

FÖRBEREDELSE FÖR MOVE!-MÄTNINGARNA HÖSTEN 2021

Move! är ett system för att mäta den fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande. Move! stöder skolorna och föräldrarna i deras roll att fostra till en motionsinriktad livsstil.



Bekanta dig med move!-systemet och mätningarna

Move!-mätningarna genomförs i höst i enlighet med läroplanen för elever i årskurs 5 och 8. Du hittar material och anvisningar om Move!-systemet och -mätningarna här: <https://www.oph.fi/sv/move>. På webbsidorna hittar du info om mätningarnas betydelse, anordnandet av dem och hur resultaten utnyttjas samt svar på vanliga frågor. Det är bra om de lärare som undervisar i årskurs 5 och 8 samt skolans hälsovårdspersonal i god tid diskuterar hur Move!-mätningarna ska gå till, tidtabellerna för dem och hur resultaten förmedlas till skolhälsovården.

! *Materialet för Move!-mätningarna utvecklas och förnyas utifrån inkommen respons. Hösten 2021 publiceras en uppdaterad Move!-mätningshandbok och resultatblanketter samt nya videor om mätningarna. Dessutom ges det ut en handbok om anpassningen av mätningarna samt videor om olika sätt att genomföra dem. Själva mätningarna ändras inte väsentligt, men i anvisningarna om hur de kan genomföras har gjorts ändringar bland annat enligt lärarnas önskemål.*

Info till eleverna och hemmen

Vi rekommenderar att elever och vårdnadshavare informeras om mätningarna i god tid. Om ni vill får ni gärna använda er av material på Move!-webbsidorna för informationen till hemmen. Materialet har utarbetats av Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/stod-och-ideer>.

Hur mätningarna utförs och data förs in i systemet

Mätningarna utförs inom september inom ramen för idrottsfostran för elever i årskurs 5 och 8. Skolan ska införa resultaten av mätningarna utan identifikationsuppgifter i e-tjänsten senast den 30 september 2021. I augusti kommer vi att skicka en separat länk till varje skola för detta syfte till skolans allmänna e-postadress via tjänsten Studieinfo. Därefter går det bra att förmedla länken vidare till dem som ansvarar för införandet av resultaten i systemet. När mätningarna genomförts och resultaten införts får skolorna en avgiftsfri rapport i november-december 2021 om skolans mätningresultat.

Gratis Move!-utbildningsmaterial för lärare och skolhälsovårdare

Materialet för webbutbildningshelheten "Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon" finns nu fritt tillgängligt (på finska). Materialpaketet har utarbetats av UKK-institutet och finansierats av Utbildningsstyrelsen. Mer information: www.tervekoulu-lulainen.fi/movekoulutus.

Med vänliga hälsningar,

utvecklingschef Mikko Huhtiniemi, Move!-systemet, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, tfn 040 805 3945
undervisningsråd Matti Pietilä, Utbildningsstyrelsen, matti.pietila@oph.fi, tfn 0295 331 172
generalsekreterare Minttu Korsberg, statens idrottsråd, minttu.korsberg@minedu.fi, tfn 0295 330 018