



LUKION OPETUSSUUNNITELMAN PERUSTEET 2019

Hyvinvointia ja urheilua edistämässä

14.2.2023

pekka.tiitinen@oph.fi
p. 0295 331458

Liikkuva opiskelu -toiminta LOPS 2021 työn tukena

- Hyvinvointi
- Oppiminen
- Kouluyhteisön hyvinvointi
- Osallisuus / yhteisöllisyys



Hyvinvointi

- Elämänhallinnan haasteita
- Liikunnan ja liikkeen merkitys biopsykososiaaliseen toimintakykyyn ja oppimiskykyyn (työkykyyn)
 - Liikunta- / hyvinvointineuvonta / PT-toiminta ja niiden opinnollistaminen
 - Puheeksi ottaminen



Oppiminen

- ”Oppimistaitoihin liittyvät haasteet liittyvät opetuksen seuraamiseen, oppimistehtävien tekemiseen, kokeisiin valmistautumiseen tai opiskelussa käytettävien laitteiden käyttöön”.
- Tauotus parantaa oppimista
- Toiminnalliset menetelmät
- Vuorovaikutusta/yhdessäoppimista tukevat työkalut
- Voidaan lisätä oppiaineiden välistä synergiaa



Kouluyhteisön hyvinvointi

- **Opiskeluhooltosuunnitelma 1.8.2023**

- Yhteisöllinen opiskeluhoolto ja painopistealueet (esim. liikkuminen työkaluna) ja roolit
- Yhteisöllisessä opiskeluhoollossa tunnistetaan liian vähäinen liikkuminen terveystarkastuksien yhteydessä esim. Mini-interventio
- Ympäristön liikunta mahdollisuudet
- Liikkuva opiskelu -toiminta on koordinoitua ja oppilaitoksissa on nimetyt tiimit vrt. opiskeluhooltoryhmä

- Nykytilanarviointi



Osallisuus

- ”lukiolaisten kokemukset sosiaalisista tilanteista ovat kehittyneet huolestuttavaan suuntaan, sillä noin kolmasosa lukiolaisista kertoo kokevansa vaikeuksia ystävyyssuhteiden solmimisessa”
 - Yhdessä suunnitellut liikunnalliset tapahtumat (suunnittelu, toiminta ja arviointi)
 - Opiskelijoiden osallisuus tuntien liikunnallistamisessa
 - Opettajien osallisuus kouluyhteisön liikunnallistamisessa



Verkosto toiminnan tukena

Kiitos!

WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI

