



## SYKSYN 2024 MOVE!-MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN

*Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.*



### Mittausten toteuttaminen elo-syyskuun aikana

Move!-mittaukset toteutetaan elo-syyskuussa opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille. Ohjeet mittausten toteuttamiseksi, tarvittavat materiaalit sekä oppilas- ja ryhmäkohtaiset tuloslomakkeet löytyvät osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move). Erityisen tärkeää on tutustua opettajan [käsikirjaan](#). Ohjemateriaaleista ja tukivideoista löydät myös vinkkejä mittausten soveltamiseksi tukea tarvitseville oppilaille.

### Move!-mittaustulosten syöttäminen valtakunnallisessa tiedonkeruussa

Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnustietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2024 mennessä. Koulukohmainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa viikolla 33 Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voidaan jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettoman palauteraportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2024.

### Move!-mittaustulosten siirtäminen kouluterveydenhuoltoon

Oppilaan Move!-mittausten tuloksia hyödynnetään huoltajan suostumuksella 5. ja 8. vuosiluokan laajoissa terveystarkastuksissa. Opetuksen järjestäjä vastaa tiedonsiirtoluvan kysymisestä. Lupa voidaan kysyä sähköisesti opetuksen järjestäjän omissa tietojärjestelmissä tai Move!-verkkosivuilla olevalla [paperilomakkeella](#).



*Sovittehan koulu yhteisössä liikunnanopettajien ja kouluterveydenhuollon välillä Move!-mittausten aikataulusta sekä tulosten siirtämisestä ja hyödyntämisestä. Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan yhteistyötä koululiikunnan ja kouluterveydenhuollon välillä.*

### Move! hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelmassa

Hallitusohjelmaan sisältyvän Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on, että eri ikäiset ihmiset liikkuvat aiempaa enemmän. Yksi Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteistä liittyy Move!-mittauksiin: Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan Move!-tulosten perusteella. Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt rahoitusta kuntien kokeiluhankkeille, joissa kehitetään Move!-prosessin liikuntaneuvontaa ja Liikkuva koulu -toimintaa. [Lue lisää rahoitetuista hankkeista.](#)

### Syysterveisin,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, [mikko.huhtiniemi@jyu.fi](mailto:mikko.huhtiniemi@jyu.fi), puh. 040 805 3945  
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, [matti.pietila@oph.fi](mailto:matti.pietila@oph.fi), puh. 029 533 1172  
pääsihteeri Toni Piispanen, valtion liikuntaneuvosto, [toni.piispanen@gov.fi](mailto:toni.piispanen@gov.fi), puh. 029 533 0284

## Move!-prosessi ja tulosten hyödyntäminen

Move!-mittauksien tuloksia hyödynnetään laajasti.

