



# **NO**

**to all violence!**

Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

Руководство для учащихся профессиональных училищ и лицеев

**Предотвращение и пресечение  
сексуальных домогательств и насилия**

## **Остановите сексуальное Домогательство и насилие!**

Сексуальное домогательство и насилие возможны в любой среде, например, в социальных сетях. Преследований в Интернете и в общественных местах действительно стало больше.

О чём идёт речь, как бороться с домогательством и насилием и как повысить безопасность?



MINISTRY OF JUSTICE  
FINLAND

## **Сексуальные домогательства и насилие - что это такое?**

Под сексуальным домогательством подразумевают вербальное, невербальное, физическое или иное сексуальное нежелательное поведение, которое нарушает психическую или физическую неприкосновенность, в частности, путем создания атмосферы запугивания, враждебности, унижения, подавления или преследования. Сексуальное насилие всегда нарушает неприкосновенность личности или право на самоопределение.

Сексуальное домогательство и насилие причиняют человеческие страдания. Домогательство и насилие влияют на восприятие собственного тела и интимных отношений, межличностных отношений и собственной сексуальности. Насилие приводит к проблемам со здоровьем, страхам, издевательствам или шантажу.

**Сексуальное насилие является преступлением.  
Вот почему всегда важно говорить об этом  
и сообщать об этом персоналу школы,  
родителям/попечителям и полиции.**





## Сексуальным домогательством и насилием являются, например:

- отправка сообщений и изображений сексуального характера,
- комментирование изображений или личности человека,
- физическое нежелательное поведение и контакт: поглаживание, зашпигование пальцами, похлопывание, хватание руками или иное прикосновение, например, к гениталиям, ягодицам, груди или бедрам,
- требования или предложения сексуального контакта или полового акта,
- принуждение к сексуальным действиям, нарушающим право на самоопределение,
- принуждение к просмотру материалов сексуального характера или к занятиям сексом,
- сексуальная эксплуатация лиц моложе 18 лет и склонение лиц моложе 16 лет к сексуальным действиям,
- покупка сексуальных услуг у лица моложе 18 лет,
- изнасилование, в том числе в рамках близких отношений, незарегистрированного или зарегистрированного брака,
- насилие, мотивированное защитой чести, и калечащие операции на половых органах.

---

## Закон в особенности защищает лиц в возрасте до 16 и 18 лет.

*В Финляндии существует два возраста сексуального согласия: 16 и 18 лет.*

*К лицу в возрасте до 16 лет нельзя применять действия сексуального характера или вступать с ним в половую связь. Акты сексуального домогательства интерпретируются как сексуальное насилие, если они направлены на лицо моложе 16 лет. Ребёнок в возрасте до 16 лет не может дать осознанного согласия на действия сексуального характера или половой акт с молодым, но явно старше себя по возрасту человеком или взрослым.*

*18-летний возраст сексуального согласия защищает молодых людей от сексуальной эксплуатации в семье, в доверительных или властных отношениях.*

*Хранение и распространение материалов откровенно сексуального характера, изображающих лиц моложе 18 лет, всегда запрещены.*

**Дополнительная информация:** <https://poliisi.fi/seksuaalirikokset>

## Что делать, столкнувшись с сексуальным домогательством и насилием?

- Скажите «нет» и попросите преследователя прекратить преследовать вас.
- Если ситуация неясная, поговорите об этом и расскажите, что вас беспокоит.
- Помните, что даже если вы не можете говорить или действовать в неловкой ситуации, ответственность за преследование и насилие всегда лежит на инициаторе.
- При необходимости покиньте место и присоединитесь к безопасным с вашей точки зрения людям.
- Делайте скриншоты надоедливых онлайн-контактов.
- Практикуйтесь обращаться за помощью, делать скриншоты и говорить о домогательствах.
- Расскажите родителям о том, что произошло.
- Сообщите об этом медсестре, психологу, куратору или учителю. Персонал образовательного учреждения обязан сообщать в органы защиты детей и полицию о любом известном им акте, направленном против жизни или здоровья.
- При необходимости обратитесь за помощью.  
[thl.fi/seri](https://thl.fi/seri)  
[riku.fi](https://riku.fi)  
[nuortenexit.fi](https://nuortenexit.fi)
- Если вы стали свидетелем сексуальных домогательств или насилия, обратитесь за помощью. Помните о собственной безопасности и безопасности других и убедитесь, что объект домогательств получил поддержку и помощь.
- Сообщите о сексуальных домогательствах или насилии, с которыми вы столкнулись в учебном заведении. Спросите, какие действия будут предприняты.
- Всегда пишите заявление в полицию по поводу насильственных действий.

---

## К кому можно обратиться

(заполняет учебное заведение)



### ***Если нежелательные действия сексуального характера совершены мной, как мне поступить?***

- Расскажите о том, что произошло и обратитесь за помощью. [naisenvakivalta.fi](http://naisenvakivalta.fi), [miessakit.fi](http://miessakit.fi)
- Также вы можете обратиться за помощью к медсестре в учебном заведении, психологу и куратору.

### ***Как я могу повлиять на безопасность?***

- Предотвращение домогательств и насилия является частью продвижения равенства, безопасной среды обучения и хорошей культуры поведения в образовательном учреждении.
- Подумайте о том, как вы ведёте себя в Интернете и как разговариваете с другими людьми.
- Подумайте, как создать безопасное пространство для себя и других.
- Принимайте активное участие в развитии безопасности и культуры поведения таким образом, чтобы всё всё нужное принималось во внимание должным образом.

### ***Как можно защититься от сексуального Домогательства и насилия?***

- Помните, что нормальные сексуальные отношения всегда предполагают взаимное желание и согласие.
- Помните, что вы имеете право на собственные границы и во всех ситуациях можете отказаться от всего, чего не хотите.
- Также помните, что в сексуальных домогательствах и насилии никогда не виновата жертва насилия, и от вышеперечисленных действий не всегда можно оградиться.
- Потренируйтесь действовать в обстановке возможных неприятных контактов в Интернете, в общественных местах или в учебном заведении.
- Подумайте, какими каналами вам следует пользоваться в сети. Сообщите администратору канала о раздражающем или неприемлемом контенте.
- Тщательно обдумывайте, что вы говорите в Интернете о себе и других.
- Проводите время в компании близких вам людей или людей, с которыми вы чувствуете себя в безопасности, в безопасных местах и в безопасное время суток.



Take action against bullying, harassment, discrimination and other kinds of violence.

Эта брошюра является частью материалов веб-сайта Национального управления образования по предотвращению издевательств, домогательств, дискриминации и насилия. Работа сайта основана на программе действий Министерства образования и культуры по предотвращению издевательств, насилия и домогательств <https://okm.fi/kiusaamisen-ehkaisemisohjelma> и реализации национальной стратегии действий в интересах детей <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163541>.

Брошюра также является частью программы Министерства юстиции по борьбе с насилием в отношении женщин <https://oikeusministerio.fi/naisiin-kohdistuvan-vakivallan-torjuntaohjelma>.



FINNISH NATIONAL  
AGENCY FOR EDUCATION



MINISTRY OF  
EDUCATION AND CULTURE  
FINLAND



MINISTRY OF JUSTICE  
FINLAND