

SYKSYN 2024 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.



Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Sivustolta löytyy tietoa mittauksen merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin.

Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo nyt keväällä keskustella yhdessä Move!-mittauksen toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamisesta kouluterveydenhuoltoon. Lisäksi tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin. Lisätietoa ja mallipohjan koululta kotiin lähteväksi kirjeeksi löydät täältä: <http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>.

Mittauksen toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokkien oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää oppilaiden mittauksien tulokset ilman tunnistetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2024 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta viestin voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittauksien tulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palautereportin koulun mittauksista marraskuussa 2024.

Koulutus- ja tukimateriaalit

Move!-verkkosivujen [tukea ja ideoita -osiosta](#) löytyy vinkkejä ja käytännön esimerkkejä Move!-prosessin paikalliseen toteuttamiseen.

Move! mukana Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteissä

Hallitusohjelman mukaisen Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Yksi Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteistä liittyy Move!-mittauksiin: Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan Move!-tulosten perusteella. Suomi liikkeelle -ohjelmasta rahoitetaan kuntien Move!-prosessin liikuntaneuvonnan sekä Liikkuva koulu -toiminnan kehittämistä: <https://okm.fi/-/suomi-liikkeelle-avustushaut-kaynnistyvat-huhtikuun-alusssa>.

Keväisin terveisin,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Toni Piispanen, valtion liikuntaneuvosto, toni.piispanen@gov.fi, puh. 029 533 0284

Move!-prosessi ja tulosten hyödyntäminen

Move!-mittauksien tuloksia hyödynnetään laajasti.

