



# **NO**

**to all violence!**

Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

راهنمایی هایی برای دانش آموزان آموزشگاه های فنی و حرفه ای و  
دبیرستان ها در جهت پیشگیری از مزاحمت جنسی و خشونت و  
همچنین مداخله نسبت به آن

## چه مواردی خشونت و آزار و اذیت جنسی محسوب می شوند؟

آزار و اذیت جنسی به معنای هرگونه رفتار ناخواسته کلامی، غیرکلامی، فیزیکی و یا سایر رفتارهای جنسی است که به موجب آن امنیت روانی - ذهنی و یا جسمی شخص به ویژه با ایجاد فضای تهدید کننده، خصمانه، تحقیر آمیز و خوار کننده و یا آزار دهنده، نقض شود. خشونت جنسی همیشه تمامیت فردی و

یا حق انتخاب فرد و استقلال شخصی را نقض می کند.

خشونت و آزار و اذیت جنسی باعث درد و رنج انسان می شود. همینطور بر روی فهم و درک فرد از بدن خود، روابط انسانی و احساس صمیمیت و تمایلات جنسی او تاثیر می گذارد. خشونت منجر به مشکلات

سلامتی از قبیل ، احساس ترس، آزار و اذیت و باج گیری می شود  
خشونت جنسی جرم محسوب می شود، از اینرو بسیار مهم است که همیشه در مورد آن صحبت کنید و یا در مورد آنچه که اتفاق افتاده است به کارکنان و پرسنل مرکز آموزشی، سرپرست و همچنین به پلیس گزارش دهید.

## خشونت و آزار و اذیت جنسی را متوقف کنید!

خشونت و آزار و اذیت جنسی می تواند در محیط های مختلف، از جمله در شبکه های اجتماعی اتفاق بیفتد. آزار و اذیت ها در مکان های عمومی و شبکه های اینترنتی اخیراً افزایش یافته است.

نحوه برخورد با خشونت و آزار و اذیت چگونه باید باشد؟ و همچنین چگونه می توان امنیت را افزایش داد؟





## نمونه هایی از خشونت و آزار و اذیت جنسی عبارتند از:

- ارسال پیام ها و تصاویری با محتوای جنسی.
- نظر دهی در مورد عکس ها و شخصیت فرد.
- رفتار ناخواسته جسمی و لمس کردن، دست مالیدن، فشار دادن، با کف دست ضربه زدن، چنگ انداختن و یا انواع دیگر لمس کردن مانند لمس آلت تناسلی، باسن، سینه ها و کشاله ران.
- پیشنهادات و درخواست های مربوط به رابطه جنسی و آلت تناسلی.
- وادار کردن شخص به عمل جنسی طوری که به حق انتخاب فرد آسیب برسد.
- وادار کردن شخص به تماشای مطالبی با محتوای جنسی و یا سکسی.
- سوءاستفاده جنسی از افراد زیر هجده سال و تحریک افراد زیر شانزده سال برای انجام عمل جنسی.
- خرید خدمات جنسی از افراد زیر هجده سال.
- تجاوز در ازدواج رسمی و ازدواج غیررسمی و همچنین تجاوز در روابط عاشقانه.
- خشونت مربوط به مسائل ناموسی و ناقص کردن آلت تناسلی.

## در صورت مواجهه با خشونت و آزار و اذیت جنسی، چگونه باید رفتار کنیم ؟

- به فرد مزاحم «نه» بگویید و درخواست کنید که ایجاد مزاحمت را متوقف کند.
- اگر وضعیت مزاحمت مبهم است ، در مورد آن صحبت کنید و توضیح دهید که چه عملی باعث آزار و اذیت شما می شود.
- به یاد داشته باشید که حتی اگر در شرایط دشوار قادر به صحبت کردن و اقدام کردن نیستید، مسئولیت مزاحمت و خشونت، همیشه با فرد انجام دهنده آن عمل است.
- در صورت نیاز از محل دور شوید و به جمع افرادی بپیوندید که با آنها احساس امنیت می کنید.
- از تماس های نامناسب و ناراحت کننده در اینترنت و شبکه های اجتماعی، اسکرین شات بگیرید.
- درخواست کمک کردن ، گرفتن اسکرین شات و صحبت کردن در مورد آزار و اذیت را تمرین کنید.
- به والدین خود اطلاع دهید که چه اتفاقی افتاده است.
- با پرستار بهداشت، مددکار اجتماعی، روانشناس و یا معلم صحبت کنید. کارکنان مراکز آموزشی وظیفه دارند که اطلاعات مربوط به عملی که به جان و سلامتی افراد مربوط می شود را به سازمان حمایت از کودکان و پلیس گزارش دهند.
- در صورت ده کات، به پرسنل پلیس یا ناگادارکرده و هی ئیداره ی مندآپاریزی و پؤلیسییان له سهره.

