



Nxënësve

Veuro kështu në situatën e ngacmimit

Bëhu **shok i sinqertë**: nëse vëren ngacmimin, tregoj mbështetjen tënde ndaj të ngacmuarit, për shembull duke e pranuar në grupin tënd atë që ka mbetur i vetëm.

Nëse dikush **të ngacmon ty, lajmëroje për këtë menjëherë** mësuesin, drejtorin apo ndonjë tjetër nga personeli i shkollës. Kështu ai mundet të ndërhyj në këtë situatë.

Lajmëroje personelin e shkollës poashtu, nëse **ndonjë nga nxënësit tjerë ngacmohet**.

Tregoj, **çka** ka ndodhur gjatë asaj situate dhe **kush** ishin të pranishëm aty.

Tregoj personelit të shkollës poashtu, nëse ke përjetuar ngacmime në **internet**.

Ruaj dëshmit e mundëshme, sikurse janë tekstet dhe mesazhet elektronike nga mediet sociale. Tregoj për këtë gjë edhe **prindërve ty**.

A e ke ditur, se:

Personeli i shkollës duhet çdo herë të ndërhyj ndaj ngacmimit.

Kur të nevojitet ndihma, **mundesh me kontaktue përveçë mësuesin dhe drejtorin edhe psikologun, kuratorin, infermieren për trajtimin shëndetësor apo mjekun**.

Biseda është konfidenciale dhe dëshirat edhe mendimet tua do të merren në shqyrtim.

Mundesh me lajmërua personelin e shkollës poashtu **edhe me mesazhe në mediet sociale**.

Ti ke **të drejtë pjesëmarrje në** planifikimin e veprimtarisë së shkollës dhe të rregullave të lojës.

Ngacmimi shkakton dhembje. Mos harro, se ti je me rëndësi dhe je i vlershëm mu kështu si je.