

## Vad säger urinen om dig?

### Gör så här:

1. Observera din urin under en dag.  
Observera färgen och lukten hos din urin.
2. Anteckna klockslaget när du gick på toaletten  
i tabellen på nästa sida.
3. Drink tre glas vatten.  
Observera din urin följande gång du går på toaletten.
4. Anteckna resultatet i tabellen.  
Du kan fortsätta experimentet  
genom att ännu en gång dricka tre glas vatten.  
Vad händer med urinens färg?

© Getty Images, SCIENCE PHOTO LIBRARY



Klockslaget för toalettbesöket	Urinens färg	Urinens lukt
Till exempel kl. 8	ljus, aningen gulaktig eller mörkgul	luktfri, svag lukt eller stark lukt

**Fundera:**

Ändrade urinen färg eller lukt? Varför då?