

## Hur bra koncentrerar du dig?

### Jobba i par. Ni behöver:

- en klocka som visar sekunder.

### Försök 1: Läs upp ord.

1. En person läser orden i rutan högt utan att bry sig om i vilken färg orden är skrivna.
2. Den andra personen tar tid på hur länge uppläsningen tar och skriver ner resultatet i tabellen.
3. Upprepa försöket två gånger till.
4. Byt roller.

röd	blå	röd	blå
gul	grå	gul	grå
svart	gul	svart	gul
röd	svart	röd	svart

### Försök 2: Läs upp färger.

1. En person räknar upp vilka färger orden i rutan har utan att bry sig om vilka ord som är skrivna. Gör uppräknningen radvis.
2. Den andra personen tar tid och skriver upp resultatet i tabellen.
3. Upprepa försöket två gånger till.
4. Byt roller.

## Resultattabell

Försök 1: Tid i sekunder	Försök 2: Tid i sekunder

**Vad säger resultaten?**

1. Hur skiljde sig tiderna i det första försöket? Varför?
2. Vilket av försöken gick snabbare? Varför?
3. Fundera över vad som påverkar din koncentration.