



**Turun ammatti-instituutti**



SUORITETUT  
TUTKINNOT

**1789**

**1998**

PERUSTAMIS-  
VUOSI

Opiskelijatytytyväisyys



**4,2**

Asteikko 1-5

**MENESTYS**  
TAITAJA-KILPAILUISSA



**8**

MITALIA

**28**

PERUS-  
TUTKINTOA

**51**

AMMATTI- JA  
ERIKOIS-  
AMMATTITUTKINTOA



**641**

työntekijää

**80,6%**

TYÖELÄMÄSSÄ TAI  
JATKO-OPISKELEMASSA  
VUODEN KULUTTUA  
VALMISTUMISESTA



SAAPUVAT LÄHTEVÄT

**69 50**

opiskelijat

**€ 52**  
MEUR  
LIIKEVAIHTO

**€ 3,1**  
MEUR  
KEHITTÄMIS-  
HANKKEET



**10198**

opiskelijaa vuosittain

**2620**

vieraskielistä  
opiskelijaa

Joko Auto **TAI** Logis-  
tiikka **TAI** Elintarvike  
**TAI** Kauneudenhoito  
**TAI** Ravintola **TAI**  
Kone- ja tuotantotek-  
niikka **TAI** Puhtaus- ja  
kiinteistö **TAI** Labora-  
torio **TAI** Liiketalous  
**TAI** Lääke **TAI** Matkai-  
lu **TAI** Media **TAI** Puu  
**TAI** Rakennus **TAI** So-  
siaali- ja terveys **TAI**  
Sähkö- ja automaati  
**TAI** Talotekniikka **TAI**  
Muoti- ja sisustus **TAI**  
ICT...

# Kouluterveyskysely 2023

- Turussa kyselyyn vastasi vuonna 2023 608 ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevaa ja 1 306 lukioissa opiskelevaa nuorta
- Passiivisia (korkeintaan 1x/vk liikkuvia) lukioissa noin neljännes, ja ammattikouluissa noin 42%.
- Ylipainoisten osuus yhä kasvussa. Lukio 16% ammattikoulussa 42%.
- Koululounas jäi yhä syömättä kolmasosalta, ammattikouluissa jopa yli puolelta.
- Suurin osa turkulaislapsista ja -nuorista pitää koulunkäynnistä ja voi hyvin.

Lähde: Turun kaupunki



# Nuorten motivaatiotekijöitä ja esteitä urheilemiselle

- Tärkein motivaatiotekijä kaikissa urheilulajeissa näyttäisi olevan "hauskanpito/viihde".
- Lisäksi nuoret pitävät urheilun ilmapiiristä ja heitä motivoi uusien taitojen oppiminen ja urheilussa kehittyminen.
- Nuoret arvostavat myönteistä ilmapiiriä, ammattitaitoista valmentajaa/ohjaajaa ja mahdollisuutta osallistua omalla tasollaan aloittaessaan uuden urheilulajin.
- Esteitä ovat "mieltymys muihin aktiviteetteihin", "ajan puute" ja se, että "urheilu ei ole enää hauskaa".

# Mitä koulussa voidaan tehdä liikunnan lisäämiseksi?

- Positiivinen palaute
- Hyvä ilmapiiri
- Taukoliikunta (myös opiskelijoiden itse pitämät)
- Liikunnan mahdollistaminen (välineet mm. pingis)
- Yhteisöllisyys



# Yhteisöpedagogi ja oppilaskunta

- Yökoris. Yhteistyö YMCA:n yökoris -hankeen kanssa. Koripalloa sumopainia ulkopuolisten ohjaajien ohjaamana.
- Pingisturnaus
- Kuntosalin ohjatut vuorot
- Sählyvuorot opiskelijoille
- Taukotoimintana vapaa liikkuminen liikuntasalissa mm. koris, sähly ja futsal
- Jalkapalloturnaus
- Palautumisen tukena rentoutushetket



# Yhteisöpedagogi ja oppilaskunta

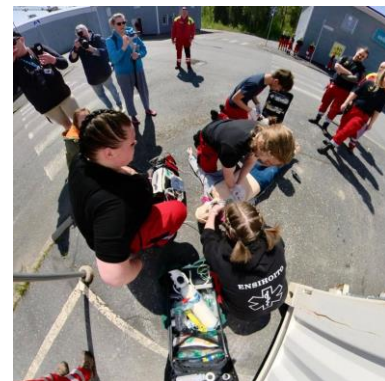
- Keväällä tulossa kampusseikkailu, jossa kierretään erilaisia rasteja. Mukana liikunnallisia rasteja mm. sulkapallo, frisbeegolf, koris, mölkky, lattiacurling
- Yhteistyö NOALI (Nuoret osana aktiivista liikennekasvatusta) hankkeen kanssa. Syksyisin ryhmillä mahdollisuus kiertää liikennesuunnistus kampuksen lähialueella.