[thl.fi/seri](https://thl.fi/seri)

[riku.fi](https://riku.fi)

[nuortenexit.fi](https://nuortenexit.fi)

## دو گروه سنی زیر شانزده سال و زیر هیجده سال تحت حمایت ویژه قانون هستند

در فنلاند برای دو گروه سنی زیر شانزده و زیر هجده سال محدودیت وجود دارد. افراد زیر شانزده سال اجازه انجام عمل جنسی و یا نزدیکی را ندارند. آزار جنسی افراد زیر شانزده سال، خشونت جنسی تلقی می شود. رضایت یک نوجوان زیر شانزده سال برای برقراری رابطه جنسی و یا نزدیکی با فردی که بوضوح بزرگتر از خودش می باشد، فاقد اعتبار است. محدودیت سنی زیر هجده سال، جوانان را در برابر استثمار جنسی در درون خانواده و روابطی که بر مبنای اعتماد متقابل شکل گرفته است و یا در ارتباط با کسانی که جایگاه بالاتری دارند، محافظت می کند. نگهداری و انتشار هرگونه مطالبی با محتوای جنسی و موضوعات مربوط به آن، توسط نوجوانان زیر هجده سال، اکیداً ممنوع است.

- در صورت نیاز درخواست کمک کنید
- چنانچه شما شاهد آزار و اذیت جنسی و خشونت هستید ، درخواست کمک کنید. امنیت خود و دیگران را مد نظر بگیرید و اطمینان حاصل کنید که قربانی خشونت و تجاوز، حمایت و کمک دریافت می کند.
- آزار و اذیت جنسی و خشونت اتفاق افتاده در مرکز آموزشی را به مسئولان اطلاع دهید و در مورد اقدامات بعدی که می بایست انجام دهید، از آنان سوال کنید.
- همیشه موارد اتفاق افتاده در رابطه با خشونت را به پلیس گزارش کنید.

برای اطلاعات بیشتر: <https://poliisi.fi/seksuaalirikokset>

با چه کسانی می توانید تماس باشید، توسط مرکز آموزشی توصیه و پر می شود.



## چگونه می توان از خشونت و آزار و اذیت جنسی در امان ماند؟

## در صورتی که خودم عامل و انجام دهنده این کار باشم، چگونه باید اقدام کنم؟

[naisenvakivalta.fi](http://naisenvakivalta.fi)

[miessakit.fi](http://miessakit.fi)

- در مورد موضوع صحبت کنید و درخواست کمک کنید
- همچنین از مددکار اجتماعی و روانشناس مرکز آموزشی درخواست کمک کنید.

- به یاد داشته باشید که آمیزش جنسی سالم، فقط با رضایت و تمایل طرفین ممکن است.
- به یاد داشته باشید که شما حق دارید که حدود و مرزهای خود را داشته باشید و در هر شرایطی می توانید از قبول آنچه که برای انجام آن تمایلی ندارید، اجتناب کنید.
- به یاد داشته باشید که هرگز قربانی خشونت و آزار و اذیت جنسی مقصر نیست و همچنین محافظت از خود در برابر اعمال فوق همیشه امکانپذیر نیست.
- تمرین کنید که در برابر تماس های ناراحت کننده در شبکه های اینترنتی، اماکن عمومی و یا مراکز آموزشی چگونه عمل کنید.
- دقت کنید که به چه کانالهای اینترنتی سر می زنید. مطالب ناراحت کننده و نامناسب را به مدیریت کانال گزارش دهید.
- مطالب مربوط به خود و یا دیگران را که در اینترنت به اشتراک می گذارید، به دقت بررسی کنید.
- با نزدیکان و یا سایر افراد مورد اعتماد در مکان ها و ساعت های امن شبانه روز رفت و آمد کنید.

## چگونه می توانم بر روی امنیت تاثیر گذار باشم؟

- پیشگیری از خشونت و آزار و اذیت، بخشی از برنامه های راهبردی مراکز آموزشی است که برای بهبود وضعیت تساوی حقوق و همچنین برای ایجاد محیط امن آموزشی و ارتقا شیوه های عملی آن، اعمال می شود.
- فکر کنید که رفتار و عملکرد خود شما در شبکه های اینترنتی چگونه است و همینطور چگونه راجع به دیگران صحبت می کنید.
- فکر کنید که چگونه می توانید فضای امنی را برای خود و دیگران فراهم می کنید.
- جهت ترویج امنیت و ارتقای فعالیت های فرهنگی، مشارکت فعالانه ای داشته باشید، از اینرو که همه موارد در چنین فعالیت هایی به نحو مناسب و شایسته ای مد نظر قرار داده می شود.



# **NO**

**to all violence!**

Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

این بروشور حاوی بخشی از مطالب موجود در وبسایت شورای ملی آموزش (Opetushallitus) در رابطه با پیشگیری از اذیت و آزار، مزاحمت، تبعیض و خشونت می باشد. فعالیت این وبسایت مبتنی بر طرح عملیاتی وزارت فرهنگ و آموزش در جهت پیشگیری از اذیت و آزار، خشونت و مزاحمت <https://okm.fi/kiusaamisen-ehkaisemisohjelma> و همچنین اجرای استراتژی ملی در رابطه با کودکان <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163541> است.

این بروشور همچنین جزو برنامه وزارت دادگستری برای مقابله با خشونت علیه زنان است.  
<https://oikeusministerio.fi/naisiin-kohdistuvan-vakivallan-torjuntaohjelma>



FINNISH NATIONAL  
AGENCY FOR EDUCATION



MINISTRY OF  
EDUCATION AND CULTURE  
FINLAND



MINISTRY OF JUSTICE  
FINLAND