

OPI EDISTÄÄ OPINTOJASI

Erityisopettaja Arja Kemppainen
Sosiaalityöntekijä Tuula Puurtinen

Opi-kurssi osana opintoja

- Kimpisen lukiolla on 3-vuotinen sopimus Kelan kanssa 2020–2023 (2024).
- Kolmas OPI-kurssi käynnistyi maaliskuussa 2021.
- Osallistujia rekrytoidaan yhteistyössä koulun ja opiskeluhuollon toimijoiden kanssa.
- OPI-kurssin voi lukea osaksi opintoja.

Kokemukset kannustavia:

OPI-ryhmissä on mukana opiskelijoita 1.–4. vuosikurssilta.

Kurssin ansiosta kehitystä on tapahtunut

- itseluottamuksessa
- oma-aloitteisuudessa
- osallisuuden tunteessa
- elämänhallinnassa.

OPI on Kelan kuntoutuskurssi, joka on tarkoitettu lukiolaisille ja ammatillista perustutkintoa suorittaville, 16–29-vuotiaille opiskelijoille.

Lappeenrannassa kurssille voi hakeutua

- Kimpisen lukion opiskelijat,
 - joiden opinnot uhkaavat pitkittyä tai keskeytyä ja/tai
 - joilla on hankaluuksia sosiaalisissa ja/tai oppimistilanteissa.



Tavoitteena

- on palauttaa, ylläpitää ja tukea kunkin nuoren opiskelukykyä, vahvistaa opiskelumotivaatiota ja lisätä kokonaisvaltaista hyvinvointia.
- Kuntoutuksen alussa jokainen nuori asettaa henkilökohtaiset tavoitteensa, joka voi olla vaikkapa
 - opiskeluaikatauluissa pysyminen
 - vuorokausirytmien palautuminen
 - jaksamisen lisääntyminen
 - tunteiden parempi tunnistaminen ja hallinta
 - ahdistuksen ja jännityksen väheneminen.



Näin OPI etenee

- Ryhmätapaamiset järjestetään Vervessä noin vuoden aikana (12 kertaa). Lisäksi opiskelijalla on 5–8 yksilötapaamista.
- Tarpeen mukaan yhteyttä pidetään myös tapaamisten välillä.



Työskentelytapamme

- Toiminnalliset ja osallistavat voimavarakeskeiset ryhmätyömenetelmät
- Ryhmäprosessin hyödyntäminen
- Vertaistuki
- Tutustumiskäynnit
- Yksilölliset keskustelut ja verkostotapaamiset
- kehon ja mielen harjoitteet
- Välitehtävät

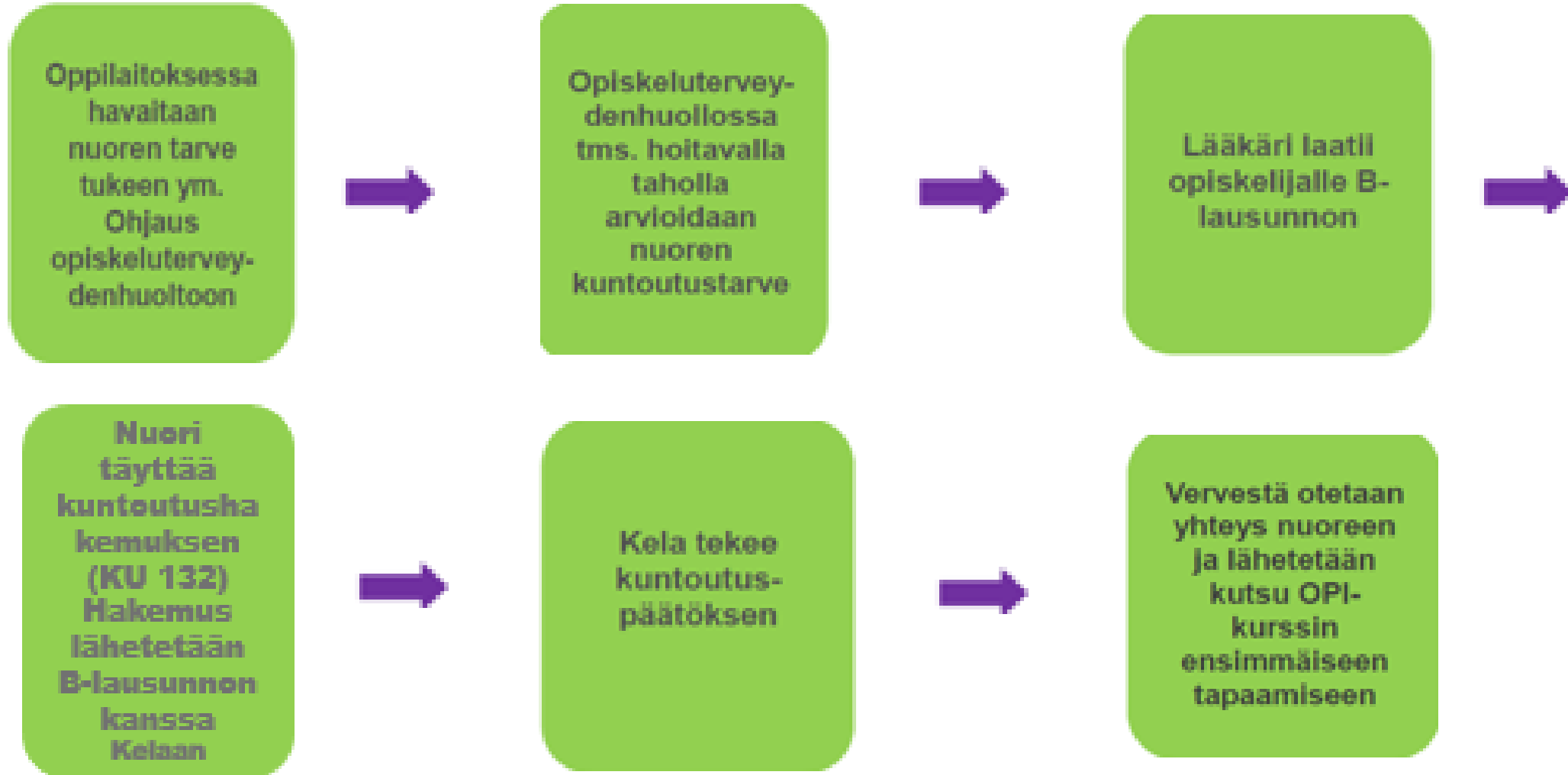


Ryhmässä kehitämme yhdessä

- opiskelutaitoja
- itsetuntemusta ja sosiaalisia taitoja; itseilmaisua ja vuorovaikutusta
- arjen ja oman elämän hallintaa
- fyysisen hyvinvoinnin ja rentoutumisen taitoja, joiden avulla nuori voi löytää oman tavan hallita esimerkiksi hankalia tunnetiloja ja kehollisia tunteuksia.



Kuntoutukseen ohjaaminen, haku ja kuntoutuspäätös



Opiskelijan puheenvuoro



KIITOS!

