



致家长

遇到欺凌情况时，请这样做：

请关注您孩子在情绪或行为上发生的**变化**。

如果您发现或得知您的孩子或其他孩子遭遇校园欺凌，**请立即告知校方**。

针对**在业余时间发生的欺凌行为**，如果您认为对孩子学业产生了影响，也可以告知校方。还可以与涉事家长就此展开讨论。

即便您担心孩子，也请**尝试**从其他牵涉其中的孩子的角度来**考虑如何恰当地解决问题**。

如果您的孩子遭受欺凌，**请给予他（她）支持**。当学校解决此事时，鼓励他（她）讲述自己的经历。

如果您的孩子参与了欺凌，在处理此事时，请与老师和其他牵涉其中的孩子一起支持他（她）。

您可以通过以下方式预防欺凌的发生：

利用空闲时间，在数字环境下与您的孩子一起**讨论**欺凌行为及其形式，以及孩子在校与同学之间的关系。

了解您孩子使用的**数字和社交媒体环境**。

与您的孩子一起**练习**媒体技能，合理使用网络 and 应用程序。必要时，请**限制**孩子的上网时间。也可以在线**培养**孩子友善和得体的行为举止。

您知道吗：

您的孩子**有权获得心理和福利服务，以及学校的医疗保健**。

提供这些服务的专家也会为监护人提供指导。

您**有权获得**孩子在校学习和健康方面的**信息**。

若针对欺凌行为**做出惩戒或干预措施，或产生刑事后果**，则应按照法定程序进行各方听证，通知监护人。