



Lapsevanemale

Kiusamise korral tehke nii

Pöörake tähelepanu lapse tundeelu või käitumise **muutumisele**.

Andke koolile kohe teada, kui märkate ise või saate teada, et teie või mõnd teist last kiusatakse koolis.

Võite teatada **ka vabal ajal aset leidnud** kiusamisest, kui see võib teie hinnangul mõjutada lapse kooliskäimist. Tehke asjast juttu ka teiste olukorraga seotud lapsevanematega.

Kuigi olete oma lapse pärast mures, **püüdke mõelda, kuidas lahendada asi hästi** ka teiste olukorraga seotud laste seisukohast.

Kui teie last kiusati, **olge talle toeks**. Kui asi tuleb koolis käsitlemisele, julgustage last oma kogemustest rääkima.

Kui teie laps on osalenud kiusamises, toetage teda asja käsitlemisel õpetajate ja teiste olukorraga seotud laste seas.

Kiusamist saab ennetada järgmiselt.

Vestelge oma lapsega kiusamisest ja selle vormidest ning tema sõbrasuhetest koolis, vabal ajal ja digimaailmas.

Tutvuge digi- ja sotsiaalmeediakeskkondadega, mida teie laps kasutab.

Harjutage koos lapsega meediakirjaoskust ning interneti ja rakenduste mõistlikku kasutamist. **Piirake** lapse võrguaega, kui see peaks vajalikuks osutama. **Õpetage** sõbralikku ja asjalikku käitumist ka internetis.

Kas teadsite?

Teie lapsel on **õigus kasutada psühholoogi, sotsiaalpedagoogi ja koolitervishoiutöötajate teenuseid**.

Tegemist on oma ala asjatundjatega, kes juhendavad ka lapsevanemaid. Teil on **õigus saada teavet** lapse õppetöö ja heaolu kohta.

Kui kiusamine viib **distsiplinaar- või sekkumismeetmeteni või sel on kriminaalõiguslikud tagajärjed**, siis järgitakse asjaosaliste ärakuulamisel ja nende eestkostjate teavitamisel seaduses sätestatud menetlusviise.