



Användningen av Move!-resultaten i skolan och förberedelser inför mätningarna 2021

Move! är ett system för att mäta den fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande.



Förberedelser inför kommande mätningar – dialog mellan skolhälsovården och lärare

Under våren 2021 är det viktigt att planera skolans verksamhetssätt när det gäller genomförandet av de kommande Move!-mätningarna och användningen av mätresultaten. Det lönar sig också att på förhand bekanta sig med de olika mätningarna och delområdena inom den fysiska funktionsförmågan tillsammans med eleverna. Därtill är det viktigt att föra dialog mellan skolhälsovården och lärarna. Move!-mätningarna genomförs enligt grunderna för läroplanen så att de stöder de omfattande hälsoundersökningarna som görs i årskurs 5 och 8 i skolan.

Move!-mätningarna genomförs i första hand i augusti–september. Om de omfattande hälsoundersökningarna i årskurs 5 och 8 inleds redan på sommaren eller på hösten direkt när skolåret har börjat, kan utbildningsanordnaren genomföra Move!-mätningarna för dessa elever/klasser redan i april–maj.

Använd nationella, regionala och lokala rapporter om Move!-resultaten

Hösten 2020 genomfördes Move!-mätningar för cirka 105 000 elever runt om i landet. Ett stort tack för er insats! Skolor fick sina resultatrapporter i november 2020. Move!-resultaten kan också ses över här:

- resultatrapporter på riks- och landskapsnivå: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-resultat>
- kommunspecifika Move!-resultat: www.liikuntaindikaattorit.fi (på finska)
- summaindex för fysisk funktionsförmåga som grundar sig på Move!-resultaten: <https://sotkanet.fi/sotkanet/sv/index>

Delta i enkäten och påverka utvecklingen av Move!-systemet

Vi bjuder in skolorna att delta i en webbenkät där vi samlar in information om Move!-systemets funktion. I enkäten utreds erfarenheter av registreringen av mätresultaten och resultatrapporterna samt användningen av dem. Gå till enkäten: <https://link.webropolsurveys.com/S/689E53E2A42B52F1>

Gratis Move!-utbildningsmaterial för lärare och skolhälsovårdare

Materialet för webbutbildningshelheten "Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon" finns nu fritt tillgängligt (på finska). Materialpaketet har utarbetats av UKK-institutet och finansierats av Utbildningsstyrelsen. Mer information: www.terve-koululainen.fi/movekoulutus.

Med vintriga Move!-hälsningar

utvecklingschef Mikko Huhtiniemi, Move!-systemet, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, tfn 040 805 3945
undervisningsråd Matti Pietilä, Utbildningsstyrelsen, matti.pietila@oph.fi, tfn 0295 331 172
generalsekreterare Minttu Korsberg, Statens idrottsråd, minttu.korsberg@minedu.fi, tfn 0295 330 018

