

6. Musklerna sätter kroppen i rörelse

biceps

En stor skelettmuskel som kröker armen.
Se också böjarmuskel.

böjarmuskel

Muskel som böjer en arm eller ett ben,
till exempel bicepsmuskeln i armen.

glatt muskel

En muskeltyp som finns i de inre organen
och som fungerar automatiskt.

hjärtmuskel

En muskeltyp som bara finns i hjärtat och som fungerar automatiskt.

skelettmuskel

En muskeltyp som vi kan styra med viljan.

sträckarmuskel

Muskel som sträcker ut ett ben eller en arm,
till exempel tricepsmuskeln i armen.

triceps

En stor skelettmuskel som sträcker ut armen.
Se också sträckarmuskel.