



致学生

遇到欺凌情况时，请这样做：

成为一名**正直的伙伴**：如果你发现了欺凌行为，请给予被欺凌者支持，例如让他（她）加入团队，不令其孤立无援。

如果你**自己受到欺凌**，请**立刻报告**老师、校长或校内的其他成年人，让他们对情况进行干预。

如果**他人受到欺凌**，也请报告成年人。

告知当时发生了**什么**，**谁**在场。

如果你在**网络**上遇到了欺凌行为，也请告知成年人。

请尽可能**保留**证据，例如社交媒体上的信息、短信和电子邮件。
也请将情况告知你的**父母**。

你知道吗：

校内的成年人要对欺凌行为进行干预。

当你需要帮助时，**除了联系老师和校长以外，还可以联系学校心理医生、福利工作人员、护士或医生。**

交谈是保密的，你的意愿和意见会得到关注。

你也可以通过在**社交媒体上发送信息**的方式，将欺凌行为报告校内的成年人。

你**有权参与**学校活动和游戏规则的策划。

欺凌行为伤害人。请记住，你就是你，是重要并有价值的。