

3. Mat ger energi och byggmaterial

aminosyror

Byggmaterial för proteiner.
Se också protein.

amylas

Ett enzym som finns i saliven
och som spjälkar stärkelse i mindre delar.

blodomlopp

Kroppens transportsystem som ser till att cellerna
får syre och näring och blir av med koldioxid och avfall.

bukspottkörtel

Organ som avsöndrar flera matsmältningsenzymer.

diarré

När avföringen är väldigt lös.
Tyder ofta på sjukdom.

enzymer

Ämnen som gör kroppens kemiska reaktioner snabbare.
De är oftast proteiner.

fettsyror

En av beståndsdelarna i fett.
Den andra beståndsdelan är glycerol.

fiberer

Ämnen vi får med maten, men som vi inte kan smälta.
Fiberer är viktiga för tarmfunktionen.

förstoppning

När magen är hård och tarmen inte vill tömma sig.

galla

Stark vätska som bildas i levern och spjälkar fetter.

gallblåsan

Påse i levern som lagrar galla.

glukos

Enkel sockermolekyl som är cellens viktigaste energikälla.
Se också cellandning.

glycerol

Beståndsdel i fetter.

kalций

Mineral som alla celler behöver.
Förstärker ben och tänder.

levern

Inre organ som bildar galla och urinämne
och lagrar socker, järn och vitaminer.
Levern spjälkar också aminosyror, alkohol och läkemedel.

magsaft

Vätska som utsöndras i magsäcken och innehåller slem, saltsyra och enzymet pepsin.

matsmältningskanalen

Rör genom kroppen som består av munnen, svalget, matstrupen, magsäcken, tunntarmen, tjocktarmen och ändtarmen.

matstrupe

Del av matsmältningssystemet som för maten från munnen till magsäcken.

pepsin

Matsmältning enzym som bryter ned proteiner.

saltsyra

Stark syra som bildas av klor och väte. Finns i magsaften.

tarmsystemet

Del av matsmältningssystemet som omfattar tunntarmen och tjocktarmen.

tjocktarmen

Den del av matsmältningssystemet som tar upp vatten och salter ur maten.

tunntarmen

Den del av matsmältningssystemet där näringsämnen bryts ned i små bitar och sugas upp i blodomloppet. Därifrån förs de till cellerna.

ändtarmen

Sista delen av tjocktarmen där avföringen lagras innan den går ut genom ändtarmens öppning.
Se också tjocktarm.

ändtarmens öppning

Den öppning genom vilken avföringen går ut.
Kallas också analöppning.