, bankkonto).

Efter utlandsvistelsen

- Jag har meddelat FPA, myndigheten för digitalisering och befolkningsdata och posten om min flytt tillbaka till Finland.
- Jag har uppdaterat min meritförteckning (även på nätet, till exempel LinkedIn och Europass) med kunskaper och färdigheter som jag tillägnat mig under vistelsen utomlands.
- Jag har tagit reda på hur jag kan dela med mig av mina erfarenheter från tiden utomlands och inspirera andra (till exempel som tutor, vid infotillställningar som ordnas av läroanstalten, i en blogg eller i sociala medier).