



افعل ما يلي أثناء حالة التمر (المضايقة)

انتبه إلى **التغيرات** التي تطرأ على مشاعر طفلك أو على تصرفاته.

أبلغ المدرسة على الفور، إذا لاحظت أو علمت أن طفلك أو الأطفال الآخرين يتعرضون للتمر (المضايقة) في المدرسة.

بإمكانك أن تُبلغ أيضًا عن التمر (المضايقة) الذي يحدث في وقت الفراغ، إذا كنت تعتبر أن هذا الأمر يؤثر على الدوام المدرسي للطفل. تحدث عن الأمر أيضًا مع أولياء أمور الأطفال الآخرين المشاركين في الحدث.

على الرغم من أنك قلق بشأن طفلك، فحاول التفكير في كيفية حل الأمر بشكل جيد، أيضًا من وجهة نظر الأطفال الآخرين المشاركين في الأمر.

إذا تمت مضايقة طفلك، **فكن داعمًا له**. شجعه على الحديث عن تجاربه، عندما يتم تداول الأمر في المدرسة.

إذا شارك طفلك في المضايقة، فادعّمه من ناحية تداول الأمر مع المعلمين ومع الأطفال الآخرين المشاركين في تلك الحالة.

بإمكانك منع حدوث التمر (المضايقة) كما يلي:

تحدث مع طفلك عن التمر وعن أشكاله وكذلك عن علاقاته مع الاصدقاء في المدرسة وأثناء وقت الفراغ وخلال الأوساط الرقمية.

تعرف على الأوساط الرقمية ووسائل التواصل الاجتماعي التي يستخدمها طفلك.

تدربوا مع الطفل معًا على المهارات المتعلقة بوسائل التواصل وكذلك على استعمال الإنترنت والتطبيقات بقدر ملائم. **ضع حدوداً** لفترة استخدام الطفل للإنترنت عند الحاجة. **قم بتعليمه** على التصرف بمودة وبشكل جدي من خلال الإنترنت أيضًا.

هل تعلم، أن:

طفلك لديه الحق في خدمات الأخصائي النفسي وخدمات العامل الاجتماعي للمدرسة وكذلك في خدمات الرعاية الصحية للمدرسة.

خيراء هذه الخدمات يُقدّمون الإرشادات لأولياء الأمور أيضًا.

لديك الحق في الحصول على المعلومات المتعلقة بالأمور المدرسية للطفل ورفاهيته في المدرسة.

إذا كان التمر (المضايقة) قد أدى إلى اتخاذ إجراءات انضباطية أو التدخل في الأمر، أو كانت له عواقب جنائية، فنلتزم بخصوص الاستماع إلى أقوال أطراف القضية وإبلاغ أولياء الأمور، بطرق التعامل التي تتطلبها التشريعات القانونية.