



Vánhemiidda

Doaimma ná givssidandilis

Gidde fuomášumi **nuppástusaide**, mat dáhpáhuvet mánát dovdduin dahje láhttemis.

Almmut ádjánkeahtá skuvlii, jus áiccat dahje oaččut dieđu mánásat dahje eará mánáide čuohcci givssideami birra skuvllas.

Sáhtát almmuhit **maiddái astoáigge dáhpáhuvan** givssideami birra, jus árvalat dan váikkuhit máná skuvlavázzimii. Ságastala ášši birra maiddá eará vanhemiiguin, geat leat osolaččat dáhpáhusii.

Vaikko leat fuolastuvvan iežat mánás, **geahččal jurddašit mot ášši čovdojuvvošii vuohkkasit** maiddá eará mánáid geahččanguovllus, geat leamašan mielde.

Jus du máná lea givssiduvvon, **doarjjo su**. Roahkasmahte su muitalit vásáhusaidis birra, go ášši gieđahallo skuvllas.

Jus du máná lea oassálastán givssideapmái, doarjjo su ášši gieđahallamis oahpaheaddjiiguin ja eará mánáiguin, geat leamašan dáhpáhusas mielde.

Sáhtát ovddalgihtii eastadit givssideami čuovvovaš láhkái:

Ságastala mánáinat givssideami ja dan hámiid ja maiddá ustitgaskavuodaid birra skuvllas, astoáiggis ja digitála birrasiin.

Oahpásmuva digitála ja sosiála media birrasiidda, maid du máná geavaha.

Hárjehalli ovttas mánáin mediadáidduid ja maiddá nehta ja applikašuvnnaid govttolaš geavaheami.

Ráddje máná neahhtaáiggi dárbbu mielde. **Oahpat** ustitlaš ja áššálaš láhttema maiddá nehtas.

Dihitetgo, ahte:

Du mánás **lea vuoigatvuohta psykologa- ja kuráhtorbálvalusaide ja lassin skuvldearvvašvuohtafuolahussii**. Dáid bálvalusaid áššedovdit fáallet bagadallama maiddá fuolaheaddjiide.

Dus lea **vuoigatvuohta oazzut dieđuid** máná skuvlaáššiid ja buresbirgejumi birra skuvllas.

Jus givssideapmi doalvu **rángun- dahje darvánandoaimmaide dahje das leat rihkusvuoigatvuođalaš čuovvumušat**, de dalle áššáiosolaččaid gullamis ja fuolaheaddjiide dieđiheamis čuovvut láhkaásaheami eaktudan meannudanvugiid.

Oahpahusráđđehus