



Prindërve

## Vepra kështu në situatën e ngacmimit

Kushtoj vëmendje **ndryshimeve** që ndodhin në gjendjen emocionale apo në sjelljen e fëmijës tuaj.

**Lajmëro pa vonesë shkollën**, nëse vëren apo informohesh për ngacmimin ndaj fëmijës tënd apo ndaj fëmijëve tjerë.

Mundesh me lajmërua **poashtu edhe gjatë kohës së lirë për ngacmimin** e ndodhur, nëse e vlerëson se kjo gjë ka ndikim në vijimin në shkollë të fëmijës. Bisedo për këtë edhe me prindërit e fëmijëve tjerë pjesëmarrës në këtë që ka ndodhur.

Edhe pse je i brengosur për fëmijën tënd, **mundohu për të menduar se si kjo gjë do të zgjidhet mirë** poashtu edhe sipas pikëpamjes së fëmijëve tjerë që kanë qenë pjesëmarrës këtu.

Nëse fëmija i juaj është ngacmuar, **qëndro në mbështetje të tij**. Trimëroje atë për të treguar rreth përjetimit të tij, kur kjo gjë të shqyrtohet në shkollë.

**Nëse fëmija i juaj ka marrë pjesë në ngacmim**, sjelle atë në shqyrtimin që i bëhet këtij rasti nga mësuesi dhe fëmijët tjerë pjesëmarrës në këtë situatë ngacmimi.

## Mundesh për të parandalua ngacmimin sikurse në vazhdim:

**Bisedo** me fëmijën tënd rreth ngacmimit dhe formës së tij si dhe për raportet me shokët apo shoqët në shkollë, gjatë kohës së lirë dhe në hapësirat digjitale.

**Njoftohu me mediet digjitale dhe sociale në rrethin tuaj**, të cilat i përdor fëmija i juaj.

**Ushetrojeni** së bashku me fëmijën tënd shkathtësinë e përdorimit të medieve si dhe përdorimin e duhur të internetit dhe të aplikacioneve. **Kufizojë** sipas nevojë kohën e përdorimit të internetit për fëmijën tënd. **Mësoja** poashtu edhe sjelljen miqësore dhe të dobishme në internet.

## A e ke ditur, se:

Fëmija yt ka **të drejtë në shërbimet e psikologut dhe të kuratorit si dhe në kujdesin shëndetësor nga shkolla**.

Profesionistët e këtyre shërbimeve i ofrojnë udhëzime edhe kujdestarit të fëmijës.

Ti ke **të drejtë të informohesh** për gjërat e fëmijës tënd në shkollë dhe për mirëqenjen e tij në shkollë.

Nëse ngacmimi kërkon **masa disiplinore ose ndërhyrje tjera apo ka pasoja të ndjekjes penale**, duhet të zbatohet ndëgjimi i palëve dhe të bëhet informimi i kujdestarve në mënyrën si e kërkon procedura ligjore.