

SYKSYN 2023 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.



Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Sivustolta löytyy tietoa mittauksen merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin.

Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo nyt keväällä keskustella yhdessä Move!-mittauksen toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamisesta kouluterveydenhuoltoon. Lisäksi tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin. Lisätietoa ja mallipohjan koululta kotiin lähteväksi kirjeeksi löydät täältä: <http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>.

Mittausten toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokkien oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää oppilaiden mittauksien tulokset ilman tunnustietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2023 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta viestin voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittauksien syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palautereportin koulun mittauksista marras-joulukuussa 2023.

Koulutus- ja tukimateriaalit

Move!-verkkosivujen [tukea ja ideoita -osiosta](#) löytyy vinkkejä ja käytännön esimerkkejä Move!-prosessin paikalliseen toteuttamiseen.

- Koulutus Move!-mittauksen soveltamisesta tukea tarvitsevalle oppilaalle (rahoittaja OPH): <https://amp.jamk.fi/asio/kurssiilmo/jamk/index.php?asio=Zmt1cnNzaTtjNzk1OTY=>.
- Suurten kuntien Move!-hankkeen ideamateriaali (rahoittaja OKM): <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-tukea-ja-ideoita#anchor-suurten-kuntien-move-hankkeen-ideamateriaali>.
- UKK-instituutin liikkumiskysely – työkalu hyödynnettäväksi opetuksessa (rahoittaja OKM): <https://ukkinstituutti.fi/liikkumiskysely>.

Keväisin terveisin,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Minttu Korsberg, valtion liikuntaneuvosto, minttu.korsberg@gov.fi, puh. 0295 330 018

Move!-prosessi ja tulosten hyödyntäminen

Move!-mittauksien tuloksia hyödynnetään laajasti.

