

4. Vi måste alla andas

brosk

Seg och böjlig vävnad, som finns till exempel i benens ändor och i öronen.

cellandning

Processen i vilken cellen bryter ned socker för att få energi. Slutresultatet blir vatten och koldioxid.

diafragma

Tunn vågrät muskel som är viktig för andningen. Kallas också mellangärde.

led

Del av skelettet som binder ihop benen i kroppen.

luftrören

Den del av luftvägarna som för luft från luftstrupen till lungblåsorna och tillbaka igen.

luftvägarna

De delar av andningssystemet som för ner luft i lungblåsorna: näsan, svalget, struphuvudet, luftstrupen och luftrören.

luftstrupen

Den del av luftvägarna som för luften från struphuvudet till luftrören.

lungblåsor

Lungornas minsta delar där syre överförs till blodet och koldioxid tas upp från blodet.

Kallas också alveoler.

reflex

Snabb rörelse som inte styrs av viljan.

Skyddar oss mot skador.

struphuvud

Del av luftvägarna, mellan svalget och luftstrupen.

Här finns stämbanden.