

SYKSYN 2021 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.



Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Sivustolta löytyy tietoa mittauksen merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin. Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo hyvissä ajoin keskustella yhdessä Move!-mittauksen toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamisesta kouluterveydenhuoltoon.

Move!-mittauksen materiaaleja kehitetään ja uudistetaan saatujen palautteiden pohjalta. Syksyllä 2021 ovat saatavilla päivitetty Move!-mittauskäsikirja, tuloslomakkeet sekä uudet mittauksen ohjevideot. Lisäksi julkaistaan opas mittauksen soveltamiseen sekä ohjevideoita erilaisista soveltamistavoista. Uusien materiaalien myötä mittausosiot eivät oleellisesti muutu, mutta toteutusohjeisiin on tehty mm. opettajien toivomia muokkauksia.

Tiedottaminen oppilaille ja koteihin

Tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin. Halutessanne voitte hyödyntää Move!-verkkosivuilta löytyvää mallipohjaa koteihin lähetettävästä tiedotteesta, jonka Liikunnan ja terveystiedon opettajien liitto (LIITO ry) on laatinut: www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita.

Mittauksen toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokkien oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää oppilaiden mittauks tulokset ilman tunnistetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2021 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittauks tulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palauteraportin koulun mittauks tuloksista marras-joulukuussa 2021.

Maksutonta koulutusta opettajille ja kouluterveydenhoitajille

Opetushallituksen rahoittaman ja UKK-instituutin toteuttaman ”Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon” verkkokoulutuskokonaisuuden materiaalit ovat nyt avoimesti saatavilla.

Lisätietoja: www.tervekoululainen.fi/movekoulutus

Terveyttä, hyvinvointia ja vireää kesää toivottaen,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, puh. 040 805 3945
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
pääsihteeri Minttu Korsberg, valtion liikuntaneuvosto, minttu.korsberg@minedu.fi, puh. 0295 330 018