



Учащимся

В ситуации травли – буллинга – поступай так:

Будь **справедливым товарищем**: если заметишь травлю, то окажи поддержку её жертве, например, пригласив оставшегося в одиночестве в свою группу.

Если кто-то **травит тебя, то немедленно сообщи об этом** учителю, директору или какому-то другому взрослому в школе. Так он сможет вмешаться в ситуацию.

Сообщи взрослому также, если **травят кого-то другого**.

Расскажи, **что** произошло в ситуации буллинга, и **кто** присутствовал.

Сообщи взрослому также, если столкнёшься с травлей в **сети**.

Сохрани возможные доказательства, такие как сообщения в социальных сетях, текстовые сообщения и письма электронной почты.

Сообщи о буллинге также **своим родителям**.

Знаешь ли ты, что:

Работники школы всегда обязаны вмешаться в ситуацию буллинга.

Если нуждаешься в помощи, **то помимо учителя и директора ты можешь связаться со школьным психологом, куратором, медсестрой или врачом**.

Беседа является полностью доверительной. Твои пожелания и мнения будут приняты во внимание.

Ты можешь сообщить о буллинге взрослым своей школы посредством **социальных сетей**.

У тебя **есть право принимать участие** в деятельности школы и планировании «правил игры».

Травля причиняет боль. Помни, что каждый является важным и ценным именно таким, каким он есть. В том числе и ты.