



FÖRBEREDELSE FÖR MOVE!-MÄTNINGARNA HÖSTEN 2023

Move! är ett system för att mäta den fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande. Move! stöder skolorna och föräldrarna i deras roll att fostra till en motionsinriktad livsstil.



Bekanta dig med Move!-systemet och mätningarna

Move!-mätningarna genomförs på hösten i enlighet med läroplanen för elever i årskurs 5 och 8. Material och anvisningar om Move!-systemet och -mätningarna finns på adressen: www.oph.fi/sv/move. På webbplatsen finns information om mätningarnas betydelse, genomförandet av mätningarna och hur mätresultaten utnyttjas samt svar på vanliga frågor.

Det är bra om de lärare som undervisar i gymnastik i årskurs 5 och 8 och skolans hälsovårdspersonal redan på våren tillsammans kan diskutera hur Move!-mätningarna ska genomföras, inom vilken tidsplan och hur resultaten ska förmedlas till skolhälsovården. Dessutom rekommenderas det att eleverna och deras vårdnadshavare informeras om de kommande mätningarna i god tid. Mer information och en mall för ett infobrev som skolorna kan dela ut till hemmen finns här: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer>.

Hur mätningarna genomförs och resultaten förs in i systemet

Mätningarna genomförs före utgången av september som en del av den fysiska fostran för elever i årskurs 5 och 8. Skolan ska föra in elevernas mätresultat utan identifieringsuppgifter i det elektroniska systemet senast den 30 september 2023. En skolspecifik länk för att föra in resultaten skickas i augusti till skolans allmänna e-postadress via tjänsten Studieinfo. Länken kan sedan skickas vidare till dem som ansvarar för att föra in resultaten i systemet. När mätresultaten införts får skolorna en avgiftsfri rapport om skolans mätresultat i november-december 2023.

Utbildnings- och stödmaterial

På sidan [Stöd och idéer](#) på Move!-webbplatsen finns tips och praktiska exempel på hur Move!-processen kan genomföras lokalt i skolorna.

- Utbildning: Tillämpning av Move!-mätningar på elever i behov av stöd (finansieras av Utbildningsstyrelsen): <https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?asio=Zmt1cnNzaTtjNzk1OTY=>
- Idémateriäl från Move!-projektet i de stora kommunerna (finansieras av undervisnings- och kulturministeriet): <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer#anchor-idematerial-fran-move-projektet-i-de-stora-kommunerna-2020-2021>
- UKK-institutets motionsenkät (på finska) – verktyget kan användas i undervisningen (finansieras av undervisnings- och kulturministeriet): <https://ukkinstituutti.fi/liikkumiskysely>

Med vårhälsningar,

Mikko Huhtiniemi, utvecklingschef för Move!-systemet, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, tfn 040 805 3945
Matti Pietilä, undervisningsråd, Utbildningsstyrelsen, matti.pietila@oph.fi, tfn 0295 331 172
Minttu Korsberg, generalsekreterare, Statens idrottsråd, minttu.korsberg@gov.fi, tfn 0295 330 018

Move!-processen och användning av resultaten

Resultaten från Move!-mätningarna utnyttjas i stor utsträckning.

