



FÖRBEREDELSE FÖR MOVE!-MÄTNINGARNA HÖSTEN 2022

Move! är ett system för att mäta den fysiska funktionsförmågan hos elever i årskurs 5 och 8 i den grundläggande utbildningen. Syftet med systemet är i första hand att uppmuntra barn och unga till att sköta sin hälsa och sitt välbefinnande. Move! stöder skolorna och föräldrarna i deras roll att fostra till en motionsinriktad livsstil.



Bekanta dig med move!-systemet och mätningarna

Move!-mätningarna genomförs i höst i enlighet med läroplanen för elever i årskurs 5 och 8. Du hittar material och anvisningar om Move!-systemet och -mätningarna här: <https://www.oph.fi/sv/move>. På webbsidorna hittar du info om mätningarnas betydelse, anordnandet av dem och hur resultaten utnyttjas samt svar på vanliga frågor. Det är bra om de lärare som undervisar i årskurs 5 och 8 samt skolans hälsovårdspersonal i god tid diskuterar hur Move!-mätningarna ska gå till, tidtabellerna för dem och hur resultaten förmedlas till skolhälsovården.

Info till eleverna och hemmen

Vi rekommenderar att elever och vårdnadshavare informeras om mätningarna i god tid. Om ni vill får ni gärna använda er av material på Move!-webbsidorna för informationen till hemmen. Materialet har utarbetats av Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/stod-och-ideer>.

Hur mätningarna utförs och data förs in i systemet

Mätningarna utförs inom september inom ramen för idrottsfostran för elever i årskurs 5 och 8. Skolan ska införa resultaten av mätningarna utan identifikationsuppgifter i e-tjänsten senast den 30 september 2022. I augusti kommer vi att skicka en separat länk till varje skola för detta syfte till skolans allmänna e-postadress via tjänsten Studieinfo. Därefter går det bra att förmedla länken vidare till dem som ansvarar för införandet av resultaten i systemet. När mätningarna genomförts och resultaten införts får skolorna en avgiftsfri rapport i november-december 2022 om skolans mätningresultat.

Utbildnings- och stödmaterial

På sidan Stöd och idéer på Move!-webbplatsen finns tips och praktiska exempel på hur Move!-processen kan genomföras i skolorna. Mer information: <https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-stod-och-ideer>.

Materialet för webbutbildningshelheten "Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon" finns nu fritt tillgängligt (på finska). Materialpaketet har utarbetats av UKK-institutet och finansierats av Utbildningsstyrelsen. Mer information: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus.

Med vänliga hälsningar,

utvecklingschef Mikko Huhtiniemi, Move!-systemet, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, tfn 040 805 3945
undervisningsråd Matti Pietilä, Utbildningsstyrelsen, matti.pietila@oph.fi, tfn 0295 331 172
generalsekreterare Minttu Korsberg, statens idrottsråd, minttu.korsberg@minedu.fi, tfn 0295 330 018

