

Lasten ja nuorten päihteiden ja tupakka- ja nikotiinituotteiden käytöltä sekä rahapelaamiselta suojaavat tekijät ja riskitekijät



Suojaavia tekijöitä

- luottamukselliset sosiaaliset suhteet lähiyhteisössä (perhe, koti, koulu, kaveripiiri)
- mahdollisuus vaikuttaa omaan tulevaisuuteensa sekä hyvät elämönhallintataidot
- viihtyisä ja turvallinen kouluympäristö sekä hyvä koulumenestys
- päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden ja rahapeliin vaikea saatavuus ja vahva sosiaalinen kontrolli
- lähiyhteisön kielteiset asenteet sekä kielteinen kulttuuri käyttöä ja pelaamista kohtaan
- hyvä tietoisuus käytön ja rahapelaamisen riskeistä



Riskitekijöitä

- elämäntilanteen odottamattomat ja hallitsemattomat muutokset, haasteet kotioloissa
- koulukiusaaminen, huono koulumenestys, koulupoissa olo
- yksinäisyys, syrjäytyminen ja epäsuotuisa sosiaalinen kierre
- sosiaalinen epäluottamus ja heikko itsetunto
- altistavat perintötekijät, mielenterveyden ongelmat ja persoonallisuuden piirteet
- päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden ja rahapeliin helppo saatavuus ja sosiaalisen kontrollin vähäisyys
- sosiaaliset paineet käyttöön sekä rahapelaamiseen
- perheen salliva suhtautuminen käyttöön sekä rahapelaamiseen
- avun saamisen, saatavuuden ja hakemisen vaikeudet