



Move!-tulosten hyödyntäminen koulussa ja valmistautuminen vuoden 2021 mittauksiin

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mitta- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.



Valmistautuminen tuleviin mittauksiin – vuoropuhelu kouluterveydenhuollon ja opettajien välillä

Kevään 2021 aikana on tärkeää suunnitella koulun toimintatapoja tulevien Move!-mittausten toteuttamisen ja mittaustulosten hyödyntämisen osalta. Mittausosioihin ja fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin kannattaa myös tutustua etukäteen oppilaiden kanssa. Lisäksi on tärkeää käydä vuoropuhelua kouluterveydenhuollon ja opettajien välillä. Opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti Move!-mittaukset tehdään niin, että ne tukevat 5. ja 8. vuosiluokilla koulussa järjestettäviä laajoja terveystarkastuksia.

Move!-mittaukset toteutetaan ensisijaisesti elo-syyskuussa. Jos 5. ja 8. vuosiluokkien laajat terveystarkastukset aloitetaan jo kesällä tai välittömästi syksyllä kouluvuoden alettua, opetuksen järjestäjä voi toteuttaa Move!-mittaukset näiden oppilaiden/luokkien osalta jo huhti-toukokuussa.

Hyödynnä valtakunnallisia, alueellisia ja paikallisia Move!-tulokset

Move!-mittaukset toteutettiin syksyllä 2020 noin 105 000 oppilaalle eri puolella maata. Suuri kiitos panoksestanne! Koulut ovat saaneet omat tulokset marraskuussa 2020. Lisäksi Move!-tuloksia voi tarkastella:

- valtakunnalliset ja maakunnalliset tulokset: <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tulokset>
- kuntakohtaiset Move!-tulokset: www.liikuntaindikaattorit.fi
- Move!-tuloksiin perustuva fyysisen toimintakyvyn summaindikaattori: www.sotkanet.fi

Osallistu kyselyyn ja vaikuta Move!-järjestelmän kehittämiseen

Kutsumme koulut osallistumaan verkkokyselyyn, jossa kerätään tietoa Move!-järjestelmän toiminnasta. Kyselyssä selvitetään kokemuksia mittaustulosten tallentamisesta sekä tulosteista ja niiden hyödyntämisestä. Siirry kyselyyn: <https://link.webropolsurveys.com/S/689E53E2A42B52F1>

Maksuttomia Move!-koulutusmateriaaleja opettajille ja kouluterveydenhoitajille

Opetushallituksen rahoittaman ja UKK-instituutin toteuttaman ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” verkkokoulutuskokonaisuuden materiaalit ovat nyt avoimesti saatavilla. Lisätietoja: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus.

Talvisin Move!-terveisin

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Minttu Korsberg, Valtion liikuntaneuvosto, minttu.korsberg@minedu.fi, puh. 0295 330 018