# Liikuntaneuvojaopiskelijat

- Koulutusyhteistyö Suomen Urheiluopiston kanssa vuodesta 2015 alkaen
- Koulutetaan n 25 liikuntaneuvojaa vuodessa
- Liikuntaneuvojaopiskelijat tekevät muun muassa kuntotestejä ensihoidon opiskelijoille (FirstFit)
- Ohjaavat lasten liikunnan ohjaamista lasten ja nuorten osaamisalaopiskelijoille
- Järjestävät opiskelijoiden ja opettajien yhteisiä liikuntatapahtumia osana tapahtuman järjestämisen tutkinnon osaa



# FirstFit-testaus

- **FireFit**-menetelmällä on arvioitu ja seurattu pelastajien fyysistä toimintakykyä jo viidentoista vuoden ajan
- 2019 alkoi hanke, jonka tarkoituksena oli luoda menetelmä, jolla voidaan arvioida ja edistää ensihoitajien fyysistä toimintakykyä. Tästä syntyi **Firstfit**
- Lv. 24-25 aikana on tarkoitus, että TAI:ssa liikuntaneuvojaopiskelijat testaavat ensihoidon opiskelijat **FirstFit**-protokollan mukaisella testillä
- Huom! Voisiko hoitajille kehittää **NurseFit**:n?



# URHEILIJAPOLULLA VALMENNUS ON OSA OPINTOJA

- TAI:n Urheilijapolulla voi yhdistää tavoitteellisen harjoittelun laadukkaaseen ammatilliseen koulutukseen. Urheilijapolulta voi valmistua mihin tahansa TAI:n koulutusohjelmien mukaiseen ammattiin.
- Toiminta toteutetaan yhteistyössä Turun Urheiluakatemian kanssa.



# Turun kaupunki tarjoaa nuorille

- Kaikki 12–19-vuotiaat turun seudun nuoret voivat osallistua mille tahansa liikuntavuorolle – maksutta!
- MIHI.fi tarjoaa hurjan määrän eri liikuntalajeja maksutta. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja mukaan voi tulla milloin tahansa.
- Budokwai Taekwondo, Eagles Rugby, Grupo Capossu, Megazone, Lacrosse Club Titans Turku ry, Maarian Mahti, Parkour Akatemia, Sportbalance, Turun Jujutsuseura, TPS juniorijääkiekko, Turun Kisaveikot, Turun Nappulaliiga, Turun naisvoimistelijat, YMCA, Turku Black Sox Baseball, Turun Weikot, Ts Pool ry, Uittamon uimahallin kuntosali, West Coast Phoenix, Åbo Simklubb.

<https://mihi.fi/>



# Henkilöstön liikkuminen

- Turun kaupungissa noin 6000 työntekijää
- Käytössä tyhy –ranneke 175 euroa/vuosi
  - Vain vajaa 50 % käyttää etua
- Keväästä 2023 ollut käytössä työsuhdepyöräetu
  - 300/6000 käyttänyt etu

Lisäksi TAI järjestää mm. joogaa, sählyä



# Lähteet

- Absetzin P. 2020. Luento.
- Rytkönen S. 2020. <https://www.hyvisforum.fi/2020/11/11/miten-saada-nuoret-innostumaan-liikunnasta/?cn-reloaded=1>
- Turun kaupunki. 2023. [https://www.turku.fi/uutinen/2023-11-01\\_kouluterveyskysely-2023-suurin-osa-turkulaislapsista-ja-nuorista-pitaa](https://www.turku.fi/uutinen/2023-11-01_kouluterveyskysely-2023-suurin-osa-turkulaislapsista-ja-nuorista-pitaa)
- Faber et. al. Youth 2023, 3(3), 835-846; What Moves Youth?—A Survey to Explore the Motivation and Barriers of Dutch Young Adolescents (12–15 Years) to Participate in Sports <https://doi.org/10.3390/youth3030054>



# Kiitos!

[marja-liisa.gustafsson@edu.turku.fi](mailto:marja-liisa.gustafsson@edu.turku.fi)

