

5. Ben och leder ger kroppen stöd

benvävnad

Vävnad i skelettet som består av benceller, blodkärl, nerver och hård mellansubstans.

blygdben

Finns i bäckenet och är en del av människans skelett.

gångjärnsled

Led som tillåter rörelser bara i en riktning. Till exempel knäleden.

inre organ

Organ inne i kroppen som består av olika vävnader och som utför olika uppgifter.

kota

Ryggraden består av kotor som är en del av skelettet. Ryggmärgen löper genom kotorna.

kulled

Led som gör att en kroppsdel kan röra sig i många olika riktningar. Människan har kulleleder i axlar och höfter.

ledkapsel

Bindvävspåse runt leden som innehåller ledvätska. Se också ledvätska.

ledvätska

Vätska inne i ledkapseln som minskar friktionen mellan benen.

mellankotskiva

Tunn geléaktig skiva av brosk som ligger mellan två ryggkotor.
Kallas också disk.

ryggmärgen

Del av nervsystemet som går genom ryggraden
och som leder nervimpulser till och från hjärnan.

senor

Bindväv som fäster musklerna vid benen.

vridled

Led till exempel i människans nacke.
Gör det möjligt för oss att vrida huvudet.