

## SYKSYN 2022 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

*Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.*



### Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move). Sivustolta löytyy tietoa mittauksen merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin. Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo hyvissä ajoin keskustella yhdessä Move!-mittauksen toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamisesta kouluterveydenhuoltoon.

### Tiedottaminen oppilaille ja koteihin

Tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin. Halutessanne voitte hyödyntää Move!-verkkosivuilta löytyvää mallipohjaa koteihin lähetettävästä tiedotteesta, jonka Liikunnan ja terveystiedon opettajien liitto (LIITO ry) on laatinut: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita).

### Mittauksen toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokkien oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää opilaiden mittauksien tulokset ilman tunnustietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2022 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittauksien syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palautereportin koulun mittauksista marras-joulukuussa 2022.

### Koulutus- ja tukimateriaalit

Move!-verkkosivujen tukea ja ideoita -osiosta löytyy vinkkejä ja käytännön esimerkkejä Move!-prosessin paikalliseen toteuttamiseen. Lisätietoja: [www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita](http://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita).

Opetushallituksen rahoittaman ja UKK-instituutin toteuttaman ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” verkkokoulutuskokonaisuuden materiaalit ovat nyt avoimesti saatavilla. Lisätietoja: [www.tervekoululainen.fi/movekoulutus](http://www.tervekoululainen.fi/movekoulutus).

### Keväisin terveisin,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, [mikko.huhtiniemi@jyu.fi](mailto:mikko.huhtiniemi@jyu.fi), puh. 040 805 3945  
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, [matti.pietila@oph.fi](mailto:matti.pietila@oph.fi), puh. 0295 331 172  
pääsihteeri Minttu Korsberg, valtion liikuntaneuvosto, [minttu.korsberg@minedu.fi](mailto:minttu.korsberg@minedu.fi), puh. 0295 330 018